



XXII. ÉVF. ♦ 7. SZÁM ♦ 2011. JÚLIUS

ÁRA: 100 FT

VIII. *Hemokhati*
Sokadal m
 II. Dél-alföldi Rétesfesztivál



Nagy sikert aratott a II. Dél-Alföldi Rétesfesztivál. Bár Guinness rekord – hitelesítés híján – nem született, mégis miénk lett a leghosszabb rétes a környéken!



Mindig megcsodáljuk eleganciájukat, ügyességüket, összehangolt produkcióikat. Szívből gratulálunk minden fellépő mazsorett csoportnak!

B
E
S
Z
É
D
E
S



Büszkék lehetünk kis néptáncosainkra is. Hangulatos előadásukkal óriási tapsot vívtak ki maguknak, méltó módon nyitva meg a Néptáncfesztivált.



A Csík Zenekar hangulatos előadása utánozhatatlan volt. Egyedülálló volt a Borica Bálint Sándor Néptánc Együttes sodró lendületű, magával ragadó előadása is.

K
É
P
E
K



Idén újabb csodálatos ruhákban gyönyörködhettünk a jubiléus házások köszöntése előtt. A ruháknál csak lányaink mosolya volt szebb, akik bemutatták őket.



Idén is többféle gyerekprogram fogadta a kicsiket. A Szegedi Miniszínház előadása most is fergeteges volt, de hatalmas sikert aratott az Alma együttes műsora is.

"Twin towns' battle against
poverty and social segregation"
series of thematic conferences in Mórahalom
"Testvérvárosok küzdelme
a szegénység és a társadalmi kirekeszttség ellen"
tematikus konferenciasorozat Mórahalmon



A civil szervezetek szerepe a szegénység és a társadalmi kirekeszttség elleni küzdelemben

Mórahalmon 2011. június 27-29. között került megrendezésre a „Testvérvárosok küzdelme a szegénység és a társadalmi kirekeszttség ellen” elnevezésű konferenciasorozat II. alprogramja, amelyen négy ország szakemberei képviselték magukat.



Mórahalom Város Önkormányzata a testvér-települési kapcsolatok előmozdítása céljából rendezi meg a konferenciasorozatot. A három eseményből álló rendezvényen Magyarország, Olaszország, Románia és Lengyelország delegált szakemberei vesznek részt, ám a programok minden érdeklődő számára nyitottak és elérhetőek. A projekt során a 2010-es európai évhez kívánt a település kapcsolódni, szem előtt tartva azon területeket, amelyek további fenntartható tematikus hálózatok előmozdításának lehetőségét rejtik magukban. Kiemelt figyelmet fordítanak a politikai, döntéshozói elköteleződés erősítésére, a társadalmi tudatosság növelésére, a véleményformálásra, továbbá a szegénységben élő emberek társadalmi részvételének erősítésére.

Az idei eseményen a civil szervezetek szerepvállalásáról volt szó és lehetőség kínálkozott arra is, hogy a résztvevők megismerjék Mórahalom testvérvárosainak intézményeit. A konferencián neves szakemberek mutatták be a szegénység és a társadalmi egyenlőtlenség hazai és nemzetközi trendjeit, vala-

mint párbeszédet indítottak a szegénységből kivezető lehetséges utakról.

A hétfőn kezdődött rendezvény első előadója **Kardos Lili** volt - a Europe Direct Szeged európai információs pont projekt menedzsere - aki átfogó tájékoztatást adott és naprakész adatokat osztott meg a résztvevőkkel a 2010-es, valamint a 2011-es európai évvel kapcsolatban. A három nap alatt szó volt többek között a civil szervezeteket érintő európai uniós támogatásokról, sikeresen megvalósított projektekről, foglalkoztatási programokról, hálózatépítési és együttműködési lehetőségekről, de az érdeklődők intézményi látogatásokon is részt vehetnek.

A II. alprogram helyszíne a nemrégiben átadott Colosseum Hotel**** Wellness és Konferencia Szálloda volt.

A konferenciasorozat zárásaként 2011. október 24-26. között a szociális és egészségügyi intézmények szerepét és feladatait veszik nagyító alá.

A rendezvénysorozatról további részletek a www.konferencia.morahalom.eu oldalon olvashatók.

BESZÉDES KÉPEK



A Köztisztviselők napja alkalmából gyűltek össze az önkormányzatnál dolgozó kollégák, és miután megtekintették a Borica Néptánc Együttes műsorát, **Nógrádi Zoltán** polgármester úr köszöntötte meg az egész éves összehangolt munkát, köszöntötte a jubiláló munkatársakat, elköszönt a nyugdíjba vonulóktól, és elismerését fejezte ki azoknak, akik munkájuk mellett vállalták a diploma megszerzését. Munkájukhoz mindannyiuknak további sikereket kívánunk!



Idén rendezték meg először a Homokháti Kultúra Napját a kistérségünkben kulturális területen dolgozó kollégák számára. Az esemény szervezői az ásatthalmi Petőfi Sándor Művelődési Ház és Könyvtár dolgozói voltak, akik remélik, hogy hagyományt teremtettek, és jövőre újra létrejöhet ez az alkalom. Céljuk a kulturális területen dolgozók együttműködésének erősítése, a tapasztalatsere egy-egy témában. Az programnak az Aranyszöm Rendezvényház adott teret.



Negyedik alkalommal rendezték meg a Homokháti Ifjúsági Találkozót, melynek idén az Aranyszöm Rendezvényház adott helyet. A kistérség ifjúsági szervezeteinek képviselői többek között megvitatták, hogy milyen szerepe lehet ennek a korosztálynak a települések életében, mivel és hogyan járulhatnak hozzá a közösség előrehaladásához, illetve hogyan tudnak hatékonyan együttműködni, ezzel is erősítve egymás tevékenységét, munkáját.

HIRDETÉS

Újabb lépés egészségünk védelmében a Móraalmi kistérségben Megújult a Kistérségi Egészségügyi Központ Mórahalmon

A DAOP 4.1.1/B-2008-008 pályázati projekt keretében 2009. augusztus 1-jén kezdődött a „Kistérségi Járóbeteg Szakellátó Központ fejlesztése Mórahalmon” tárgyú fejlesztés. Pályázóként a Móraalmi Város Önkormányzat az 531.763.122 Ft összköltségvetésű projekthez 471.567.536 Ft pályázati támogatást nyert el.

A fejlesztés keretében elkészült a kistérségi járóbeteg-szakellátást biztosító intézmény felújított-bővített épülete, amely lehetővé tette a telephelyek számának csökkentését. Kiépült a teljesen új informatikai hálózat, új betegirányítási rendszer és beteg-nyilvántartási rendszer került bevezetésre. Korszerű orvostechológiai eszközök beszerzése történt: ennek keretében a többi között digitalizálásra került a meglévő röntgenkészülék. Továbbá lehetőség nyílt új ultrahangkészülék, terheléses EKG, defibrillátor, nagy teljesítményű sterilizáló-eszközmosó, elektrokautek, kézi műszerek beszerzésére, amely meg is történt. Új, korszerű rendelőbútorzat és felszerelés beszerzése valósult meg.

A pályázat nyomán bővítésre került a járóbeteg-szakellátásban nyújtott szakorvosi ellátások köre. Új szakrendelés kezdte meg működését – OEP szerződéssel – a belgyógyászat 2011. május 1-jétől, továbbá a sebészet, valamint a csecsemő- és gyermekgyógyászat. A rendelési idő bővítéssel folytatja tevékenységét a szülészet-nőgyógyászat. 2011. június 1. napjától pedig a gyógytorna szolgáltatás bővítése történt meg, szintén OEP-szerződéssel.



A pályázati projekt megvalósításának köszönhetően a móraalmi járóbeteg-szakellátásban – a Kistérségi Egészségügyi Központban – intézményi szinten összesen heti 200 szakorvosi és 120 nem szakorvosi óra kapacitással az alábbi szakmákban biztosítottunk magas színvonalú egészségügyi ellátást: belgyógyászat, sebészet, csecsemő- és gyermekgyógyászat, szülészet-nőgyógyászat, bőrgyógyászat, fül-orr-gégegyógyászat, szemészet, urológia, ortopédia, reumatológia, pszichiátria, tüdőgyógyászat és tüdőgondozás, általános röntgendiagnosztika, ultrahang-diagnosztika, laboratóriumi diagnosztika, fizioterápia és a gyógytorna.

A kibővített, korszerűsített Járóbeteg Szakellátó Központ lehetőséget nyújt arra, hogy Mórahalmon és környékén barátságos környezetben, gyorsan és hosszabb utazás nélkül „gyógyirt találjunk” egészségügyi problémáink orvoslására.

(x)



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

hírek Július

A Tóth Menyhért Városi Könyvtár 2011. július 4-től július 31-ig ZÁRVA TART. A bezárás oka, hogy a könyvtár áttér az elektronikus kölcsönzésre valamint nyilvántartásra és ehhez szükséges a könyvek vonalkóddal történő ellátása. A zárva tartási idő alatt azonban az irodai szolgáltatások (fénymásolás, nyomtatás,

Internet stb.) igénybe vehetők keddtől péntekig 15:00-17:00 óra között. Bővebb felvilágosítás a városi könyvtárban kérhető. Tel.: 62/281-441 vagy személyesen: Mórahalom, Röskei út 2.

A Szent Erzsébet Móraalmi Gyógyfürdő nyári bejáratánál lévő pénztárban is elhelyezésre

került egy OTP terminál, így a vendégek a Millenniumi sétányon lévő pénztárnál is fizethetnek bankkártyával.

A Nemzetközi Megyejáró Fesztivál keretében a Szent Erzsébet Móraalmi Gyógyfürdő nyári színpadán több száz táncos - összesen 15 ország 22 néptáncsoportja - mutatkozik be, a fellépésekre 6 alkalommal kerül sor. A programsorozat már kezdetét vette, legközelebb július 21-én, és augusztus 4-én láthatnak fellépőket a fürdő nyári színpadán.

Megújul a Mentőállomás

2011. január 1-jén új egészségügyet érintő fejlesztés vette kezdetét Mórahalmon. „DAOP-4.1.1./A-09-2010-0010 Komplex egészségügyi szolgáltatás-fejlesztés Mórahalom városában” című pályázat keretében a Homokháti Kistérség Többcélú Társulása 36 millió Ft támogatást nyert a projekt megvalósításához.

A projekt közvetlen, rövid távú célja az, hogy a kistérségi lakosság számára hozzáférhetővé váljon egy olyan, megfelelő infrastrukturális ellátottsággal rendelkező egészségház, mely a megnövekedett igényeket európai színvonalon képes ellátni.

Közép és hosszú távú cél a kistérség belüli rossz egészségügyi állapot javítása az egészségügyi infrastruktúra fejlesztése által. Mindezzel a térség és Mórahalom vonzóbbá válik mind a betelepülni vágyó



családok, mind pedig a lakosság számára munkahelyet biztosító kis és középvállalkozások számára.

A közvetett eredmények a közösség és a térségi társadalom életkörülményeinek javulásához kapcsolódnak. A lakosság ellátását biztosító egészségügyi intézmény a teljes közösséget fogja szolgálni, mint a teljes lakosság számára ellátását biztosító szolgáltató-hely működésével hozzájárul a befogadó értékrend rögzüléséhez és a társadalmi kohézió erősödéséhez.

A projekt jelen szakaszában felújításra kerül a Központi orvosi ügyeletnek és Mentőszolgálatnak helyet adó épület, Kőlcsey 2. (Szent Margit Egészségház „B” épülete). A kivitelezési munkálatok július hónap elején elkezdődnek. A munkák kezdetétől a Központi orvosi ügyelet helyszíne átkerül a Szent Margit Egészségház „A” épületébe (Millenniumi sétány 7.). Helyi médiában és plakátokon további tájékoztatásra kerül sor.

Császár Ágota
projektmenedzser

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Beszélgetés Duka Félixszel

A Sokadalom – és ami mögötte van

Nyolcadik alkalommal került megrendezésre a Homokháti Sokadalom, ami legnagyobb rendezvénye Mórahalom városának. Két héten keresztül várták a vendégeket a fesztiválra a legkülönbözőbb programokkal a szervezők, és azt gondolom, mindenki megtalálta a neki megfelelő, illetve őt érdeklő programot. Látszik, hogy profi gárda dolgozik azon, hogy jól szórakozzunk mi, mórahalmiak, és a hozzánk érkező vendégek, turisták is. Erről kérdeztem Duka Félixet, az Aranyszöm Rendezvényház vezetőjét.

A Homokháti Sokadalom egy igen nagy kaliberű rendezvény, több helyszínen zajló sokoldalú programokkal. Mikor kezdődik el ennek az előkészítése, illetve milyen fázisai vannak a munkának?

Ez a fesztivál valóban a legnagyobb rendezvényünk, már januárban elkezdődik a munka vele. Ez is hasonlóan zajlik, mint amikor otthon rendezünk vendégséget: előkészítjük a helyszínt – kitararítunk, elrendezkedünk, megtervezünk mindent, ami szükséges. Mi is ezzel kezdjük a munkát: városszépítéssel, programszervezéssel. Ilyenkor hatványozottan figyelünk arra, hogy a hozzánk érkezőket rendezett, tiszta város képe fogadja. A szervező munka pedig azzal kezdődik, hogy 20-30 fő összeül, és elmondja ötleteit, véleményét arról, hogy mit kellene csinálni a fesztivál keretében. Ez a gárda az intézmények és a civil szervezetek képviselőiből tevődik össze. Nagy vonalokban kibontjuk, hogy milyen programokat tervezünk, milyen társrendezvényeink lesznek, kire-mire lehet számítani. Ezután összeállítunk egy költségvetést. A fesztivál finanszírozása három forrásból áll össze: egyrészt a pályázati lehetőségeket használjuk ki, másrészt szponzori bevételekre építünk, harmadsorban pedig önkormányzati támogatásból gazdálkodunk, de ez utóbbi a legkisebb része a dolognak. Ezek után lehet megkezdenni a konkrét műsorszervezést, szerződéseket kötni, s ha azok megvannak, már csak a finomhangolás marad. A rendezvény előtt néhány héttel fogunk neki az infrastruktúra szervezésnek.

Mi határozza meg a műsor tartalmát? Vannak visszatérő vendégek? Ti keressétek meg a fellépőket, vagy vannak ajánlataitok? Természetesen vannak fellépőink, akiket mi kérünk fel, szerződést kötünk velük, s egyfajta szolgáltatást kapunk tőlük. De vannak fellépőink testvértelepüléseinkről, és a Megyejáró Fesztivál résztvevői is színpadra lépnek nálunk. Nagy büszkeséggel fogadjuk saját csoportjainkat a Sokadalomban, legyen szó néptáncról, mazsorettekről, fúvószenekarunkról, vagy egyéb csoportokról. Nagyon igyekszünk úgy szervezni, hogy mindenki találja meg az őt érdeklő programot a Homokháti Sokadalom forgatagában, és visszajelzések alapján úgy gondoljuk, hogy ezt az idén

sikerült elérni, hiszen széles körben elnyerte látogatóink tetszését.

Milyen társrendezvények zajlottak idén a Homokháti Sokadalom keretében?

Egyrészt a „Testvérvárosok küzdelme a szegénység és a társadalmi kirekesztettség ellen” elnevezésű konferenciasorozat II. alprogramja, amelyen négy ország szakemberei képviselték magukat. Ez a program a Hotel Colosseumban kapott helyet. A Rendezvényház fogadta be a Homokháti Kultúra Napja elnevezésű rendezvényt, amit először szerveztek meg a kistérség kulturális szakemberei részére, hagyományteremtő céllal. A IV. Homokháti Ifjúsági Találkozót a Cacao Clubban tartották meg. De ezen kívül még számos olyan program volt, ami a Sokadalmat kísérte, színesítette.

Aki elszállt a Fesztivál közbe, árusokat, szolgáltatókat találhatott. Hogyan zajlik az itt megjelenők kiválasztása? Felkéréssel, vagy ajánlataitok vannak tőlük?

A Homokháti Sokadalomnak jelentős marketingje van, így a vállalkozók, szolgáltatók tudomást szereznek a lehetőségről, és ők keresnek meg minket. Jelentkezés alapján választunk tehát, de figyelünk rá, hogy egyrészt széles legyen a paletta, másrészt, egy-egy fajta portékából ne legyen több. Igyekszünk úgy választani, hogy amit kínálnak értékes, színvonalas áru legyen, és a lehetőségekhez képest minél kevesebb olyan holmit áruljanak, ami nem üti meg a szintet.

Mindez igen nagy munka lehet, hogyan felvázoltad. Ki mindenki dolgozik ezen, milyen csapatra támaszkodhatsz?

Bizony ez összefogás eredménye, és büszkék vagyunk rá, hiszen nem akármilyen eredmény az, hogy a településen intézményi és civil szférában egyaránt mindenki odateszi a magáét azért, hogy egy ilyen színvonalú rendezvény-sorozat létrejöhessen. Ezúton szeretnék köszönetet mondani a segítségért és a támogatásért **Nógrádi Zoltán** polgármester úrnak, **Dr. Szántó Mária** jegyző asszonynak, és Mórahalom Város Képviselő-testületének, továbbá **Joó Balázs** plébános úrnak. Továbbá köszönöm a Móraép Kht. teljes kollektívájának munkáját a takarítóktól

az építőig, hogy végig a segítségünkre voltak. Megköszönöm az óvodának a közreműködését a gyerekeknek szóló programjaink lebonyolításában, és az általános iskolának, valamint a művészeti iskolának a sok segítséget, és azt, hogy csoportjaikat felkészítették és elhozták a Sokadalom színpadára. Köszönetet mondok a Szent Erzsébet Fürdő dolgozóinak, a könyvtár munkatársainak, a Móravitál Kht-nak, hogy kezünk alá dolgoztak. Köszönettel tartozunk civil szervezeteknek és csoportjainknak (köztük a Mórahalmi Vadásztársaságnak, a Mórahalmi Amatőr Színtársulatnak, és a nyugdíjas-klubjainknak), akik mind a szervező munkában, mind a programok színesítésében nagy szerepet vállaltak. Köszönöm a vállalkozóknak, akik közreműködtek, és szponzorainknak, akik támogattak minket. A rétes-utca csapatának szintén, akikkel két éve működünk együtt a Rétesfesztivál megrendezésében. Természetesen saját munkatársaimnak, akik éjt nappallá téve dolgoztak, és mindent beleadtak, hogy ez a fesztivál ilyen jól sikerüljön. Végül de nem utolsósorban a környéken élőknek köszönöm a türelmét és megértését, hiszen ezek a programok meglehetősen zajjal és forgalommal jártak.

Valóban nagyon jól sikerült, ez már csak abból is látszott, hogy milyen rengeteg ember fordult meg a rendezvényeken. Nem aggódsz ilyenkor a biztonság miatt?

Nem. Egyrészt azért nem, mert minden részletre odafigyelünk, mindent megszervezünk, felkészülünk, komplett biztonsági terv készül ilyenkor. Másrészt azért nem, mert idén először profi biztonsági szolgálattal tudtunk dolgozni. Egészségügyi szolgálattal is rendelkezünk, ha kellett mentő is készen állt szükség esetére. Különbözőbb esemény nélkül tudtunk zárni. De a kérdés jogos, hiszen egy ilyen rendezvény igen nagy felelősséggel jár, és itt mondok köszönetet a Mórahalmi Rendőrőrs dolgozóinak, akik kiemelt figyelemmel kísérték végig a tíz napos rendezvényt.

Lezárult a VIII. Homokháti Sokadalom – hogy érzed magad, hogyan értékeled az elmúlt tíz napot?

A visszajelzések alapján úgy érzem, sikerült egy színvonalas programsorozatot összeállítani és levezényelni. Jó volt megmutatni magunkat, mire vagyunk képesek, és jó érzés volt együtt dolgozni, és látni, hogy nem volt hiába. Köszönöm még egyszer mindenkinek!

Berta Gyuláné

Kisművészek a kistérségben

Az Óvodák Kistérségi Egyesülete 2011. 06. 08-án, Üllésen a Déryné Művelődési Központban rendezte meg hetedik tehetséggondozó napját „Kisművészek a kistérségben” címmel. E programon a Mórahalmi Kistérséghez tartozó óvodák azon gyermekei vettek részt szülői kísérettel, akik az elődöntők alkalmával társaikhoz viszonyítva kimagasló teljesítményt nyújtottak rajzolás, illetve vers- vagy mesemondás terén.

A tehetséggondozásról, egyáltalán a tehetség fogalmáról annyit kell tudni, hogy a gyermekben felfedezzük azt a képességet, készséget, amely az azonos korosztályhoz viszonyítva magasabb szintű, e mellé kreativitás és a téma iránti elkötelezettség, motiváció párosul. Ezt a kiugró képességet, készséget fejlesztjük, ugyanakkor ezen keresztül fejlesztjük a gyermek gyengébb képességeit, tehát a gyermek egész személyiségét.

A gyülekezési idő alatt a résztvevő óvodák szavazhattak az előzőleg beküldött és kiállított mese illusztrációkra. Az összesítés alapján az alábbi eredmények születtek.

Rajz kategóriában a középső csoportosok közül:

- I. helyezés – Krisztin Viktória, Mórahalom
- II. helyezés – Kiss Nikolett, Ásotthalom
- III. helyezés – Csóti Nikolett, Mórahalom
- Különdíj – Soós Barbara, Üllés

Rajz kategóriában a nagycsoportosok közül:

- I. helyezés – Tanács Rebeka, Ruzsa
- II. helyezés – Hódör Zoltán, Bordány
- III. helyezés – Di Mundó Giovanna, Mórahalom

A vers- és mesemondó verseny két korcsoportra oszta folyt, kis-középső és nagycsoportos kategóriában.

A zsűri tagjai voltak: Berkes Miklósné Györgyi ny. magyar tanár, Deméné Gyuris Margit logopédus, gyógyopedagógus, Dr. Szeri Istvánné Ibolya a Juhász Gyula Főiskola gyakorlatvezető tanára, Kovács Károlyné Erzsike ny. óvodavezető, Lajkóné Tari Ágnes tanítónő, Lajtár Ilona ny. óvodapedagógus. Míg a zsűri döntött, Erdélyiné Dudás Anita

és Kiss Ilona tánccházat tartottak a gyermekeknek. Aki megéhezett, megszomjazott, ehetett szendvicset, süteményt, ihatott teát, szörpöt.

A verseny eredményei:

Kis – középső korcsoportban mese kategóriában:

- I. helyezés – Diószegi Alex, Mórahalom
- II. helyezés – Makra Noémi (kiscsoport), Mórahalom
- III. helyezés – Tolmacsov Máté, Zsombó
- III. helyezés – Tóth Vivien, Mórahalom

Kis – középső korcsoportban vers kategóriában:

- I. helyezés – Zsivity Szófia, Ruzsa
- I. helyezés – Kazi Diána, Ruzsa
- II. helyezés – Széll Szaffi, Forráskút
- II. helyezés – Temesvári Janka, Ásotthalom
- III. helyezés – Császár Patrik (kiscsoport), Zákányszék
- IV. helyezés – Mészáros Dóra, Ásotthalom
- IV. helyezés – Kiri Marcell, Ásotthalom
- IV. helyezés – Péter Dániel, Üllés
- IV. helyezés – Gárgyán Gergely, Öttömös

Nagy csoportban mese kategóriában:

- I. helyezés – Tanács Sára, Ruzsa
- II. helyezés – Hódör Zoltán, Bordány
- III. helyezés – Hortobágyi Virág, Zsombó

Nagy csoportban vers kategóriában:

- I. helyezés – Horváth Endre, Ruzsa
- II. helyezés – Masa Kristóf, Mórahalom
- III. helyezés – Heintz Petra, Üllés
- Különdíj – Erdélyi Luca, Üllés

Nagycsoportban verses-mese kategóriában:

- I. helyezés – Szekeres Eszter, Mórahalom
- II. helyezés – Török Zoé, Mórahalom



III. helyezés – Teiszl Loretta, Ásotthalom

A szereplő gyermekek értékes ajándékokat kaptak, a helyezést elérők oklevelet, gyönyörű meséskönyveket, buborékfújót, noteszt, kifestőket, színes ceruzákat, gumicukrot. Akik nem értek el helyezést, azok sem mentek haza üres kézzel, emléklapot, buborékfújót, kisnoteszt, gumicukrot kaptak.

A díjkiosztás után az egyesület elnöke tolmácsolta a térség országgyűlési képviselőjének, Nógrádi Zoltán Úrnak nyári jókívánságait és átadta az óvodák dolgozói számára a Képviselő Úr által felajánlott fürdőjegyet.

A magas színvonalú programot az Üllési Csigabiga Óvoda nevelőtestülete szervezte az alábbi közreműködők segítségével:

A zsűri tagjai, Maróti Heg-Szi Kft, Napközi Konyha Üllés, Polgármesteri Hivatal Üllés, Péter Mihály és felesége, Farkas Milán és felesége, Czakóné Dudás Mónika, Terhesné Sztarek Anikó, Juhászné Bozsák Andrea, Kiss Ilona, Bittóné Hertlein Brigitta, Tóthné Bóka Gizella, Erdélyiné Dudás Anita

Köszönjük munkájukat!

Sádtné Papp Ibolya

Óvodák Kistérségi Egyesülete elnöke

Programok az aprónépnek is



Szülőként fontosnak tartom, hogy a gyerekekkel elmenjünk városi rendezvényekre. Nem csak a közös családi programok miatt, hanem, hogy az apróságokat hozzászoktassuk a tágabb közösséghez. Nagy öröm számomra, hogy egy-egy ilyen rendezvény alkalmával – legyen az nemzeti ünnep, vagy fesztivál – a szervezők gondolnak a legkiseb- bekre, és mindig találunk olyan eseményt, ami érdekli őket.

Rendszeresen visszatérő program a kézműves foglalkozás, amit óvónőink tartanak. Mint megtudtam **Kosztuné Katitól**, az óvoda vezetőjétől, ezekhez a foglalkozásokhoz a Rendezvényház biztosítja az anyagi forrást, az óvónők pedig hozzák az ötleteiket, illetve a lelkesedésüket. Beosztják, hogy melyik rendezvényen kik vállalnak foglalkozást, és mi az, amit a gyerekekkel csinálni fognak. Kreativitásukat bizonyítja, hogy ezek az alkalmak mindig hoznak valami újat, nem lehet megenni.

Idén három alkalommal is találkozhatunk velük a Sokadalom alatt. Izgatottan várjuk, hogy legközelebb mivel várnak minket! Köszönjük!

Ha végre itt a nyár és meleg az idő...

A jó idők beköszöntével a vízpartok, strandok fokozatosan megtelnek. Kisgyermekünkkel szívesen megyünk vízpart közelébe pihenni, és alig várjuk, hogy napozhassunk. De az örömből sokszor öröm is vegyül, hiszen nem adhatjuk át magunkat gondtalanul a simogató sugaraknak. Az éltető fényben ugyanis a károsító ultraibolya sugarak mennyisége a kilyukadt ózonréteg miatt évente mintegy 2%-kal nő. Az ultraibolya (UV) sugarak pedig - túlzott mennyiségben - károsodásokat okozhatnak.

Egyes gyógyszerek (bizonyos antibiotikumok, vízhajtók, gombaellenes szerek stb.), de gyógynövények is (pl. orbáncfű) fokozzák a fényérzékenységet, s ezzel leégésre hajlamosítanak. A túlzott UV-hatás elkerülése érdekében a napozás során fényvédő krémet kell használni. Érzékenyebb bőrűeknek, illetve csecsemőknek, kisgyermekeknek mindenképp magasabb faktorszámú fényvédő krém ajánlott. Minden alkalommal, mikor a lakásból kilépünk velük, kirándulás, udvari játék, vagy akár „csak” bevásárlás alkalmával. Ez szükséges a vízparton is, mert a víztükör visszaveri a sugarakat, így erősebb hatás éri a bőrt. Fürdőzés esetén a fényvédő krém legyen vízálló. A krém alkalmazása után időt (kb. 30 percet) kell hagyni, hogy a hatóanyag beszívódjon a bőrbe. Fokozottan veszélyeztetettek a csecsemők, akik bőre még nem termel melanint, ezért különösen könnyen leégnek!

Ha mégis bekövetkezett a leégés, az első teendő a bőr hűtése, elsősorban

hidegvizes borogatással. Nagyon fontos a viszketés enyhítése, a vakarás megelőzése a felülfertőzés veszélye miatt. Az enyhe leégés néhány nap alatt magától is meggyógyul, máskor azonban a teljes rendbejövétel hetekig is eltarthat. Nagy felületű napégés, erős hólyagképződés esetén orvosi kezelés szükséges.

Ugyan a napsugárzásnak számtalan előnyös tulajdonsága van (vitaminképzés, anyagcsere fokozása stb.), ma már a legtöbb bőrgyógyász azt vallja, hogy huzamosabb ideig nem javasolt a napon tartózkodás, mert a „bőrünk nem felejt”, vagyis az évek alatt őt ért ultraibolya sugárzások összegződve eredményezhetik a bőrrákot. Ezért kell különösen odafigyelnünk a kisgyermekek védelmére!

Lehetőleg tehát csak a kora délelőtti és a késő délutáni órákban (10 óra előtt és 16 óra után) napozunk, mert ilyenkor az ultraibolya sugarak mennyisége kevesebb.

A másik gyakori probléma a különböző hőártalmak. Gyermekeink minden alkalommal viseljenek könnyű vászonsapkát, amellyel megelőzhetjük a napszúrás. Ha sápadtságot, fejfájást, szédülést érzünk, hányingerünk van, esetleg hányás is bekövetkezik, általános gyengeség lesz úrrá rajtunk, szomjúság, étvágytalanság gyötör, napszúrásra gondoljunk. Ezek könnyen megelőzhetők rendszeres folyadékpótlással, árnyékban tartózkodással és időnkénti hűsítő fürdőzéssel.

Ha már megtörtént a baj itassunk vizet gyermekünkkel akkor is, ha azt mondja, nem szomjas (lehetőleg szénsavmenteset).

És természetesen a hűtés!!! A hideg vizes kádba ülésnél praktikusabb, ha locsoljuk a testet, kihasználva, hogy a víz közben elpárolog a bőrrel – hűtve azt. Szülőknek érdemes tudni, hogy ilyenkor a koffein és alkohol tartalmú italok mellőzése javasolt, ugyanis azok fokozzák a folyadékvesztést. A következő 48 órát minden napszúrás szenvedettnek erősen javasolt árnyékban töltenie, tilos ugyanis ennyi időn belül fényre menni.

A gyermeket soha ne hagyjuk, hogy vízben vagy víz mellett felügyelet nélkül játsszon. Ha tengerparton, tó vagy folyó mellett vagyunk, mindig figyeljünk a fürdésről kapcsolatos információkra. Mivel a gyerekek bőr alatti zsírrétege vékonyabb a felnőttekéénél, könnyen megfáznak, ezért ne engedjük a gyereket hosszú időre a vízbe.

A strandok sokszor hívatlan vendégei a darazsak. Őszántukból nem támadnak, azonban ha veszélyt érznek, védekeznek. Csípésük fájdalmas és bizonyos esetekben veszélyes is lehet. Fontos hogy megőrizzük nyugalmunkat és nyugtassuk a sérültet. Kezelése a hideg vizes borogatás és a kalcium adása, mellyel megelőzhetjük az allergiás tüneteket. A beteg állapotát kísérjük figyelemmel. Ha allergiás reakció tüneteit látjuk, vagy ismert allergiás hívjunk mentőt, vagy vigyük orvoshoz. A csípés jelentős duzzadása, a nehéz nyelés és sok más tünet utalhat erre.

Habár sok veszély fenyegetheti gyermekeinket és minket a nyár folyamán megfelelő odafigyeléssel sok közülük megelőzhető vagy csökkenthető.

Jó pihenést és balesetmentes nyarat!

Digitális tábla az oktatás szolgálatában

Mórahalom Város Önkormányzata 2008-ban nyerte el azt az Európai Unió pályázatát, mely az „OSKOLÁTÓL E-SKOLÁIG” PROGRAM - A pedagógiai, módszertani reformot támogató informatikai infrastruktúra komplex fejlesztése a mórahalmi Móra Ferenc ÁMK-ban” (TIOP-1.1.1-07/1-2008-0471) címet viseli, s amelynek megvalósítására napjainkban kerül sor.

Mórahalom város iskolája e projektnek, a korábbi fejlesztéseknek és innovatív szellemű nevelőtestületének köszönhetően az elsők között lépett az „intelligens iskolák” sorába.

Az intézmény közel 14 milliós támogatást nyert arra, hogy a „kulcskompetenciák” fejlesztéséhez szükséges informatikai háttérét tovább gazdagítsa. A 13 multimédiás számítógép, 9 tantermi csomag (interaktív tábla, notebook, projektor) egy alkalmazás szerver csomag lehetővé teszi, hogy mára a tantermek csaknem felében minden pedagógus szaktárgyának oktatása során támaszkodhasson ezekre az informatikai eszközökre is. Az iskola egy-ko-

rábbi fejlesztés során minden teremben elérhetővé tette az internetet, s emellett beszerzésre kerül 1 db nagyothalló csomag az SNI-s gyerekek esélyegyenlőségének biztosítása érdekében.

A projekt részét képezi a tanárok oktatása is az interaktív tábla használatára. Pedagógusaink több képzésen vettek részt, vállalták, hogy a tanórák legalább 30%-ban alkalmazzák a technológiát, valamint, hogy a mérések - értékelések folyamatában is 30%-ban használják a feleltető/szavazó rendszert.

A pedagógusok újfajta tanítási, a diákok újfajta tanulási és feladat-megoldási technikákkal ismerkedhetnek. Az öt évig tartó programban a szülők is meghívást kapnak bemutató foglalkozásokra.



Palicsra kirándultunk

Idén, a déli határtól alig néhány kilométerre található Palicsi-tóhoz és a Palicsi Állatkertbe mentünk kirándulni időseinkkel. Kicsit féltünk, hogy az időjárás megtréfál minket, hiszen elég esős, de nagyon meleg napok voltak akkoriban. Szerencsére az indulás reggelén a felhők puha bársonyba burkolták a nap sugarait, megvédve minket a bódító forróságtól.

A határátkelő kapui üresen ásítottak, így buszunkkal gyorsan átjutottunk Szerbiába, és szűk félóra múlva már meg is érkeztünk a Vajdaság gyönyörű látványosságához, a Palicsi-tóhoz. Buszunkat a parkolóban hagyva gyalog indultunk a közeli Állatkertbe.

A Palicsi Állatkertet 1949-ben alapították. Érdekes megjegyezni, hogy ekkor mindössze két alkalmazottja volt, az igazgató Konstantin Medakovic, és Varga István előmunkás. Az állatkert első lakói a hazai állatállományból kerültek ki, mint például a fakó keselyű és Miskó, a medve, aki 32 éves korában pusztult el.

Hivatalosan 1950. május 31-én nyílt meg az Állatkert, ekkor már jelentős állatállománnyal rendelkezett. Nemzetközi kapcsolatainknak köszönhetően ma körülbelül 70 állatfajt csodálhatunk. Látogatóként sétálgatva bizony néha elszorult a szívünk a szűkös kifutók láttán. Szomorúan néztük a jegesmedve harcát a meleg ellen aprócska medencéjében, és a csimpánz üres tekin-



tétét, ahogy unottan játszadozott a rácson benyúló fűszálakkal. Az oroszlánok mit sem törődve velünk, lustán ásítottak a meleg fűben, egyedül a tigris róttá méltóságteljes köreit a kerítés mellett. Az elefánt jobb híján a szomszédját, a púpos tevért fürdette az ormányával felszívott homokkal. A bölényt csak messziről csodálhattuk, mert kihasználva a kis erdő árnyékát, békésen szundikált a távoli fák alatt. A papagájok előtt hosszú percekig álldogáltunk, nem tudtunk betelni színpompás látványukkal. Az apró kis hullámosok fáradhatatlanul röpködtek szűk röptéjükben, miközben be nem állt a csőrük. Bár minden állatról nem tudok itt szólni, hisz a kereteim szűkösek, mégis megemlé-ném még a játékos fókákat, akik fittyet hányva a természetellenes medence adottságaira, játékosan bukfeneczeve lubickoltak, pontosan előttünk bukkanva fel, mintha jutalom-simogatást vártak volna a produkcióért.

A 100 éves fák között sétálgatva az apró tavacszkákban gyönyörködtünk, melyekben fehér, sárga és rózsaszín tavirózsák tündököltek, óriási leveleik között békák ugrándoztak, a virágok ölelésében apró aranyhalak kergetőztek. Az Állatkert teljes növényvilágán érezhető, hogy gondosan, előre elkészített terv alapján alakították ki. Hiszen az északi részen tülevelűek, a délin lombhullató fák árnyéka alatt hűsölhetünk.

Dél körül kissé fáradtan és éhesen indultunk ebédelni egy közeli csárdába, ahol kellemes körülmények között fogyaszthatuk el a helyi finomságokból álló ebédet. Jól esett, hogy a személyzet udvariasan mosolygva, magyarul szólt hozzánk.

Ebéd után a Palicsi-tó partján sétálgtunk. Az egykor közkedvelt fürdőhelyként számon tartott, kb. 7 km hosszúságú tó ma már csak turisztikai látványosság. A part mentén gondosan ápolt liget kísért bennünket egyenesen a méltán híres, szecessziós stílusban épült Víztoronyhoz, melynek árkádjá alatt áthaladva a park erdőn keresztül jutottunk el a kicsinyke város központjába. Egy közeli cukrászda teraszán üldögélve fagyizgattunk, miközben élményeinkről beszélgettünk.

Körülbelül 4 órakor indultunk haza. Időseink nyugodt, mosolygós arcát látva, úgy éreztük, talán sikerült egy kellemes, élményekben gazdag látványokkal teli napot szerezni mindenkinek.

Horváthné Dékány Erika
Gondozási Központ

A Könyvfaló eredményhirdetése

Örömmel értesíték mindenkit, hogy megtörtént a Könyvfaló olvasójáték eredményhirdetése. Idén egy pályázatnak köszönhetően volt miből záró-rendezvényt szervezni, így meghívtuk a Szegedi Miniszínházat egy kis vendégszereplésre. Az eseményre hivatalos volt az egész alsó tagozat, és az egyik 5. osztály is. Az előadás megkezdése előtt gyorsan kihirdettük az eredményeket, amit alább is láthatnak, olvashatnak.

Mindig el szoktuk mondani, hogy minden résztvevőnek örülünk, akár végigolvasta az összes könyvet, akár csak egyet sikerült magáévá tenni. A hangsúly nem a mennyiségen van, bár versenyeztetjük a gyerekeket, de ez azért van, mert ebben az életkorban ez az egyik dolog, amivel meg lehet őket fogni. Sajnos idén csökkent a résztvevők száma az előző évekhez képest, reméljük, hogy jövőre több diákot tudunk megszólítani, és rászoktatni az olvasásra.



Első öt helyezettünk a 2. osztályban:
Szekeres Anna, Rózsa Adrienn, Masa Kinga,
Szalai Ronald, Vecsernyés Cintia



Első helyezettjeink a 3. osztályban:
Apró Vivien, Pörneki Máté, Slacki Edvárd



Első helyezettjeink a 4. osztályban:
Domján István, Nagy Ferenc, Enghis Ede



Első helyezettjeink az 5. osztályban:
Pásztai Edina, Fodor Adám, Domján Blanka

Mórahalom és a Szegedi Konzervgyár kapcsolata

A Szegedi Konzervgyárat 1940-ben a csepeli Weiss Manfréd Acél és Ércárugyár alapította zöldségfélék szárítására, paradicsom, pritaminpaprika és gyümölcsök feldolgozására. Az évek során folyamatosan növelte termelését, fejlesztette technológiáját.

A konzervgyár 1966-ban a zöldség és gyümölcs szezonban – a Szegeden hiányzó munkaerő pótlására – Mórahalmon tisztító telepet létesített. Az első években ideiglenes telephelyen folyt a munka.

1970-ben a Homokkultúra Szakszövetkezettel bérmunka szerződéses kapcsolat révén állandó telep létesült. A Szakszövetkezet biztosította a telephelyet az épületekkel, és a munkaerőt. A településen levő szabad munkaerő a szezonban gyümölcsök magozását, felezését, paprikacsumázást, szeletelést, negyedelést végzett napi tíz órában. Az ott dolgozók szorgalmukról és kezűgyességükről tettek bizonyosságot. Gyakran hétfőn, szombaton és vasárnap is dolgoztak, ha a nyersanyag beérkezése ezt indokolta. Itt működött az olasz gyártmányú IMC őszibarack felező gépsor. Az őszibarack feldolgozás növekedése újabb telepítésekre ösztönözte a gazdákat Mórahalmon és a környező településeken is.

A szezon utáni időszakban konzervek címkézése és csomagolása folyt, amelyben szintén nagy gyakorlatot szereztek a mórahalmi emberek. Több éven keresztül télen káposztalevélbe húsos töltelék göngyöltek, vagy tengeri halat tisztítottak. Az 1970-es évek végétől két prégéssel üveg záró lapkák is készültek két műszakban, lakatosok közreműködésével.

A telepen dolgozók létszáma 60-90 fő, amely a nyári időszakban kiegészült 20 fő diák munkájával, valamint 6-10 fő a göngyölegeket javította egy külön tanyán. A telep vezetője 1970-1990-ig Ambrus Béláné. A dolgozók részére kihelyezett konzervipari szakmunkás képzés folyt, ahol 20 fő szerzett képesítést.

1978-ban a konzervgyár és a Homokkultúra Szakszövetkezet közös beruházásában paradicsom lényerő vonal létesült, amelynek kivitelezője a helybeli építő brigád. A technológiai gépsort a HÓDGEP gyártotta, a beállításában a gyár szakemberei vettek részt. Mórahalmon ebben az időben 180-200 hektár területen termeltek paradicsomot a konzervgyár részére.

Összegezve, igen jól működő és gyümölcsöző kapcsolat volt Mórahalom és a Szegedi Konzervgyár között. A nyersanyagok megtermelőinek biztos piacot, a telepen dolgozóknak megélhetési forrást jelentett a gyár, amely most nagyon hiányzik. Az 1990-es években a konzervek keleti piaca megszűnt, ezért a növényi eredetű konzervek gyártását megszüntették, majd 2000-ben a húskonzerv termelése is leállt. A település egy megélhetési forrással lett szegényebb.

Mindezekről és másról is olvashatnak dr. Darázs Sándor: A Szegedi Konzervgyár története 1940-2007 című, most megjelent könyvében. Ebben szó van a mórahalmi konzerv telepről is, az ott dolgozók közül többen név szerint és korabeli fényképeken is szerepelnek.

A könyv megrendelhető vagy megvásárolható a szegedi Bába és Társai Könyvkiadó Kft. Szeged, Pulz u. 14. szám



alatti „Betűvetés”, könyvesboltjában.
Telefon.: 62- 315-301 , 62-426-679 /470

E-mail cím : nyomda@btsainyomda.hu , betuvenes@invitel.hu

A könyv szerzőjénél is megvásárolható: Szeged, Lendvai u. 11 /c alatt önköltségi áron.

Telefon : 62-644-420 , 30 / 6352095

A mórahalmi Tóth Menyhért Városi Könyvtárban 5 példány kölcsönözhető, ezen kívül itt előjegyezhető önköltségi áron. Mórahalom, Röskei út. 2. Telefon: 62-281-441

Előjegyezhető még Ambrus Bélánénál a konzerv telep volt vezetőjénél: Telefon: 62-280-881

Dr Darázs Sándor



PILLÉR Takarékszövetkezet

Légy önálló a pénzügyekben már diákként!

Ha van célod, spórolsz, gyűjtögetsz vagy nyári munkát vállalsz és szeretnéd, hogy a pénzkezelés még egyszerűbb legyen számodra, nyiss kedvezményes PILLÉR University számlát a Mórahalmi kirendeltségben.

Amennyiben diákigazolvánnyal rendelkezel, elmúltál 14 éves és nem vagy több, mint 26 és szeretnél kedvezményesen számlát nyitni, most megeheted a

PILLÉR TAKARÉKSZÖVETKEZET
Mórahalmi kirendeltségben.



Most még érdekesebb PILLÉR University számlát nyitni, hiszen 2011. július 1-től 2011. július 31-ig nyárkezdő **akciónk** keretében a csomaghoz igényelt főkártya első éves díját átvállaljuk. Az első évben díjmentes internetbank használatot és ingyenes SMS szolgáltatást biztosítunk.

Aki ebben az időszakban nyit számlát egy 4 GB-os Pendrive-ot kap ajándékba.



Kérdés esetén fordulj bizalommal kirendeltségi munkatársainkhoz személyesen vagy az alábbi telefonszámon 62/581-006!

Szívesen állunk rendelkezésedre, várunk a Takarékszövetkezetben!!!!!!!!!!!!

Kovácsné Lajos Erika
kirendeltség vezető

Generációk óta biztos támasz!

www.pillertksz.hu

Hittantábor a Családok évében

„Családok a Bibliában” címmel hirdettük meg ötnapos napközi táborunkat az alsó tagozatos gyerekek számára. Igyekeztünk a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia körlevelének gondolatait képviselve – „A család és az élet Isten tervének szerves része, sőt a család lehetővé teszi, hogy megérezzük az Istennel való közösség örömeit.” – megmutatni keresztény családmodelleket, példaértékű rokoni közösségeket a résztvevőknek, külön kiemelve, hogy valamennyi szóba kerülő szentírási személy életét az Istenbe vetett hit tette könnyebbé, szebbé és tartalmasabbá.

A püspöki kar a kérdés fontosságára való tekintettel a 2011-es esztendőre meghirdette a Család évét. Az ország katolikus közösségeiben számtalan program szerveződött és szerveződik a karácsony után lezáruló tematikus évhez, vagyis a családokhoz kapcsolódóan. A mórachalmi egyházközségben az általános iskolások hittantáborának is ennek jegyében választottunk témát.

Minden napot közös imával kezdtünk és fejeztünk be a templomban, mely nemcsak keretet adott az együtt töltött

időnek, de az étkezésekhez kapcsolódó imákkal együtt talán sikerült felhívni a gyerekek figyelmét rendszeres istenkapcsolat fontosságára is.

Az első napot a legismertebb és a keresztények számára legfontosabb család, a Szent Család megismerésével töltöttük. Ráhangolódásként lerajzoltuk saját családjunkat is és beszélgettünk a családtagok egymáshoz fűződő viszonyáról, valamint a mindannyiunkat összekötő szeretetről. A Szent Család tagjait sorra véve használtunk ácsszerszámokat, mint Szent József, elrendeztük a naptárban és a fejünkben a számos Boldogasszony-ünnepet és megismerkedtünk Szűz Mária szüleivel – Szent Annával és Joachimmal – is.

Ez utóbbi tudásunknak jó



hasznát vettük másnap, amikor két Szent Családhoz kötődő templomot látogattunk meg Szegeden és Algyón. A jezsuita rend által fenntartott Dáni utcai templomban Tamás Barna atya fogadott és kalauzolt bennünket a különböző Szent József-ábrázolások között, míg az algyői Szent Anna templomot az ottani sekrestyés bácsi mutatta meg nekünk.

„Nem jó az embernek egyedül” – olvashattuk a Szentírásban a harmadik napon, amikor visszamentünk az időben egészen az első emberpár, Ádám és Éva teremtésének történetéig. Őket az Istenben mindvégig hívó és parancsait megtartó Noé családja követte, akiket több különböző szemszögből is megismerhettünk: rajzfilmmel, nyomdázással és énekekkel került hozzánk közel a vízözön ősi elbeszélése.

Csütörtökön a pásztorokdó bibliai nép ősatyjával, a szintén Isten ígéreteiben hűs-

gesen megbízó Ábráhámmal foglalkoztunk, akinek állatait, életmódját szó szerint testközelből is megszemlélhettük a hittanosok a városhoz közeli Banditanyán. A némi esővel tarkított biciklitúrát, a lovaglást és állatsimogatást a hét végi visszatekintéskor az egyik legnépszerűbb programként emlegette szinte minden gyerek. A bibliai családok sorát Jézus barátainak, a betániai testvéreknek – Mária, Márta és Lázár – történetével zártuk le.

A sokszínű hét zárásaként az utolsó napon a templomban rendezett játékos akadályversenyen tehettek tanúbizonyságot tudásukról, odafigyelésükről a résztvevők. A tábor közös értékelését és a záró hálaadást követően pedig egy vidám fagyizás zárta le a hetet, melyről remélhetőleg mindenki új ismeretekkel, barátságokkal és szép emlékekkel tért haza családjához.

MG



Családi események

Házasságkötés:

Farkas Attila és Kővári Adrienn,
Kis Zoltán és Ujvári Tímea házasságot kötött.



Sok boldogságot kívánunk!

Születések:

Deák Andreának és Szabó Róbertnek Fanni
Napsugár, Széll Emesének és Gárgyán Tibornak Soma, Gárgyán Katalinnak és Dömötör Csabának Márk nevű gyermeke született.



Gratulálunk és jó egészséget kívánunk!

Halálozás:

Ónozó Józsefné Bojda Ilona Rózsa u. 11.; Baté Imréné Turú Veronika 7. ker. 131.; Fodor Eteleka Szeged Szécsi u. 16.; Ábrahám István 6. ker. 179.; Hajdú Istvánné Szécsi Ilona Széchenyi u. 7.; Gárgyán Imre Zákányszéki u. 7.; Csongrádi József Imre Jókai u. 15.



Nyugodjanak békében!



Úszni jó! - No de miért, mikor és hogyan?

Lehet, hogy közhelynek számít, de az úszás az egyik legrégebbi sport, az egyik leghatékonyabb mozgásforma, ami szinte mindenkinek jót tesz, mindenkinek ajánlható egészsége megőrzése vagy visszaszerzése érdekében.

A vízben való mozgás életkortól független, élettani hatásai korosztálytól függetlenül érvényesülnek. A víz nem csak az úszásnak gyakorlása során fejti ki jótékony hatását, hanem már önmagában is hat a szervezetre.

Életünk kezdetén a víz természetesen közegünk. Születésünket követően a szárazföldi lét és mozgások válnak természetessé. Ahhoz, hogy a vízben biztonságosan mozogjunk, felhasználjuk jótékony hatásait a vízben való biztonságos mozgást újra kell tanulnunk. Minél korábbi életkorban kerül erre sor annál könnyebben jönnek vissza „a kezdeti emlékek”. Természetesen minden életkorban el lehet és érdemes is elsajátítani az úszás fortélyait.

Az úszás hatása az egészségre

„Az úszás megmozgatja a test összes belső izmát, fejleszti az állóképességet, növeli a hatékonyságot és mozgékonytá. Az úszás tizenkétszer hatásosabb, mint az edzőteremben végzett testmozgás. Mivel a víznek nagy az ellenállása, ezért a vízben végzett gyakorlatokkal 600 kalóriát égethetünk el óránként.

Emellett hajlékonya és rugalmasa is válunk. Az úszás ismétlődő mozdulatai ugyanis növelik az izmok rugalmasságát, különösen a váll, a csípőtájék és a térd izmait tartják kiválóan karban. Rendszeres tartása a gerinc stabil állását, nyújtja az izmokat, s mindezen túl lelki békénk stabilizálásához is hozzá járul. A sportsérülések valószínűsége, a többi sportághoz viszonyítva nagyon kicsi, leszámítva persze a sakkot.

Egy indiai mondás szerint a lélegzés maga az élet. Az úszás az egyetlen olyan sportág, amely légzésszabályozásra kény-

szerít bennünket, és ezt nagyon fontos lenne beépíteni mindennapjainkba. Az úszás alkalmával megnövekszik a tüdő kapacitása, minek hatására sokkal mélyebbeket és nagyobbakat tudunk lélegezni.

Hozzájárul a szív egészséges működéséhez. Segít a gerincproblémákkal küszködőknek. A víznek úszás közben a testre nehezedő nyomása 15-20 kg-nak felel meg, ami folyamatos, enyhe masszírozó hatást jelent. Ezáltal nyugtat, elúzi az idegességet és a feszültséget.” (forrás: Vitaminsziget.com)

Kevés esetben ellenjavalt az úszás: alkoholos állapotban, hosszan tartó bőrbetegség (ekcema, nagy kiterjedésű gombás bőrbetegség); epilepszia és terhelés okozta súlyos asztma esetén.

Tehát Úszni jó!!!!

Gyerekeknél az egyik legkorábban elkezdhető sport, cél, hogy minél többen

gyermekként tanuljanak meg úszni. Felnőttek között azonban sokan vannak, akiknek nem volt lehetőségük arra, hogy gyermekkorban megtanuljanak úszni.

Ezért a Móra-Vital Kft. úszótanfolyamokat szervez 2011. június 15-től a Szent Erzsébet Mórahalmi Gyógyfürdővel összefogva gyermekek és felnőttek részére. A szakorvos által 18 év alattiak részére kiírt gyógyúszásra érkező gyermekek között is sokan vannak olyanok akik nem tudnak úszni. A részükre is indítunk kedvezményes felkészítést, annak érdekében, hogy minél eredményesebb legyen a gyógyúszás nekik is és azoknak is, akik már tudnak úszni.

Az új szolgáltatásokról 2011. június 1. után lehet érdeklődni a 62/580-042 telefonon vagy személyesen a Móra-Vital Kft. Gyógyászati Recepcióján (Mórahalom, Szent László park 3.) vagy e-mail-n: moravital@morahalom.hu



Állatorvosi ügyelet

Mórahalom - Zákányszék - Domaszék - Röske
Július - Augusztus

Július 09-10.	Dr. Herczeg István	Tel: 06-30/458-1273
Július 16-17.	Dr. Tóth Ferenc	Tel: 06-20/476-3517
Július 23-24.	Dr. Kovács Tibor	Tel: 06-30/965-3114
Július 30-31.	Dr. Máthé Ellák	Tel: 06-30/638-6740
Augusztus 06-07.	Dr. Kovács Tibor	Tel: 06-30/965-3114

MÓRAHALMI Körkép

MÓRAHALOM VÁROS TÁJÉKOZTATÓ KIADVÁNYA

Főszerkesztő: Berta Gyuláné

Szerkesztőbizottság tagjai: Baksáné Farkas Zsuzsa,
Módra Istvánné, Széll Ilona

Layout: Duka Félix

Szerkesztőség, hirdetésfeladás és kiadás:

MHV. Önk. Tóth Menyhért Városi Könyvtár és Közösségi Ház
Felelős kiadó: Törökne Kiss Bernadett

6782 Mórahalom, Röskei út 2. • Tel, fax: 62/281-441
korkep@morahalom.hu • Lapzárta minden hó 25-e.

Készült: Agent Print Kft. Nyomdájában 650 példányban
ISSN 2061-4861 (nyomtatott) ISSN 2061-487x (online)

A mórachalmi női focicsapat II. helyen végzett a bajnokságban

A mórachalmi lányoknak nem sikerült a 2010/2011-es szezonban megvédeni bajnoki címüket a Bács-Kiskun megyei női kereszt-pályás labdarúgó bajnokságban. Az I. helyezett Kiskunhalastól mindössze 1 ponttal maradtak le. A csapat tagjai: Varga Edit, Nagy Anita, Lázár Szabina, Ilia Ildikó, Förgeteg Livia, Papp Gizella, Sas-halmi Erika, Becsei Ibolya, Sebestyén Bernadett, Perjés Edit, Katona Klaudia, Katona Zoltánné, Hoffmann Krisztina, Kordás Mária
Edzők: Timotity Milán, Tanács Zoltán



Tabella:	Fsz.	Gy.	D.	V	Gk.	P.
1. Kiskunhalasi FC	22	18	3	1	119-22	57
3. KHTK Mókusok	22	12	3	7	78-55	39
4. Jánoshalmi FC	22	11	6	5	76-28	39
6. Szegedi Boszorkák	22	11	4	7	73-38	37
7. Nagykőrösi FC	22	10	2	10	60-64	32
8. Pálmonostora SE	22	9	2	11	53-59	29
11. Méhecskék SE	22	1	1	20	22-123	4
12. Géderlaki KSE	22	1	1	20	12-131	4

Bronzérem Kiskunhalasról

2011. 06. 18-án a Kiskunhalas csapata által szervezett III. Nyitott-égbolt kupán csapatunk 3. helyezést ért el Kiskunhalas, és Szeged csapata mögött. A csoportmérkőzések során a mórachalmiak Zentát 4-0-lal verték, majd Pálmonostora csapata ellen 3-3-as döntetlent játszottak. Ezekkel az eredményekkel csoportelső lett a csapatunk. A döntőben viszont Kiskunhalas és Szeged is 3-0-ás vereséget mért a Mórachalomra.

A csapat tagjai: Papp Gizella, Nagy Anita, Zemencsik Kitti, Förgeteg Livia, Varga Edit, Hoffmann Krisztina

Mint hal a vízben

A magam részéről elmondhatom: hosszú évek kemény munkájának köszönhetően fennmaradok a víz színén. Na persze, csak ha nem essek ki a ritmusból. No és, ha nem kerül a fejem a víz alá, mert akkor jön a pánik. Nyilván

ennek megvannak a maga okai. A gyerekeim szerencsésebbek. Nekik itt van **Martyinné Detti** és segítségével **Martyin Zita**. Nem tudom, hogy mi a titka Dettinek – szerintem simán elvarázsolja az aprónépet – de tény, hogy mindkét lányom „él, mint hal a vízben”. Pedig a tanfolyam előtt még az arcukba sem mehetett a víz. És nem csak az a nagy szó, hogy megszokták a vizet és megta-

nultak úszni, hanem hogy a két hetes intenzív tanfolyamra töretlen lelkesedéssel jártak, mert szerették az órákat – és szeretik Detti nénit.

Azt hiszem sok szülő nevében mondhatom, hogy csatlakozunk a gyerekeinkhez: szeretünk, Detti. Köszönjük a munkádat!

Egy hálás anyuka

Erdőtelepítési tervek, pályázat.
Erdőgazdálkodási tanácsadás, engedélyezés, kivitelezés.

Tel.: 06-30/9286-419

Társaságok, egyéni vállalkozók, őstermelők **könyvelését, adóbevallások** elkészítését vállalom.

Wolf Éva

30/97-20-203 - Mórachalom, Röszei út 20.

LCD monitor és TV JAVÍTÁS 1 év garanciával!

HELYSZÍNEN, minden szerdán és pénteken.

Komlós Zsolt tv-műszerész

Tel.: 06 30/626 1021

www.lcd-tv-monitor-szerviz.hu E-MAIL: info@digiservice.hu

Cím bejelentése a Szegedi u. 48. sz. alatti Iparcikk üzletben
Tel.: 281-468

Szemüvegkeretek 20-50% engedménnyel

Multifokális lencse 35% engedménnyel

Többfajta fényre sötételő lencse engedménnyel



Gyöngyi Optika

Mórachalom, Millenniumi sétány 5.

A megoldás kulcsa... **www.segitekeladni.hu**

Építés-Állványozás

Ingatlanközvetítés

Műszaki Vezetés

Építéstervezés

Munkavédelem

6782 Mórachalom

Rákóczi tér 14.



Víz és fűtésszerelést vállalom teljes körű ügyintézással, anyagbeszerzéssel, kivitelezéssel, műszaki átadással, kedvező áron!

Földi Imre csőszerelő,

Ásotthalom, VII. ker. 1054.

Tel.: 06 30 436 6022

Meggyes-pudingos sütemény

Hozzávalók:

A tésztához: 20 dkg finomliszt, 8 dkg porcukor, 10 dkg Rama, 1 db tojás, késhegynyi sütőpor, pici só

A töltelékhez: 1 üveg kimagozott meggybefőtt, vagy ennek megfelelő nyers gyümölcs, 2 kispohár tejföl, 3 evőkanál kristálycukor (ha nyers gyümölcsből készítjük több cukrot adjunk hozzá az előírtnál), 3 dl tej, 1 csomag vaníliás pudingpor

A tetejére: 2 csomag tortazselé, 5 dl befőttel, vagy ennek megfelelő hígított szörp, 2 kanál kristálycukor



Elkészítés:

A tésztához a sütőport és a sót elkavarjuk a lisztrel, majd a margarint elmorzsoljuk vele. Ezután hozzáadjuk a cukrot és a tojást. Ha véletlenül kicsi a tojás, pici tejfölt adunk hozzá, hogy összefogja a tésztát, könnyen nyújtható legyen. Egy közepes méretű tep-sibe tesszük a kinyújtott lapot.

A tejjel és a cukorral megfőzzük a pudingot, majd mikor kész, hozzáadjuk a tejfölt, és a nyers tésztára simítjuk.

A meggyet lecsepegtetjük, és a pudingba belenyomkodjuk kicsit, és 25 percig sütjük közepes hőmérsékletű sütőben.

A tortazselét az előírásnak megfelelően elkészítjük, és mikor kivettük a sütőből a megsült süteményt, ráöntjük a tetejére. Hagyjuk kihűlni, és ezalatt az idő alatt megdermed a tortazselé is. Másnapra puhul meg igazán a tésztá, de azonnal is fogyasztható.

Jó étvágyat!



Ügyfélfogadások júliusban

1. GDF-Suez Energia Magyarország Zrt. (korábbi ÉGÁZ-DÉGÁZ Zrt.)

Szerda: 16:00 – 20:00

Csütörtök: 8:00 – 12:00

Tóth Menyhért Városi Könyvtár és Közösségi Ház épületében, bejárat a Szegedi út felől.

2. EDF-DÉMÁSZ Zrt.

Hétfő: 16:00 – 20:00

Kedd: 8:00 – 12:00

Tóth Menyhért Városi Könyvtár és Közösségi Ház épületében, bejárat a Szegedi út felől.

3. APEH Ügyfélfogadás

Csütörtök: 9:00 – 12:00; 12:30 – 15:00

Mórahalom, Tömörkény u. 3

4. Okmányiroda:

Hétfő: 8:00 – 12:00

Kedd: Szünnap

Szerda: 8:00 – 12:00 és 12:30 – 16:30

Csütörtök: 8:00 – 12:00 és 12:30 – 15:30

Péntek: 8:00 – 12:00

Mórahalom, Millenniumi sétány 2.

5. Földhivatal:

Hétfő: 8:00 – 14:30

(ebéidő: 11:30 – 13:00)

Kedd: Szünnap

Szerda: 8:00 – 14:30

(ebéidő: 11:30 – 13:00)

Csütörtök: 8:00 – 11:30

Péntek: 8:00 – 11:30

Mórahalom, Millenniumi sétány 17.

6. Dél-alföldi Regionális

Egészségbiztosítási Pénztár

Csongrád-megyei Kirendeltsége

Mórahalom, Tömörkény utca 3/a.

(Az APEH ügyfélszolgálat mellett található.)

Minden csütörtökön 9:00 – 14:00 óráig

7. Csongrád Megyei Kormányhivatal Nyugdíjbiztosítási Szakigazgatási Szerve

Mórahalom, Tömörkény u. 3.

Minden hónap 1. és 4. csütörtök

9:00 – 12:00 óráig.

Legközelebbi ügyfélfogadási napok:

július 28., augusztus 4.

JÚLIUSI Kalendárium

Júliusban minden az aratásról és a hozzá kapcsolódó termékenységi szokásokról szólt. Az aratást imával, kereszt vetéssel kezdték a föld szélén állva, térdelve. Az első búzaszálakból a baromfinak adtak, hogy a következő évben is jól tojjon, valamint betegség elhárító célja is volt. Aratás szüneteiben játékokkal (álesküvő, medvetáncoltatás) szórakoztatták egymást és énekeltek.

JÚLIUS 2.

SARLÓS BOLDOGASSZONY NAPJA, AZ ARATÁS KEZDŐNAPJA.

Az ezen a napon szedett gyógynövények, gabonafélék szentnek számítottak, a szerszámokat ilyenkor megáldatták. A kenyérgabona tiszteltéről szól mindez, amely mindmáig tovább él a Krisztus testeként tisztelt szent ostyában. A Sarlós Boldogasszony elnevezés arra is utal, hogy egykoron az asszonyok vágták a gabonát sarlóval, és a férfiak szedték a kévét – ez a munkarend csak később, a jóval nagyobb fizikai erőt kívánó kasza használatának elterjedésével változott meg.

JÚLIUS 20.

ILLÉS NAPJA, DOLOGTILTÓ NAP VOLT A PÁSZTOROKNAK ÉS A GAZDÁKNAK

Azt tartották, aki ezt megszegi, azt a mennykő üti agyon. Aki pedig a szomszéd fáját meg akarta rontani, csupán e napnak éjjelen kellett megütögetnie a fát fejszével. Zivatarhozó napnak tartották. Két nappal később, Mária Magdolna napján viszont nagy valószínűséggel esik az eső – hiszen Mária Magdolna bűneit siratja.

JÚLIUS 22.

MÁRIA MAGDOLNA NAPJA

Mária Magdolna dús hajával Krisztus lábát törölgette, ezért szokás volt a kislányok hajából egy keveset levágni, hogy még hosszabbra nőjön. Sem sütni, sem mosni nem ajánlatos ezen a napon.

JÚLIUS 25.

JAKAB NAPJA

A néphagyomány szerint Jakab napra kellett learatni a zabot, mert ami kint marad az elvész. Tápén a Jakab-napi északi szélből hideg telet jósoltak. A délelőtti időjárás a karácsonyi, a délutáni a karácsony utáni időjárást mutatja meg. Ha sok gomolyfelhő van az égen, akkor sok és nagy hóra kell számítani a télen. Ha igen fényes a nap, nagy hideg lesz, ha esik az eső, hideg lesz, ha süt a nap és esik, jó idő lesz.