

TÜKÖRKEL

VÁROSI HAVILAP

MÓRAHALMI KÖRKÉP

XXXI. ÉVF. 2020. DECEMBER

AZ EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMÁNAK ELISMERÉSE

MINŐSÍTETT LETT KÖNYVTÁRUNK



A Tóth Menyhért városi könyvtár mindig is aszerint szervezte a szolgáltatásait, hogy azok minél hatékonyabban tudják segíteni az itt élőket a hétköznapi életben. A partnerek, látogatók igényeinek való megfelelés, és a folyamatos fejlesztésre való törekvés állandó mozgatórugói a könyvtár életének.

Ezen igyekezet tudatosabbá tételé, és a szakmai munka során alkalmazott módszerek bővítése, fejlesztése volt a célja és lényege annak a láthatatlan háttér munkának, ami ahhoz vezetett, hogy a könyvtár az idei évben pályázat útján elnyerte az Emberi Erőforrások Minisztériuma által ki-

adott Minősített Könyvtár címet.

A Minősített Könyvtár címet azon a könyvtárak kaphatják meg, amelyek magas színvonalú szakmai munkájuk mellett, a könyvtári minőségirányítás módszereinek folyamatos alkalmazásával működtetik szolgáltatásaikat, és jelentős eredménye-

ket érnek el a szervezetfejlesztés területén is. Ami egyrészt azt jelenti, hogy a könyvtár dolgozói odafigyelnek a partnereik és látogatóik véleményére és visszajelzéseire, és ezek alapján állandóan fejlesztik és megújítják a szolgáltatásokat. Ezen kívül pedig nem csak kifelé, a látogatók felé van figyelemmel a könyvtár, hanem saját dolgozói felé is: figyelembe veszi az egyéni igényeket, ügyel a továbbképzésekre, a szolgáltatások szervezésében épít a dolgozók véleményére, ötleteire, fontos számára a csapatmunka.

A cím elnyerésére pályázatot kellett beadni, ami tulajdonképpen egy önértékelés és egy ehhez kapcsolódó szakmai beszámoló volt. A beadást követően minőségirányítási szakértők ellenőrizték és véleményezték, hogy az írásos anyaghoz képest ők milyenek ítélik meg a minőségirányítási munkát. Mindezek alapján pedig a minisztériumban dőlt el a cím sorsa. A Minősített Könyvtár címet elnyert könyvtár, a miniszter által adományozott díszoklevelet kap, és pénzjutalomban részesül. A cím használatára a könyvtár 5 évig jogosult, ennek eltelte után ismét pályázatot nyújthat be.

RENDRHAGYÓ ADVENT

Szokatlan módon lobbant fel az első láng Mórahalmon a szépen feldíszított adventi koszorún, amely mellett szinte fájdalmasan üres volt a tér november 29-én este. Sem vidám zene, sem gyerekzsivaj, sem ünnepi beszéd szavai nem törték meg a csendet.

Az idei évünk mindenben eltért a megszokottól. De az adventi gyertyák egymás után fellobbanó fényei arra figyelmeztetnek: sosem a sötétség győz!

Eljön a Megváltó, várjuk őt nyitott szívvel a zárt ajtók mögött is!



Tájékoztató Mórahalom Város Polgármesterének 2020. november hónap folyamán hozott döntéseiről

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a koronavírus járvány kapcsán Magyarország Kormánya által a veszélyhelyzet kihirdetéséről szóló 478/2020. (XI. 3.) Kormányrendelet alapján 2020. 11. 04. napjától elrendelt veszélyhelyzetre tekintettel, a veszélyhelyzet fennállása alatt a katasztrófavédelemről és a hozzá kapcsolódó egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXXVIII. törvény 46. § (4) bekezdésében foglalt felhatalmazás alapján a **képviselő-testület hatáskörét a polgármester gyakorolja.**

A fentiekre tekintettel Mórahalom Város Polgármestere 2020. november hónap folyamán többek között döntött:

/ az intézmények veszélyhelyzet ideje alatti működése kapcsán védelmi intézkedések és speciális részletszabályok meghatározásáról (közterületi

maszkviselés szabályai, városi piac, vásár, sportrendezvények és sportedzések, intézményekben Covid-19 eljárásrendek elfogadása), / a telekadóról-, az idegenforgalmi adóról-, a lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásáról szóló rendeletek módosításáról, / a téli veszélyeztetettség idejére vonatkozó cselekvési tervről, / bérlőkijelölésekről, bérleti jogviszonyok módosításáról, / ingatlan értékesítéséről, ingatlanok megvásárlásáról.

Az elfogadott rendeletekről, rendeletmódosításokról részletes tájékoztatást kaphatnak Mórahalom város honlapján a www.morahalom.hu Rendeletek menüpont alatt.

*Dr. Tóth Krisztián
jegyző*

CSAK IDŐPONTFOGLALÁSSAL FOGADJÁK ÜGYFELEIKET A KORMÁNYHIVATALOK

A Csongrád-Csanád Megyei Kormányhivatal Móraalmi Járási Hivatala ügyfélszolgálatain a járványhelyzetre való tekintettel időpontra érkező ügyfeleket fogad. 2020. november 11. napjától az alábbi e-mail fiókokon és telefonos elérhetőségeken keresztül történhet az ügyfelek részéről az időpontfoglalás:

Foglalkoztatási Osztály:

- e-mail fiók: foglalkoztatás.morahalom@csongrad.gov.hu

- telefonos elérhetőség: (62) 681 393

Időpontfoglalásra alkalmas web-es felület: eugyintezes.munka.hu

Hatósági, Szociális és Gyámügyi Osztály:

- e-mail fiók: hatosag.morahalom@csongrad.gov.hu

- telefonos elérhetőségek: hatósági és szociális ügyekben (62) 795 292; gyámügyekben (62) 681 362

Kormányablak Osztály:

- e-mail fiók: kab.morahalom@csongrad.gov.hu

- telefonos elérhetőségek a Móraalmi Kormányablakban:

személyi okmányos és kormányablakos ügyek (62) 795 292

gépjármű ügyek (62) 795 289

Az elkészült okmányok személyes átvételére november 11-ét követően nem lesz lehetőség, azokat postai úton, levélküldemény formájában kézbesíti a kormányhivatal. Felhívjuk az ügyfelek figyelmét, hogy a 2020. március 11. és június 18. közötti veszélyhelyzet alatt lejárt okmányok változatlanul 2020. december 15-ig érvényesek, ezért kérjük, éljenek az előzetes időpontfoglalás lehetőségével.

A fenti információk plakátokon minden ügyfélszolgálati telephelyen kifüggesztésre kerültek. Az ügyintézők és ügyfelek biztonsága érdekében továbbra is kizárólag szájat és orrot takaró maszkban szabad tartózkodni az ügyfélszolgálatokon.

Tájékoztatom továbbá, hogy 2020. november 11. napjától a mobil ügyfélszolgálati tevékenység (kormányablak busz) a járás illetékességi területén teljeskörűen felfüggesztésre kerül.

*Dr. Szántó Mária
járási hivatalvezető*



FELKÉSZÜLT A TÉLRE A VÁROSÜZEMELTETÉS

November végén gépszemlét tartottak a Móraép Városüzemeltetési Kft. telephelyén, hogy hivatalosan is megkezdhesék a téli szezont Móraalmi. A szemlén átvizsgálták azt a 18 járművet és eszközt, melyeket a következő hónapokban például hóeltakarításra, útjavításra, jégmentesítésre használni lehetnek. Az önkormányzat idén is meghatározott rendben végzi majd ezeket a feladatokat, legyen az éjszakai vagy hajnali sürgős munkavégzés. Ügyeleti telefonszám: 06 (70) 312 3096.

TOVÁBBRA IS ELÉRHETŐ AZ ONLINE KONZULTÁCIÓ A MÓRA-VITÁLNÁL

A Móra-Vital Kft. 2020. április 14-től folyamatosan biztosítja az Online konzultáció lehetőségét az alábbi elérhetőségeken:

– telefonszám: 06 (62) 280 123

– e-mail: vitalreci@morahalom.hu

A szakrendelésekre történő online jelentkezéseket a következő linken találhatják, az itt található űrlap kitöltésével maguk is meg tudják tenni. Az űrlap kitöltésével hozzájárulnak adataik kezeléséhez, egészségügyi rendszerünkben történő rögzítéséhez, ellenőrzéséhez.

Űrlap: <http://moravital.morahalom.hu/index.php/online-konzultacio/>

Adataikat bizalmasan kezeljük, másnak nem adjuk át. Az adatkezelési tájékoztatót szintén a Móra-Vital oldalán olvashatják el.

Az információk feldolgozását hétköznap 8-18 óra között végzik. Az átfutási időt követően a jelentkezőknek visszajeleznek a lent megadott e-mail címen. Kéri, a megjegyzés rovatban jelölni szíveskedjenek, mely szakterületen szeretnének konzultációt kérni. A dolgozók az Önök által megadott telefonszámon fognak mindenkit keresni.

TÜKÖRKÉP

Szerkesztő: Márton Gábor,
Veszélka Krisztina
media@morahalom.hu
Szerkesztőség, kiadó:
Móranet Nonprofit Közhasznú Kft.
6782 Mórahalom, Röszei út 1.
Ügyvezető: Duka Félix

Hirdetésfelvétel: Veszélka Krisztina
(62) 281 219
Lapzárta minden hó 25. napja
Nyomda: Rensz Magyarország Kft.
Megjelenik: 2.500 példányban
ISSN 2064-664X (nyomtatott)
ISSN 2064-6658 (online)

ONLINE KEZDEMÉNYEZÉSEKKEL KÉSZÜL AZ ÜNNEPEKRE AZ ARANYSZÖM RENDEZVÉNYHÁZ

Az Aranyszöm Rendezvényház 2020. november 11-től zárva tart újabb rendelkezéssig. Amíg ez a helyzet tart, online jelentkeznek különféle érdekes és izgalmas tartalmakkal, ezen felül rendhagyó programok is várják majd a közönségi oldaluk követőit.

Az online bemutatkozás első alkalma egy fotókiállítás volt, mely helyi fiatalok képeiből nyílt a virtuális térben. A kiállítás a SZÉPKÖR Egyesület támogatásával jött létre, amelynek célja, hogy Mórahalom tehetséges fiataljainak támogatását, a természeti- és épített környezethez kapcsolódó vizuális kultúra fejlesztését és elterjesztését

segítse elő. A linkre kattintva a megszokottaktól eltérően tekinthetik meg a kiállítást.

<https://www.youtube.com/A-pil-lanar-varazsa>

Az Aranyszöm Rendezvényház 7 év után ismét meghirdette a „Minden madár lakjon jól!” című nagyszerű felhívását, amelynek keretei között a helyi óvodások és kisiskolások a családjukkal közösen készíthettek madáretetőt szabadon választható anyagból és technikával. Az elkészült etetőket a Szent László parkban egy szabadtéri kiállítás keretein belül tekinthetik meg a látogatók december 4-e után. Szavazni az Aranyszöm Rendezvényház

Facebook oldalán 2020. december 18-ig lehet. Az első helyezett egy 4 fős családi belépőt nyerhet a 2021. augusztus 28-ai Aladdin című előadásra a mórahalmi Patkó Lovas és Szabadtéri Színház felajánlásának jóvoltából. A szavazók között kisorsolnak 2 fő részére szól színházi belépőt az Aranyszöm Rendezvényház egyik tavaszi előadására.

A Díszítsd az ablakodat! kezdeményezés főleg a gyerekeknek szól. Lényege, hogy a házuk egyik ablakát kell szebbé varázsolni, feldíszíteni az ünnepekre. Az elkészült ablakról fotót kellett készíteni, majd elküldeni a rendezvényháznak. A fotókra a Rendezvényház Facebook

oldalán lehet szavazni, az első 3 legtöbb like-ot kapó ablakdísz készítői értékes jutalomban részesülnek.

A rendezvényház másik új kezdeményezése az Öltöztess karácsonyi díszbe Mórahalom! Egyedi, ötletes megoldásokat várnak a szervezők az előkertek és a házak utcafrontjára. A kültéri díszítésekről ugyanígy fotóval lehetett nevezni a versenyre. A fotókra ugyanígy a rendezvényház facebook oldalán lehet szavazni a hasonló jutalomért.

A Rendezvényház elérhető munkanapokon 8-tól 16-ig a (62) 281 219-es telefonszámon, vagy a rendezvenyhaz@morahalom.hu címen.

Az én karácsonyom!

Kedves mórahalmi gyerekek!

Elmesélték nekünk milyen volt a legszebb karácsonyotok? ...hogyan nének örültetek legjobban az év legvarázslatosabb ünnepén? ... hogy milyen nagy és díszes volt a karácsonyfátok tavaly?

Karácsonyi élményeiteket szívesen fogadjuk, ezért kérünk, hogy egy A/4-es lapra rajzoljátok le ceruzával, zsírkrétával, vagy akár fessétek meg alkotásaitokat! Juttassátok el az Aranyszöm Rendezvényházba december 15-ig a kész rajzokat, festményeket és mi kitésszük őket a Rendezvényház ablakaiba. Szavazni a facebookon lehet (részletek később).

Az első 3 helyezett értékes nyereményben részesül. A fődíj 2*30 perces lovagló óra a Futó-Dobó Lovasközpont Jóvoltából.

ARANYSZÖM RENDEZVÉNYHÁZ

ARANYSZÖM RENDEZVÉNYHÁZ

Az én karácsonyom!

Tisztelt mórahalmiak!

Önnek milyen meghatározó emléke fűződik a karácsonyhoz? Szeretnék nekünk elmesélni? Megosztanák másokkal is? Kérjük, tegyék meg! Írják le röviden akár mese, vers, történet keretében legszebb, legszomorúbb, legvidámabb... ünnepi emlékeiket és juttassák el a rendezvenyhaz@morahalom.hu címre december 15-ig. Kérjük, a történet alá írják oda azt is, hogy hozzájárul annak nyilvánosság előtti megosztáshoz! Amennyiben név nélkül szeretnék megjelentetni gondolataikat, mi titkosan kezeljük adataikat. Várjuk Mórahalom amatőr íróinak, költőinek írásait! Az első három helyezett jutalomban részesül, fődíj egy 2 órás bowling pálya használat 5 fő részére a Bivaly Bowling club & bar jóvoltából.

Áldott, békés karácsonyt és sikeres új esztendő-t kívánunk minden kedves olvasónknak!



IDŐSBARÁT DÍJAT KAPOTT MÓRAHALOM

Idősbarát Önkormányzat Díjat vehetett át városunk a közelmúltban. Az elismerést még 2004-ben a szociális miniszter és a belügyminiszter alapította, akik a díjadományozásával az eddigi eredmények elismerése mellett arra szeretnék felhívni a figyelmet, hogy a településeken az önkormányzatok tehetnek legtöbbit az időspolitika érdekében. A díjat évente 12 önkor-

mányzat nyerheti el, a pénzjutalom másfél millió forint, amit időügyi célokra kell felhasználni.

Somogyiné Farsang Szilvia, a Homokháti Kistérség Többcélú Társulása Integrált Szociális és Gyermekjóléti Központ Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat Szakmai vezetője elmondta, a mórachalmi önkormányzat nagy hangsúlyt fektet az idős, rászoruló emberek-

ről való gondoskodásra, céljuk a szükségletekre épülő szolgáltatási rendszer folyamatos fenntartása és fejlesztése, a meglévő szolgáltatások bővítése. A kötelező feladatokon túl számos helyi szolgáltatásba bevonják az időseket. A programokon való önkéntes részvétel aktív jelenlétet eredményez az idősök részéről a város életében.

A pénzjutalomból a Homokháti

Szociális Központ Mórachalmi Tagintézmény közösségi terét szeretnék otthonosabbá, kényelmesebbé tenni. Az összegből ülőgarnitúrát, asztalokat és székeket, okostévéket és hangtechnikai eszközöket vásárolnak, amelyekkel a közös klubfoglalkozásokat, közösségi rendezvényeket szeretnék élvezhetőbbé tenni az idősök számára.

Forrás: delmagyar.hu

ROBOGÓKAT ÉS KERÉKPÁROKAT KAPTAK A MEGYEI POLGÁRŐRÖK



Október 29-én a Csongrád-Csanád megyei Polgárőr Szervezetek Szövetsége a Szegedi Határrendészeti Kirendeltség udvarán adta át ünnepélyes keretek között a robogókat, valamint a négy kerékpárt a települések polgárőrei részére. A Homokháti települések közül Domaszék, Mórachalom, Sándorfalva és Zákányszék polgárőrei vehettek át új járműveket.

Az Országos Rendőr-főkapitányság a Csongrád-Csanád Megyei Polgárőr Szövetséggel kötött támogatási szerződés értelmében a polgárőrök járőrszolgálatának erősítésére 4 millió forintot biztosított, amelyből a CSMPSZSZ 10 darab

elektromos meghajtású robogót vásárolt. A modern, tetszetős járművek mellett ugyancsak ezen az ünnepségen adták át az Országos Polgárőr Szövetségtől kapott 4 kerékpárt is.

Az új elektromos robogók a belvárosi, a mihályteleki, a sándorfalvi, az algyői, a domaszéki, a székkutasi, a nagymágocsi, a mórachalmi, a kiskundorozsmai és a tápéi polgárőr egyesületek munkáját fogják segíteni. A kerékpárok a földéaki, a zákányszéki, a Tisza-Táj és a tiszaszigeti polgárőr egyesületekhez kerültek.

Forrás: csmpszz.hu

TÖLTŐÁLLOMÁSOK ÉPÜLNEK ELEKTROMOS AUTÓK SZÁMÁRA

A 40 kW-nál nagyobb kapacitású töltőket a hazai terminológiában villámtöltőnek nevezzük. Ezek jellemzően egyenáramú töltők, de akad köztük váltóáramú is. A most épülő töltőállomások, ahová két-két autó tud beállni, egyik oldala egyenáramú, a másik pedig váltóáramú töltő lesz.

Stampf Mariann, a Móra-Tourist Nonprofit Kft. vezetője elmondta, mindkét oszlop a központhoz közel – a Szövetkezeti utca végén, a napelemmel fedett parkolók mellett, illetve a Röskei úton, a Bivaly Bowling épületével szemben – található, ami a turizmus szempontjából nagyon előnyös, hiszen amíg valaki például a fürdő szolgáltatásait élvez, feltöltheti elektromos autójának akkumulátorát.

A töltőoszlopok román–magyar pályázati pénzből épülnek. Az összesen 244 ezer euróból, azaz 86 millió 600 ezer forintból egy elektromos meghajtású buszt is beszereznek, amivel a partnertelepülésről, Zsombolyáról elektromos busszal érkezőket szállítják majd Mórachalmon. A jármű városnéző buszként is működik majd, mint a környezettudatos turizmus egyik fontos eleme.

Forrás: delmagyar.hu



ÁLLATASSZISZTÁLT PEDAGÓGIA LÓVAL



Pedagógusként azt tapasztaljuk, hogy szükség van a folyamatos megújulásra, a motivációs eszközeink rendszeres bővítésére a gyermekek figyelmének felkeltése és minél további fenntartása érdekében a fiatalabb és az idősebb korosztály oktatása során is.

A gyermekek idegrendszerét nagyon sok inger éri, melynek feldolgozása fokozott nehézséget jelent számukra. Sokan ezért egyre türelmetlenebbé, frusztráltabbá válnak, kivárára pedig egyre kevésbé képesek. Többek között ezen problémák megoldására kaptunk segít-

séget az Állatasszisztált pedagógia lóval című 60 órás továbbképzésen, Sályon.

A tanfolyam során közelebről megismerkedtünk a lovakkal és azok hatékony szerepével az oktatás-nevelés, fejlesztés folyamatában. A lovaglás jó hatással van a gyermekek mozgáskoordinációjára és az egyensúlyérzékük fejlődésére, oldja a stresszt, és a verbális, illetve a nonverbális kifejezőkészséget is támogatja. A ló biztonságérzetet nyújt a gyermek számára, rajta irányító szerepet is gyakorolhat, illetve a szabályok betartására nevel. Emellett a lovas új baráttra talál a lóban, aki feltétel nélkül elfogadja őt.

A képzés során mozgás- és készségfejlesztő játékokat, tevékenységeket, illetve iskolaelőkészítő programot sajátítottunk el, amelyet a gyermekek lóháton végezhetnek, akár egyéni, akár

csoportos foglalkozások alkalmával az óvodástól a felső tagozatos korosztályig.

*Rózsáné Szalma Katalin,
Balog Zsófia*

A tanfolyam az EFOP- 1.5.3-16-2017-00039 számú „Humán szolgáltatások fejlesztése térségi szemléletben a Mórahalmi járásban” című, valamint az EFOP-3.9.2-16-2017-00006 számú „Humán kapacitások fejlesztése térségi szemléletben a Mórahalmi járásban” című pályázatokból valósult meg.



SZÍNES ÉS INFORMATÍV TURISZTIKAI TÁBLÁK VÁROSSZERTE



Bár a 2020-as év eltér a megszokottól, számos fontos turisztikai beruházás valósult meg idén is Mórahalmon. A fejlesztések közül kiemelkedő a „Neked kedvezünk” városkártya program, valamint az új turisztikai portál, a visitmórahalom.hu létrehozása. Míg az első programhoz a város kedvezményrendszert dolgozott ki lakóinak, illetve

a városba érkező turistáknak, addig a turisztikai honlap a Homokháti kistérség területén található turisztikai szolgáltatásokat kívánja elérhető közelségbe hozni a térségünkbe látogatók számára. E honlapok kiegészítésének is tekinthető, a város különböző pontjain elhelyezett turisztikai irányító és tájékoztató táblák, térképek is, melyek az ősz folyamán

kerültek ki a közterületekre.

A fejlesztéssel a város szeretné elérni, hogy a térségbe érkező vendég minél könnyebben tudomást szerezzen és eljuthasson a turisztikai attrakciókhoz. A táblák külsejüket és megjelenítésüket tekintve egységesek, a település bevezető pontjain elhelyezett „üdvözlő táblák” pedig már ismerősek lehetnek a korábban kiadott „Ami Mórahalom” turisztikai kiadványból.

A város 5 pontján elhelyezett impozáns, angol és magyar nyelvű nyilakkal ellátott útbaigazító táblákkal utazásaik során már a népszerű turisztikai helyszíneken találkozhattak és a nyilak megnyitását tekintve, szembesülhettek azzal is, hogy látványosságok tekintetében Mórahalom is büszke lehet adottságaira.

A táblákra a turisztikai iroda munkatársai igyekeztek minden olyan információt és fényképet feltenni, ami Mórahalom sajátja és kedvet teremt ahhoz, hogy az érdeklődő része legyen a neki közvetített élményben. A többnyelvű térképek és az üdvözlő táblák

QR kóddal ellátottak, amelyek az újonnan elkészített – fent említett – weboldalakra irányítják a látogatókat.

A városban elhelyezett táblák rendszerét tovább színesíti a Mórahalom turisztikailag legismertebb helyein elhelyezett 3 fotófal is. Az Ezer Év Parkjánál és a Szent Erzsébet Mórahalmi Gyógyfürdő előtt elhelyezett tábláknál már sok-sok kép született a nyár folyamán. A harmadik fotófal ugyanakkor most ősszel került ki a Nagyszéksői Bivalyrezervátumhoz, mely a Kiskunsági Nemzeti Park és a Móra-Tourist Nonprofit Kft. közös kezdeményezéséeként jött létre. Az ide látogatók bármikor készíthetnek képet az új fal mögött, amin a rezervátum védett állatai és növényei jelennek meg, szépen kidolgozott grafikai környezetben, csodálatos természetes háttérrel.

A városvezetés bízik abban, hogy a kül-, és belterületen elhelyezett színes képekkel, információkkal ellátott táblák jó hírvivői lesznek a térség turisztikai helyszíneinek, attrakcióinak Mórahalmon.

A MÓRASULI KALENDÁRIUMÁNAK NOVEMBERI OLDALA

Mórasuli

Iskolánkban a november is jelenléti oktatással zajlott. A járványügyi helyzetnek megfelelően vendégek, szülők csak indokolt esetben jöhettek intézményünkbe és tanulóink sem mehettek az iskola területén kívülre, hogy külsős foglalkozáson vegyenek részt. A „változáshoz” alkalmazkodva a hatékonyabb kommunikáció érdekében iskolánk szülői munkaközössége, valamint néhány osztályközösség online szülői értekezletet tartott.

TOVÁBBTANULÁS

A 7.b osztályosok rímbe szedték az októberi pályaorientációs napi gondolataikat:

A munka napja

*Ma van a pályaorientációs nap,
hol egy-egy ember kicsit hangosabb.
Meghallgattuk, ki hova megy tovább,
volt itt óvónő, erdész, szakács.
Néztünk a szakmákról videókat,
sütötték pizzát és muffinokat.
Aztán jött a csoportmunka,
ahol kaptunk tabletokat,
de le voltak merülve,
így rejtvényt oldottunk helyette.
Activity-ztünk az osztállyal,
tele nehéz feladvánnyal.
Elhangzott sok-sok kérdés,
hogy kiderüljön: „Ki vagyok én?”
Gondolkodok, tervezgetek,
hogy mi legyek, ha nagy leszek?*

Nyolcadikosaink már nem sokáig gondolkozhatnak, november végéig el kellett dönteniük, hogy melyik középiskolában szeretnék írni a központi írásbeli felvételit.

A HULLADÉKSÖKKENTÉSI HÉT PROGRAMJAI

Iskolánk csatlakozott az EURÓPAI HULLADÉKSÖKKENTÉSI



HÉT felhívásához, mely szerint „Lépjünk együtt akcióba, csökkentsük a hulladékot!”

A november 23-27-ig tartó programsorozat alkalmával a ráhangolás, az ismeretek átadása a hétindító órákon történt az iskola valamennyi osztályközösségében. Majd sokszínű programkavalkád indult a szemléletformálás jegyében.

Az alsósok GLÓBI meséket hallgattak, beszélgettek arról, hogy a FÖLD sorsa a MI kezünkben van, és hogy mit tehetünk érte. Memóriajátékkal tanulták, hogy melyek azok a hulladékok, amik

komposztálással visszajuttathatók az anyagok természetes körforgásába. Hulladéksökkentési társasjáték segítségével ismerkedtek, hogy a mindennapokban mit tehetünk a hulladékképződés megakadályozása érdekében.

Délutánonként pedig arról győ-

versírást és az angol nyelvű hulladéksökkentési társasjáték sem maradt ki.

A hulladéksökkentési héten papírt és műanyag kupakot is gyűjtöttünk. A járványügyi előírásokat betartva idén a szülők segítségével sikerült lebonyolítani a papírgyűjtési akciót. A szervezést ezúton is köszönjük az SZMK vezetőjének, Horváth Enikőnek.

Mozgalmas, élményekkel és tapasztalásokkal teli hét tette emlékeztetést tanulóink számára felelősségünket a környezet állapotáért, hiszen „Volt idő, amikor a természeten múlt, hogyan maradhatunk életben. Most rajtunk múlik, hogy a természet hogyan maradhat életben”.

A VODAFONE ALAPÍTVÁNY - „FALAKON ÁT” JÓTÉKONYSÁGI AKCIÓJA

Iskolánk a Digitális Iskola Programnak köszönhetően részese lehetett a Vodafone jótekonysági programjának. Robotika szakiskolák tanulóink VR (virtuális valóság megjelenítésére alkalmas eszköz) szemüveg használatát próbálhatták ki, dr. Erdős Sándor Digitális Kórházi Angyal online útmutatása alapján, aki a robotok gyógyításban betöltött szerepéről is mesélt tanulóinknak.

Ezután egy bajnokság keretében kipróbálhatták ügyességüket, melyben a kórházban ápoló súlyosan beteg gyerekek is részt vettek.

KEZDŐDIK AZ ISKOLAFELÚJÍTÁS

A napokban kezdődik az EFOP-4.1.2-17-2017-00080 projekt keretében az iskola helyi igényekre alapozott, komplex infrastrukturális fejlesztése annak érdekében, hogy az intézmény a hosszútávon felkészüljön a XXI. század minőségi nevelés-oktatásra vonatkozó kihívásaira, a modern kor igényeinek megfelelő nevelés-oktatást nyújtó befogadó iskolai szerepkörre. Az intézmény érték közvetítő szerepéhez, alapadataihoz illeszkedő, azokat támogató átfogó épület- és eszközfejlesztés megvalósítása közel 700 millió forint értékben valósul meg.

A tantermek, a sportcsarnok, a közösségi terek, a mosdók felújítása mellett a tetőtérben foglalkoztató szobák, az épülő új épületszárnyban korszerű természettudományos labor, technika és rajz szaktanterem kerül kialakításra.

Az eszközfejlesztés keretében a tantermekbe új bútorok kerülnek. A nevelő-oktató munkát segítő modern digitális eszközök, gondolkodásfejlesztő taneszközök, sporteszközök kerülnek beszerzésre.

A projekt várható befejezése: 2021. november 29.

Kazi Mária
intézményvezető



EURÓPA LEGAKTÍVABB ISKOLÁJA LETTÜNK!

A 2020-as Európai Szakképzési Hét központi témája a szakképzés szerepe a koronavírus-járvány okozta károk EU-s szintű helyreállításában, illetve a zöld és digitális átállás volt. A november 9. és 13. között, sorrendben már ötödik alkalommal megrendezett Szakképzési Hét első volt abban a jellemzőjében, hogy a világjárvány miatt

virtuálisan került lebonyolításra.

A Szakképzési Héthez kapcsolódó események már szeptemberben elkezdődtek, azóta 38 ország 1.000 eseményt rendezett meg ennek jegyében. A szakképzési hetet az Európai Bizottság szervezte, de az Európai Szakképzés-fejlesztési Központ (Cedefop) partnereként működött közre.

Magyarország eddig minden évben a befogadott programmal a legaktívabb ország volt. A szervezők idén 64 intézmény 114 programját fogadták be, ezzel Magyarország jelenleg a 2. legaktívabb állam Spanyolország után. Tavaly dobogós lett a Szegedi SZC Tóth János Móraalmi Szakképző Iskola és Garabonciás Kollégium,

de idén összesen 30 regisztrált programmal Európa legaktívabb iskolája lett.



ONLINE VERSENYT HIRDET A TÓTH JÁNOS ISKOLA

MILYEN A TE ÜNNEPI ASZTALOD?

Az idén különösen nagy gondot szeretnénk fordítani azokra a dolgokra, amelyek szebbé teszik az igazán fontos pillanatokot. A karácsonyi készülődés és az ünnep fontos része, hogy az ünnepi asztalt igyekszünk széppé varázsolni, olyan terítést kialakítani, amivel már az asztalhoz üléskor érzékeltetjük, nem hétköznapi pillanatokról van szó.

Iskolánk pályzatot hirdet, melynek a témája „Az én ünnepi asztalom”.

Szeretjük megörökíteni egy fotóval a szép karácsonyi asztalt, most nem kell mást tenni, mint az elkészült fotót csatolva e-mailben elküldeni iskolánk címére: tothjanos.morahalom@gmail.com, a levélbe pedig beleírni, kinek a műve a szép terítés.

A munkához segítséget is adunk. Iskolánk facebook oldalára az egész adventi ünnep alatt, minden

héten pénteken felteszünk egy videót, melyen pincér – vendégtéri szakember, cukrász és szakács szakoktatóink tanítanak meg egy-egy ünnepi asztalra való trükköt felnőtt tanulóinknak. A videók követői így részesévé válnak az oktatásnak, s a megszerzett tudást a fotópályázaton kamatoztathatják, külön örömet okozva ezzel családtagjaiknak.

A pályaműveket 2020. december 27-én éjfélig várjuk a megadott e-mail címre.

A versenyen dobogós helyet elérőket oklevéllel és serleggel díjazzuk. A zsűri tagjai Venesz-díjas mesterpincérek, ismert hotelek étteremvezetői.

Az első helyezettet vendégül látja az Art Hotel diákétterem programjában egy ebédre 4 főre, a veszélyhelyzetet követő nyitás után.



„EZ A CSÖND ÉVE VOLT...”

No, nem teljesen, de azért számtalan újat kellett megszoknunk. Újév napján még nem gondoltuk, hogy ennyire visszafogott évünk lesz. Nem gondoltuk, hogy egy vírus határozza meg mindennapjainkat... legyen szó munkáról, családi vagy közösségi életünkről.

Mi, itt a Rendezvényházban egyik pillanatról a másikra bezárattunk. Át kellett gon-

dolni további tevékenységünket, a hivatásunkat új alapokra kellett helyezni. No, azért maradt egy kicsi élő kultúráközvetítés is a nyárra és részben az őszi időszakra. Színházak, kiállítások, előadások, Forraltbor-főzőverseny és Homokháti Szakajtó.

Éppen belelendültünk volna a téli rendezvényekre, amikor újra lakatot kellett tenni az ajtókra. Nehéz

ez nekünk is. Hiszen a mindennapi találkozások, az arcokról visszatükröződő mosoly egy-egy sikeres programot követően – ez éltet bennünket. Ez ad új erőt és lendületet, hogy érdemes, tovább kell tennünk városunk közösségi életéért.

Köszönjük mindenkinek, aki részt vett programjainkon, velünk volt ebben a furcsa évben is.

Visszavárjuk Önöket 2021-ben

is..., bár még nem tudjuk, mikortól és hogyan. Addig is maradnak az online tartalmak, akár facebookon, akár weboldalunkon.

Kívánunk mindenkinek a lehetőségekhez képest nagyon szép ünnepet és egészségben teljes 2021-et!

*Aranyszöm Rendezvényház,
Móra-Net TV,
Kapocs Népfőiskola*

IDÉN MÁR NEM LESZ SZÍNHÁZI ELŐADÁS

A járványügyi helyzet miatt a színházi évad Aranyszöm Rendezvényházba tervezett összes ideai előadását elhalasztják.

A már meghirdetett előadások új időpontjairól, amelyek várhatóan februártól lesznek kitűzve, hamarosan tájékoztatják a nézőket.

Az új időpontokról az alábbi felületeken kaphatnak tájékoztatást:

- Honlap: www.rendezvenyhaz.morahalom.hu
- Facebook-oldal: <https://www.facebook.com/aranyszom>

Aki szeretné a megvásárolt jegyeit visszavál-

tani, keresse az Aranyszöm munkatársait személyesen vagy a már ismert elérhetőségeken, telefon: (62) 281 219



MINDEN GYERMEKNEK JÁR A BOLDOGSÁG!

A Móraalmi Napköziotthonos Óvoda a 2020-2021-es nevelési évben ismét tagja lett a Boldog Óvoda és Boldog Iskola hálózatnak, sikerült megtartanunk a Boldog Óvoda címet. Intézményünkben fontosnak tartjuk, hogy derűs, szeretetteljes, kiegyensúlyozott légkörben nevelkedjenek a ránk bízott óvodások. A jelenlegi helyzetben testi egészségünk megóvásán kívül rendkívül fontos lelki egészségünk védelme is, amelynek alapja a boldogság és a boldogságra való képesség. A mindennapokban sokszor tapasztaljuk, hogy a gyermekek gyakran tele vannak félelmekkel, szorongásokkal és bizonytalansággal, valamint rendszeresen szembesülnek problémákkal és kihívásokkal. Pedagógusként fontos feladatunk megtanítani a gyermekeket arra, hogy magabiztosabban álljanak a mindennapi kihívások elé, képesek legyenek a problémák hatékonyabb kezelésére, a pozitív gondolkodás által bátrabbá, magabiztosabbá és nyitottabbá válnak. Célunk, hogy a boldogságórák gyakorlatainak segítségével könnyebben vészeljék át a változás időszakát és megtanulják észrevenni és értékelni az örömteli pillanatokat és az élet szépségeit.

Az idei évben a Micimackó csoport is csatlakozott a boldogságórák tartásához a Méhecske, Mókuska, Csupafül, Csiga, Pillangó és a Süni csoport kíséretében. Csoportunkban a boldogságórák felvezetéseként elkészítettük a Boldog várat, ahová el szeretnénk jutni, és megbeszéljük mit jelentenek a lépcsőfokok. A teljes Boldogságóra program 10 egymásra épülő témából áll, amelyek fokról fokra ismertetik meg a gyermekeket a boldogság különféle összetevőivel és feltételeivel. Minden hónapban más és más témát dolgozunk fel komplexen boldogságórakon keresztül, alkalmazva a relaxációs gyakorlatokat, használva a meséket, zenéket, segítségül hívva a gyermekek saját élményeit és tapasztalatait, mindezt játékos keretek között megvalósítva.

A tématervek a következők:
Szeptember: A hála gyakorlása
Október: Az optimizmus gyakorlása
November: Társas kapcsolatok gyakorlása
December: Boldogító jócselekedetek
Január: Célok kitűzése és elérése
Február: Megküzdési stratégiák gyakorlása
Március: Apró örömök élvezete
Április: A megbocsátás gyakorlása
Május: Testmozgás
Június: Fenntartható boldogság

Szeptemberben a legelső téma kapcsán a hálával ismerkedtünk meg. Sokat beszélgettünk róla, mi mindenért lehetünk hálásak, a témához kapcsolódó színezőket színezték a gyermekek, és elkészítettük a csoport közös hálavirágát, ami azóta is csoportszobánk éke. Ezt követte az optimizmus gyakorlása, majd a társas kapcsolatok ápolása. Szomorú Szilárdal és Boldog Blankával játszottunk, és Tódi törpe optimista varázsszemüvegét is elkészítették a gyermekek. A szemüvegen keresztül másképpen láttuk a világot, észre tudtuk benne venni a szépet, a tükörbe nézve megláttuk mosolygós, optimista önarcképünket, amit aztán papírra is vetettünk és az elkészült munkákat megcsodáltuk. A társas kapcsolatok ápolása téma feldolgozásánál barát-

ságláncot készítettünk és közösen állatkertet építettünk. Egy fonalgombolyag segítségével kialakítottuk a Micimackók összetartozását kifejező pókhálóját. A gyermekek a gombolyagot egymásnak átadva elmondhatták, hogy mit szeretnek benne, ezzel is erősítve a csoporton belüli társas kötelékeket.

A Micimackók az eddigi hónapok során minden téma alkalmával egy lépcsőfokkal közelebb kerültek a boldogsághoz, és alig várjuk, hogy a nevelési év végére elérjük a Boldog várat, ezzel is hozzásegítve a gyermekeket, hogy felcseperedve boldogságra képes kisiskolásokká majd felnőttekké váljanak.



MESÉLÉSRE BUZDÍT MINDENKIT A TÖRPIKE CSOPORT!



Ebben a rohanó világban a szülőknek egyre kevesebb idejük jut a mesélésre. Helyette a gyermekek leülnek a televízió elé vagy tabletet vesznek a kezükbe és azon néznek mesét, ahol egyedül kell megbirkózniuk a színesen vibráló képekkel és a rájuk zúduló információkkal. Bölcsődei tapasztalatunk szerint a

mesének óriási varázsa van, élmény, alapvető lelki szükséglet a gyermek számára. A mese hallgatása közben a gyermek kilép a valós világból és képzeletével, kettős tudatával átlép a mese világába, ahol pozitív és negatív élményeket egyaránt átél, felszínre kerülnek érzelmei és indulatai. A mesei élmények több-

szöri megélése biztosítja számára az önálló fantázia működését, a belső kép kialakulását, érzelmi, értelmi és etikai képességek fejlődését. Célunk hogy a gyermek lételemén, a mesén, mondókán, versen keresztül minél több érzelmi élményt nyújtsunk, mely a gyermek érzelmein keresztül beépül érzésvilágába, ezáltal megalapozódik anyanyelve.

A mesélés erősíti a gyermek és a felnőtt közötti kapcsolatot, hiszen egyfajta testi kontaktus jön létre, mint például ölbé ülés, kézfogás. Ahogy abbahagyjuk a mesélést, előfordul, hogy újra és újra kéri ugyanazt a történetet, ennek oka pedig, hogy fontos számukra, hogy figyeljünk rájuk, igényeiket elfogadjuk. A mesehallgatáshoz szükséges hangulatot fontos megszervezni, megtervezni, illetve jó, ha valamilyen rituálé köti hozzá. Mi a csoportszobában

a szőnyegre vagy babzsákra kuporgunk és közösen mesélünk, amit a kis Törpök nagyon élveznek. Igyekezünk szakmai programunk szerint évszakhoz, ünnephez kötődően mesélni, most például nagy kedvencek a mikulásos, karácsonyi történetek. Bízgatjuk a szülőket, hogy keressék elő a mesekönyveket és meséljenek gyermekeiknek, felidézve azt a gyermekkort, amiben ők is felnőttek, és így hátha egy kicsikét félre tudják tenni azokat a nehézségeket, melyek napjainkban jelen vannak. Ezáltal közelebb kerülhetnek gyermekeikhez.

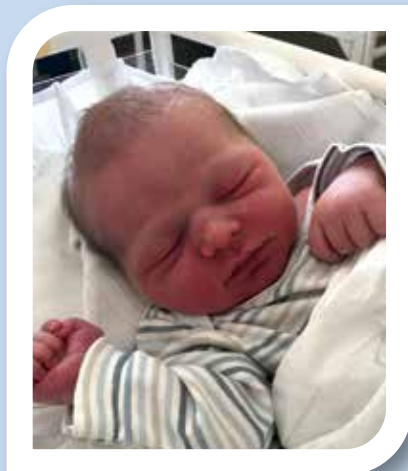
Véghné Onhausz Georgina
Huncutka Bölcsőde –
kisgyermeknevelő

A Huncutka Bölcsőde kollektívája mindenkinek szeretetteljes, családi körben eltöltött, mesékkel szépített karácsonyt és az új esztendőre sok erőt és nagyon jó egészséget kíván!

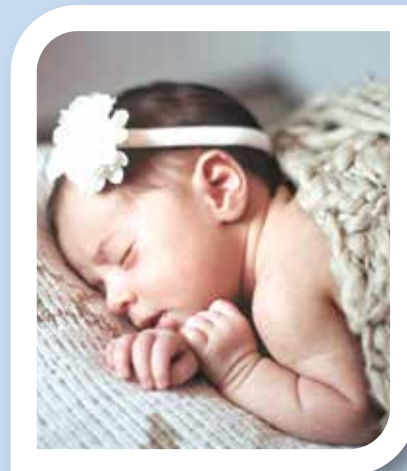
KÖSZÖNTJÜK AZ ÚJSZÜLÖTT MÓRAHALMI BABÁKAT!



Bakos Bálint



Busa Teó



Nyári Szófia

SZÜLETÉSI KRÓNIKA

Gyurcsik Henriettának és Babarczi Antalnak **Alíz**,
Somodi Rékának és Busa Szabolcsnak **Teó**,
Mazán Juditnak és Mészáros Krisztiánnak **Emma**,
Mihály Ágnesnek és Nyári Zsoltnek **Szófia**,
Péter Katinkának és Kovács Dávidnak **Luca**,
Németh Krisztinának és Bakos Lászlónak **Bálint**,
Papp Dittának és Sévity Zoránnak **Zorka**,
Kónya Szintinának és Kiss Tamásnak **Lili Regina**

nevű gyermeke született.

Jó egészséget!



ELHUNYTAK

Dobó Istvánné Nagy Anna, 84 éves (Rákóczi tér 4.)
Nyisztor János, 79 éves (Ásotthalom, III. ker. 219.)
Csóka Dánielné Kothencz Julianna, 87 éves (Szeged, Zákány u. 25.)
Vígh Mihályné Maróti Erzsébet, 91 éves (Zombó, Gárdonyi u. 23.)
Kószó István, 80 éves (Béke u. 28.)
Szűcs Gábor Mátyás, 63 éves (Kossuth park 26.)
Vér István, 73 éves (Gyep sor 26.)
Kurucz József, 74 éves (Nádas u. 3.)
Balogh Miklós, 81 éves (Béke u. 16.)
Varga Ferencné Lengyel Rozália, 86 éves (Dankó u. 2/b)
Sziráki József, 82 éves (Szegedi út 1.)
Kovács Attiláné Jenei Margit, 65 éves (Szegedi út 1.)
Szénási Tibor Tamás, 62 éves (IV. körzet tanya 40.)

Nyugodjanak békében!

HÁZASSÁGKÖTÉS

- Dr. Bába Péter és Dr. Tóth-Szeles Eszter
- Frank Péter és Dudás Hajnalka
- Bacsa László Zsolt és Nagy Judit
- Jáger Csaba és Tóth Mariann
- Tornyai Zoltán és Heraszika Petra Ágnes

házasságot kötöttek

Sok boldogságot!



VÁRJUK A BABAFOTÓKAT!

Lapunkban rendszeresen szeretnénk köszönteni városunk újszülött lakosait. Ehhez kérjük a szülőket, hogy küldjenek fényképet gyermekeikről a media@morahalom.hu címre!
Érdeklődni a védőnőknél is lehet!



22 ÉV ODAADÓ ÉLETMENTÉS UTÁN MENT NYUGDÍJBA FÁBIÁN GÉZA

November 24-én teljesítette utolsó szolgálatát a mentőknél a kiváló mórachalmi gépkocsivezető. Gratulálunk, boldog és egészséges nyugdíjas éveket kívánunk! – köszöntötte őt Facebook oldalán az Országos Mentőszolgálat.

Az ember életében mindig vannak mérföldkövek. Bevésik magukat az elménkbe, sosem feledjük el őket és meghatározzák életünk hátra levő részét. 22 év a Mentőszolgálatnál rengeteg emléket szült. Jelen voltál meghatározó pillanatoknál, gyermekek születésénél, tragédiáknál, mégis ettől szép a mi munkánk. Riasztásnál a bizonytalanság, mi fogad majd a helyszínen, a sziréna hangja, a tudat, hogy az idővel versenyzünk, mindig emeli az adrenalint bennünk, de ez az érzés máttól már csak az emlékeidben fog élni, s amikor

eszedbe jut, mosolyt fog csalni az arcodra. Mosolyogva integetsz majd nekünk, ha elshuhanunk melletted az utcán és mi is mosolyogva intünk vissza, mert hiába nem tartozol már hivatalosan közénk, akkor is legbelül mentős maradsz!

November 24-én reggel 7 órakor *Fábián Géza* bajtársunk szögre akasztotta a munkaruháját és az Országos Mentőszolgálatnál eltöltött 22 éve után megkezdte nyugdíjas éveit.

Kedves Géza!

Mentőállomásunk dolgozói nevében kívánok neked hosszú, boldog nyugdíjas éveket!

Köszönöm, köszönjük szépen a munkád!

Gera Zsolt állomásvezető



JÁTÉKOK SZENT ERZSÉBET KORÁBAN



A Szent László Katolikus Általános Iskola hagyományai közé tartozik, hogy őszi projekt-hetünkön megemlékezünk Szent Erzsébetről, a királynőről, aki a szegények szolgálatának szentelte életét. Az idei tanévben Szent Erzsébet életútját követve a kiskorával szeretnénk volna foglalkozni, ezért a hetet a gyermekek által legjobban kedvelt tevékenységekkel, játékokkal töltöttük meg.

Erzsébet korában már ismerték a sakkot, így több osztállyal is az aulában kialakított sakk-táblán játszottunk nyuszis és kengurus játékokat. A gyermekek élő bábuként vettek részt a játékokban, és *Herpai József* tanár úrnak, iskolánk sakk-oktatójának hasznos útmutatásait követve izgalmas mérkőzéseket vívtak egymással. Érdekes volt látni, ahogy

jópáran a térben is képesek voltak átlátni a figurák helyzetét és a lehetséges jó lépéseket. Józsi bácsi úgy segítette a játékosokat, hogy saját szemléltető tábláján is lépett a bábukkal. Nagyon élvezetes volt ebben a formában a játék, máskor is biztosan fogunk ilyenrel próbálkozni.

A középkorban a lányok már kiskoruktól foglalkoztak varrással, ezért technikaóráikon a negyedikesek ezüst fonállal varrhattak, a felsős lányainkkal pedig keszkenőt hímeztettünk. Hogy a fiúk is hasznos dolgot tanulhassanak, velük jó katonákhoz hűen gombot varrattunk.

A nagyobbakkal Erzsébet királynőről és Lajos királyról szóló kocsis játékot játszottunk az énekórákon. Fordítottunk a lakodalmakban szokásos elveken és esetünkben az a játékos iha-

tott több „bort” (piros szörpöt) a játék végén, aki kevesebbet tévesztett.

Saját készítésű játékokat a 2. osztályosok készítették és mutattak be.

Szinte minden osztályban több idő jutott ezen a héten az órákba beépített játékos tevékenységekre, a hagyományörző népi játékokra.

Az osztályok ezúttal a biztonsági előírásokat figyelembe véve nem küzdhettek meg egymás között, de mindenki sokat játszhatott a saját közösségével, így a csapatépítést is jól szolgálta ez a „játékos hét”, és jókedvet hozott a borús őszi napokba.



A „JÁTÉKOK SZENT ERZSÉBET KORÁBAN” RAJZPÁLYÁZAT EREDMÉNYEI

A Szent Erzsébet projekthez kapcsolódó hagyományosan meghirdetett rajzpályázatunkra az idei évben a kor gyermekjátékairól vártuk az alkotásokat.

Összességében elmondhatjuk, hogy színvonalas, kidolgozott munkák érkeztek erre a cseppet sem könnyű témára. Szent Erzsébet több száz évvel ezelőtt élt, és nincs túl sok adat arról az időszakról, ezért sokan a középkori életmódról, lovagokról, várakról készítették rajzaikat. A mai kor gyermekeinek különösen nehéz volt beleléniük magukat egy olyan világba, ahol a gyerekek azzal játszottak, amit találtak.

Gyakori játékok voltak ebben a korban a fából készített bábuk vagy bábok, melyeket textíliákkal egészítettek ki. A fennmaradt emlék igen kevés, így főként találgatni és következtetni tudunk, viszont feltételezzük, hogy a gyermeki leleményesség, fantázia már akkoriban is hatalmas volt, és egy csipet képzelőerővel párosulva már akkor is bárhová elrepíthette az akkori gyerekek gondolatait, játékát.

A zsűrinek most sem volt könnyű a dolga. Elsősorban a szépen kitöltött, kidolgozott munkákat, valamint a színeket, élénk színvilágot, bátor színhasználatot

díjazták. A zsűri tagjai: *Brzózka Marek*, szobrászművész és felesége *Brzózka-Szántó Cecília* grafikusművész.

1. korcsoport

1. *Borsodi Luca*, 1.o. (Szent László Katolikus Általános Iskola), 2. *Csamangó Eszter*, 2.o. (Szent László Katolikus Általános Iskola), 3. *Halász Réka Villő*, 1.a (Szent Erzsébet Katolikus Általános Iskola)
Küldődj: *Mag Jázmin* (Szent Orsolya Római Katolikus Általános Iskola és Óvoda)

2. korcsoport

1. *Kószó Emma*, 4.o. (Szent László Katolikus Általános Iskola), 2.

Császár Putyi Viktor 4.o. (Szent László Katolikus Általános Iskola), 3. *Boda Lilla Fruzsina* 4.o. (Szent Orsolya Római Katolikus Általános Iskola és Óvoda)

Küldődj: *Szekeres Liliána* 4.o. (Szent László Katolikus Általános Iskola)

3. korcsoport

1. *Horváth Roland*, 5.o. (Szent Orsolya Római Katolikus Általános Iskola és Óvoda), 2. *Molnár Nóra*, 6.a (Szent László Katolikus Általános Iskola), 3. *Bata Noel*, 5.a (Szent László Katolikus Általános Iskola)

Küldődj: *Kószó Zoltán*, 6.b (Szent László Katolikus Általános Iskola)

BOLYAIS BÜSZKESÉGEINK

Idén novemberben rendhagyó módon online formában rendezték meg a Bolyai Csapatverseny anyanyelvi, majd matematikai megyei fordulóját. Felsőseink nem ijedtek meg a kihívástól, 7 nyelvész- és 3 matematikuscsoportunk mérte össze tudását a megye többi versenyzőjével. A négyfős csoportoknak 60 perc alatt 13 feladattal kellett megbirkózniuk.

Anyanyelvi csapataink 3 évfolyamon 2. helyezést értek el, egy évfolyamon 3. helyet szereztek, illetve

vannak 4., 5. és 8. helyezett tanulóink is. Matematikusaink közül a nyolcadikos csapat 1. helyezést ért el, így a decemberi országos döntőben ők képviselhetik megyénket. Másik két csapatunk 4. és 6. helyen végzett. Felkészítő tanáraik: anyanyelvből *Nagymihály Tímea* és *Szekeeresné Piróth Ágnes*, matematikából *Csonka Attiláné*.

Minden versenyzőnknek gratulálunk, igazán büszkék vagyunk rájuk! Sok sikert kívánunk a decemberi döntőben!



A győztes matematika-csapat tagjai: Rózsa Richárd (8.b), Hajagos Flóra (8.a), Börcsök Borostyán (8.b), Szűcs Dénes (8.a)

A KARITÁSZ KÖSZÖNETE

A több mint 20 éve önzetlenül segítő Móraalmi Karitászcsoport köszöni mindazok támogatását, akik ebben az évben is gondoltak ránk, illetve rajtunk keresztül a rászorulókra. Az Önök segítségével

nélkül mi sem tudnánk igazán folytatni tevékenységünket, hiszen kellenek azok a ruhák, használati eszközök, egyéb felajánlások, melyeket ki tudunk osztani a hozzánk fordulóknak.

Továbbra is köszönettel fogadjuk támogatásukat! Telefonon elérhetnek bennünket, a +36 (70) 458 1935-ös számon, melyen az általunk készített karácsonyi díszekről is érdeklődhetnek.

Kívánunk mindenkinek áldott ünnepet és egészségben, szeretetben teljes 2021-es évet!



ADVENTI ÉS KARÁCSONYI MISEREND

Adventben minden vasárnap 18 órakor kezdődik az esti szentmise.

December 1-től minden héten keddtől péntekig reggel 7 órától rórate szentmise a templomban.

december 24., csütörtök 24 óra

szenteste, éjféli mise (előtte 23.30-tól a bérmálkozóknak verses műsora) – ezzel kapcsolatban kérjük, figyeljék hirdetéseinket!

december 25., péntek 8, 10, 17 óra

karácsony, Jézus születése

december 26., szombat 8, 10, 17 óra

karácsony, Szent János napi boráldás

december 27., vasárnap 8, 10, 18 óra

Szent Család vasárnapja, a családok megáldása

december 31., csütörtök 17 óra

év végi hálaadás

január 1., péntek 10 óra

Mária, Isten anyja és a béke világnapja (nincs reggeli és esti mise)

január 3., vasárnap 8, 10, 18 óra víz- és tömjénszentelés

TAVASSZAL NYIT A VIRÁGÁTRIUM



Hosszú volt az út a szobányi virágüzlettől a 400 négyzetméteres kereskedésig

A helyiek már jó ideje észrevehették, hogy a régi vásártéren egy új épület kezd felépülni, amelynek

funkciója sokáig nem volt ismert. A munka néhány hónapja felgyorsult, így már a nyilvánosság is ér-

tesülhetett arról, hogy a szokatlan épületben egy minden igényt kielégítő virágüzletet fog létrehozni

a megálmódó, *Király Ildikó*.

Ildikó első virágüzletét 1997. február 4-én nyitotta meg 13 négyzetméteren. A növények iránti szeretete készítette arra, hogy már huszonévesen saját üzletben tevékenykedhessen. Tavasztól új üzletében, a Virágátriumban várja meglévő és új vásárlóit, ahol igyekszik a virághoz kapcsolódó összes igényre válaszolni, a születéstől a halálig. Mint vallja: a virágkötő kapocs az ember és a növény között, s ő erre szeretne törekedni az új üzlet megvalósulása során is.

A Virágátriumba azok is kilátogathatnak majd, akik csak pihenni, nézelődni vagy a gyerekeikkel kikapcsolódni szeretnének. Király Ildikó azt ígéri, csak méretében lesz más az új üzlete, a kiváló minőség és a kedves mosoly ezután sem fog elmaradni.

„VIRTUÁLISAN EGYÜTT”



Szeptemberben örömmel, lelkesen kezdtük meg az edzéseinket és reméltük, hogy zökkenőmentesen haladhatunk a kitűzött célok felé. Ám a történések felülírták terveinket. Nap mint nap új helyzetekhez

igazodunk a mindennapokban és a majorette sportban, az egyesületünk életében is.

Mégis fontos, hogy összetartsunk, erőnlétünket megőrizzük, tudásunkat bővítsük és valamit visszacsempész-

szünk a „normális”, eddig megszokott életünkéből a mostani káoszba.

Az Arlechino Táncgyesület növendékei, edzői ebben az elképesztően nehéz időszakban is ragaszkodnak a rendszeres gyakorláshoz, az együtt töltött időhöz, a versenyre való felkészülés izgalmához.

A Magyar Majorette Szervezetek Szövetsége „Virtuálisan együtt” elnevezéssel nyílt online versenyt hirdetett, melyen néhány vállalkozó szellemű versenyzőnk részt vett.

Az elért eredményekre büszkék vagyunk! Ebben a viszonytárságokban különösen értékesek számunkra!

Íme, az eredmények:

Master Senior bot szóló – *Balogh Nóra* 8. , *Masa Laura* 9. helyezés
Master Senior bot duó – *Guczi*

Nikolett-Pulai Laura-Rauch Violetta - bronzérem; *Balogh Nóra-Masa Laura* - 5. helyezés

Master Senior bot mini formáció – *Balogh Nóra, Guzzi Nikolett, Masa Laura, Pulai Laura, Rauch Violetta, Sárkány Laura* – bronzérem

Master Junior bot szóló – *Pulai Laura* 10. , *Sárkány Laura* 11. helyezés

Master Junior akrobatikus bot szóló – *Guczi Nikolett* - arany minősítés

Master Junior pom szóló – *Guczi Nikolett* – ezüstérem

Master Cadet pom szóló – *Csontos Szonja* 4., *Kis Zoé* 5. helyezés

Basic Cadet pom duó – *Pakai Eszter – Tóth Réka* – arany minősítés

Szeretettel gratulálunk a versenyzőknek és edzőiknek!

SPECIÁLIS ASSZISZTENSEKET KÉPEZNEK

Országos szinten egyedülálló mintaprojektbe kezd a mórähalmi Tóth János iskola és az önkormányzat. A szakképzőben képességfejlesztő lovasterapeuta és rehabilitációs víziterápiát segítő asszisztensképzés indul.

„Mórähalmi épül egy korai fejlesztőközpont, ahol többek között vízes és lovasterápia lesz elérhető. Ahhoz, hogy ez működjön, felkészült szakemberekre van szükség. Ezért indítjuk el a képességfejlesztő lovasterapeuta asszisztensképzést és a rehabilitációs víziterápiát segítő asszisztensek képzését” – mondta

Angyalné Kovács Anikó, a Szegedi Szakképzési Centrum Mórähalmi Tóth János Szakképző Iskola és Garabonciás Kollégium igazgatója. Ide olyan sportedzői képzéssel rendelkezőket, gyógypedagógusokat, gyógytornászokat várnak, akik lovakkal is tudnak bánni.

A képzés elméleti részét a Tóth János tanárai oktatják, a gyakorlatot külső helyszíneken végzik, a lovasok a Futó-Dobó Lovasközpontban, a másikat pedig a Móra-Vital Tér-ségi Egészségmegőrző és Szociális Közhasznú társaságnál. A cél, hogy a korai fejlesztésben részt vevő gy-

rekek életminőségét javítsák.

Az iskola és a mórähalmi önkormányzat közel másfél éve dolgozik azon, hogy a képzés, amit országos mintaprojektnek szánnak, megvalósulhasson.

„A Tóth János szakképző intézményt szeretnénk a közép-fokú szakemberképzésben olyan országos mintává tenni, ahol a különböző tanulási nehézségekkel küzdő gyerekeknek korai fejlesztéstől, fél éves kortól kezdve egészen 16 éves korig, a tankötelezettség végéig tudunk olyan alternatív ellátásokat biztosítani,

amellyel a munkaerőpiaci részvételük, a szociális képességeik, a családi beilleszkedésük javítható. Erre képzünk ki a Tóth János segítségével szakembereket” – fogalmazott *Nógrádi Zoltán* polgármester. Hozzátette azt is, mindezzel az egész országban tapasztalható kínzó szakemberhiányt is próbálják enyhíteni. „Elindítjuk a programot felnőttképzésben, majd a tapasztalatokat áttemeljük az iskolarendszerű képzésbe” – vetítette előre a jövőbeli terveket a városvezető.

Forrás: delmagyar.hu

ÉLMÉNYTELI ÜNNEPEK

Hamarosan közeleg a tél, beköszönnek az ünnepek.

Sokunknak napjainkban az egyik legfontosabb ajándék az együtt töltött idő. Ha ezt kiegészítené egy kis kényeztetéssel, testi-lelki kikapcsolódással, lépje

meg párját, szeretteit, barátait a Móra-Tourist Nonprofit Kft. élménycsomagjai valamelyikével. Mivel már elindult a csomagok webshopban való értékesítése is, így kényelmesen, akár otthonról is megvásárolhatja az élmény teli

ajándékokat. Jelenleg nem utolsó szempont, hogy érintésmentes a webshopban való megrendelés, így kicsit biztonságosabbá téve a vásárlást. Továbbá fontos tudnivaló, hogy a csomagok a kézhezvételtől számítva 1 évig érvényesek a

rugalmas felhasználás érdekében.

Részletes információért keresse fel a www.visitmorahalom.hu oldalt, vagy látogasson el a mórähalmi Tourinform irodába és kérje kollégáink segítségét (6782 Mórähalom, Tömörkény utca 3.).

VÁROSKÁRTYA morahalomkartya.hu

Neked hedvezünk!

MÓRAHALOM

TIKAI KÁRTYA

MÓRA TOURIST MÓRAHALOM

moranettv
www.moranettv.hu

facebook.com/moranettv
media@morahalom.hu

Keressen minket a YouTube-on is!

EGÉSZSÉGPERCEK: FÓKUSZBAN A ZSÍROK ÉS OLAJOK – „KEZDJÜNK AZ ALAPOKKAL!”



Táplálkozási szempontból a zsírsavakat és glicerint tartalmazó zsírok, valamint olajok létfontosságúak az emberi szervezet számára. **Zsíroknak** azokat a növényi (kókusz-, pálmazsír) és állati zsírokat (sertés-, libazsír) hívjuk, melyeknek halmazállapota szobahőmérsékleten szilárd. Ez azzal magyarázható, hogy több bennük a telített zsírsav. Az **olajok** folyékony halmazállapotúak a telítetlen zsírsavak miatt. Az olajat szilárd halmazállapotúvá tudjuk alakítani, úgy, hogy a hidrogénhiányos telítetlen zsírsavakhoz hidrogént adunk, ezt a folyamatot **hidrogénezésnek** hívjuk. Például így készült régebben a margarin. Fontos tisztázni, hogy bár a növényi eredetű olajok zsírsavösszetétel alapján kedvezőbbek az állati eredetű zsíroknál, azonban majdnem ugyanannyi energiát (kalóriát) tartalmaznak.

De mik azok a telített és telítetlen zsírsavak?

A zsírsavnak van egy feji és egy farki része. A farki rész szénből és hidrogénből álló hosszú lánc. Ha a lánc minden szénatomján kettő hidrogén van, akkor a zsírsav **telített** (pl. sertészsírban). Ha kevesebb hidrogénje van, akkor **telítetlen** zsírsavról (pl. olívaolajban) beszélünk. A telítetlen zsírsavak érzékenyebbek a környezeti hatásokra, ezért javasoljuk, hogy a hőkezelés minél rövidebb ideig tartson. Illetve ezért fordul elő a többszörösen telítetlen zsírsavban gazdag olajos magvakban az avasodás.

Fontos, hogy ezeket légmentes tárolóedényben tároljuk.

Esszenciális zsírsavak

A többszörösen telítetlen zsírsavak két legismertebb formája az **omega-3 és omega-6** zsírsavak csoportja. Az alfa-linolénsav omega-3, míg a linolsav omega-6 esszenciális zsírsav. Ezeket azért hívjuk essen-

gátolják a vérrögök (trombusok) képződését, növelik a „jó” (HDL) koleszterin-szintet, ezáltal csökkentik a szív- és érrendszeri betegség kockázatát. Várandóság alatt az omega-3 zsírsavak fontos szerepet játszanak az idegrendszer fejlődésében hozzájárulva ezzel a gyermek későbbi szellemi képességeinek kialakulásához.



ciális zsírsavaknak, mert szervezetünk nem képes előállítani, így táplálkozás útján kell hozzájutnunk.

Miben található omega-3 zsírsav?

Halak: makrélá, lazac
Tojás
Lenmag, lenmagolaj
Dió, dióolaj
Chiamag
Miben található omega-6 zsírsav?
Szója, szójaolaj
Szezám, szezámolaj
Tökmag, tökmagolaj
Szőlőmagolaj
Kukoricásraolaj

A többszörösen telítetlen zsírsavak

A zsírok szerepe a szervezetünkben

A zsírok szükséges alkotóelemei a kiegyensúlyozott táplálkozásnak és a napi energiabevitelünk 25-30 energiaszázalékát célszerű zsírokból, olajokból bevinni. A szívizom és vázizom működéséhez a zsírsavak elégetéséből **energiát** nyerhetünk. A zsírsavak elégetése jelentős energiefel szabadulással jár, hiszen 1 gramm zsír 9,3 kilokalória energiát jelent az emberi szervezetnek. A zsírok elsődleges feladata az **energia-tárolás**. Raktározásukra specializált sejtek, szövet típus alakult ki – közismert nevén zsírszövet –, ahol jelentős mennyiségű energiát tárol a szervezet. A zsírszövet mechanikai **védelmet**, illetve hőszigetelést is ellát. Sejtjeinket határoló **membránok felépítéséhez** szintén zsírsavakra van szükségünk. A zsírok fontos szerepet játszanak a zsírban oldódó **vitaminok felszívódásában** (A-, D-, E- és K-vitamin), és egyes **hormonok** előállításában is közreműködnek. Létfontosságú az epe és a máj megfelelő működéséhez.

Túlfogyasztáskor a zsírsavak triglicerid formában a zsírszövetben tárolódnak. Ez az állapot a zsírszövet felszaporodásához, azaz túlsúlyhoz, majd elhízáshoz vezethet, mely számos betegség kockázati tényezője. A zsírbevitel túlzott kerülése is problémákat okozhat, például nem szívódnak fel a zsírban oldódó vitaminok, egyes ásványi anyagok (pl. kalcium), és a hormonháztartásunk is felborulhat.

Mit használunk a konyhánkban?

Változatosan használjunk olajokat és zsírokat! Mivel nem minden olaj alkalmas minden célra a konyhában, jó, ha többfélét tartunk otthon. Ezzel is biztosítjuk, hogy étrendünk zsírsavösszetétele minél kiegyensúlyozottabb legyen.

A **finomított olajok** hőstabilitása nagyobb, ezért ezeket elsősorban főzésre, sütésre célszerű használni. Ide tartozik: napraforgó olaj, repceolaj, finomított olívaolaj, kókuszolaj. Használhatunk állati eredetű zsírokat is, viszont törekedjünk a mértékre, kerüljük a bő zsírban sült ételek gyakori fogyasztását. A **finomítatlan olajok** (extra szűz olívaolaj, tökmagolaj, szeszámolaj) többségében többszörösen telítetlen zsírsavakban gazdag olajok. Ezeket nem javasolt magas hőfokon történő, hosszú ideig tartó sütésre használni, mert zsírsavösszetételük megváltozik, káros anyagok is keletkezhetnek. Ajánlott salátákra vagy pirítós kenyérré locsolva, spriccelve fogyasztani.

„Egészségfejlesztés a Homokhátságon” című, EFOP-1.8.19-17-2017-00019 azonosítószámú projekt támogatásában.

RECEPTTLET

Sajtos-almás-diós saláta

Hozzávalók 4 főre:

1 csomag bébispénót vagy madársaláta keverék
1 db alma
1 db körte
150 gramm Brie sajt vagy Feta sajt
1 bögre dió
1 evőkanál extraszűz olívaolaj
Ecetes cékla igény szerint

Elkészítése:

Vágjuk vékony szeletekre az almát és a körtét. Szeleteljük vékonyra a sajtot. A diót aprítógép segítségével törjük durvára. A spentót mossuk át, tegyük egy tálra és halmozzuk rá a gyümölcsöket, sajtot, diót és az ecetes céklát. Öntsük rá az olívaolajat. Szükség esetén sózzuk borsozzuk. Keverjük jól össze.



Bivaly Bowling Club & Bar

2 + 1 pizza akció

2+1 PIZZA AKCIÓ!
(a 3. pizza INGYEN!)

Mórahalmon belül a kiszállítás DÍJTALAN!

Étlapunkról bármelyik étel rendelhető!

Nyitva tartás: csütörtök-péntek: 16-20 óra
szombat-vasárnap: 11-20 óra

3.000 Ft értékű vásárlás felett
500 Ft-os bowling AJÁNDÉK KUPONT adunk!

Elfogadunk: készpénz, bankkártya, Szép-kártya

Rendelés: **06/70/234-4391**, vagy **62/220-250** telefonszámokon!

LED TV javítás

Előzetes árajánlattal,
1 év garanciával!

- Villámkárrel kapcsolatos biztosítási tanácsadás, szakvéleményezés.
 - Mindig Tv-hez antennaszereelés.
 - Internet lehetőség külterületen.
- Kedvezményes kiszállítás,
ingyenes szállítás.

www.ledtvszerviz.hu

Komlós Zsolt
tel: (06) 30/626-1021

APRÓHIRDETÉS

8 és fél méteres, 25 m hosszú, 3/4 colos fóliaváz eladó. Érdeklődni a 06 (30) 200 8830-as telefonszámon lehet.

Háztartási varrógépek javítása, szervizelése, adás-vétele. Kiskundorozsma, Bölcset utca 34. Telefonszám: 06 (70) 466 1265

HIRDESSZEN A TÜKÖRKÉPBE!

Lakossági apróhirdetések 15
szóig
ingyenesen
megjelenhetnek lapunkban.



PIETAS TEMETKEZÉS

Szempék sírkövesnél
Mórahalom, II. körzet 11.
www.pietasszeged.hu
Telefon: 06-70/4525-463
06-62/280-231

Halottszállítási ügyelet: 0-24 óráig
Telefon: 06-30/207-4129

Teljes körű temetkezési szolgáltatás

GENERALI

ÚJ LEHETŐSÉG!

CSÓK, BABAVÁRO, INGATLANFEDEZETES, ÉS SZABADFELHASZNÁLÁSÚ HITELEK,
SZEMÉLYI KÖLCSÖN, HITELKIVÁLTÁS STB. ÜGYINTÉZÉSE

a Generali Biztosító MÓRAHALMI irodájában, A SZABADSÁG u. 34. szám alatt.
UTOLSÓ LEHETŐSÉG még ebben az évben, hogy igénybe vegye a max.130.000,-
Ft ADÓJÓVÁÍRÁST, NYISSON NYUGDÍJMEGTAKARÍTÁSI SZÁMLÁT!

Teljes körű pénzügyi tanácsadás és BIZTOSÍTÁSOK kötése, ügyintézés
LAKOSSÁGI és VÁLLALATI ügyfeleknek egyaránt.

KELLEMEK KARÁCSONYI ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK MINDEN MEGLÉVŐ ÉS ÚJ
ÜGYFELÜNKNEK!

CSÁSZÁRNÉ MARIKA
TEL: (30) 427 058

SZÖGINÉ, MARIKA
TEL: (30) 621 6852

VÖNEKI TÜNDE
TEL: (30) 419 6747

PAPDINÉ ERIKA
TEL: (30) 845 2219

BIZTOSÍTÓ

HÁZHOZ SZÁLLÍTJUK ÖNNEK.

LEPJE MEG
szeretteit karácsonyra egy
VIZADAGOLÓVAL.

Akciós kihelyezési díj:

~~9900 Ft~~
7000 Ft

Akár átlagosan havi egy ballon
rendelésével is elérhető!
Házhoz szállított ballonos víz akár
990 Ft-tól (52 Ft/l)

06 66 778-888
06 30 955-7679
www.szivarvanyaqua.hu

A MÓRAHALMI JUDO SE ŐSZI ÉREMSZÜRETE

A vírushelyzetet figyelembe véve, szigorú szabályok között rendezték meg az utánpótlás korosztályok országos bajnokságait.

November 8-án Egerben tartották a Diák A, B OB-t, ahol 5 judokánk indult. *Fehér Balázs* ezüstérmet, *Kapitány Hunor* 7. helyet, *Csiszár Kincső* és *Hajdú Tamás* 9. helyet szerezte meg.

November 14-én Győrben ren-

dezték a Diák C OB-t, ahol *Ábrahám Janka* ezüstérmet szerzett! Edzőjük: *Pfeffer Árpád*.

Jelenleg az edzéseket a rendelkezések szerint csak a versenyzőink látogathatják, a szabályokat betartva. Reméljük, hogy minél hamarabb folytathatjuk a tanfolyamokat is! Vigyázzunk egymásra, és ne felejtsetek: „A Judo több, mint sport!”

Csiszár Dániel
elnök



ŐSZI BAJNOK AZ U14-ES CSAPATUNK!



A koronavírusnak és a kialakult járványhelyzetnek köszönhetően sajnos, a bajnokság vége előtt befejeződtek a küzdelmek. Az elmaradt mérkőzések tavasszal kerülnek pótlásra, mely szinte minden utánpótlás és felnőtt csapatunkat érint.

Felnőtt csapatunk a csapatépítés folyamatában tart, egyre több fiatal és helyi játékos bemutatkozhatott az utánpótlásból, akik nem okoztak csalódást. 3 elmaradt mérkőzéssel jelenleg a 9. helyen

teelünk. Az elmaradt mérkőzések a bajnokság kezdete előtt, valamikor februárban kerülnek pótlásra, a hivatalos március 6-ai kezdet előtt.

Minden várakozásunkat túlszárnyalták utánpótlás csapataink, köszönhetően az utánpótlásban dolgozó edzők, szülők és játékosok alázatos munkájának és hozzáállásának. Természetesen a megfelelő szakmai háttérnek, a toborzásnak és a kiválasztásnak is óriási szerepe van, de a kulcs a

team munka és az alázat! Jó látni, hogy a csapat edzések mellett az egyéni képzést is komolyan veszik a gyerekek, és minden korosztályban teljes létszámmal és magas intenzitással edzenek játékosaink. Az már csak külön öröm számunkra, hogy az U14-es csapatunk vezeti a bajnokságot, a többiek pedig a dobogón telegnek, de ami a legfontosabb, és az utánpótlásnevelés lényege, hogy mennyi minőségi, komplex játékost tudunk feladni a következő korosztályba, illetve a felnőtt csapatba. Az U19-es csapatunkból az idén eddig hárman kaptak lehetőséget a megfiatalított felnőtt keretbe, és bemutatkozhattak a Csongrád-Csanád megyei U19-es válogatottban.

Mi abban hiszünk, hogy a befektetett munka mindig megtérül, a sikerért pedig keményen meg kell dolgozni! 20% tehetség, 80% munka. Hajrá MVSE!

U14

1. MÓRAHALOM VSE
8 8 0 0 50 5 45 24

U17

3. MÓRAHALOM VSE
8 6 0 2 56 25 31 18

U19

4. MÓRAHALOM VSE
9 6 1 2 29 11 18 19

FELNŐTT

9. MÓRAHALOM VSE
10 4 1 5 19 18 1 13

Rendelés felvétele munkaidőben
8-16 óra között,
pénteken 8-12 óra között.

FRISS BIVALYHÚS VÁSÁRI!

TEAM WORK Élelmiszeripari
Szociális Szövetkezet 06-30/309-02-60
teamwork@moraalom.hu

BIVALYHÚS ÁR LISTA			
Árnyék	Marha	Árnyék	Marha
2 202,20	1 837,00	2 200,00	1 835,00
3 380,00	3 050,00	4 000,00	3 300,00
2 223,00	1 838,00	2 200,00	1 835,00
2 202,20	1 837,00	2 200,00	1 835,00
3 380,00	3 050,00	4 000,00	3 300,00
2 202,20	1 837,00	2 200,00	1 835,00
3 380,00	3 050,00	4 000,00	3 300,00
2 202,20	1 837,00	2 200,00	1 835,00
3 380,00	3 050,00	4 000,00	3 300,00

Kiadó albert

Albért keresünk a Mórahalomhoz tartozó Nagyszéksósón (Mórahalom, VII. körzet 155. számú) önkormányzati ingatlanba.

A lakás alapterülete: 80 m², melyben 3 szoba, konyha, étkező, spájz, fürdőszoba, WC, előszoba található. Fűtése: konvektoros, 1 db fatüzelésű cserépkályha. A melléképületben 3 db, raktározásra alkalmas kisebb helyiség található.

Az ingatlan a Nagyszéksósi Kulcsosház területén helyezkedik el.

Béleti díj: 14.000 Ft/hó + rezszi (villany, gáz, víz) + kertgondozás (alapterülete: 9.000 m², virágok gondozása, locsolása, fűnyírás, locsolás), melyhez eszközöket nem biztosítunk.

Beköltözhető: 2021. január 3.

Érdeklődés: Engi Magdolna, tel: +36 (70) 374 7231

PILINSZKY JÁNOS: ADVENT

Advent a várakozás megszentelése. Rokona annak a gyönyörű gondolatnak, hogy meg kell tanulnunk vágyakozni az után, ami a miénk.

Gyermekkorunkban éltünk így. Vágyakoztunk arra, ami biztosan megjött. Télen az első hóesésre. És várakozásunk ettől semmivel sem volt kisebb, erőtlenebb. Ellenkezőleg, nincs nagyobb kaland, mint hazaérkezni, hazatalálni, be-

teljesíteni és fölfedezni azt, ami a miénk. És nincs gyengébb és jogosabb birtoklás se, mint szeretnünk azt, ami a miénk, akit szeretünk és aki szeret minket. Csak a szeretetben, csak az ismerősben születet valódi „meglepetés”; lehetséges végeérhetetlenül várakoznunk és megérkezni, szakadatlanul utaznunk és szakadatlanul hazatalálnunk.

Minden egyéb kaland, minden egyéb megismerés és minden egyéb várakozás véges és kérdéses. Így értem azt, hogy a karácsony a szeretet és advent a várakozás megszentelése.

Az a gyerek, aki az első hóesésre vár, jól várakozik, s már várakozása is felér egy hosszú-hosszú hóeséssel. Az, aki szeretni tudja azt, ami az övé – szabad és mentes a birtoklás

minden görcsétől, kielégíthetetlen éhétől-szomjától. Aki pedig jól várakozik, az időből épp azt váltja meg, ami a leggépesebb és legelviselhetlenebb: a hetek, órák, percek kattogó, szenttelen vonulását.

Aki valóban tud várni, abban megszületik az a mélységes türelem, amely szépségében és jelentésében semmivel se kevesebb annál, amire vár.



Képünk 2016-ban, a városkarácsonyon készült.

CITROMOS-MÁKOS ÉDESKENYÉR CUKORMÁZZAL



HOZZÁVALÓK

Édeskenyér

- 200 g vaj
- 200 g cukor
- 2 db tojás
- 100 g mák
- 50 g mák
- 200 g finomliszt
- 1 kk sütőpor

- 1 tk szódabikarbóna
- 2 teáskanál vaníliaaroma
- 2 citromból nyert citromhéj
- 2 dl kefir
- 1 csipet só

Cukormáz

- 200 g porcukor
- 50 ml citromlé (kb. 60ml)

ELKÉSZÍTÉS

Édeskenyér

1. Melegítsük elő a sütőt 180°C-ra.
2. A kenyérsütőformát kenjük ki egy kevés vajjal és lisztezzük be, majd tegyük a hűtőszekrénybe.
3. Egy keverőtálban kihabosítjuk a vajat a cukorral, majd egyesével hozzáadjuk a tojásokat és tovább habosítjuk.
4. Hozzáadjuk a száraz összetevőket (liszt, mák, sütőpor, szódabikarbóna), a vaníliaaromát, a citromhéjat és a kefir. Keverjük simára a tésztát, majd kanalazzuk a sütőformába, és egyengessük el benne.
5. Süssük bő egy órán keresztül, tűpróbáig. Ha nagyon pirul a teteje, takarjuk le alufóliával. Mikor kész, hagyjuk rácson teljesen kihűlni, mielőtt leöntjük a mázzal.

Cukormáz

1. Egy tálban habosra keverjük a porcukrot és a citromlevet. Sűrű, de kissé folyós állagú masszát kell kapunk.
 2. Óvatosan és egyenletesen a kihűlt kenyérünk tetejére csorgatjuk. Hagyjuk rajta megdermedni a mázat, azután tállalhatjuk.
 3. Jól lezárva napokig friss marad. Magában is szuper uzsonnára vagy nasinak, de baracklekvárral vagy vaníliásodóval is isteni desszert.
- www.nosalty.hu

Jó étvágyat kívánunk!