

A Kapacitásfejlesztés az időskori ellátásbiztonság növelése érdekében
Mórahalmon projekt zárórendezvényének összefoglalója

Projektzáró rendezvény és szakmai konferencia

Kapacitásfejlesztés az időskori ellátásbiztonság növelése érdekében Mórahalmon

2017. április 27.

Szakmai nap és konferencia

- 08:30 – 09:00 Regisztráció
- 09:00 – 09:30 Hivatalos megnyitó, köszöntőbeszéd
Nógrádi Zoltán, Mórahalom Polgármestere
Olav Berstad, Norvégia magyarországi nagykövete
dr. Korponai Gergő, mb osztályvezető, Miniszterelnökség
- 09:30 – 09:45 A projekt áttekintése és a tevékenységek rövid bemutatása
Farkas Márta, projekt referens, Mórahalom Városi Önkormányzat
- 09:45 – 10:00 Nemek közötti egyenlőség és ehhez kapcsolódó gyakorlatok Norvégiában
Christina Hannsen, projekt menedzser, SINTEF
- 10:00 – 10:20 Kávészünet**
- 10:20 – 12:20 A Menn i Helse (Férfiak az egészségügyben) norvég nemzeti program bemutatása – Hogyan lett egy jó ötletből országos siker? valamint a program népszerűsítéséhez kapcsolódó arculat- és márkaépítési (branding), tulajdonlási (ownership) feladatok és teendők, illetve a nemi diverzitás (gender diversity) megteremtéséhez kötődő akciók bemutatása, tapasztalatok és a program sikerességét biztosító nyerő recept ismertetése
Frode Rønnsberg és Maja Malm, projekt koordinátorok, Menn i Helse
- 12:20 – 13:30 Ebédszünet**
- 13:30 – 14:15 Épületbejárás, az épület különféle funkcióinak és az egyes részmegoldások bemutatása
- 14:15 – 14:45 A külön a projekt számára fejlesztett okostelefonos applikáció funkcióinak bemutatása
Peter Halland Haro, SINTEF
Bård Johan Hanssen, SINTEF

14:45 – 15:30 A brekstadt-I Fosen Helse ellátóközpont bemutatása
Berit Groeggen Wiklund, igazgató
Malin Noem Ravn, K+F koordinátor

15:30 – 15:50 Kávészünet

15:50 – 16:30 A trondheimi Ladesletta Idősgondozó és Jóléti Központ lefrissebb fejlesztései az időskori aktivitás megőrzése érdekében
(A bemutatásra kerülő Virtuális Valóság berendezést az érdeklődők ki is próbálhatják a program végén)
Victor Kleive, vezérigazgató, Inbovi

**2017. április 28.
Zárórendezvény**

09:00 – 10:00 Programbeszéd: Idős-barát Európa 2020
Prof Dr. Semsei Imre, tanszékvezető, Gerontológiai Tanszék, DE

10:00 – 10:20 A Projekt eredményei 1. rész – infrastruktúra beruházás
Mórahalom Városi Önkormányzat

10:20 – 10:40 A Projekt eredményei 2. rész – a humán erőforrás keretrendszer fejlesztése: tréningek, tanulmányutak, nemek közötti esélyegyenlőséget célzó ülések, nyilvánosság
Pári István, Geonardo Kft

10:40 – 11:00 Kávészünet

11:00 – 11:15 A norvég szerepvállalás és a donor partner szerepének bemutatása a projektben
Joseph Gorman, vezető kutató, SINTEF

11:15 – 11:45 A mórachalmi települési időspolitika: a projekt keretében megvalósult tanulmányok és ezek eredményeinek bemutatása
Farkas Márta, projekt referens, Mórahalom Városi Önkormányzat

11:45 – 12:30 Norvég jó gyakorlatok átültetése; a projekt keretében megvalósuló különféle tréningtevékenységek eredményeinek elemzése, a lehetséges következő lépések tárgyalása, tanulságok levonása, együttműködések.
Csótiné Ördög Edit, intézményvezető, HKTTISzGyK
Csőke Melinda, Móra-Partner Kft.
Farkas Márta, Mórahalom Városi Önkormányzat
Dr Tóthné Gróf Ágnes, ügyvezető, Mórahalmi Városfejlesztő Kft

12:30 – 13:30 A rendezvény zárása, büféebéd

A „Kapacitásfejlesztés az időskori ellátásbiztonság növelése érdekében Mórahalmon” projekt zárórendezvénye egy több napos eseménysorozat formájában valósult meg 2017 április utolsó napjaiban. Az egy tanulmányutat, egy szakmai tematikájú rendezvényt és magát a projektzáró találkozót magában foglaló két napos programot összesen több mint 100 érdeklődő látogatta, akik teljes mértékben lefedték a projekt célcsoportjait.



1. kép Tanyakép

A projekt keretében szervezett második tanulmányút, rendhagyó módon nem a hazai szakemberek Norvégiába látogatását célozta, hanem az ottani szakemberek magyarországi tevékenységére fókuszált. Meglátásunk szerint így módon az ott felhalmozott tapasztalat és tudás, sokkal nagyobb közönség számára vált elérhetővé az itthoni előadások nyomán, mintha csak kis létszámú szakértői csoport tett volna ismét látogatást Norvégiában. Továbbá a hazai helyszínek révén nem csak a szakemberek kiváltsága volt, hogy ezekről a folyamatokról tájékozódjanak, hanem a laikus közönség számára is elérhetőek voltak a norvég szakértők előadásai a szakmai nap keretében. A tanulmányút keretében egyrészt a „Férfiak az egészségügyben” norvég nemzeti program két koordinátorát látta vendégül a projekt, akik egyúttal aktív részvételükkel emelték a második tréningalkalmat a nemek közötti esélyegyenlőség témakörében is. Másrészt, nagy örömeinkre a szeptemberi trondheimi látogatás során felkeresett egyik intézmény vezetői is elfogadták meghívásunkat és megragadták a lehetőségét nem csak annak, hogy szélesebb közönség előtt mutassák be az intézményüket és az ottani gyakorlatokat, hanem hogy mélyebb ismeretekkel gazdagodjanak a Mórahalom egyedi, szórt tanyás városszerkezetében működő tanyagondnoki szolgálat tevékenységével kapcsolatban is.

A projekt keretében szervezett második tanulmányút, rendhagyó módon nem a hazai szakemberek Norvégiába látogatását célozta, hanem az ottani szakemberek magyarországi tevékenységére fókuszált. Meglátásunk szerint így módon az ott felhalmozott tapasztalat és tudás, sokkal nagyobb közönség számára vált elérhetővé az itthoni előadások nyomán, mintha csak kis létszámú szakértői csoport tett volna ismét látogatást Norvégiában. Továbbá a hazai helyszínek révén nem csak a



2. kép Tanyalátogatás

Röviddel az érkezést követően a könnyű szendvicsebéd elfogyasztása során két előadás keretében mutatták be a helyi menedzsment tagjai mind a várost, mind pedig részletesebben a tanyagondnoki szolgálatot. Ez utóbbi keretében vázolták a vendégek számára az ilyen típusú szolgálatra való nagyon is valós igényt, ami a város sajátos településszerkezetéből adódik. Jóllehet a szociális törvény tartalmazza, de nem kategorizálja kötelező

alapszolgáltatásként a tanyagondnoki szolgálatot, így a helyi, valós igények miatt az önkormányzat létrehozhatja és működtethet is a szolgálatot saját hatáskörben azonban erre nincs törvényi kötelezettsége. Ezt követően a körülbelül 20 fős csoport felkeresett három tanyát, hogy a terepen mutassa be a résztvevők számára ezt a fajta életet, a vele járó kihívásokat, valamint azt, hogy a tanyagondnoki szolgálat hogyan nyújt segítséget azok számára, akik igénylik ezt. Az első helyszínen azt mutatták be, hogy a tanyalakó nem feltétlenül jelent egyet a gondozásra rászorulóval. A jól menő családi vállalkozás keretében fejes salátát, zellert, karalábét természetesen fóliasátorban a homokos talajon. A saját fűrt kútnak és a sok napsütésnek köszönhetően évente akár négyszer is szüretelnek, aminek a következtében a családi gazdaság a saját fenntartásán kívül napszámosoknak is munkát és megélhetést kínál.



3. kép A homokos talajon nagy kihívás sikeresen termeszteni

Ezt követően a főúttól távolabb elhelyezkedő, így a relatív izoláltság miatt inkább rászoruló idős úr portáját látogatta meg a csoport. Számára napi egyszer meleg ételt szállít a tanyagondnok, és annak ellenére, hogy már 85 éves, még aktívan kiveszi a részét a ház körüli munkákból, ahol a családja is besegít neki. Külön érdekesnek találták a résztvevők azt a kreativitást, amivel bontott alkatrészekből (pl. egy kiszuperált autómotor felhasználásával) egy, a neki szánt funkciót tökéletesen betöltő berendezést építettek a birtokon

keletkező gallyak aprítására, aminek az eladásából némi jövedelemre tehetnek szert. A harmadik meglátogatott tanya lakója is igénybe veszi a szolgálat ebédszállító funkcióját, azonban a ház körüli teendőkhöz nincs segítségre rászorulva, tekintettel a család közelségére.

Mivel Norvégiában is gyakoriak az egymástól távol eső kis közösségek is, különösen az ország északi részében, így a bemutatott hazai gyakorlatok közül némelyik akár útravalóként is szolgálhatott vendégeink számára.

Másnap a szakmai nap köszöntőkkel indult. A város polgármestere, Nógrádi Zoltán után, Norvégia magyarországi nagykövete, Olef Berstad, majd a Miniszterelnökség képviselőjében Dr Korponai Gergő úr üdvözölte a résztvevőket. Az előadások megkezdése előtt Joe Gorman a donor partner képviselőjében kért szót, hogy bemutathassa a norvég delegációt, tekintettel arra, hogy öt különböző szervezet képviselőit köszönthettük köreinkben.



4. kép: Maja S Malm és Frode Ronsberg, a Menn i Helse program koordinátorai

A projekt tevékenységeit és az elvégzett munkát a projektgazda képviselőjében Farkas Márta foglalta össze. Ezután a rövid orientációs előadás után, ami segített kontextusba helyezni a résztvevők számára a szakmai nap programpontjait, rátértünk a nemek közötti esélyegyenlőség témakörében szervezett második alkalomra. A már említett öt norvég szervezet igen tekintélyes donor országbeli szakértelemet vonultatott fel, mely komplementer módon egészítette ki a hazai szakemberek kompetenciáit. A foglalkozás

gerincét az április 27-én megrendezett szakmai napon egy norvég állami mintaprogram, a „Menn i Helse” bemutatása képezte, mely a férfiaknak az egészségügyi dolgozók, ápolók körében tapasztalt feltűnő alulreprezentáltságára próbál - a bemutatásra került példa alapján sikerrel - választ adni. Az idehaza is tapasztalt, a női munkaerő által dominált egészségügyi és szociális szektor Norvégiában is hasonló, a szakma elnőiesedésével kapcsolatos kihívásokkal néz szembe. A szakmai nap keretében lehetőség volt együtt gondolkodni, hogy a norvég kezdeményezés mely elemei lehetnek átültethetők a magyar gyakorlatba és milyen kihívásokkal kell egy hasonló hazai kezdeményezésnek szembe néznie. A kétórás előadást a projekt két koordinátora Frode Ronsberg és Maja Malm előadásában szinkrontolmácsok segítségével hallgathatta a közönség. A könnyed fiatalos lendületű előadás nyomán számos pozitív visszajelzést kaptunk. Az előadás anyagát feldolgoztuk az e-learning tananyag egyik fejezete formájában, a jó példákat felvonultató modulban.

A szakmai nap későbbi részében az előadók olyan innovatív és a rendelkezésre álló modern technológiákat maximálisan kihasználó megoldásokat mutattak be a résztvevők számára, amelyek akár a hazai idősgondozási gyakorlatba is relatíve kis ráfordítással lehetnek integrálhatók. A projekt donor partnere, a SINTEF egy mobiltelefonos alkalmazás prototípusát mutatta be, mely lehetőséget ad elsősorban az önkéntes szervezetek számára, hogy kontrollált módon, mégis viszonylag egyszerűen kapcsolják össze azokat, akik önkénteskédének azokkal, akiknek az önkéntes munkára szükségük volna. Jelen projekt keretében csak az alkalmazás gerincét adó IKT keretrendszer sikerült lefejleszteni, de a SINTEF a későbbiekben arra fog törekedni, hogy egy végleges verziót is készítsen, amit aztán a hazai partnereken keresztül lehetne a célcsoport intézményeihez eljuttatni.



5. kép Victor Kleive, Inbovi

A szakmai napot egy fiatal trondheimi vállalkozó, Victor Kleive előadása zárta, aki kihasználva a virtuális valóság nyújtotta lehetőségeket, olyan emberek számára is testközelbe hoz különféle szabadtéri élményeket (pl. kenutúra egy fjordon Trondheim környékén), akik számára egyébként ezek a lehetőségek nem lenének elérhetők másképp (mozgáskorlátozottság, hajlott kor miatti mozgásképtelenség stb. miatt). A bemutató végén az érdeklődők ki is próbálhatták a technológia alapját adó szemüvegeket, melyekben egy mobiltelefont rögzítve lehet az internetre kapcsolódva élvezni az előre rögzített mozgókép anyagot.

A zárórendezvény, április 28-án, pénteken került megrendezésre, ugyanazon a helyszínen, ahol 12 hónappal korábban útjára indult, a mórthalmi Aranyszöm rendezvényházban. A félnapos találkozót a Debreceni Egyetem Egészségügyi Karának dékánja, a kar keretein belül működő gerontológiai tanszék tanszékvezető professzorának, Dr Semsei Imrének az előadása nyitotta, melynek címe Idősbarát Európa 2020 volt.

Ezt követően a projekt eredményeit bemutató prezentációk következtek a projektpartnerek képviselőinek tolmácsolásában. Ezek az előadások elérhetők a projekt honlapján.