

KULTURÁLIS FILMFESTIVÁL MÓRAHALMON

„MÁSKÉP” A CIVILEKRŐL



**Január 18-án az Aranyzöm Rendezvényházban bemutat-
tak ötöt azokból a dokumentumfilmekből, melyeket a helyi
Egy-Másért Ifjúsági és Közösségfejlesztő Egyesület vajdasági
partnerével, a Ludaspuszta Térségi Társulással egy Interreg-
IPA CBC Magyarország-Szerbia határon átnyúló projektből
valósított meg.**

A projekt a TRADinBORD2 – A közös hagyományok, identitás megőrzése és bemutatása a határterésben nevet viseli. Kiemelt célja, hogy az egyes magyarországi és szerbiai civil szervezetek munkáját megismertesse a szélesebb közön-
séggel. Magyarországi és vajdasági

oldalán is öt-öt civil szervezetet, hagyományörző közösséget mutatnak be a filmes eszköztár segítségével. A Mórahalmon vetített filmek betekintést nyújtottak olyan, nem mindennapi munkát végző szervezetek tevékenységébe, mint az Ambrózy Béla Bárány Mészáros és Környezetvédő

Egyesület, az Ásotthalom-Kissorért Egyesület, az Üllési Önkéntes Tűzoltó Egyesület, a Mórahalmi Egyházközség, valamint az Alsótanya Kulturális, Művelődési és Turisztikai Közhasznú Egyesületet.

„A fókuszba helyezett közönség az első napon a fiatalabb generáció, a 30 év alattiak voltak, akiket a filmek által szeretnénk ösztönözni bármilyen civil szervezethez való csatlakozásra, önkéntességre, és legfőképpen az őket körülvevő kulturális örökségük védelmére” – mondta *Duka Félix*, az Egy-

Másért Egyesület elnöke.

A rendezvény kiemelt vendége volt *Koltay Gábor*, Balázs Béla-díjas filmrendező, színházigazgató, a MÁSKép – Kulturális Filmfesztivál fővédnöke. Koltay felhívta a figyelmet arra, hogy a közönségnek úgy kellene filmet néznie, hogy ne csak szórakozási igényét elégítse ki, hanem valamilyen értéket is találjon benne. Hogy ez megvalósuljon, abban nagy szerepe van a médiában dolgozók felelősségteljes munkájának.

folytatás az 5. oldalon

POLGÁRMESTERI ÉVÉRTÉKELÉS: A VÁROS IZGALMAS IDŐSZAKÁT ÉLI

„A JÖVŐNEK DOLGOZUNK MÓRAHALMON”

**Mórahalmon 2018-ban olyan fejlesztéseket indítottak el,
amelyekkel a jövő generációinak kényelmét szolgálják majd
a városban.**

„Folyamatosan tágítjuk a város körül lévő horizontot időben és térben is” – kezdte évértékelőjét *Nógrádi Zoltán*, majd kifejtette, legfontosabb eredménynek azt tekinti, hogy olyan fejlesztéseket indítottak el 2018-ban, amelyek a jövő generá-

cióinak harmonikus életminőségét biztosítják a városban.

„A jövőért dolgozunk, amikor még egy bölcsödét, egy térségi iskolát, egy új egyházi iskolát, középiskolát és kollégiumot építünk. A fiataloknak több mint húsz lakást ad-

tunk át. Folyamatosan fejlesztjük a sportinfrastruktúránkat. Az 'okos város' projekt részeként ingyenes wifihálózatot alakítunk ki” – sorolta a polgármester, aki kiemelte: ezek a fejlesztések és beruházások mind azt a célt szolgálják, hogy a jövő generáció megtalálja Mórahalmon a kor követelményeinek és igényeinek megfelelő életminőséget.

folytatás a 3. oldalon



Tájékoztató Mórahalom Városi Önkormányzat Képviselő-testületének 2019. január 31-én megtartott rendes képviselő-testületi ülés beszámolójának tartalmáról és a Képviselő-testületi ülésen született döntésekről

A két képviselő-testületi ülés közti tevékenységről, a fontosabb tárgyalásokról, az önkormányzati szervezetet és lakosságot érintő fontosabb eseményekről szóló polgármesteri beszámoló – a polgármester elfoglaltságára és hivatalos távollétére tekintettel – a soron következő képviselő-testületi ülésen kerül ismertetésre.

Mórahalom Városi Önkormányzat képviselő-testülete a 2019. 01. 31. napján megtartott rendes képviselő-testületi ülésén többek között tárgyalta:

/ a Móraalmi Polgármesteri Hivatal 2018. évi munkájáról szóló beszámolót,

/ a 2018. évi költségvetési rendelet módosítását,

/ a geotermikus hőszolgáltatás díjáról és egyéb szabályairól szóló rendelet módosítását,

/ a Móraalmi Települési Értéktár Bizottság 2018. évi munkájáról szóló tájékoztatót.

/ a Szent Erzsébet Móraalmi Gyógyfürdő 2019. évi szolgáltatási díjairól és a Móra-Vital N Kft. 2019. évi térítési díjairól szóló előterjesztéseket,

/ több pályázat benyújtásáról szóló előterjesztést,

/ több ingatlan értékesítéséről és több önkormányzati ingatlan bérbé adásáról szóló előterjesztést.

Az elfogadott rendeletekről, rendeletmódosításokról részletes tájékoztatót kaphatnak Mórahalom város honlapján a www.morahalom.hu/Rendeletek menüpont alatt.

Dr. Elekes Petra jegyző megbízásából

Dr. Tóth Krisztián aljegyző

INGYENES VETŐMAGOK A GYERMEKEKNEK VESD BELE MAGAD!

A két év szünet után újrainduló Vesd bele magad! Programot 2011-ben indította el a Fialat Gazdák Magyarországi Szövetsége – AGRYA. A program részeként kisiskolás gyerekek, lehetőség szerint alsó tagozatosok és családjaik kapnak ingyenes vetőmagokat, hogy azt otthon, a saját konyhakertben elvessék, majd a termést a család felhasználja, elfogyassa. A program további célja, hogy a gyermek a kertészkedés közben a szabad levegőn lehessen, mozogjon, valamint értéket hozzon létre, mely sikerélményt nyújt majd neki.

Kilenc zöldség vetőmagját tartalmazza az ingyenesen igényelhető csomag: saláta, hónapos retek, sárgarépa, cukkini, cékla, zöldborsó, csemegekukorica, paradicsom és vörshagyma. Ezekből a magokból hozzávetőleg harminc négyzetméter alapterületű kiskertet lehet létrehozni.

A vetőmagokhoz készül egy elektronikus letölthető termesztési segédlet és kiskertész napló. Ezen túl növényvédelmi és tápanyag-gazdálkodási szakértő segít a gyerekeknek, a családoknak, hogy a növények esetleges betegségei vagy károkozói ellen védekezni tudjanak. A program weboldalára az aktuális teendőkről rendszeresen kerülnek fel írások, segédletek, cikkek. A Vesd bele magad! program ingyenes. A szervezők azonban szeretnék nyomon követni, hogy jól hasznosulnak a vetőmagok. Így azt kérik minden résztvevő családtól, hogy április–augusztus között havonta egy alkalommal legalább két fényképet küldjenek a kertből és a kertészkedő gyerekekről. E mellé kérnek még egy rövid, de legalább 250 karakterből álló beszámolót arról, mi történt a kis-

kertben, milyen élményei voltak a gyermeknek.

Jelentkezéshez ki kell tölteni egy on-line jelentkezési űrlapot itt: <https://agrya.hu/csongradmegye-vesd-bele-magad-program-jelentkezési-urlap>.

Fontos, hogy a jelentkezők figyelmesen olvassák át a pályázati

felhívást, ami elérhető a Móránét TV oldalán is: <https://moranettv.hu/vesd-bele-magad-ingyenes-vetomagok-a-gyermekeknek/>

További információk:

Telefonon munkanapokon 9-17 óra között a 06 (30) 230 4810-es számon

E-mailben: vbm@agrya.hu

HULLADÉKGYŰJTÉS RENDJE

Kommunális hulladékgyűjtés rendje

Hétfői napokon: az Északi városrészen (Szegedi út - István király úttól Zákányszék felőli oldalon)
Keddi napokon: a Déli városrészen (Szegedi út - István király úttól Röske felőli oldalon)

ÜNNEPEK MIATTI SZÁLLÍTÁSI NAPOK ÁTTELJEZÉSE:

2019. április 22. Húsvét hétfő helyett április **24-én** szerdán lesz a **kommunális hulladék gyűjtése az Északi városrészen.**

2019. június 10. Pünkösd hétfő helyett június **12-én** szerdán lesz a **kommunális hulladék gyűjtése az Északi városrészen.**

Tisztelt Lakosság!

A szelektív hulladékgyűjtést továbbra is kéthetente végezzük az alábbiak szerint:

Szelektív hulladékgyűjtés rendje 2019. I. félév

Északi városrész PÁROS HÉT	Déli városrész PÁRATLAN HÉT
2019. január 10. (csütörtök)	2019. január 3. (csütörtök)
2019. január 24. (csütörtök)	2019. január 17. (csütörtök)
2019. február 7. (csütörtök)	2019. január 31. (csütörtök)
2019. február 21. (csütörtök)	2019. február 14. (csütörtök)
2019. március 7. (csütörtök)	2019. február 28. (csütörtök)
2019. március 21. (csütörtök)	2019. március 14. (csütörtök)
2019. április 4. (csütörtök)	2019. március 28. (csütörtök)
2019. április 18. (csütörtök)	2019. április 11. (csütörtök)
2019. május 2. (csütörtök)	2019. április 25. (csütörtök)
2019. május 16. (csütörtök)	2019. május 9. (csütörtök)
2019. május 30. (csütörtök)	2019. május 23. (csütörtök)
2019. június 13. (csütörtök)	2019. június 6. (csütörtök)
2019. június 27. (csütörtök)	2019. június 20. (csütörtök)

Mórahalom zöldjárat naptár 2019. I. félév

Hónap	Január (fenyőfa szállítás)	Január (fenyőfa szállítás)	Február	Március	Április	Május	Június
Begyűjtési nap	7	14	20	20	17	15	19

Móraépf Nonprofit Közhasznú Kft.
Mórahalom,
Röskei út 34.

Tájékoztató a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara új ügyfélfogadási rendjéről

A Nemezi Agrárgazdasági Kamara hatékonyabb működése érdekében az egyes települések ügyfélfogadását összevonta vagy módosította. Ennek célja, hogy magasabb minőségű kiszolgálást és országosan hosszabb nyitva tartást tudjon biztosítani tagjai számára. Ez alapján Mórahalmon 2019. február 4-től az alábbiak szerint módosul az ügyfélfogadási rend:

Hétfőtől csütörtökig 7:30 - 16:30

Péntek: 7:30 - 14:00



NEMZETI AGRÁRGAZDASÁGI KAMARA

A móraalmi állandó iroda címe:

6782 Mórahalom, Röskei út 34.

TÜKÖRKÉP

Szerkesztő: Márton Gábor,
Veszélka Krisztina
media@morahalom.hu

Szerkesztőség, kiadó:
Móránét Nonprofit Közhasznú Kft.
6782 Mórahalom, Röskei út 1.
Ügyvezető: Duka Félix

Hirdetésfelvétel: Veszélka Krisztina
(62) 281 219
Lapárta minden hó 25. napja

Nyomda: Zemanek Albert ev.
Megjelenik: 2.500 példányban
ISSN 2064-664X (nyomtatott)
ISSN 2064-6658 (online)

POLGÁRMESTERI ÉVÉRTÉKELÉS: A VÁROS IZGALMAS IDŐSZAKÁT ÉLI

„A JÖVŐNEK DOLGOZUNK MÓRAHALMON”

folytatás az első oldalról

„Ezeket a beruházásokat 2018-ban alapoztuk meg, és ezek meg is valósulnak majd idén. De emellett a hagyományokat is ápoljuk, hiszen az a közösség, amelyik nem ismeri a múltját, az a jövőjét sem tudja tervezni. Ezért idén megünnepeljük Mórahalom vá-

rossá válásának 30. évfordulóját.” A polgármester a város térbeli kereteinek tágításán a Szerb Kulturális Központot értette, amelynek kialakítása szintén tavaly kezdődött el, és idén tavasszal adják át. „Ezzel az intézménnyel országos és nemzetközi kapacitásokat használunk ki, és határokon átnyúló kulturális

kapcsolatokat építünk.”

Nógrádi Zoltán szerint a város nagyon izgalmas időszakát éli ezekben az években, hiszen a fejlesztések tartalma és üteme alapján már régen kiléptek a kisvárosi léptékből. „Annak örülünk a legjobban, hogy ezt a minőségi változást az ideköltözők is visszaigazolják. Egyre többen

érkeznek Mórahalomra, évről évre nő a lakosság, ami azért érdekes, mert nem Szeged első agglomerációs gyűrűjében vagyunk, hanem annál kijebb, és kisvárosként mégis el tudjuk érni, hogy növekszik a lakosaink száma” – hangsúlyozta a polgármester.

Forrás: delmagyar.hu

MINDENT A VENDÉG ELÉGEDETTSÉGÉÉRT



Mórahalom városa hagyományosan az újévi hangversenyen, január első napjaiban adja át kitüntető címeit a településért hosszú évek óta kitartóan és eredményesen dolgozó személyeknek. A Képviselő-testület döntése alapján 2019-ben Németh István vállalkozó lett az egyik díjazott.

Németh István Mórahalmon született, s neve összeforrt a helyi vendéglátással. 1979-től a Mórahalom és Vidéke ÁFÉSZ ásoththalmi Fényes Vendéglőjében üzletvezetőként dolgozott, majd 1990 novemberétől kezdődően egyéni vállalkozóként vezette a vendéglátóipari egységet. 2008 márciusától a mórachalmi Varga Csárda üzemeltetését kezdte el, emellett 2010-től vállalta a Szent Erzsébet Gyógyfürdőben lévő Falánk Büfé üzemeltetését is. 2004-től a Mórahalomra utazó turisták számára szálláshely szolgáltatást is nyújt. E területen is folyamatosan fejleszti immár családi vállalkozását: 2017-től még egyedibb és

magasabb színvonalú szálláshelyet működtet.

Németh István közel 40 éves vendéglátásban töltött szolgálata példaértékű. Az elmúlt évtizedek alatt számára a Vendégnél fontosabb személy nem létezett. Hivatását teljes odaadással, alázattal, figyelmességgel, türelemmel és kitartással végezte az elmúlt évtizedek alatt. Számos ízben adta tanújelét segítőkészségének azáltal, hogy a városban működő intézmények, civil szervezetek működését támogatta. Németh István városért tett jó szolgálatát a Képviselő-testület a „Mórahalom III. fokozatú” kitüntetéssel ismerte el.

TÁJÉKOZTATÁS TÉLI REZSICSÖKKENTÉSÉRŐL

A 12.000,- Ft értékű természetbeni tüzelőanyag támogatás átvételével kapcsolatosan postai úton tájékoztatást küld az önkormányzat az igénylést benyújtott háztartások részére. Ennek érdekében 12.000,- Ft értékű természetbeni tüzelőanyag támogatást (utalványt) biztosít. A tüzelőanyag átvételének módjáról minden igénylőt külön levélben tájékoztatunk, a tájékoztató levelek kiküldése 2019. január 29-től folyamatosan zajlik.

Az **utalványok személyesen történő átadás-átvételére 2019.**

február 05. és 2019. február 26. között, kizárólag keddi napokon, **8.00–16.00 óra között** van lehetősége az igénylőknek a Városháza aulájában.

Ezúton is felhívjuk az igényjogosultak figyelmét, hogy **az utalványokat csak az Önök által kiválasztott vállalkozónál válthatják be!**

Mórahalom Városi Önkormányzat NEM szállítatja házhoz a tüzelőanyagot, az kizárólagosan az igényjogosult feladata.

Amennyiben mégis fűtőanyagot kínáló hálaló árus keresi meg Önöket, úgy kérjük haladéktalanul tájékoztassák az önkormányzatot az alábbi elérhetőségen:

További tájékoztatás kérhető telefonon:

Makráné Hódi Katalin (62) 281 022 (117-es mellék)



FŰSZERPAPRIKA PROGRAM

Tisztelt Termelők!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Mórahalom-Kotányi Fűszerpaprika Program 2019. évre a szerződéskötéseket megkezdte.

A szerződés feltételeiről bővebb felvilágosítást **Hódi Pál** koordinátortól a (30) 395 2810, és **Csányi Lászlótól** hivatali nyitvatartási időben a (62) 281 022 lehet kérni.

TIZENNEGY CSONGRÁD MEGYEI TELEPÜLÉS KÖZÖSEN FEJLESZT

ÖNÁLLÓ HULLADÉKKEZELÉS LAKOSSÁGI SZEMLÉLETFORMÁLÁSSAL

Január 17-én Mórahalmon sajtótájékoztatót tartott Nógrádi Zoltán polgármester a mórahalmi járás, valamint a Kistelek, Domaszék, Szatymaz és Újszentiván településeken történő önálló hulladékgazdálkodási rendszer fejlesztéséről. A szükséges európai uniós és hazai támogatások már rendelkezésre állnak a megvalósításhoz. A projekt 2,5 milliárd forintból a Homokhátsági Regionális Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás és a Nemzeti Fejlesztési Programiroda Nonprofit Kft. konzorciuma által jön létre. A program már 2018 decemberében elindult, befejezése pedig két év múlva várható.



Nógrádi elmondta, hogy a térség kiválik a szegedi hulladékgazdálkodási rendszerből, és létrehoz egy önálló fejlesztési és működtetési programot. Ennek több fókuszpontja lesz: egyrészt a hulladék begyűjtésével kapcsolatos infrastruktúra, valamint a szállítópark épül és bővül ki, valamint olyan előkezelőrendszerek létrehozása a cél, melyek segítségével a hulladékgazdálkodás és újrahasznosítás az európai uniós normatíváknak megfelelnek.

Vannak újdonságok is a fejlesztési programban. Például a tanyai ellátás érdekében speciális eszközöket vásárolnak, hiszen a tanyás térség a hozzátartozó úthálózattal egyedi

logisztikai feltételeket igényel. Továbbá újrahasznosítási központokat építenek fel, mely az egyes háztartásokból kiselejtezett, de másoknak hasznossá váló dolgok gazdacseréjét segíti elő. Emellett gépjármű-beállók is létrehozna, illetve komoly feltételeket biztosítanak a térségben jelentkező nagy mennyiségű zöldhulladék begyűjtésére.

A pályázati program egyik alappillére a lakossági szemléletformálás és ismeretterjesztés is, hiszen a civilek együttműködése nélkül nem érhető el például a csomagolási hulladékok 90%-os szelektív visszagyűjtése, mely a fejlesztés egyik fő célkitűzése. Ezért lakossági fórumokon keresztül a polgárok közvetlen tájékoztatásával igyekeznek a hulladék válogatásának és szelektivitásának feltételein javítani. Szeretnék tudatosítani az itt élőkben, hogy a hulladék megfelelő kezelése nem csak a környezetük, hanem személyes érdekeiket is szolgálhatja.

KOVÁCSMŰHELYBEN ÉLŐ HAGYOMÁNY

Városunk évek óta tervezte már egy hagyományörző bemutatók megtartására is alkalmas autentikus kovácsműhely kialakítását eredeti berendezési tárgyakkal, eszközökkel, szerszámokkal, melyhez kocsimúzeum is társul. A 2017. évi Kubinyi Ágoston Program keretében Mórahalom Városi Önkormányzat ennek kialakítását valósította meg a Futó-Dobó Lovasközpont területén állandó kiállításként, látogatószámát pedig sokszínű programjaink segítségével tervezzük tovább növelni.

A kovácsmesterségnek Mórahalmon is nagy hagyománya volt,



ismert kovácsmesterek voltak a településen id. *Varga Mihály* (1928-50), a későbbi időkben pedig *Hódi János*, *Hajdú Imre*, *Szűcs Simon*, *Tóth János*, *Zádori Lajos*, ifj. *Varga Mihály*, *Balogh Lajos*, löcsös- és fédereskocsi-festő pedig *Csonka György*.

Szerettük volna, ha a kialakításra kerülő kovácsműhely eredeti berendezési tárgyai, szerszámjai közé ismét beköltözne az élet, újra csengjen az üllő, és ne csak fotók, emlékező beszélgetések emlékeztessenek a régi időkre, a régi idők mesterembereire, hanem elevenedjen az meg újra és legyen ez a hely a „MŰLT JELENE”.

A kovácsmesterek tevékenysége a régi időkben elsősorban a gazdasági eszközök készítésére, javítására, a vonóállatok patkolására, továbbá állat-és embergyógyászatra terjedt ki. A falusi kovácsmesterek mindig tekintélyes emberei voltak a faluközösségeknek. A kovácsműhely körül sajátos közösségi élet alakult ki.



A témához kapcsolódóan a kiállítóhely szakemberei és önkéntes segítőink tartanak bemutatókat és interaktív foglalkozásokat. A lényeg egyrészt a lovas hagyományokhoz kapcsolódóan a kovácsmesterség, mint hagyományos népi mesterség újjáélesztése, a

térség néprajzi hagyományainak megőrzése és egy olyan hagyományörző közösség megteremtése, ahol az értékek generációról generációra öröklődnek.

A gyűjtemény jelentős része *Kalcsó Tamás Gábor* felajánlásából származik, nagyapja műhelyéből.

KULTURÁLIS FILMFESZTIVÁL MÓRAHALMON

„MÁSKÉP” A CIVILEKRŐL



folytatás az első oldalról

Rendkívül fontosak továbbá azok az álmok és tervek, amelyeket a fiatalok maguknak szönek még ebben a korban. Ösztönözni kell őket, hogy megvalósítsák ezeket, hiszen a megálmodott célok megvalósítása óriási jelentőséggel bír.

A nyitórendezvényen jelen volt *Nógrádi Zoltán*, Mórahalom polgármestere is, aki kiemelte, hogy elsődlegesen a család felelőssége az, hogy – a jelen filmekben is tükröződő – példamutató értékrendet kialakítsa a fiatalokban.

A megnyitó után szekcióvetítések és gálaműsor színesítette a háromnapos fesztivált.

Az első, pénteki nap a fiatalabb korosztályé, a hétvégi vetítések pedig leginkább az felnőtteké voltak: három teremben párhuzamosan voltak láthatóak a filmek, melyekről azután az alkotókkal és a szereplőkkel is lehetett beszélgetni.

A filmfesztivál felhívta a figyelmet arra, hogy minél több olyan civil szerveződésre van szükség, mely valódi értéket ment, vagy éppen teremt. A közösségért tenni akarás, a kultúra, a hagyományörzés iránti érzékenység talán mindenkiben ott van, csak a megfelelő társaknak kell egymásra találniuk a megvalósításhoz – vallják a film készítői.

„ÉRTÉKEKET ELJUTTATNI A GYEREKEKNEK IS”

A rendezvény kiemelt vendége volt *Koltay Gábor*, Balázs Béla-díjas filmrendező, színházigazgató, a MÁSKép – Kulturális Filmfesztivál fővédnöke, aki köszöntőjében felhívta a figyelmet arra, hogy a közönségnek úgy kellene filmet néznie, hogy ne csak szórakozási igényét elégítse ki, hanem valamilyen értéket is találjon bennük. Ez ma már nehéz feladat, hiszen világnk sok szempontból szétesett, és az „érték” fogalma nagyon nehezen tölthető meg tartalommal. A fiatalabb generációkat a családunk és a pedagógusoknak kell segítenie

abban, hogy ők maguk is a dolgok (jelen esetben a filmek) mögé lépjenek, s felfedezzék azoknak igazi mondanivalóját. Értékeket kell átadni, eljuttatni és továbbfejleszteni, hogy a gyerekek megértsék azt a világot, amiben élnek. Fontos, hogy eltűnjön az az is, kik vagyunk, s honnan jöttünk, hiszen e nélkül az olyan fogalmak, mint a nemzettudat, üresek maradnak, s jelentőségük is elvész. Ez a fesztivál is többek között azzal a céllal valósult meg, hogy rámutasson az említett dolgok fontosságára. A filmekben látható civil szerveződések



valójában emberi közösségek, akik megpróbálják az értékeket darabja-

ikból összeszedni, kicsit szebbé és jobbá tétel a világot.

TELJESEN MEGÚJUL A MINI HUNGARY PARK

A mórhalmi Mini Hungary Park igen meghatározó fejlesztéseknek néz elébe: 2018 végén nagy örömmel fogadtuk, hogy sikerült elnyerni a GINOP 5.1.7-17-2018-00019-es kódszámmal benyújtott „A Mini Hungary Park látogatóbarát fejlesztése” című pályázatot, amelynek keretei között teljes megújuláson fog keresztül menni a makett park.



A fejlesztések roppant sokrétűek, szinte mindenre kiterjednek. Teljes átalakításon fog keresztül menni az intézmény, kezdve a külső környezet megújulásával, a vízrendszer korszerűsítésével, új kültéri megvilágítással, amely a későbbiekben lehetővé teszi akár az éjszakai látogatást is. Ezen kívül különféle kulturális és oktatási célokot szolgáló objektumokkal fog gazdagodni a park, mint például amfiteátrummal és erdei domboldallal.

Minden makett korszerű, interaktív információs táblával lesz felszerelve, környezete megszépül. A tervek között a teljes pincszint átalakítása is szerepel, ami egyrészt megmarad restaurációs műhelynek, ugyanakkor interaktív térként is fog funkcionálni, ahol modern körülmények közötti filmvetítés is biztosított lesz.

A park teljes arculatfrissítésen megy

keresztül, továbbá minden igényt kielégítő, színes múzeumpedagógiai tartalmakkal lesz felruházva, a különféle szakvezetésektől kezdve a korabeli ruhák viseléséig bezáróan. Figyelve a kor igényeire az idelátogató vendégek a továbbiakban digitalizálva is tudják majd használni a különböző témájú vezető füzeteket, gyerek és felnőtt kvízekkel tesztelhetik majd tudásukat tableteken keresztül.

Eme nagy ívű fejlesztési célok tükrében elmondható, hogy a makett park eddig nem látott modernizációs átalakításokon fog keresztül menni. Mindezek megvalósulásával egy minden korosztály számára értéket és szórakozást biztosító, fiatalos, ugyanakkor mégis érett, élő s lüktető élménypark kerül kialakításra, amely helyszín méltó módon fog felkerülni az ország turisztikai térképére.

A MÓRASULI KALENDÁRIUMÁNAK JANUÁRI OLDALA

Mórasuli



XXII. Simonyi Zsigmond Kárpát-medencei helyesírási verseny megyei fordulójába.

A megye 2. legjobb csapata lett iskolánk IV. korcsoportos futsal csapata. A csapat tagjai voltak: *Balog Noel, Bubori Kartal, Czékus Zsombor, Farkas Richárd, Kurucz Péter, Pál Attila, Papp Áron, Szabó Dániel, Szabó Márk, Tajthy Lénárd*. Felkészítő tanár: *Révész Gábor*.

Kötélugróink Csapat OB-n jártak Tatán, ahol nagyszerű eredményeket értek el. A „csapat” tagjai voltak: *Gajdács Laura, Gajdács Loretta, Joó Jázmin, Szélpál Adorján, Szalai Szabina, Bagi Fanni, Budai Eszter, Szablár Luca, Szabó Luca, Sólya Laura, Farda Barnabás, Vásárhelyi Csenge, Hödör Szabina, Ábrahám Sára, Kertész Kata, Ábrahám Csenge, Balogh Anna, Kispéter Hédi, Komlósi Luca*. Felkészítők: *Martyin Lászlóné és Farkas-Csamangó Dalma*.

PEDAGÓGUSAINKKAL TÖRTÉNT

Tovább folytatódott iskolánkban a pedagógusminősítés. Egy kolléganőnk Gyakornokból Pedagógus I fokozatba kerülésért „vizsgázott”.

Három pedagógusunk részt vett: „A gyermekek lelki egészségének támogatása – mit tehetünk peda-

gógusként?” címmel meghirdetett képzésen.

A Nemzeti Köznevelési Portál 5. osztályos okostankönyvének kipróbálására készítették fel a felsőben tanítókat az Eszterházy Károly Egyetem oktatói.

Folytatta nevelőtestületünk az Élménysuli felé vezető Komplex Alapprogramra való felkészülést, a D(differenciált) F(fejlesztés) H(heterogén) T(tanulási csoportban) módszer elsajátításával.

NEVELŐ-OKTATÓ MUNKA

Hazavitték tanulóink a 2018/19-es tanév félévi bizonyítványát. Az alsós közösségek eredményeinek értékelése szülői értekezleteken is megtörtént.

Megírták nyolcadikosaink életük első nagy megmérettetését jelentő központi írásbelit magyarból és matematikából.

Rendhagyó természetismereti órákon vettek részt 4., 5. és 7. évfolyamos tanulóink. A lehetőség az EFOP-3.3.6.-2017-00014 Élménycentrum projekt pályázatának köszönhető, aminek következtében tanulóink a Szegedi Tudományegye-

tem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Interaktív Természetismereti Tudástárban élménypedagógiai órákon kerültek „közelebb” a természettudományokhoz.

Felső tagozatosaink részt vettek a MÁSKép filmfesztiválon, ahol a vetített filmek közvetítésével a közösségi munka örömeivel, a hagyományörzés és a hagyományteremtés jelentőségével „ismerkedtek” tanulóink.

DIÁKSIKEREK

Teljesítményével *Jeremi Daniella* 6.a osztályos tanuló bejutott a



A Mórasuli felfedezőket UÁR
"Kemencétől a tudásvárig"
kincsvadászatára!

A túra állomásai:

1. Szülői tájékoztató 02.25. 17 óra
2. Nyílt napok 02.27-03.01.
3. Családi kincsvadászat 04.06.

A képregényalkotás művészete Pilcz Roland előadásában

Pilcz Roland szegedi képregény-készítő, aki saját munkáival, történeteivel bemutatja a műfaj halhatatlan kultuszát.

Hogyan épül fel egy képregény?

Milyen lehetőségek rejlenek ebben a művészeti ágban?

Az alkotó saját munkáinak bemutatása a kezdetektől napjainkig.

Február 16. (szombat)
14.30-tól
a Cacao Clubban.

DÍSZPOLGÁR MONDOTT MESÉT A SÜNI CSOPORTNAK

Mórahalom új díszpolgárának, **Pintér Mátyásné Piroska** nyugalmazott óvodapedagógusnak már óvodáskorában az volt az álma, hogy óvónő legyen.



„Álmomban sem gondoltam erre az elismerésre” – mondta el Csirike. Az idén 70 éves **Piroska** a különleges becenévéről így mesélt: „Tanyán laktunk, ahol egy kedves néni segített nekünk, ő nevezett el Csirinek, és végül rajtam maradt. Amikor óvónő lettem, a vezető óvónőm nagyon haragudott

ezért, azt mondta, a gyerekek nem szólíthatnak úgy, hogy: Csiri óvó néni – micsoda dolog ez?!”

A nyugalmazott óvodapedagógus Mórahalmon született, parasztcsaládban. Az általános iskolát és a gimnáziumi tanulmányait is itt végezte. 1969 és 2006 között dolgozott a helyi óvodában, ahol közel

400 gyermek került ki a kezei alól. „Óvodáskori vágyam volt, hogy egyszer majd én is óvónő legyek; mindig nagyon szerettem a gyerekeket”.

A díszpolgári kitüntetés átadásakor **Nógrádi Zoltán** polgármester azt mondta, a díjazott 37 éven keresztül volt az óvoda meghatározó egyénisége, személyiségének alapvető jellemzői: a hivatástudat, a gyermek- és szakmáseretet, a következetesség, az igényesség, a pontosság, a közösségért érzett felelősség.

„Nagy büszkeségem, hogy lányom, Anikó is követett a pályán, és óvónő lett” – tette hozzá Csirike, aki a lap munkatársával meg is látogatta lányát és a Süni csoportot. A gyerekeknek még egy rövid mesét is elmondott a város új díszpolgára, aki azt is elmondta: a csoport két kis tagjának a szülei az ő óvodásai voltak. „A vonásaik, az arcuk még most is bennem van” – mondta mosolyogva.

Forrás: delmagyar.hu

Szerencsés vagyok, mert ismerhetem **Pintér Mátyásné Csirikét**, akivel sok-sok éven keresztül nevelhettem együtt Mórahalom felnövekvő nemzedékét. Január 4-én együtt ünnepelt vele az óvoda kollektívája, a város, mert Csirikét mindenki ismeri és szereti. Empatikus, barátságos, lelkiismeretes, segítőkész, odaadó, türelmes, a közösségért élő, tenni akaró szavak jutnak eszembe róla. Több mint 40 éven keresztül az óvodáért, a kollégáikért és gyermekekért élt

példaértékű hivatásszeretettel, miközben – és azóta is – odaadó gyermek, feleség és édesanya. Az öröm és büszkeség könnycseppjei ragyogtak valamennyiünk szemében, amikor átvehette **Nógrádi Zoltán** polgármester úrtól a méltán megérdemelt Mórahalom Díszpolgára címet.

Az óvoda kollektívája gratulál, és kíván neked nagyon jó egészséget, Csirike!

*Módra Istvánné
óvodapedagógus*

AMIKOR ÉLMÉNY A TUDOMÁNY



A Szegedi Tudományegyetem Interaktív Természetismereti Tudástárának meghívására január 22-én Szegeden jártunk. Érdekes volt a helyszín, ahol kitömött állatokat, kiállító edényekben állati szerve-

ket nézhettünk meg. A terem végében egy vizes élőhely valóságos kiállítását csodálhattuk meg. A foglalkozás témája a tapintható természet volt. Tapintottunk a természetben található kőzeteket, terméseket, szagolhattunk növényi részeket. Látásunkkal döntöttünk állati részekről, görény szőrét is simogattuk. Legizgalmasabbak a bálnafog, a kitömött kacsacsőrű emlős és a macskacápabőr volt. Élvezettel nézegettünk mikroszkóp alá helyezett növényi és állati részeket. A csoportmunkában végzett tevékenységek során megszereztük és kiegészítettük a már meglévő ismereteinket. Búcsúzóul is izgalmas élményünk volt: tigrisbajusz simogatását tapasztalhattuk meg!

a 4. a osztály és Etelka néni



ÚJÉVI KONCERTEK A KISTÉRSÉGBEN

Az elmúlt évekhez hasonlóan több településen is megismételte a Mórahalmi Alapfokú Művészeti Iskola Fúvószenekara és Kiszzenekara az itthon is nagy sikerrel játszott Újévi koncertet. Bordányba már évek óta visszahívják az együttest, az idei évben január 5-én játszottak telt ház előtt. Másnap Rószkén szerepeltek, 19-én pedig Zsanán szórakoztatták a közönséget. Fellépéseikkel nemcsak hagyományt teremtenek, hanem kifejezik: szeretnék, ha a kistérségben másutt is fellendülne a fúvószena iránti érdeklődés.

Farkas Jácinta

MOZGÁS ÉS ÉLMÉNY TÉLEN



A kisgyermek lételeme a mozgás. Téli időszakban a nagymozgásra, futásra a csoportszobában kevésbé van lehetőség, ám különböző eszközökkel pl. szobai trambulinnal, Mozgáskotta-lapokkal, fogó- és énekes körjátékokkal igyekszünk módot találni a mozgásszükséglet kielégítésére, s nem utolsó sorban a mozgásfejlesztésre.

Óvodánk Pedagógiai Programjának egyik kiemelt területe az egészséges életmódra nevelés, melyhez szorosan hozzátartozik a szabad és tervezett mozgás biztosítása.

A tervszerű nevelés keretei között Mórahalom Város Önkormányzata közreműködésével a Szent Erzsébet Mórahalmi Gyógyfürdő jóvoltából

óvodás csoportjaink ingyenesen vehetik igénybe a Gyermekvilág medencéjét – melyet ezúton is köszönünk. A lehetőséggel élve a téli hónapokban is havonta ellátogatunk a fürdőbe, ahol vízi közegben is mozgathatnak, élményeket szerezhetnek gyermekeink. A vízhez szoktatás során az esélyegyenlőség biztosításával a hátrányosabb helyzetű gyermekek is megismerkedhetnek a fürdőzés kultúrájával, a higiéniai-, illem- és balesetvédelmi szabályokkal.

A szárazföldi bemelegítés után a vízhez szoktatás során irányított, de nem kötelező játékokkal igyekszünk a félelmeket oldani és az ügyesebbek követendő példaként csábítják társaikat. A „Vízszivattyúzás” páros

gyakorlatával „segítjük” a medence vízzel való feltöltését, vízcseréjét, miközben a társ kezének fogása biztonságérzetüket növeli. A bátor „Halacszkák” (kéességük szerint egyéni választás alapján víz fölött vagy víz alatt) átsiklanak, úsznak a karikán. Az ügyes „Kincsvadászok” pedig még a medencefenéig is lemerülnek a „drágakincsekért”. A medence vízi közege új kihívások elé állítja a gyermekek szervezetét: izomzatát, keringési és légző rendszerét, fejleszti ügyességüket és állóképességüket, továbbá törvényszerűségeken alapuló tapasztalatokat szereznek a különböző mozgáselemek szárazföldön, illetve vízben történő kivitelezése során. A játékok, eszközök segítségével szeretnénk elérni, hogy a vízzel való ismerkedés, a medencében szerzett sikerélmények nyomán oldottan, a vízhez való pozitív viszony megalapozásával neveljük gyermekeinket az egészséges életmódra, s a (későbbi) sportolásra.

Ezen a télen az időjárás az évszakhoz illően megajándékozott bennünket a víz kristályos szerkezetű alakjával is, ami szintén örömmel tölti el a gyermekeket. Néhány centiméternyi hó már hógolyózásra, szánkózásra, sőt hóember építésére buzdítja a kicsiket is. A szabad levegőn történő mozgás elengedhetetlen a gyermekek immunrendszerének erősítése érdekében. Az erőnléti állapotuk is fejlődik,

hiszen a hatalmas hógolyók görgötése, majd egymásra helyezése összehangolt munkával sem könnyű feladat. Aztán lazításként némi hó alóli kutatás eredményeként előkerül néhány dióhéj, gesztenye, ágdarab, s máris merev tekintettel néz ránk a mosolygós „hóbarát”. A gyerekek rögtön örömmel ölelgetik az alkotást, veszélyeztetve a hőtömeg stabilitását, pedig azt déltájban a hőmérséklet plusz értékei is kísértik. Az éjszakai fagy után mégis kissé félredőltlen vár bennünket a hóember, s a gyermekek fantáziája az okot felvázolva rögtön kideríti, hogy amíg mi otthon pihentünk, addig új barátunk tornázott, táncolt, esetleg városnézésen járt. Azt azonban gyanítjuk, hogy a fürdőbe nem ment, mert a meleg víz jobban megviselte volna a hideg levegőhöz edződött testét.

Az olvadás nekünk is jó alkalmat kínál a mozgást követő játékos lazító gyakorlatokra, mert eljátszhatjuk az „Olvadó hóembert”. S talán nem is olyan sokára még a vízfelszínen történő relaxációval is megpróbálkozhatunk (persze nem a tócsákban, hanem a medencében).

Különböző helyszíneken, minden időjárási tényezőt kihasználva igyekszünk megtalálni a mozgásra alkalmat kínáló lehetőségeket, melyek során az egészség megőrző szerep a legfontosabb, de kiemelt a mozgás és az élmény szerepe is.

Katica csoport

PŐCZE TÜNDE ŐRNAGY AZ ÉV ISKOLARENĐŐRE CSONGRÁD MEGYÉBEN



A 2018/2019-es tanév legaktívabb iskolarendőre a Mórahalmi Rendőrőrs főnyomozója lett Csongrád megyében – közölte a megyei rendőr-főkapitányság.

Az Országos Rendőr-főkapitányság Országos Baleset-megelőzési Bizottsága által útjára indított egyedülálló kezdeményezés fő célkitűzései közé sorolható a gyermekek védelme, a legkisebbek szabálykövető közlekedésre nevelése.

A program legfőbb hozadéka, hogy az iskolák vezetői közvetlenül, bizalommal fordulhatnak egy, a rendőrség és az intézmény között közvetítő szerepet betöltő rendőrhöz.

A jelenleg is zajló tanévben a kampányhoz kapcsolódó feladatokat a legmagasabb színvonalon a Szegedi Rendőrkapitányság Mórahalmi Rendőrőrsének főnyomozója, dr. Pőcze Tünde címzetes rendőr őrnagy teljesítette.

Az év iskolarendőre nemcsak tanórákat, képzéseket tartott a tanulóknak, hanem a városban és a környező településeken több biztonságos közlekedésre nevelést célzó rendezvényt is megszervezett. Az illetékes társszervek felé tett javaslatokkal segítette elő az iskolák környékének közlekedésbiztonságát.

Forrás: szegedma.hu

KÖSZÖNTJÜK AZ ÚJSZÜLÖTT MÓRAHALMI BABÁKAT!



Szécsi Milán



VÁRJUK A BABAFOTÓKAT!

Lapunkban rendszeresen szeretnénk köszönteni városunk újszülött lakosait. Ehhez kérjük a szülőket, hogy küldjenek fényképet gyermekeikről a media@morahalom.hu címre! **Érdeklődni a védőnőknél is lehet!**

Jegyben járunk - egyé válunk!

„Boldogan éltek, amíg meg nem haltak...”

Ha ez tényleg ilyen egyszerű volna!

De mit tehetünk azért, hogy ne csak az esküvőnk legyen tökéletes (ha lehet egyáltalán ilyen...), hanem az utána kezdődő házasságunk is a legjobb döntésünknek bizonyuljon?

Jó lenne átgondolni pár dolgot még házasságkötés előtt? (És itt nem feltétlenül a menü és a csokor volna a lényeg.)



Vajon egyformán gondolkodunk fontos dolgokról? Ha nem, lehet ezen változtatni? És kell egyáltalán ugyanúgy gondolnunk mindent?

Mit hozunk magunkkal a közös életünkbe? Mi segít, mi akadályoz a kapcsolatunkban?

Gyertek el, beszéljünk játékosan vagy komolyan valódi, életbevágó kérdésekről!

A házasságra való felkészülésben egy házaspár és egy lelkipásztor segít, kérdéseitekkel bátran fordulhattok hozzánk!

Jelentkezés (február 15-ig) a jegypár adataival:

Szent László Király Plébánia
6782 Mórahalom, Szent László park 2.
Irodai nyitva tartás: hétfőtől péntekig 10-12 óra között
Telefon: (62) 281 014

SZÜLETÉSI KRÓNIKA

Szécsi Gábornak és Fülöp Tímeának **Milán**,
Bojtor Andreának és Frank Csabának **Annabella**,
Németh Zsuzsannának és Jenei Józsefnek **Bercel**,
Nemes-Nagy Ágnesnek és Horváth Lászlónak **Máté Levente**,

Bakos Magdolnának és Miklós Józsefnek **Erik**,
Balog Mónikának és Németh Antalnak **Márk**,
Farkas-Csamangó Tamásnak és Martyin Zitának **Auróra**,
Érsek Zsoltnak és Farkas Csillának **Zétény**
nevű gyermeke született

Jó egészséget!



ELHUNYTAK

Márki Gézáné Szécsi Irén, 92 éves (IV. körzet tanya 12.)
Kalmár János Zoltán, 45 éves (Röszke, Dobó u. 15.)
Sebők Ferencné Császár Julianna, 88 éves (V. körzet tanya 54.)
Seres Károly, 64 éves (Ásotthalom, IV. körzet tanya 452.)
Mihály Sándor, 84 éves (Táncsics M. u. 5.)
Sánta Józsefné Császár Ilona Etelka, 84 éves (VII. körzet tanya 192.)
Havas Péterné Szabó Mária, 81 éves (Szeged, Zákány u. 25.)
Balog István, 90 éves (Kalász u. 5.)
Géczi Lászlóné Walkovics Mária, 79 éves (Szegedi út 1.)

Nyugodjanak békében!

KEDVES SZÜLŐK!

A Magyar Államkincstár február 14-én 9-15 óra között Mórahalmon, az Aranyszöm Rendezvényházban lehetőséget biztosít az életkezdesi támogatással, Babakötvénnyel és a Start számlával kapcsolatos ügyin-

tézésre, számlanyitásra.

Minden érdeklődőt, érintettet szeretettel várunk.

Részletes tájékoztató szórólap az orvosi rendelőben elérhető.

FEKTESSEN BEGYERMEKEJÖVŐJÉBE

- TAKARITSON MEG GYERMEKE RÉSZÉRE KINCSTÁRI START-ÉRTÉKPAPÍRSZÁMLÁNI

► A BABAKÖTVÉNY EGVEDÜLÁLLÓ BEFEKTETÉSI FORMA GYERMEKE JAVÁRA ◀

A Kincstár kihelyezett ügyfélfogadást tart 2019. február 14-én 9:00-15:00 óra között Mórahalmon az Aranyszöm Rendezvényházban Mórahalom, Rózskai út 1.

BABAKÖTVÉNY

Kincstári Start-értékpapírszámla megnyitásával
Tetszőleges ütemben tetszőleges összegű befizetések
10%, évente max. 6000 Ft kamattámogatás
Szabadon felhasználható 18 éves kor után
Bármikor befizethet a gyermek számlájára

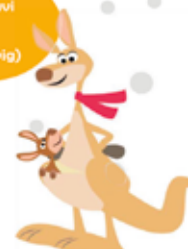
ÉLETKEZDÉSI TÁMOGATÁS

Születésnél automatikusan jár **42.500 Ft**

MEGTAKARITÁS BECSÜLT ÖSSZEGE KÖZEL

2,4 MILLIÓ Ft
3%-os kamattörélmű mellett, havi 5000 Ft-os befizetést és +3% inflációt feltételezve (10%-os állami támogatással, 18 évig)

Magyar Államkincstár



VÍZKERESZTI MISE ÉS TEREMSZENTELÉS



„Vízkereszt napja a IV. század elején kezdett a keresztények körében terjedni a napkeleti bölcsek látogatásának, Jézus születésének és kereszttségének, valamint a kánai menyegzőnek az ünnepeként. Később

az ünnep elsődleges témája a keleti egyházban Jézus keresztsege, nyugaton a háromkirályok látogatása lett. Máté evangéliuma szerint a háromkirályok a betlehemi csillagot követve mentek Keletről Jú-

deába, hogy az újszülött Jézusnak hódoljanak: aranyat ajándékoztak a Királynak, tömjént az Istennek és mirhát az embernek. A hagyomány szerint hárman voltak: Gáspár, Menyhért, Boldizsár. A vízkereszt második evangéliumi története szerint Jézust a Jordán folyóban megkeresztelte Keresztelő Szent János, és ekkor a Szentlélek galamb képében alászállt rá. Jézus ettől kezdve tanított. Az ünnep harmadik evangéliumi története Jézus első csodatétele. Jézus

a kánai menyegzőn édesanyja kérésére borral változtatta a vizet, és ezzel kinyilvánította isteni erejét. A római egyház szertartásai szerint ezen a napon vizet és tömjént szentelnek. A víz megszentelésének, azaz megkeresztelésének szertartásából ered a magyar vízkereszt elnevezés is.”

Január 4-én iskolánk tanulói is szentmisén vettek részt, és a szertartás részeként megtekinthették a víz szenteltvízzé való átváltoztatásának folyamatát. A szenteltvíz egy fából készült gyönyörű új tárolóedénybe került, amely pontban ezen a napon kapott helyet a templomban, *Csonka Attiláné Edit* néniék közbenjárására.

Vízkereszttel kezdődik továbbá a házszenntelések időszaka is. E szertartás során a pap szenteltvízzel meghinti a lakásokat, házakat, valamint megáldja a benne lakókat, dolgozókat. Intézményünkben január 8-án került sor az osztálytermek és az iskola többi helyiségének megszentelésére. *Joó Balázs* atya a szentelés után falinaptárral és szentképpel ajándékozta meg iskolánk lakóit, és eredményes, egészséges, áldásokban bővelkedő évet kívánt valamennyiünknek.



Legyél te is FÉSZEK-LAKÓ!

FÉSZEK-RAKÓ alkalmak

a Szent László Katolikus Általános Iskolában:

2019. február 21.

2019. március 21.

2019. április 11.

A foglalkozások 17 órakor kezdődnek.

Szeretettel várunk mindenkit!

A Szent László Katolikus Általános Iskola közössége



A KAPOCS NÉPFŐISKOLA AJÁNLÓJA

Február 13., 17 óra, Cacao Club
Kakukné Varga Ágnes: zöldségkosár, dobozrendszer – helyi termékek az asztalon. „Helyitől veszem, helyit eszem, mert helyin az eszem!”

Február 20., 17 óra, Aranyszöm Rendezvényház
Szárító üzemhez kapcsolódó tájékoztató előadás: Általános növényvédelem

Február 27., 17 óra, Cacao Club
Molnár Gábor Éva: Vegyszerek nélküli védekezés a kerteket fenyegető talajlakók ellen (vakond, pajor, lótetű, fonálféreg). Miért jobb a biológia védekezés a vakond ellen, mint a vegyszeres?

Felhívás!

Szeretsz sütni? De kifog rajtad a hagyományos kelt kalács? Szeretnéd megtanulni a fortélyokat? Megteheted! Jelentkezz az Aranyszöm Rendezvényházban február 22-ig és lehetőség lesz dagasztani, sodorni, tekerni... Várjuk a jelentkezőket!



„CSÉN”-ÓRÁK A SZENT LÁSZLÓ KATOLIKUS ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN



Amikor először találkozik valaki a kifejezéssel, hogy „családi életre nevelés” – bizony, számtalan téma eszébe juthat, mit is értsen alatta. Akár az is felmerülhet, mint ami az egyik tanulóknak fordult meg a fejében, hogy „tanulni fogunk főzni, meg takarítani, meg ilyenek”... Nos, a Családi Életre Nevelés, azaz CsÉN az ország számtalan pontján valóban sokféle

módon jelenik meg, az egyes iskolákban az 1-1 órát alkalmat jelentő foglalkozásoktól az órarendbe beépített, rendszeres formáig előfordulhat.

Talán meglepő, de a CsÉN hazánkban több évtizedes múltra tekint vissza. Már az 1970-es években születtek kezdeményezések arra vonatkozóan, hogy „az oktatás minden formájában, továbbá a

lakosság körében végzett ismeretterjesztésben a családi életre való felkészítést szolgáló intézkedést kell tenni”. Család témájú képzéseket világszerte számos egyetem és főiskola dolgozott ki 1960 óta, és természetesen mindez Magyarországon is hozzáférhető.

Hogy egykor és ma melyik foglalkozásvezető milyen tartalommal tölti meg a rendelkezésére álló alkalmakat, az nagyon széles skálán mozgott és mozog ma is. Rengeteg érdekes, hasznos témát ölel fel a CsÉN, melyekből minden szakember a helyi sajátosságoknak megfelelően építheti fel a programokat.

Meggyőződésünk, hogy a folyton változó világban, társadalmi környezetben, és akár családszerkezetben egyaránt fontos, hogy bizonyos alapelvek ne változzanak. Mi ezekre próbálunk hangsúlyt fektetni az iskolai keretek között, a 6-8. osztályokban végzett munkánk során havi egy alkalommal. Kollégáink lehetőségeit is ismerve kijelenthetjük, hogy a lehető legideálisabb körülmények között tarthatjuk

ezeket a foglalkozásokat. Valóban jut minőségi idő a gyerekekre.

Mi a Családi Életre Nevelés alatt azt értjük, hogy foglalkozunk az önismerettel, a baráti, családi és társas kapcsolatokkal. Nagyon sok játék szerepel ezen az alkalmakon. A Kecskemét-Széchenyiváros Közösségépítő Egyesülettől – a CsÉN hazai programjának egyik úttörőjétől – rengeteg olyan feladatot, ötletet, foglalkozástervet kaptunk, amely segítségével alaposan, de a fiatalokhoz közel állva, játékos formában tudjuk körüljárni a fenti témákat.

Azt gondoljuk, hogy az otthon tanultak mellé értékes útravalót visznek magukkal ezek a gyermekek a 3 évnyi közös munka végén azzal, hogy arra igyekszünk őket nevelni: legyenek tisztában saját és társaik értékeivel, a különböző közösségekben rejlő erőforrásokkal, és azzal, hogy a jól működő emberi kapcsolatainkért bizony tenni kell, de tenni érdemes!

Az első csapattal másfél éve dolgozunk, az út vége még messze van – de reméljük, a távoli jövőben be fog érni munkánk gyümölcse.

BEFEJEZŐDÖTT A KARITÁSZ HÁZ FELÚJÍTÁSA



A Szent László Király Plébánia nyertes pályázatának köszönhetően a pályázati célokkal össz-

hangban megvalósulhatott a Karitászház felújítása Mórahalmon. Az EFOP-1.3.7-17-2017-00035

kódszámú „Szeged-Csanádi Egyházmegye Közösségfejlesztése – Mórahalom – A társadalmi esélyegyenlőség fokozása Mórahalmon” című pályázatnak köszönhetően a közösségi ház többek között egy külső terrasszal bővíthetett, mindemellett nyílászárók cseréje és egyéb bádigos munkák ellátása történt meg.

Január 20-án a Karitászház Mórahalmi csoportjának hálaadó szentmiséjét követően *Joó Balázs* plébános *Gáll Szabolcs*, *Márton Arnold* és *Kisjuhász Tibor* kispapok asszisztálásával megáldotta és felszentelte a házat, mely megújulva ad otthont az adományruháknak és a kézműves műhelynek. A Karitászház csoport önkéntesei itt várják szombaton 8-11

óra között mindazokat, akik segítségre szorulnak, ruhát szeretnének válogatni, illetve ide hozhatják be a jólelkű adományozók az otthon már feleslegessé vált de még használható ruháikat, egyéb eszközeiket, tárgyaikat. Köszönjük mindenkinek a munkáját, mellyel hozzájárult, hogy szebb, komfortosabb Karitászház álljon mindenki rendelkezésére.



KÉZMŰVESEK EREDMÉNYE



„Játékos karácsony” címmel hirdett a Szabad Föld családi hetilap pályázatot, melynek fő védnöke *Dr. Györgyi Erzsébet* néprajzi muzeológus, a Kiss Áron Magyar Játék Társaság elnöke. Olyan játékokat vártak, melyek a régmúlt időköt idézik, amikor a szülők maguk készítették a játékokat a gyermekeiknek, vagy gyermekként saját maguknak. A természetes anyagok

– csutka, gyékény, csuhé – elevenedett meg a kézművesek kezei között. A zsűri 25 pályázó 250 alkotásából válogathatott.

Gyermek kategóriában a Mórahalmi Alapfokú Művészeti Iskola tanulói: *Berta Ágnes, Lázár Valéria, Szécsi Ágnes, Nagy Emma, Hódi-Rovó Hédi, Antal Boglárka* és *Szabó Jázmin* első díjat nyertek.

KKR

PÁL FERI MÓRAHALMON!

A rendkívül népszerű mentálhigiénés szakember előadásában arra keresi a választ, hogy vajon minden jogos sérelmünk, fájdalomunk, hiányunk ellenére tudjuk-e igazán szeretni az életet?

Nemcsak úgy elviselni, elhordozni, hanem élvezni, örömmel fogadni azt, amit ad, még ha sok mindent nem is kapunk meg, ami-re vágyunk?

Vajon mi lehet a titkuk azoknak, akik küzdelmes, veszteségekkel és tra-

gédiakkal terhelt életútjuk végén is képesek szívből azt mondani: érdemes volt? Akik a legapróbb dolgokban is megtalálják az örömet? Akiket megoldhatatlan problémáik, betölthetetlen hiányaik sem tudnak nyomorulttá tenni? Meg lehet ezt a titkot tanulni tőlük? Ha igen, hogyan?

Ezekre a kérdésekre keresi a választ a varázslatos előadásairól ismert pap és lélektani szakember a töle megszokott élményszerű stílusban.

A halasi csipke jellegzetessége, hogy kézzel varrott. Elkészítése úgy zajlik, hogy az erőteljes mintarajz vonalán vezetnek végig az alapszálat, amelyet huroköltésekkel fognak le. A mintarajz szállal történő befedése után különböző öltéstechnikákkal bestoppolják a kimaradt részeket, amelyek így plasztikusan kiadják a tervezett alakot.

A csipkék királynőjeként is emlegetett halasi csipke 2010-ben került

fel a Magyar Kulturális Örökség Nemzeti Jegyzékébe. Ettől kezdve hivatalosan is magyar kultúra szellemi örökségeként tekintünk rá. Már több külföldi méltóságnak is ajándékoztak ebből a csipkefajtából, többek között II. Erzsébet brit uralkodó és II. János Pál pápa is magáénak tudhatott egy-egy munkát.

Az Aranyzöm Rendezvényházban a kiállítás ingyenesen megtekinthető egészen február 11-ig!

HALASI CSIPKEKIÁLLÍTÁS



Január 21-én – a magyar kultúra napja alkalmából – nyitották meg az Aranyzöm Rendezvényházban a Halasi Csipkekiállítást. Az eseményen beszédet mondott Szécsiné Rédei Éva, a kiskunhalasi Csipkeház igazgatója, valamint az érdeklődők a csipkevarrás fortélyaiba is betekintést nyerhettek.



Szent Erzsébet
Móraalmi Gyógyfürdő

KÖSZÖNJÜK HŰSÉGÉT!

2019-ben is várja
Önt az Év Fürdője!

az 2018
év
fürdője

ERZSEBETFURDO.MORAHALOM.HU
FACEBOOK.COM/FURDOMORAHALOM
6782 Mórahalom, Szent László park 4.
Tel.: (+36) 62 281-039



MÓRAHALOM



ARANYSZÖM ENDEZVÉNYHÁZ

2019. március 19. (kedd) 19 óra
Aranyszöm Rendezvényház, Mórahalom

Marc Camoletti
NÉGY FÉRFI GATYÁBAN
- zenés vígjáték két felvonásban -

Szereplők: Fodor Zsóka/Nyertes Zsuzsa/Fogarassy Bernadett/
 Lengyel Eleonóra/Bajomi Nagy György/Straub Dezső/
 Straub Péter/Beleznay Endre

NÉGY FÉRFI GATYÁBAN – ZENÉS VÍGJÁTÉK KÉT FELVONÁSBAN

Ha egy darabban négy nő él egy lakásban, abból béke sose lehet! Ki a lakást akarja kiadni, ki önmagát eladni, van, aki modellt keres a festményéhez, a másik meg tanít-

ványt a zongorához. A megszólított urak pedig érkeznek is szép sorban. De hogy nem abban a sorrendben, ahogyan azt a hölgyek várják, abban biztosak lehetünk.



ARANYSZÖM ENDEZVÉNYHÁZ

PÁNIK A FEDÉLZETEN
 MUSICAL COMEDY

Tóth Sándor Détár Enikő Ott József

Némédi-Varga Tímea Kalocsai Zsuzsa Takáts Máté

2019. február 11. (hétfő) 19 óra
Aranyszöm Rendezvényház, Mórahalom

PÁNIK A FEDÉLZETEN – VÍGJÁTÉK KÉT RÉSZBEN

A vígjáték szereplői: egy házaspár vidékről, egy anya a majdnem felnőtt fiával, egy különleges sorsú bárénekeső és egy mellőzött másodtiszt... Közös bennük, hogy

mindannyian hatalmas reményekkel szállnak fel a Titanas tengerjáró fedélzetére, hogy a szárazföldön hagyassák megoldatlan, unalmas életüket. Közös, hogy a hajóút során kiderül róluk, senki és semmi nem az, aminek látszik...



Patkó Lovas és Szabadtéri Színház bemutatja:

A 2019-es nyári évadra jegyek már kaphatók!

Kinesem musical
 2019. július 19. (20:30) péntek

Csárdáskirálynő operett
 2019. július 20. (20:30) szombat

Magnás Miska operett
 2019. július 28. (20:30) vasárnap

Rózsa Sándor, az alföldi betyár musical
 2019. augusztus 02. (20:30) péntek

Kinesem musical
 2019. augusztus 18. (19:30) vasárnap

Kinesem musical
 2019. augusztus 20. (19:30) kedd

Drakula musical
 2019. augusztus 23. (19:30) péntek

Lúdas Matyi népi zenés játék
 2019. augusztus 25. (19:30) vasárnap

lovasszinhaz.morahalom.hu weboldalon.



ARANYSZÖM ENDEZVÉNYHÁZ

Februári programok Mórahalmon

2019. február 11. (hétfő) Helyszín: AranySZÖM Rendezvényház
 19.00 óra: „Pánik a fedélzeten” – vígjáték két felvonásban a Gergely Theáter előadásában

2019. február 13. (szerda) – Helyszín: Cacao Club
 17.00 óra: Kakukné Varga Ágnes: Zöldségkosár, dobozrendszer – helyi termékek az asztalon (Kapocs Népfőiskola) Ingyenes!

2019. február 23. (szombat) Helyszín: AranySZÖM Rendezvényház
 15.00 óra: Homokháti Kórustalálkozó
 Fellépők érkeznek Ásotthalomról, Domaszékről, Forráskútról, Makórról, Királyhalomról és Szegedről

2019. február 27. (szerda) – Helyszín: Cacao Club
 17.00 óra: Molnár Gábor Éva: Vegyszerek nélküli védekezés a kerteket fenyegető talajlakók ellen (Kapocs Népfőiskola) Ingyenes!

Színházjegyek kaphatók az AranySZÖM Rendezvényházban munkanapokon 8-16 óráig, ahol bankkártyás és Erzsébet Plusz Kártyás vásárlásra, illetve Erzsébet Ajándék és Kultúra utalvány beváltására is van lehetőség (tel.:62/281-219); 0-24 között a Thermál Panzió recepcióján, ahol bankkártyás és Szép kártyás vásárlásra van lehetőség; valamint online a rendezvenyhaz.morahalom.hu weboldalon.
 A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

ÚJ PEUGEOT PARTNER

MOST AKÁR
FIX 2,5% THM
FINANSZÍROZÁSSAL!

2+2ÉV
GARANCIA 200 000 KM
FUTÁSKORLÁTTAL

Csak jogi személyeknek,
tehergépkocsi utasítású és
és további feltételek
leírásával érhető el.



**PEUGEOT
PROFESSIONAL**



**AZ ÉV
KISHASZONGÉPJÁRMŰE***

*A jelenlegi finanszírozási ajánlat az MNB NHP Fix keretében beföldi szekhelyű kis- és középvállalatok számára érhető el forint alapú, évi 2,5%-os mértékű fix ügyleti kamatozódó, zártvégű pénzügyi lízing konstrukcióban, amelyhez kötelező teljes körű casco biztosítást kötni, ahol a biztosítás társbiztosítottja a Merkantil Bank Zrt. A konstrukció során a minimális finanszírozott összeg 3 millió forint, míg a választható futamidő minimum 36 maximum 96 hónap lehet. A finanszírozást a Peugeot magyarországi hivatalos márkafinanszírozó partnere, a Merkantil Bank Zrt. nyújtja. Az NHP Fix részleteiről a MNB és a Merkantil Bank Zrt. hivatalos honlapján is tájékozódhat. A folyósítás feltétele a pozitív hitelbírálat. Ont terheli a gépjármű tulajdonjogának a futamidő végén történő megszerzésére tekintettel fizetendő visszerthes vagyonszerzési illeték. *2019. 01. 02. után minden beföldi szekhelyű jogi személy részére új autóként értékesített Peugeot Partner tehergépkocsi vásárlása esetén a 2 év szerződéses gyári jótállás mellé most +2 év kiterjesztett CarGarantie Promóciós Economy garanciát adunk ajándékba. Az akció készletlátról vagy gyártásból történő megrendelésre egyaránt vonatkozik. A CarGarantie Promóciós Economy garancia szerződés keretében nyújtott jótállás a 2 éves szerződéses gyári jótálláson túl, az autó első tulajdonosának történő átadásától számítot 2+2 évig vagy 200 000 km-ig (amelyiket előbb éri az autó), további feltételek teljesülése esetén érvényes, a CG Car-Garantie Versicherungs-Aktiengesellschaft által nyújtott kiterjesztett szerződéses jótállás és a szerződéses gyári jótálláshoz képest a CarGarantie Promóciós Economy garancia szerződésben megjelölt korlátozott szolgáltatásokat tartalmazza. Az akció visszavonásig érvényes, egyedi flottamegrendelésekre nem vonatkozik. A gyári szerződéses jótállás keretében nyújtott szolgáltatások kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha az adósvételi szerződésben és a Szerviz- és Garanciaüzemben foglalt feltételek és körülmények, míg a CarGarantie Promóciós Economy garancia szerződés keretében nyújtott szolgáltatások kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha a CarGarantie Promóciós Economy garancia szerződésben foglalt feltételek és körülmények egyidejűleg teljesülnek. A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a P Automobil Import Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Részletekért keresse fel a www.peugeot.hu oldalt vagy érdeklődjön az akcióban részt vevő márkakereskedéseknél. *Az új Peugeot Partner Furgon megnyerte a Nemzetközi Év Hasznójárműve 2019 díjat (International Van of the Year 2019).

PEUGEOT a TOTAL partnere. A Peugeot Partner Furgon NEDC átlagfogyasztása: 3,9-4,9 l/100 km, vegyes CO₂-kibocsátása: 109-119 g/km.
A Peugeot Partner Furgon WLTP Euro 6.2 átlagfogyasztása: 4,822-7,127 l/100 km, vegyes CO₂-kibocsátása: 112,74-125,9 g/km.

PEUGEOT C-MOBIL

6725 Szege, Kálvária sgt. 83-85.

tel.: +36 62 554 554, www.peugeot-cmobil.hu

**Szivárvány
AQUA**

**Most még könnyebben
indul a szolgáltatás!**

**TÉLI BALLON
AKCIÓ!**

Akciós kihelyezési díj:
~~990 Ft~~ **590 Ft**

Házhoz szállított ballonos víz már 990 Ft-tól (52 Ft/l).
A kedvezményes díj Szivárvány Aqua termékrendelésre érvényes,
2019. február 28-ig, ügyfelenként max. 2 kupon erejéig.

62/650-350 • 30/648-4181
www.szivarvanyaqua.hu

Akciós ballondíj 590 Ft **Akciós ballondíj 590 Ft**

GENERÁLI **BIZTOSÍTÓ**

Teljeskörű pénzügyi tanácsadás és biztosítások kötése, ügyintézése a Generáli Biztosító Móraalmi irodájában a Szabadság u. 32. szám alatti Éva Apartmanházban nyitvatartási időben.

Időpont egyeztetéssel azon kívül is, és igény szerint akár az ön otthonában is.

Nyitvatartás: Hétfő: 13-17, Kedd: 9-14, Szerda: 13-17, Csütörtök: 9-14, Péntek: zárva

NE FELEDJE, HOGY FONTOS AZ ÖNGONDOSKODÁS A NYUGDÍJAS ÉVEIRE, AMI 20% ADÓELŐNNYEL JÁR ÉS NYISSON NÁLUNK ERRE A CÉLRA MEGTAKARÍTÁSI SZÁMLÁT.

Különbféle kedvezményekkel, akciókkal várjuk minden kedves új és meglévő ügyfeleinket és egyben Sikerekben, Egészségben Gazdag Boldog Új Évet Kívánunk.

**CSÁSZÁR BÉLÁNÉ,
MARIKA** **SZÓGI ISTVÁNNÉ,
MARIKA**
Tel.: (30) 427 0584 Tel.: (30) 621 6852
E-mail: csaszarbne@gmail.com

**PIETAS
TEMETKEZÉS**

**Szempék sírkövesnél
Móraalom, II. körzet 11.**
www.pietasszeged.hu
Telefon: 06-70/4525-463
06-62/280-231
Halottszállítási ügyelet: 0-24 óráig
Telefon: 06-30/207-4129

Teljes körű temetkezési szolgáltatás

20 ÉV JUBILEUMI BEST MODELLEK

AKÁR

3.750.000 FT-TÓL

5 ÉV GARANCIÁVAL 100.000 KM-IG*



OPEL C-MOBIL

6725 Szeged, Kálvária Sgt. 83-85. A vadasparkkal szemben.

06-62/554-550, info@opelcmobil.com

* A feltüntetett ár az 1,490 le Opel Corsa Best vásárlás esetén március 31-ig történő megrendelés esetén érvényes. Kombinált használat esetén az ajánlatban szereplő Opel Corsa 1.4i90 LE kombinált fogyasztása 5,2l/100 km, kombinált CO₂-kibocsátása: 120 g/km 2+3 év kiterjesztett garancia max 100.000 km futásteljesítményig. A Meghosszabbított Jótállás a gyár alap jótállással megegyező tartalmú teljes jótállás. A Meghosszabbított Jótállás időtartama az új járművekre vonatkozó alap gyártói 2 éves/korlátlan futásteljesítményre szóló gyártói jótálláson felül, annak végétől kezdődően további 3 évig, de legfeljebb 100.000 km futásteljesítmény eléréséig (attól függően, hogy melyik következik be hamarabb) terjed ki.



**Dedovics Zorán**
KERTRENDEZŐ

- KERTFENNTARTÁS
- GYEP ÁPOLÁSA
- NÖVÉNYEK GONDOZÁSA
- ÖNTÖZŐRENDSZER ÜZEMELTETÉSE
- BURKOLATOK TISZTÁN TARTÁSA

TEL: 06-36-30-2676-808
E-MAIL: dzkef1@gmail.com

**Kontakt OPTIKA**

6720 Szeged, Kelemen u. 4. Tel.: 06-62/311-689; 06-70/615-7527
6782 Mórahalom, István király út 2. Tel.: 06-62/254-821; 06-20/439-3979

KEZDŐDJÖN JÓL AZ ÉV!
SZEMÜVEGKERETEK AKÁR OFÉ-ÉRT*!

MÓRAHALMON, A GÓLYÁS HÁZ ALJÁBAN
*AZ AKCIÓ RÉSZLETEIRŐL ÉRDEKLŐDJÖN OPTIKÁNKBAN.

IDŐPONT EGYEZTETÉS INGYENES VIZSGALATRA TELEFONON!

Cacao Club FIFA19 Bajnokság

Jelentkezz a Cacao Club első FIFA19 bajnokságára!
Nevezz egyéni játékosként, mérd össze tudásod a versenyzőkkel, szurkolj együtt a többiekkel!

Az 1. helyezett nyereményben részesül!

Jelentkezz FEBRUÁR 20-IG:

A cacaoclub.morahalom@gmail.com címen
vagy személyesen a Cacao Clubban.

A bajnokság időpontja és szabályai a jelentkezők
számától függően február 20. után kerülnek
kihirdetésre!

Ha addig is hazai pályán edzenél,
a Cacao Clubban megteheted!

APRÓHIRDETÉS

200 négyzetgölg házikert hosszú távra kiadó.
Szekrényosor (3,5 m) eladó. Olasz kávéfőző
(érintős), osztrák pecsenyesütő, vasalók,
vasalóállványok, dohányzóasztalok eladók.
Érdeklődni: 06 (70) 265 4527

Mórahalom belterületén, a Mátyás király körút
mellett 2,5 ha jó minőségű szántó hosszútávon
bérbbe adható. Locsolás csatornáról és Norton
kútról is megoldott. Érd.: 06 (30) 441 5317

HIRDESSEN A TÜKÖRKÉPBE!

Lakossági apróhirdetések
15 szóig ingyenesen
megjelenhetnek lapunkban.

LED, LCD TV javítás 1 év garanciával!

- Villámkárrel kapcsolatos
biztosítási tanácsadás,
szakvéleményezés.

- Mindig Tv-hez antennaszereelés.
- Internet lehetőség külterületen.
Kedvezményes kiszállítás.

www.ledtvszerviz.hu

Komlós Zsolt
tel: (06) 30/626-1021

TATA – UGRÁLÁS EGÉSZ NAP



Január 26-án Tatára utazott 32 mórähalmi kötélugró, hogy részt vegyen a 2019. évi Országos Csapatbajnokságon. Pénteken, az iskolapadból szálltunk buszba, hogy 4 óra utazás után megérkezzünk Tatára. Az éjszakát egy tornateremben töltöttük, majd korán reggel mentünk a verseny helyszínére.

Páros és csapatversenyben mérte össze tudását az ország minden pontjáról összegyűlt több száz ugróköteles. Párosban kettő (gyorsasági és zenés gyakorlat), csapatban 6 versenyszámban (kiskötél: 4x30 mp, páros és formációs gyakorlat; DD kötél: 4x45 mp, DD3, DD4 gyakorlat) kellett bemutatni, mit tudunk.

A bajnokság, a sok induló, és a sok versenyszám miatt maratoni volt, épp 12 órán keresztül folyt a versengés a minél jobb helyezésekért, az érmekért, bajnoki címekért.

Este fél 11-ig – ekkor ért véget az eredményhirdetés – 15 párosunkból 13-at, 6 csapatunkból mind a 6-ot szólították az eredményhirdetésen!

PÁROSAINK: összetett eredmény (versenyszámonkénti helyezések)

Gyerek kcs.: minden párosunk a TOP 10-ben végzett!

Gajdács Laura – Szélpál Adorján 1. hely (3. és 1. hely), Szablár Luca – Farda Barnabás 2. hely (3. és 2. hely), Szabó Luca – Vásárhelyi Csenge 4. hely (7. és 3. hely), Kispéter Hédi – Komlósi Luca 5. hely (6. és 6. hely), Joó Jázmin – Gajdács Loretta 6. hely (8. és 4. hely), Bagi Fanni – Budai Eszter 9. hely (11. és 5. hely), Pintér Dóra – Márton Julianna 10. hely (12. és 7. hely)

Serdülő kcs.:

Katona Kitti – Pál Klára 3. hely (7. és 1. hely), Ábrahám Sára – Kertész Kata 6. hely (11. és 3. hely), Mityók Anna – Patkó Nikolett 15. hely (13. és 13. hely)

Ifi kcs.:

Ábrahám Csenge – Tóth Bence 2. hely (3. és 2. hely), Márki Noémi – Földi Jázmin 5. hely (12. és 2. hely), Szabó Szandra – Tóth Adél 13. hely (17. és 7. hely)

felölt kcs.:

Balogh Nóra – Kiss Blanka 3. hely (2. és 3. hely), Balogh Anna – Tóth Ádám 3. hely (3. és 4. hely)

CSAPATAINK: teljes összetett helyezés (kiskötés / DD köteles eredmények)

Szablár Luca – Sólya Laura – Szabó Luca – Farda Barnabás (gyerek) 2. hely (1., 2., 2. / 2., 3., 2.)

Gajdács Laura – Gajdács Loretta – Joó Jázmin – Szélpál Adorján – Kispéter Hédi (gyerek) 3. hely (3., 1., 1. / 3., 2., 3.)

Bagi Fanni – Budai Eszter – Pintér Dóra – Márton Julianna (gyerek) 6. hely (7., 5., 6. / nem indult)

Ábrahám Sára – Hödör Szabina – Mityók Anna – Kertész Kata – Patkó Nikolett (serdülő) 3. hely (7., 3., 3. / 6., 3., 7.)

Ábrahám Csenge – Balogh Anna – Tóth Ádám – Tóth Bence (ifi) 1. hely (3., 2., 1. / 1., 5., 1.)

Márki Noémi – Földi Jázmin – Szabó Szandra – Tóth Adél (ifi) 2. hely (4., 2., 1. / 4., 3., 1.)

Este 11-kor keltünk útra, hajnali fél 3-kor értünk Mórähalomra egy maratoni, de igen eredményes nap után, nagyon fáradtan, ismét sok-sok éremmel.

Szép volt, Móra!

TÉLŰZŐ FARSANGI MULATSÁG

a Tóth Menyhért Városi Könyvtárban
(Mórähalom, Röszei út 2.)

2019. február 23-án
szombaton délután 15 órától

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várnak a könyvtárosok!

A programról részletes információt adunk honlapunkon (konyvtar.morahalom.hu), és a Facebook-on.

A MÓRAHALMI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA PROGRAMJAI



Két kiemelt februári programunkra szeretettel várjuk az érdeklődőket! További aktuális programjainkért, részletes információkért és jelentkezésért látogasson el facebook oldalunkra ([fb.com/efi.morahalom/](https://www.facebook.com/efi.morahalom/)), jöjjön el hozzánk személyesen az Egészségházban a Védőnők mellett található irodánkba nyitvatartási időben (hétfő, szerda, péntek: 14.00-16.00; kedd, csütörtök: 8.00-10.00), írjon levelet az efi.morahalom@gmail.com címre vagy hívjon minket a 06 (70) 371 8663-as telefonszámon.

KISGYERMEKES BALESETMEGELŐZÉSI TANÁCSOK

Meghívásunkra Dr. Vizi András gyermeksebész ingyenes, előjelentkezéshez kötött, gyakorlatias tanácsokban gazdag előadást tart a kisgyermekes baleseteinek megelőzéséről. Elsősorban azoknak a részvételére számítunk, akik az alábbi kérdésekre szeretnének választ kapni:

- hogyan előzhetjük meg a baleseteket,
- az otthonunk mennyire gyermekbarát jelenleg,
- mit tegyünk, ha mégis baleset éri gyermekünket.

Az előadás idején a Gyerekház és az EFI munkatársai 10 kisgyermek felügyeletét biztosítani tudják

Időpont: 2019. 02. 28., csütörtök 16.00-17.30 óráig

Helyszín: Biztos Kezdet Gyerekház – Mórahalom, József A. u. 6.

Amennyiben a jelentkezők létszáma meghaladja a 30 főt, más helyszínen valósul meg a program. A végleges helyszínnel kapcsolatos információk miatt kérjük figyeljék facebook oldalunkat, vagy érdeklődjenek valamelyik elérhetőségünkön.

TUDATOS FOGYÁS PROGRAM

A Mórahalmi Egészségfejlesztési Iroda ingyenes fogyás-támogató programot indít március első hetében, amire már várjuk a jelentkezőket. A program célja, hogy a testtömegüket csökkenteni szándékozók számára csoportos segítséget nyújtsunk életmódjuk megváltoztatásában, mert a szakmai tapasztalatok alapján a hasonló problémával küzdők együtt, szakemberek támogatásával könnyebben elérik kívánt testtömegüket.

A program maximum 10 fős csoportokban zajlik, hetente egyszer vagy kétszer összesen 7 alkalommal, alkalmanként 90 perces időtartamban. Elsősorban felnőtteket várunk csoportjainkba. Bármely településről lehet jelentkezni.

Csoportvezetők: Kelemen Anita (dietetikus), dr. Wernerné Eszter Rita (gyógytornász), Ádám Zsuzsanna (szociális munkás), Fiedler Orsolya (pszichológus), Dr. Pipicz Márton (orvos)



Tudta, hogy a túlzott sófogyasztás magas vérnyomást, szívinfarktust és agyvérzést okozhat?

A program felépítése:

1. A csoport megalakulása.
2. A testtömegcsökkentő étrend alapjai. Diétahibák. Alapanyagcsere-számítás.
3. Kerülendő és fogyasztásra javasolt élelmiszercsoportok. Élelmiszer- és ételadagok meghatározása étkezésekre lebontva. Táplálkozási naplók kiosztása.
4. A mozgás szerepe. Ajánlott mozgásformák.
5. A Táplálkozási naplók közös kiértékelése. Mérési gyakorlat, energia- és szénhidrát-számítás tápanyagtáblázat segítségével.
6. Az evés lélektana.
7. Közös mintaétrend készítése bevásárlólistával kiegészítve.

ÉLETMÓD TANÁCSOK

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) 5 gramm napi sóbeviteli ajánlásához képest, mi magyarok ennek több mint háromszorosát, 15 gramm sót fogyasztjuk naponta!

Hogyan csökkenthetjük a napi sófogyasztásunkat?

1. Az ételkészítéshez felhasznált só mennyiségének csökkentése fokozatosan történjen, így könnyebben hozzászoktathatjuk az ízérzékelésünket az új ízvilághoz.
2. Az asztalon ne legyen sószóró, mert a látványa használatra ösztönöz!
3. Utólag ne sózzuk ételeinket!
4. Vásárláskor mindig olvassuk el az élelmiszerek címkéjét, hogy mennyi azok sótartalma!
5. Mérlegeljük a rejtett formában magas sótartalommal rendelkező élelmiszerek fogyasztását:

tőben, hagyományos sütőben, kevés zsiradékban.

- Sűrítés: alkalmazhatunk ízesített rántást (vöröshagymás, zöldpetrezselymes, fokhagymás). Önmagában a liszt pirítása is már ízesít. A tejföllel, kefirrel, joghurttal történő habarás savanykás ízt ad az ételnek.
- Ízesítés: ízesíthetünk ételkészítési műveletekkel és fűszerekkel.
- Ételkészítési művelet: rétegzés, töltés (tök, padlizsán, cukkini, zöldpaprika, kelkáposzta, karalábé, burgonya, alma), tűzdelés (zöldséggel, gombával, vörös-, vagy fokhagymával, gyümölcscsel).
- Zöldfűszerek felhasználásával: A sótlanság leplezésére számtalan friss és szárított fűszer, fűszerkeverék, ízesítő, főzet alkalmazható (babérlevél, gyömbér, kakukkfű, vasfű, majoránna, köménymag, lestyán, rozsmaring, bazsalikom, borsikafű, szegfűbors, szerecsendió, fahéj, szegfűszeg, vanília, ánizs, citromlé, citromhéj, reszelt narancshéj, citromfű). A zöld fűszernövények intenzív ízük miatt különösen alkalmasak a sótlanság leplezésére pl. zöldpetrezselyem, kapor, snidling, tárkony, zellerlevél, lestyán, bazsalikom, oregánó, menta. Különböző kombinációban készíthetünk ízesítő főzeteket: paradicsom + zöldpaprika, paradicsom + zöldpaprika + vöröshagyma, zellerlevél + paradicsom, petrezselyemlevél + sárgarépa.

Forrás: PTE-ETK Klinikai és Gyakorlati diétetika jegyzet, MDOSZ-Táplálkozási Akadémia Hírlevél (V. évfolyam 10.szám, 2012.október)

2019-BEN IS INGYENES MOZGÁSPROGRAMOK

Szeretné a mindennapjai részévé tenni a mozgást?

„Egy kis mozgás mindenkinek kell!”

A Mórahalmi Egészségfejlesztési Iroda térítésmentesen 10.000 Ft értékű 10 alkalmas bérletet biztosít felnőtteknek szóló mozgásprogramjaira azoknak, akik vállalják, hogy legalább hat alkalommal részt vesznek valamelyik programunkon. A 10 alkalom szabadon variálható, nem csak egyféle tornán lehet felhasználni, egy személy egyszer igényelhet ingyenes bérletet.

rágcsálnivalók (chipsek, ropik, pattogatott kukorica, sózott olajos magvak), félkemény-; kemény-; ömlesztett sajtok, juhtúró, füstölt-; pácolt húskészítmények (kolbászok, szalámitfélék, szalonna, tarja), savanyúságok, hús-; zöldségkonzervek, kész-ételek, salátaöntetek, mártások, mártásalapok, fűszerkeverékek, ketchup, mustár, vegeta, zacskós levesek, leveskockák.

6. Ajánlott ételkészítési eljárások:

- Hangsúlyozzuk a nyersanyagok természetes ízét és olyan eljárásokat alkalmazunk, amelyekkel ízfokozást érhetünk el.
- A sószegényen elkészített főtt húsokat jól kiegészítik az ízes mártások, mint szilva, meggy, paradicsom, egres, ribiszke. A gőzben főzés során kevesebb ízanyag oldódik ki, ezért inkább ezt alkalmazzuk.
- Sütés, minden változata jól ízesít, a keletkező pörzsanyagok köszönhetően. Sűthetünk roston, grillezve, légkeveréses sü-

Lakhelytől függetlenül mindenki igényelhet bérletet!

Kondicionáló torna

Az egész test komfortérzetét javító, könnyed alakformáló óra, melynek célja az izmok rugalmasságának, erejének megőrzése/fejlesztése, a jó kondíció megtartása. Az órát a test bemelegítő átmozgatásával kezdjük, majd lépőpad használatával aerob jellegű mozgással folytatjuk, amit súlyzókkal, szalagokkal kiegészítve erősítő gyakorlatok követnek, végül a jól megérdemelt nyújtással, lazítással fejezzük be. Az óra 60 perces.

Kinek ajánljuk? Aki szeretné magát jól érezni, tudatosan formálni a testét, megőrizni az egészségét és nem utolsó sorban a jó kedvét. Egy jól megválasztott étrendre épülő fogókúra tökéletes kiegészítője lehet.

Időpont: november 5-től minden hétfőn 18:45-19:45-ig

Helyszín: Cacao Club (6782 Mórahalom, Röszei út 8.)

Oktató: *Füge Ildikó* táncpedagógus, tánc-sportedző

Dinamikus, alakformáló aerobik óra

Egyszerű, könnyen követhető, nem koreografált, közepes intenzitású, egyéni képességekre szabott egész testet átmozgató, tonizáló órátípus. Az órát egy kb. 10-15 perces bemelegítéssel kezdjük, majd a főrészben a legkritikusabb részeket dolgoztatjuk meg. A test formálására erő- és ál-

lóképességi gyakorlatokat végzünk saját testsúllyal illetve eszközzel is. Különböző gyakorlatokkal formáljuk a test minden részét, magas ismétlésszámú, de garantáltan nem unalmas munkavégzéssel javítjuk az izmok tónusát. Az órát 10 perces levezető nyújtással, lazítással zárjuk. Az óra 60 perces.

Kinek ajánljuk? Azon felnőtteknek, akik szeretnék súlyfelesleg-től megszabadulni, illetve szeretnék formálni, átalakítani testüket, javítani az izmok tónusát.

Időpont: november 6-tól minden kedden 16.30-17.30-ig.

Helyszín: Szent Erzsébet Gyógyfürdő I. emeletén lévő gyógytornaterem (bejutás a Móra-Vitál Kft. gyógyászati recepcióján keresztül bérlet felmutatást követően)

Oktató: *dr. Wernerné Eszter Rita* gyógytornász, aerobic sportedző

Gerincgimnasztika

A gerincgimnasztika egy célirányos edzésprogram, mely prevencióss jellegéből adódóan a gerincproblémák megelőzésére, az egészség megőrzésére szolgál. Az izületkímélő óra során mobilizáljuk, átmozgatjuk az ízületeket, a gerincet. Erősítjük és nyújtjuk a törzset, gerincet tartó, stabilizáló (core izmok) izomcsoportokat, korrigáljuk a tartást. A tehermentesített átmozgatásra gimnasztikai labdát (fitt ball) használunk. Az erősítést is eszközök használatával színesítjük. Az

óra 60 perces.

Kinek ajánljuk? Mindenkinnek, akinek fontos gerince egészsége, hát- illetve derékfájdalommal küzd és normalizálni szeretné testtartását.

Időpont: november 8-tól minden csütörtökön 16.15-17.15-ig

Helyszín: Cacao Club (6782 Mórahalom, Röszei út 8.)

Oktató: dr. Wernerné Eszter Rita gyógytornász, aerobic sportedző

Zsírégető intervall tréning

Az óra gyakorlatanyaga egyszerű lépések, lépéskombinációk sorozata, koreográfia nélkül. Alapos bemelegítés után az intervall edzés során erősítő blokkok és intenzív, kardió részek váltják egymást. Vagyis kemény, hajtós és lazább, pihentetőbb részek ismétlődnek meghatározott ütemben. Az intenzív, gyors szakaszok jobban igénybe veszik a szervezetet, így ez a típusú edzés az egyik leghatékonyabb módja a kalóriaégetésnek. Rövid idő alatt jelentős állóképesség javulás érhető el, felgyorsul a fogyási folyamata, fokozódik az aerob és anaerob teljesítmény. Utó- zsírégető hatása van, tehát a zsírvesztés főleg edzés után történik – akár 36 órán keresztül! Az óra alapos nyújtással zárul.

Kinek ajánljuk? Mindenkinnek, aki testszír százalékán csökkentene, illetve állóképességét fejlesztené. Kezdőknek, haladóknak és kisebb-nagyobb túlsúllyal rendelkezőknek egyaránt ajánlott. A gyakorlatok

mindig több nehézségi szinten kerülnek bemutatásra, így mindenki számára legmegfelelőbb terheléssel tudja elvégezni az edzést.

Időpont: november 9-től minden pénteken 18.00-19.00-ig

Helyszín: Cacao Club (6782 Mórahalom, Röszei út 8.)

Oktató: *Szűcs Éva*, aerobic sportedző

Kérjük, hogy aki szeretne részt venni a tornákon az jelentkezzen a <https://goo.gl/forms/8c7mJcJz31rykKFp1> oldalon, vagy látogasson el az EFI irodájába (Mórahalom, Millenniumi sétány 3-5., az Egészségházban, a Védőnők mellett) nyitvatartási időben (hétfő, szerda, péntek: 14.00-16.00, kedd, csütörtök: 8.00-10.00) vagy hívjon minket a 06 (70) 371-8663 telefonszámon időpont egyeztetésre, hogy átvehesse a 10 alkalomra szóló bérletét.

A tornákra minden alkalommal hozzák magukkal a bérletet, kényelmes tornaruhát, edzőcipőt, törölközőt és vizet. Polifoamot biztosítunk. Átöltözési lehetőség minden helyszínen van.



CSOPORTGYŐZELEM AZ ÚJÉV-KUPÁN



Domaszéken, az Újév-kupán léptünk először pályára 2019-ben. Két 4-es csoportban zajlottak a küzdelmek, ránk a St. Mihály Kft., a Hódmezővásárhelyi FC és a bajnokságunkból jól ismert Kiskunmajsai FC várt.

A Szent Mihállyal kezdtünk, ahol Zemencsik Kitti fejes góljával, valamint *Horváth Imola* szöglet után szerzett találatával 2-0 arányban győztünk.

A HFC a mérkőzés elején gyorsan elhúzott 2 góllal, ám nem adtuk fel,

Ilia Ildikó, valamint *István Klaudia* révén döntetlenre hoztuk a meccset. A begyűjtött egy pontot megduplázhatta az a csapat, amelyik győztesen jön ki a büntetőrúgásokból. *Horváth Klaudia* mindhárom hetet fogta, így szerencsére az is belefért, hogy első rúgónk hibázon.

A Kiskunmajsa ellen szinte végig fölényben játszottunk, ám a hajráig kellett várni, hogy ez góllá érjen, *Ilia Ildikó* fejese ért újabb 3 pontot, és 1. helyet a csoportban.

Öt óra kényszerpihenő után mérkőztünk meg a döntőbe jutásért a délutáni csoport 2. helyezettjével, a SZVSE-vel. Egy éles szögből leadott lövés, valamint egy eladott labda megpecsételte sorsunkat, 2-0-ra alulmaradtunk.

A bronzcsatában újra összekerültünk a Szent Mihály csapatával, kidolgoztunk néhány szép helyzetet,

ezekkel azonban nem éltünk, egy döntőnek bizonyuló hibát viszont most is elkövtünk, és egy szerencsés találatnál a szegediek csípték meg a 3. helyet.

A dobogóra ugyan nem sikerült felkapaszkodnunk, de az egyéni díjazottak sorából csapatunk sem maradt ki, a legjobb kapus címet *Horváth Klaudia* kapta meg!

A tavaszi felkészülést február elején kezdjük meg teremben, de amint az időjárás kedvezőre fordul, máris élő fűvön folytatódik a munka.

Az edzéseket kötelezettségek nélkül kipróbálhatják a labdarúgás iránt kedvet érző lányok, kapcsolódj be bátran! Érdeklődni a <https://www.facebook.com/morahalmiiofociscapat/> oldalon, vagy a (30) 4015 771-es telefonszámon lehet.

Mórahalmi Tömegsport Egyesület

TÉLI JUDOS SIKEREK



Az elmúlt két hónapban 3 alkalommal is sikerült megtöltenünk a Móradosombi sportcsarnokot judokákkal és szüleikkel.

2018. december 2-án Diák C Országos Bajnokságot rendeztünk, ahol a 10 éves korosztály mutathatta meg tudását. Hazai versenyzők közül *Masa Barna* és

Belec Kincső a dobogó 3. fokára állhatott fel. 2019. január 26-án a 10-14 éves korosztálynak rendeztük meg immár 4. alkalommal a Nemzetközi Molnár Franciska Emlékversenyt, 27-én pedig a 6-10 éves korosztály vehette birtokba a tatamit.

A szombati napon 29 egyesület

275 judokája küzdött. A hétvégére elfogadta meghívásunkat *Tóth Krisztián*, 2018 legjobb magyar judosa, világbajnoki ezüstérmes. Az ünnepélyes megnyitón részt vett Franciska családja és három régi tanítványa, *Fülöp Judit* (magyar bajnokság 3. hely), *Kalocsay Katalin* (magyar bajnokság 2. hely), *Petrik Ágnes* (rangsorverseny 2. hely). Az egyéni bajnokságon kívül csapatpontokban is versenyeztünk, a Mórthalmi Judo SE a VI. helyet szerezte meg.

Egyéni eredményeink:
aranyérmesek: *Csiszár Csenge*, *Monoki Dávid*, *László Fanni*, *Belec Kincső*

ezüstérmesek: *Csiszár Kincső*, *Budai Boglárka*

bronzérmesek: *Csábi Levente*, *Kothencz Ádám*, *Csöti Vivien*, *Hajdú Tamás*, *Masa Barna*, *Vlasits Ákos*
5. helyezettek: *Fürtön Szabolcs*, *Kapitány Hunor*, *Kókai Róbert*

Vasárnap az U10-es korosztály lépett tatamira. A 12 egyesület 105 gyermeke küzdött egymás ellen, próbálhatta ki az edzésen tanultakat. A végén mindenki aranyérmet kapott.

Indulóink: *Réti Zsombor*, *Csöti Regina*, *Rutai Hanna*, *Budai Csenge*, *Ábrahám Janka*, *Csiszár Gergő*, *Belec Sarolta*, *Pakai Bálint*, *Budai Zsombor*, *Sólya Imre*, *Monoki Szandra*, *Csóri András*.

Köszönjük a szülőknek és versenyzőinknek a rengeteg segítséget, hogy mindkét versenyt ilyen színvonalon, zökkenőmentesen, tudtuk megrendezni!

A versenyünket támogatták: Mórthalmi Városi Önkormányzat, Elixír Hotel, Szent Erzsébet Mórthalmi Gyógyfürdő, *Molnár Elek* és *Molnár Jenő*, Exor Kft., *Farkas György*, *Varga Pékség*, *Turú Kálmán*, *Sándor Csaba*, *Pónusz József*, *Kiss László*, Beltaste Kft., *Szundy Gábor*, 4-es Vendéglő, *Katona László* és a szülői munkaközösségünk.

A decemberi időszak a korosztályos országos bajnokságok időszaka is volt. Felnőtt II. osztályban *Miskolczy Lotti* ezüstérmet szerzett.

Az évet a csapatunk összesítésben 198 egyesület közül az országos ranglista 62. helyén, a női rangsor 38. helyén zárta.

Márciustól ismét indítunk tanfolyamot! Érdeklődni az edzőknél, illetve a Kenyérváró emeletén lehet.

Edző: *Nagybata Mihály*, elnök, edző: *Csiszár Dániel*

06 (62) 281-022
csak.morahalom.hu

Érdeklődjön a mórthalmi Városházán

moranettv
www.moranettv.hu

facebook.com/moranettv
media@morahalom.hu
moranettv.hu

Keressen minket a YouTube-on is!