

ÉVRŐL ÉVRE NÖVEKSZIK AZ ÖNKÉNTES TŰZOLTÓK ÉVES ESETSZÁMA ORSZÁGOSAN IS KIEMELKEDŐ MUNKÁT VÉGEZNEK

A Móraalmi Önkéntes Tűzoltó Egyesület munkáját a sokéves együttműködésnek köszönhetően a hivatásos állomány elismerte és alkalmasnak találta őket arra, hogy önállóan beavatkozó egyesületté is megállják a helyüket.

Az elismeréshez szükség volt rendszerbeállító gyakorlatra, melyet öt évvel ezelőtt végeztek el az önkéntesek. Az azóta önálló beavatkozási jogkört nyert egyesület minden évben részt vesz egy megerősítő gyakorlaton. A minősítést egy évre kapják és ennek köszönhetően állandó jelleggel tudják végezni ezt a fajta feladatot. Az önkéntes csapat folyamatosan bővül új tagokkal is. Jelenleg 16 fő jogosult önállóan beavatkozó minősítésre.

A gyakorlatban ez azt jelenti, hogy a móraalmiakat riasztják minden esetben, amikor a város területén katasztrófavédelmi beavatkozást



Fotó: Kuklis István

igénylő káreset történik. A káresemény mértéke dönti el azt, hogy felszámolhatják-e önállóan, vagy már a hivatásos állomány beavatkozására is szükség van – mondta el a Móraalmi ÖTE vezetője, *Németh Attila*.

A legtöbb káresetet a szabadtéri tüzek, avartüzek, erdőtüzek okozzák, de ezen felül az önkén-

tesek részt vesznek a különböző balesetknél, műszaki mentéseknél is. A tűzoltóparancsnok kiemelte, hogy a szeszélyes időjárás miatt egyre több olyan káresemény van, mikor viharkárok felszámolásánál vagy belvízvédekezéseknél kellett az egyesületnek aktívan részt venni.

Az esetek száma folyamatosan növekszik, a tavalyi évben 93 esetben kellett vonulniuk. Mindez ez annak is köszönhető, hogy 2019-től az ÖTE nem csak Mórahalom közigazgatási területén végez feladatot, hanem Ásotthalom is az egyesülethez tartozik.

Az országban 430 önkéntes tűzoltó egyesület van, de közülük a vonulási számok alapján kiemelkedő munkát végeznek a móraalmiak. A hivatásos állomány felmérése és kimutatása alapján a Mórahalom ÖTE országos szinten az első 15-ben van az esetszámai alapján.

Az egyesület felszereltsége is javult az utóbbi időben: ma már három gépjármű áll a rendelkezésükre, kettő fecskendő és egy műszaki mentő eszköz. Pályázat keretein belül kaptak egy hidraulikus feszítő-vágó berendezést, ami a műszaki mentéseknek egy elengedhetetlen eszköze, illetve jelenleg egy olyan speciális gépjármű beszerzése van folyamatban, amely a vízszállításban, téli munkákban, illetve a belvízkezelésben segíti a tűzoltóság munkáját. A további tervekben szerepel egy önálló tűzoltóors hivatásos állományának a kialakítása.

IDEGENFORGALMI VÁSÁR BELGRÁDBAN

A február 20-23. között, immár 42. alkalommal megrendezett belgrádi Idegenforgalmi Vásáron mintegy 700 kiállító vett részt több mint 40 országból. A vásárt Rasim Ljajić idegenforgalmi miniszter nyitotta meg, Aleksandar Vučić Szerb államfő jelenlétében.



Folytatás az 5. oldalon

Tájékoztató

Tájékoztató Mórahalom Városi Önkormányzat Képviselő-testületének
2020. február 27-én megtartott rendes képviselő-testületi ülésén elhangzott tájékoztatásokról
és a Képviselő-testületi ülésen született döntésekről

A két képviselő-testületi ülés közti tevékenységről, a fontosabb tárgyalásokról, az önkormányzati szervezetet és lakosságot érintő fontosabb eseményekről szóló polgármesteri beszámoló a képviselő-testületi anyag nagyságrendjére tekintettel elhalasztásra került és az a soron következő képviselő-testületi ülésen kerül ismertetésre.

Mórahalom Városi Önkormányzat képviselő-testülete a 2020. 02. 27. napján megtartott rendes képviselő-testületi ülésén többek között tárgyalta:

- / és megalkotta a város 2020. évi költségvetési rendeletét,
- / az Önkormányzati többségi tulajdonú gazdasági társaságok 2020. évi üzleti terveit,
- / a Közbeszerzési Szabályzat módosítását és az önkormányzat 2020. évi közbeszerzési tervét,
- / és megalkotta a „MÁRCIUSI DÍJ” alapításáról és adományozásáról szóló rendeletet,

- / a személyes gondoskodást nyújtó a szociális ellátásokról és azok térítési díjáról szóló rendelet módosítását, a pénzbeli és természetbeni szociális ellátások helyi szabályairól szóló rendelet módosítását, a közutak igazgatásáról szóló rendelet módosítását, az „Otthon Mórahalmon” lakásépítési támogatásról szóló rendelet módosítását,
- / a város új településfejlesztési koncepcióját, új településszerkezeti tervét és megalkotta a helyi építési szabályzatról szóló rendeletet,
- / a könyvtár 2019. évi munkájáról szóló beszámolót,
- / több pályázattal kapcsolatos és több ingatlan bérbe adásával, értékesítésével, valamint megvásárlásával kapcsolatos előterjesztést.

Az elfogadott rendeletekről, rendeletmódosításokról részletes tájékoztatót kaphatnak Mórahalom város honlapján a www.morahalom.hu/Rendeletek menüpont alatt.

Dr. Tóth Krisztián, aljegyző

MÓRAHALOM VÁROSI ÖNKORMÁNYZAT ISMÉT ÖSZTÖNDÍJ PÁLYÁZATOT HIRDET!

Akik pályázhatnak:

- középiskolai, vagy felsőoktatási intézményben folytatják tanulmányaikat,
- a pályázat benyújtásának határnapjaként megjelölt napig 18. életévüket már igen, de 30. életévüket nem töltik be,
- hátrányos helyzetűnek minősül valamilyen szempont alapján (pontos meghatározás a felhívásban),
- pályakezdő vagy hiányszakmában elhelyezkedő fiatal (nem feltétlenül a hallgatói jogviszony).

Előnyt jelent:

- Mórahalom város közigazgatási területén állandó vagy ideiglenes bejelentett lakóhellyel rendelkező pályázó,
- folyamatos jó tanulmányi átlag,
- kiemelkedő közéleti, sport és egyéb tevékenység,
- pályakezdő, aki Mórahalom közigazgatási területén belül kíván elhelyezkedni,
- Mórahalom közigazgatási területén belül hiányszakmában elhelyezkedő fiatal.

Támogatásban részesített fiatalok számára kötelező közösségi célú önkéntes tevékenység végzése a településen.

Támogatható pályázatok száma előreláthatólag: 8 darab

Az önkormányzat ösztöndíja pályázat útján, a hozzá kapcsolódó pályázati űrlap és releváns esetben annak mellékleteinek kitöltésével és benyújtásával nyerhető el. A pályázatot egy eredeti példányban, zárt borítékban – személyesen vagy postai úton – 2020. március 01. és 2020. március 18. között Mórahalom Városi Önkormányzat székelyére (cím: 6782 Mórahalom, Szentháromság tér 1.) kell benyújtani.

A pályázati űrlap és a kötelezően csatolandó mellékletek letölthetők a www.morahalom.hu, valamint a www.efopirodamorahalom.org (Felhívások menüpont alatt) és az EFOP Iroda (Mórahalom) Facebook oldaláról.

Az ösztöndíj támogatás nyújtását az EFOP-1.2.11-16-2017-00019 számú „Esély Otthon-otthonteremtés és életpályatervezés Mórahalom ifjúságának” című pályázat tette lehetővé.

Sikeres pályázást kívánunk!

Mórahalom Városi
Önkormányzata

TEREMBÉRLETI LEHETŐSÉG A CACAO CLUB-BAN

A Cacao Club helybérleti lehetőséget kínál közösségi rendezvényeknek, gyermekzsúroknak, képző szervezeteknek, illetve külsős személyek által koordinált szolgáltatásoknak.

A bérleti díjak értékegyeztetéseivel, illetve egyéb igényekkel kapcsolatos kérdéseiket az alábbi elérhetőségeken tehetik fel:

E-mail: cacaoclub.morahalom@gmail.com

Telefon: 06 (30) 400 9662 Jankó Ádám

Személyesen: 6782 Mórahalom, Röszei út 8., Cacao Club (hétköznap: 13.00-20.00-ig, szombaton: 9.00-14.00-ig)

EBŐSSZEÍRÁS

Az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény (Ávt.) 42/B. § (1) bekezdésének rendelkezése alapján az eb tartási helye szerint illetékes önkormányzat – ebrendészeti feladatainak elvégzése érdekében, illetve a veszélyesség elleni oltás járványvédelmi vonatkozásaira való tekintettel – három évente legalább egy alkalommal ebösszeírást végez.

Tájékoztatom az ebtartókat, hogy Mórahalom Városi Önkormányzat nem tervezi az ebadó bevezetését!

A települési önkormányzat az ebösszeírás alapján az ebtartók által szolgáltatott adatokról helyi elektronikus nyilvántartást köteles vezetni, az állat tulajdonosa, tartója és más személyek jogainak, személyes biztonságának és tulajdonának védelme, valamint ebrendészeti és állatvédelmi feladatainak hatékony ellátása céljából.

Az eb tulajdonosa és tartója az ebösszeírásakor köteles a törvényben előírt adatokat a települési önkormányzat rendelkezésére bocsátani.

A 2020. évi ebösszeírás céljából kérem a Mórahalom közigazgatási területén tartott négy hónaposnál idősebb ebek tulajdonosait/tartóit, hogy a teljes körűen kitöltött „EBŐSSZEÍRÓ ADATLAPOT” legkésőbb 2020. április 30. napjáig az alábbiakban felsorolt módokon az önkormányzathoz eljuttatni szíveskedjenek:

- postai úton, a Mórahalmi Polgármesteri Hivatal 6782 Mórahalom, Szentháromság tér 1. szám alatti címére vagy
- gyűjtőládába: * a Mórahalmi Polgármesteri Hivatal (6782 Mórahalom, Szentháromság tér 1.) főbejáratának előterében, * a Mórahalmi Napköziotthonos Óvoda (6782 Mórahalom, Egyenlőség u. 19.) főbejáratának előterében, * a Móra Ferenc Általános Iskola (6782 Mórahalom, Barmos György tér 2.) főbejáratánál az aulában, * a Szent László Katolikus Általános Iskola (6782 Mórahalom, Barmos György tér 2.) főbejáratánál az aulában, * a Szent Margit Egészségház (6782 Mórahalom, Millenniumi sétány 3-5.) főbejáratának előterében elhelyezett ládába vagy
- elektronikusan az info@morahalom.hu címre megküldve (scannelt formában, aláírva).

Az ebösszeíró adatlapot ebenként kell kitölteni.

Az ebösszeíró adatlap példányai beszerezhetők a fentiekben megjelölt helyen található gyűjtőládák mellől, valamint az adatlap a www.morahalom.hu weboldalról is letölthető.

Az ebösszeíró adatlapok leadásának határideje: 2020. április 30.

Felhívom a Tisztelt Ebtartók figyelmét, hogy az adatszolgáltatási kötelezettség elmulasztása állatvédelmi bírságot vonhat maga után. A bírság legkisebb összege az állatvédelmi bírságról szóló 244/1998. (XII. 31.) Korm. rendeletben foglaltak alapján 30.000,- Ft.

Az adatszolgáltatási kötelezettség teljesítését és a benyújtott adatlapok valóság tartalmát a polgármesteri hivatal munkatársai ellenőrzni fogják.

Annak érdekében, hogy a nyilvántartás folyamatosan az aktuális információkat tartalmazza, az ebtulajdonosok az ebösszeírást követően is kötelesek az adatokban bekövetkező változásokat (szaporulatot, elhullást stb.) írásban bejelenteni. Az eb tulajdonosa és tartója a bejelentését az alábbi módokon teheti meg:

- személyesen vagy postai úton a Mórahalmi Polgármesteri Hivatal 6782 Mórahalom, Szentháromság tér 1. címre vagy
- elektronikusan az info@morahalom.hu címre scannelt formában, aláírt ebösszeíró adatlap megküldésével.

Felhívom a Tisztelt Ebtartók figyelmét, hogy a kedvtelésből tartott állatok tartásáról és forgalmazásáról szóló 41/2010. (II. 26.) Korm. rendelet 17/B. § (10) bekezdése értelmében 2013. január 1. napjától a négy hónaposnál idősebb eb csak transzponderrel (microchip) megjelölve tartható, ezért kérem, amennyiben a jogszabályban meghatározott kötelezettségének még nem tett eleget, úgy szíveskedjék a transzponderrel nem rendelkező ebeket állatorvosnál megjelöltetni.

Együttműködésüket köszönöm!

Dr. Bálint-Hankóczy Beatrix sk., jegyző

EGY ÉVES A KOLO SZERB KULTURÁLIS KÖZPONT



Az Interreg-IPA Magyarország-Szerbia Határon Átnyúló Együttműködési Program keretében megvalósuló Colourful Cooperation című, HUSRB/1601/31/0005 számú projekt mórähalmi projektelemeként felépült Kolo Szerb Kulturális Központ 2019. március végén nyitotta meg kapuit a nagyközönség előtt.

A projekt során megvalósítandó programelemek, valamint a Kolo Központ kulturális koncepciója új kulturális színteret teremtett az ide látogatóknak. Az elmúlt esztendő során számos kulturális, hitéleti, társadalmi és gazdasági esemény hirdette a nemzetek közötti összetartozást, a határtérségben élők kapcsolatát. A lehetőség, mely új

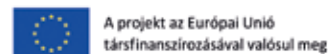
kulturális szintérenként a térségben egyedülálló módon az egyetemes európai és a balkáni kultúra közötti híd építését tűzte ki célul, jó úton halad. A Kolo Központ az eltelt 12 hónap alatt 40 nagyrendezvényt bonyolított le, valamint számos hazai és szerbiai civil kezdeményezésnek adott otthont. Az elmúlt időszakot tekintve a színházi, koncert, táncművészeti, gyermek és társadalmi események látogatottsága és a kultúra nyelvén történő párbeszéd kialakítása egyre erősebb kapcsolatként jelenik meg a szerb és magyar kulturális életben.

Egy éves születésnapját is egy különleges rendezvénnyel kívánja ünnepelni a Kolo, hiszen a Szerbiából érkező Bunjevacki Kolo együttes közel 80 táncosa és zenekara egy egész estés táncszínházi előadással köszönti a kultúra szerelmeseit. További információért látogassanak el a projekt weboldalára a www.visithusrb.com oldalon, illetve keressék fel a Colourful Cooperation projekt FB oldalát, a Kolo FB oldalát,

illetve weboldalát a www.kolocentar.morahalom.hu elérhetőségen.

JOGI NYILATKOZAT

Ez a dokumentum az Európai Unió pénzügyi támogatásával valósult meg. A dokumentum tartalmáért teljes mértékben az Egy-Másért Ifjúsági és Közösségfejlesztő Egyesület vállalja a felelősséget, és az semmilyen körülmények között nem tekinthető az Európai Unió és / vagy az Irányító Hatóság állásfoglalását tükröző tartalomnak.



interreg - IPA CBC
Magyarország - Szerbia

Jó szomszédok
a közös
jövőért



HASZNÁLATI TÁRGYAKAT GYŰJTÜNK!

A városi önkormányzattal összefogva gyűjtést hirdetünk a januárban Mórähalmon történt tragédiát elszenvedett család számára. Olyan hétköznapi használati tárgyakat várunk, amikkel berendezhetik a tűzben elpusztult ház helyett vásárolt egyelőre üres épületet: edények, evőeszközök, poharak, terítő, ágynemű, törölköző stb.

Kérjük, akinek vannak felesleges, de még jól használható eszközei, használati tárgyai, juttassa el március 15-ig a Cacao Club-ba (Mórähalom, Röskei út 8.) nyitvatartási időben (hétköznapi: 13.00-20.00-ig, szombaton: 9.00-14.00-ig). Aki bútorok (szék, asztal, szekrény, ágy stb.) felajánlásával tud segíteni, kérjük, hogy a bútor típusát és méretét, illetve saját elérhetőségét adja meg a Cacao Club-ban, hogy a családdal egyeztetve felvehessük vele a kapcsolatot.

Segítsünk együtt, adjunk a feleslegből a rászorulóknak!
Köszönettel:
„Jövönk a Család” Nagycsaládosok Mórähalmi Egyesülete

Meghívó

Tisztelettel meghívjuk a mórähalmi Aranyszöm Rendezvényházba 2020. március 15-én 14.45 órára az 1848/49-es Forradalom és Szabadságharc ünnepi megemlékezésére.

Ünnepi köszöntőt mond Seres István a Kolo Szerb Kulturális Központ vezetője
Márciusi díjak átadás
„Talpra Magyar” című ünnepi műsor

Kapcsolódó programok 16.15 órától:

- Virgonckodó Játszópark a rendezvényház nagytermében
- Pílvax kávéház az aulában - '48-as finomságok vására (1 pár virsli 48 Ft, 1 pohár sör 48 Ft)
- Óvodai szülők süteményvására a házasságkötő teremben

Kérjük Önöket, hogy az Aranyszöm Rendezvényházban egy szál virág elhelyezésével emlékezzünk a hősekre!



EMLÉKEZZÜNK
1848. MÁRCIUS 15-RE!



TÜKÖRKÉP

Szerkesztő: Márton Gábor,
Veszélka Krisztina
media@morahalom.hu

Szerkesztőség, kiadó:
Móränet Nonprofit Közhasznú Kft.
6782 Mórähalom, Röskei út 1.
Ügyvezető: Duka Félix

Hirdetésvétel: Veszélka Krisztina
(62) 281 219
Lapzárta minden hó 25. napja
Nyomda: Rensz Magyarország Kft.

Megjelenik: 2.500 példányban
ISSN 2064-664X (nyomtatott)
ISSN 2064-6658 (online)

BIZTONSÁGI FÓRUM A 112-ES SEGÉLYHÍVÓSZÁM HASZNÁLATÁRÓL

„BAJ ESETÉN...”

Február 19-én a városháza nagyterme adott otthont a helyi polgárőr egyesület által rendezett „Baj esetén...” elnevezésű komplex előadásnak. A résztvevőket a Katasztrófavédelem, a Mentők, a Rendőrség, valamint a Polgárőrség képviselői látták el hasznos információkkal. A segítségnyújtók képviselői a 112-es segélyhívószám fontosságáról, annak alkalmazási köréről adtak tájékoztatást, mindenki specifikusan a saját területéről. A hallgatóságban felmerülő egyedi kérdésekre azonnali választ kaptak az érdeklődők. Valamennyi szakterületen dolgozó előadó kihangsú-

lyozta, hogy a 112-es hívásokkal életet, vagyont menthetünk és ha szükség van ilyen jellegű segítségre, ne halogassuk, azonnal tárcsázzunk!

Ugyanezen a napon hasonló jellegű közbiztonsági eseményen vehetett részt a homokháti lakosság is, amikor 40 érdeklődő beszélgetett a Mórahalmi Rendőrség nyomozójával, valamint a helyi polgárőr szervezet képviselőjével az önkormányzat épületében megrendezett Police Coffe-n. A lakosok egy kávé mellett kérhették ki a rendőrség képviselőjének tanácsát, valamint a polgárőrség elnökéhez intézett kérdésekre



is választ kaptak. A programmal a résztvevő rendvédelmi szervek képviselői segítettek elkülöníteni a két

szervezet hatásköri tevékenységét, ugyanakkor hangsúlyozták azok szoros együttműködését is.

ÁTADÁS ELŐTT A MÓRADOMBI USZODA



A Móradszék körúton eddig lelátókkal ellátott futballpályák, minden igényt kielégítő konditerem, kézilabdameccsre és egyéb sportrendezvényekre alkalmas sportcsarnok, valamint strandfoci-pálya épült. Hamarosan azonban birtokba vehetik a sportolni vágyók az új uszodát is.

Az országos bajnokság harmadosztályát hatszor megnyerő Szegedi Vízilabda Klub és Mórahalom városa közösen építette a komplexumot. A kivitelezés 2018 nyarán kezdődött.

Az új létesítmény egybeépült a sportcsarnokkal, így az átjárás kényelmes lesz a két épület között. Az uszodának saját kútja van, melyből a vizet pótolni tudják az üzemeltetők, illetve a fűtés a Mórahalmon megszokott módon megújuló energiával, termálvízzel történik majd.

A 2.000 m²-es uszoda várhatóan új alapokra helyezi nemcsak a vizes

sportokat, de az úszásoktatást is a városban. Pincésztintjén található a gépészet, illetve helyet kapott benne két medence. A nagyobb, 25×33 méteres alkalmas vízilabda-mérkőzések lebonyolítására, a kisebb pedig tanmedenceként használható majd. Egy mobil lelátó is kerül az új uszodába, mely az aktuális rendezvények igényei szerint mozgatható lesz.

A beruházás értéke 1 milliárd 200 millió forint volt. Csongrád megyében Szegeden, Hódmezővásárhelyen, Szentesen, Csongrádon és Makón van uszoda, de az ritka, hogy egy Mórahalom nagyságú kisvárosnak is legyen hasonló komplexuma.

Március 6-án (lapzártánk után) nyílt napon ismerkedhetnek meg az új uszodával az érdeklődők, amit másnapról birtokba is vehetnek a sportolni vágyók.

ÉVET ÉRTÉKELTEK A POLGÁRŐRÖK

Városunk adott otthont február 15-én az Országos Polgárőr Szövetség (OPSZ) Határvédelmi Tagozat évvértékelő fórumának.



Fotó: Sebestyén Jenő

Nógrádi Zoltán polgármester köszöntőjében elismerte a polgárőrök áldozatos munkáját. Fél évtized alatt hatalmas eredményeket értek el a polgárőrök az országhatár védelmében is, amit a Határvédelmi Tagozat megalapítása tovább fokozott.

Az elmúlt év munkáját Csorba Sándor, a tagozat elnöke foglalta össze: „A határterületen működők kiemelt feladata a migráció következtében elkövetett bűncselekmények megelőzése, az illegálisan megjelent személyek észlelése, követése, feltartóztatása és jelzése a Határrendészet felé.” 2019 második félévében nőtt a migrációs nyomás. A határvédelmi munkában összesen 86 egyesület 1719 polgárőre vett részt, akik 155 ezer szolgálati órát teljesítettek. Egy év alatt közel hatszáz migránst sikerült felderíteniük, amit segít a jó felszerelés (éjjellátók, hőkamerák, EDR rádiók).

A fórum résztvevői voltak még: dr. Balázs László rendőr ezredes, az ORFK Határrendészeti főosztályvezetője, David Károly rendőr dandártábornok, Bács-Kiskun megye rendőrfőkapitánya, és Szilassi-Horváth Jenő rendőr ezredes, a Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányság rendészeti igazgatója. Utóbbi előadó kiemelte: mára a polgárőrség a rendőrség stratégiai partnere és a közbiztonság egyik alappillére lett. Méltatta a lovas tagozatot, mint a legmobilabb, leg sokoldalúbban bevethető polgárőr egységet is.

Dr. Túrós András, az OPSZ elnöke hangsúlyozta, hogy a Határvédelmi Tagozat munkájával az OPSZ maximálisan elégedett. A fórum végén elismeréseket és emlékműveket adtak át a határvédelem területén kimagasló munkát végző polgárőrök részére.

FÓKUSZBAN A TURISZTIKAI INNOVÁCIÓK

Február 25-én rendezték meg a Csongrád Megyei Kereskedelmi és Iparkamara Mórahalom Térségi Szervezetének beszámoló ülését. Szó esett az elmúlt évről, a térség ideai gazdasági terveiről, a kis- és középvál-

lalkozások innovációs lehetőségeiről, illetve a Szegedi Tudományegyetem Gazdaságtudományi Karán (GTK) elindult turizmus-vendéglátás szakról. Ennek indulásakor 37 szakmai szervezet és turisztikai vállalkozás

vesz részt a képzésben, aminek kiemelt kiemelt regionális ismeretei között megjelennek Mórahalom és a határmenti térség turisztikai sajátosságai. Az ülésen részt vett *Sebők Katalin*, a Nemzeti Kutatási, Fej-

lesztési és Innovációs Hivatal elnökhelyettese; *Nemesi Pál*, a megyei kamara elnöke; *Nógrádi Zoltán* polgármester; *dr. Kovács Péter*, az SZTE GTK dékánja, *Fehér Éva*, a térségi szervezet vezetője.

IDEGENFORGALMI VÁSÁR BELGRÁDBAN

Folytatás az első oldalról

A turisztikai kínálat mellett több mint kétszáz kiállító várta a vendégeket a borvásár, a vendéglátóipari vásár, valamint a szuvenírvásár keretében, amelyet egy időben tartottak az idegenforgalmi vásárral.

A számadatok szerint a rendezvény négy napja alatt mintegy 70 ezren látogattak el a belgrádi

vásárcsarnokba. A magyarországi standon Szeged, Makó és a Budapest Aquaword kiállítói mellett Mórahalom – a fürdő és a Kolo – is jelen volt. A számos érdeklődőnek sikeresen kiosztottuk a tervezett szóróanyagokat, programtájékoztatót, és a laptopon bemutatott videofilmnek köszönhetően propagáltuk az intézményt.

Az eseményt jelentős médiaérdeklődés kísérte, nyilatkoztunk magyar és szerb nyelven az Újvidéki Rádióknak, a Pannon RTV belgrádi tudósítójának, a „Hét Nap” vajdasági magyar hetilap újságírójának, illetve a Családi Kör mellékletnek.

Sikerült felvenni a kapcsolatot több szerbiai manufaktúrával emlék- és dísz tárgy készítőjével

a kiállítások és vásár megszervezése szempontjából, illetve több marketing céggel, kulturális egyesületekkel, akik fellépési lehetőséget kínáltak, valamint utazási irodákkal.

Váczai Andrea
a Kolo Szerb Kulturális Központ
program-koordinátora

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Rotary Club Mórahalom Papírra vetve címmel kötetlen témájú pályázatot hirdet szépirodalmi és képzőművészeti alkotások antológiai kiadására.

Kategóriák:

1. Szépirodalmi alkotások: pl. magyar nyelvű vers, mese, novella maximum 5 oldalban (A/4, Times New Roman, 12-s betű).
2. Képzőművészeti alkotások: festmény, rajz, grafika, fotó, kisplasztika, kisfilm (max. 15 perc, magyar nyelvű hang, vagy magyar nyelvű feliratozás) (képzőművészeti alkotást 2900 x 2042 px méretű és 300 dpi felbontású jpg formátumú képpel)



Pályázók köre:

- 14-35 éves
- Homokháti Kistérséghez kötődő (pl. rokonai/ismerősei élnek ebben a térségben, turistaként járt a térségben)

Díjazás:

Fődíj: 100.000 Ft értékű támogatás
Kategória díjak: 25.000 – 25.000 Ft értékű támogatás

A pályázat beadásának határideje: 2020. április 15.
A pályázattal kapcsolatos egyéb tudnivalókról a Rotary Club Mórahalom facebook oldalán a pályázati felhívásban
A pályázattal kapcsolatos kérdéseket a papirravetve@gmail.com e-mail címre várjuk.

INGYENES OKTATÁSOK MÓRAHALMON AZ ARANYSZÖM RENDEZVÉNYHÁZBAN!

Szeretettel várjuk folyamatosan induló (20-30 órás) képzéseinken

- idegennyelvi (angol, német, szerb)
- informatikai
- iparági, munkaerő-piaci képzések

jelentkezés, bővebb felvilágosítás:

- Személyesen: Aranyszöm Rendezvényház Mórahalom, Röszei út 1.
- telefonon: (30) 799 33 49 vagy (62) 281 219



A MÓRA-TOURIST HÍREI

TAVASZKÖSZÖNTŐ TÚRA

Márciusban folytatódik az Értékeink nyomában túrasorozat. A Csodarét első tömegesen nyíló védett virága az egyhajúvirág. A több tízezer virág rózsaszín szőnyeget borít az ilyenkor rövid fűvű gyepre. Tartson velünk március 21-én (szombaton) 10 órakor, találkozzunk a Királyhalmi iskolánál! Túránk időtartama 3 óra lesz és 5 km. A részvételi díj felnőtteknek 1.200 Ft, 14 éves korig pedig díjtalan. Jelentkezés, információ: *Engi Magdolna* +36 (20) 431 1067

KIADVÁNYOK

A Homokháti Kistérség Önkormányzataival turisztikai együttműködésünk több mint 20 éve alatt jutottunk el oda, hogy a kistérségünk már országszerte ismertté vált. Meglévő értékeinkre építve, a hagyományainkat újragondolva tettük meg lépéseinket a helyi és térségi céljaink megvalósításának érdekében.

Sikerünk egyik záloga, hogy a térségi önkormányzatok és civil szervezetek is részt vesznek a kistérségbe érkező vendégek kiszolgálásában, legyen az egy kulturális vagy hagyományörző program, egy rendezvényhelyszín, múzeum, helytörténeti gyűjtemény, túraútvonal, horgász hely vagy minőségi szálláshely.

Minden év első lépése a kiadványaink frissítése. Elkészült a Mórahalom és térsége rendezvénynaplár 2020., mely egy kiadványban foglal-



ja össze a Homokháti kistérség településeinek rendezvényeit. És készül a Túranaptár is, ami a túrázást kedvelőknek ajánl számos színes programot, akár a határ menti Palicsra is. A hasznos információkat tartalmazó térségi térkép is a Tourinform Irodában várja az érdeklődőket.

KIÁLLÍTÁSOK

Minden év február közepén indul a Turisztikai kiállítások „szezónja”. Első és nagyon meghatározó kiállítás a belgrádi turisztikai kiállítás, melyen kollégáink képviselték városunkat.

Hazánk legjelentősebb szakmai vására a Budapesti Utazás Kiállítás, melyen – ebben az évben a Csongrád-Csanád Megyei Önkormányzat kezdeményezésére és szervezésében – közös standon jelenik meg Mórahalom Szeged, Makó, Szentes, Ópusztaszer mellett. Ezzel egy időben Temesváron is kiállítás zajlott. A román határ menti település jelentős, egyre növekedő vendégfogalmat biztosít a Szent Erzsébet Mórahalmi Gyógyfürdő számára.

SZÉP MAGYAR BESZÉD VERSENY

Mórahalmi



Február 12-én rendezte iskolánk a Kazinczy-díj Alapítvány – Péchy Blanka emlékére kuratórium felkérésére, az Emberi Erőforrások Minisztériuma által támogatott „Szép magyar beszéd” (vagy: szépkijtési, másképpen: Kazinczy-verseny) kistérségi fordulóját.

A magyar közoktatás legrégebbi versenyformája az értő-értető, természetes hangvételű olvasásra épül. A versenyzők feladata egy szabadon választott szöveg és egy kötelező szöveg felolvasása. Az elvárás nem valamiféle művészi produkció, hanem a szöveg értő és értető, tar-

talmának és stílusának megfelelő hangú tolmácsolása. Kistérségi versenyünkön 5 település 6 intézményének 21 tanulója vett részt, és az alábbi eredmények születtek:

7-8. évfolyamon

I. helyezést ért el: *Kiss Boróka*, a Kiss Ferenc Általános Iskola és AMI 7. osztályos tanulója (felkészítője: *Csehóné Kiss Dalma*) és *Tóth-Godó Benedek*, a mórähalmi Szent László Katolikus Általános Iskola 8. osztályos tanulója (felkészítője: *Nagy Mihály Tímea*). Ők képviselik térségünket a Kisújszálláson megrendezett III. regionális (fél ország) fordulóban.

III. helyezést ért el: *Diószegi Alex István*, a Mórähalmi Móra Ferenc Általános Iskola 8. osztályos tanulója (felkészítője: *Szécsiné Szécsi Katalin*).

5-6. évfolyamon

I. helyezést ért el: *Pintér Bettina*, a Mórähalmi Móra Ferenc Általános Iskola 6. osztályos tanulója (felkészí-

tője: *Madarászné Weinrauch Ivett*).

II. helyezést ért el: *Dobos Eszter*, a Kiss Ferenc Általános Iskola és AMI 5. osztályos tanulója (felkészítője: *Csehóné Kiss Dalma*).

III. helyezést ért el: *Dudás Hanga*, a mórähalmi Szent László Katolikus Általános Iskola 5. osztályos tanulója (felkészítője: *Balogh Emese*).

Köszönjük a zsűriben tevékenykedő *Kovács Józsefné*, *Ördögné Gárgyán Mária*, *Bakos Balázs* (7-8. évfolyam), valamint *Mócsán Mária Zita*, *Szűcs Katalin* és *Veszélka Krisztina* (5-6. évfolyam) munkáját. Gratulálunk a tanulóknak és felkészítőiknek az eredményes szerepléshez.

Kívánjuk a helyezett és a most helyezést nem szerzett tanulóknak, hogy továbbra is olvassanak sokat! Legyen hozzá sok idejük és nagyon jó egészségekük.

Murányi Gabriella
a szervezők nevében

SZÉP SZÓVAL



Ötéves korom óta készülök és imádom, ha a szó erejével és szépségével tudom kifejezni magam. A versenyen és a meséken túl a szövegek értelmezése, felolvasása, a közönséghez való eljuttatása is fontos lett számomra.

Alsósként könnyebb volt sikereket elérni, talán mert az olvasandó írások a természetéről szóltak, ma meg már a történelemtől, és a nyelvhasználatról kell meggyőzni a hallgatóságot.

Idén február 12-én rendezték meg a kistérségi Szép magyar beszéd versenyt iskolánkban. Az idei versenyre hosszasan készültem, amíg megtaláltam a nekem tetsző

szöveget, amely egy olyan témájú írás volt, ami felhívja a figyelmet az olvasás fontosságára, és arra, hogy nagy a szülői felelősség ebben. A kötelező szöveg Fekete István: Az erdő ébredése című írása volt, ami először könnyűnek tűnt, de az összetett mondatok és a szépirodalmi stílus miatt sokaknak feladta a leckét.

Számomra nagy élmény volt ez a délután, mivel a sok gyakorlás eredményeképpen 1. helyezést értem el, ami újabb erőt ad ahhoz, hogy jövőre is folytassam ezt a Kazinczyról elnevezett versenyt.

Pintér Bettina
6.a osztályos tanuló

MADÁRVÉDELEM



A szerbiai Zöldike Természetvédelmi Civil Szervezet aktivistái voltak a vendégeink február 19-én. A foglalkozáson 3-4. osztályos tanulóink egy csoportja vett részt. A foglalkozás során madár-tudáspróba, a környezetünkben élő madárfajok felismerése, a madarak fontossága volt a téma az interaktív beszélgetés során.

Domján Gyöngyvér és *Turu Zsófia* 3.a osztályos tanulóknak az tetszett a legjobban, hogy az

aktivisták elmondták, mire kell odafigyelni a madáretető kihelyezésekor, hogy mit rakhatunk és mit nem a madáretetőbe. Nagyon örültek, hogy többféle madáretető- és odú-típust megismerhettek, és hogy hulladékból is készíthető madáretető. Egyetértettek az előadókkal abban, hogy jó lenne több fa az iskolaudvarra, ami nemcsak a madaraknak, hanem a gyerekeknek is élményt jelentene.

Forrás: delmagyar.hu

FARSANGOLTUNK



Február 20-án iskolánk tanulói jelmezes felvonulással, zenés-táncos produkciókkal, táncmulatsággal üzték a telet. Hagyomány, hogy a farsangolás részeként tombolasorsolást is tartunk, ahol korosztálytól függetlenül megbüvölni nézték tombolaszelvényeiket tanulóink a hón áhított nyeremény reményében.

A tombolanyeremények palettáját gazdagították a felajánlások,

melyet hálásan köszönünk a Szoki Pizzériának, a Károly kert Vigadó-nak, a Rolf Papír Center Kft.-nek, a Bivaly Bowling Clubnak, a Judyn PC-nek, *Ráczné Csamangó Anitának* és *Király Ildikónak*.

A jó hangulatú rendezvény a DÖK szervezésében, a pedagógusok és a szülők támogatásával valósult meg. Minden szervezőnek, résztvevőnek köszönjük az élménytelit napot!

SIKERES FARSANG

Február 20-án ismét megrendeztük a Mórahalmi Móra Ferenc Általános Iskolában a hagyományos farsangi ünnepünket. A délután első felében az alsós tanulók mutatták be jelmezeiket, akik ötletebbnél ötletesebb öltözetekben vonultak fel, így találkozhattunk félelmetes kalózzokkal, FBI-ügynökökkel és az elmaradhatatlan, csodaszép hercegnőkkel.

A felsős osztályok már műsorral is elkápráztattak minket és így együtt szórakozhattunk a közmunkásokkal és számtalan Bélával. A télűző mulatság elmaradhatatlan kelléke a tombola, amelynek fődíját, a mozijegyet

Pöcze Roland nyerte meg. Egy torta is ki lett sorsolva az osztályok között, melyet a 8.a-sok fogyaszthattak el. Mindezek után elindult a fergeteges disco, ahol *Feri bácsi* és *Dani DJ*-k szolgáltatták a pörgős, jobbnál jobb zenéket. Az idei farsang is nagyon jó hangulatban zárult.

Az elmúlt évek talán legsikeresebb farsangját tudhatjuk magunk mögött, még azok is, akik azóta is keresik a kiutat az osztálytermükben kialakított szabadulósobákból.

Kiss Luca 8. b osztályos tanuló
DÖK elnök

A SZAKKÉPZŐSÖK KOLLÉGIUMAI

Már az új kollégiumukat is kinőtték a Szegedi Szakképzési Centrum Tóth János Mórahalmi Szakképző Iskola diákjai, ezért egy ideiglenes épületet bocsátott rendelkezésükre az önkormányzat.

Angyalné Kovács Anikó, az intézmény vezetője elmondta, hogy induláskor egy legfeljebb húsz fő befogadására alkalmas épületben tudták elhelyezni a kollégistákat. 2019 márciusában elkészült a Garabonciás nevű 33 férőhelyes új épület, de ez is hamar kevés lett. 18 kollégistával indultak, az új évfolyamban még 32-en voltak.

A régi épületből fiúkollégium lett, az újból lány. Éves szinten 30-35 kollégistára számítanak ezután is, ezért az önkormányzat a Röszei úton lévő ún. inkubátorházat alakítja át ideiglenes kollégiummá, legfeljebb 50 diák számára. A tervek szerint ezt az épületet később át lehet alakítani kiadható apartmanokká, amelyek az itt tanuló turisztikai tagozatos diákok számára tanhotelként működhetnek tovább.

Várhatóan 2021 őszére készül el az új, minden igényt kielégítő, 150 fős kollégium a Kölcsey utcában, a régi sportpálya és a tsz-udvar területén.

Forrás: delmagyar.hu



SÍTÁBORBAN A TÓTH JÁNOS DIÁKJAI

Hosszú buszozás után érkeztünk Gődücs faluba, ahol a vacsora nagyon ízlett mindenkinek, a házigazda kedves, vendégszerető embernek bizonyult.

Első napon beigazolódott számunkra, hogy a síelés egy összetett mozgássor, és az a könnyed lesiklás, amit a TV-ben láthattunk, hosszabb tanulási folyamat eredménye. A hozzáértő, segítőkész, türelmes oktatóinknak hála, a második nap végére egy fő kivételével mindannyian használhattuk a felvonót, amivel a sok felfelé „táposást”, gyaloglást válthattuk ki.

Szerdán busszal ellátogattunk a Gyilkos-tóhoz, megismertük a Békás szorosot, és csak ámulunk e sok csoda láttán. Az est leszálltával alkalmunk volt „esti síelésre”, ami nagyon élvezetes programnak bizonyult. Ekkorra megismerkedtünk a táborlakók nagy részével, felszabadultan mókáztunk együtt, mintha régi ismerősök között lennénk.

A síelés számunkra felejthetetlen élményt jelentett, megszerettük ezt a sportot, a táj gyönyörű, az emberek kedvesek, a síléc pedig arra siklik gyorsan, amerre mi

irányítjuk (azért van még mit tanulni), s végre havat láthattunk! Nagyon sokat nevtünk, sokat bakiztunk, estünk, de nagyon élveztük.

Az utolsó napon versenyen vehettünk részt, felmérve a tudásunkat. Örültünk egymás sikerének, szurkoltunk, és biztattuk azokat a társainkat, akik hibáztak. Este a táborzárón, az eredményhirdetéskor derült ki, hogy mindenki érmet kapott, mert sok kategóriában méretettünk meg. Személyre szólóan értékelték, leginkább dicsérték, de

elmondták, mire kell figyelniük jobban. Nagy tapsot kapott mindenki, a házigazdánk és felesége is a gondos vendéglátásért, a táborvezetőnk, *Marci bá'* és *Kócsó Zoli bácsi*, aki a legjobb oktató a világon. Tapssal köszöntük meg a szülőknél, akik nem voltak velünk, de lehetővé tették ezt a remek kirándulást!

Güdücs, Bucsintető, jövőre találkozunk, jövőnk! Mindenkinek ajánljuk a tábor, és próbálunk kedvet csinálni az otthon maradtaknak is.

FARSANG NAPJA ELJÖTT MÁR



A farsangi időszak különösen várt időszak a gyermekek életében, mely január 6-án vízkereszttel

kezdődik és hamvazószerdáig tart, ami idén február 26-ára esett. A farsang minden évben mozgó ün-

nap, amely az evés, ivás, jelmezes felvonulások időszaka.

A Csiga csoportot is farsangi díszbe öltöztettük, bohócokat színeztünk, rajzoltunk, különböző technikákat alkalmazva. Ilyenkor valamennyi nevelési területünk, tevékenységünk ehhez a témához kapcsolódik, most a bolondos, farsangi történetek kerültek előtérbe.

Farsang napja az óvoda emeletén február 20-án volt.

A csoportunkban már reggel jelmezbe érkeztek a gyerekek: jöttek a fess orvosok, törpök, zorrók, pókemberek, batmanak, asztronauták, szép piros ferrari és a szebbnél szebb pillangók, méhecskék, Elsa hercegnők, pónik, tündérek, has-ráncosok, boszorkányok – s most is, mint minden évben, mi is jelmezbe öltöztünk a kollégákkal. Amikor

mindenki megérkezett, kezdetét vette a seprűtáncoltatás, ügyességi játékok (labdaátadás, hullahopp karikán átbújás, székfoglaló, célba juttató versenyek).

A reggel érkezett finom csemegékből, az elmaradhatatlan fánk-ból, innivalókból a nap folyamán, szabadon lehetett fogyasztani (persze, mértékkel).

Gyorsan repült az idő és már itt is volt a közös mulatozás ideje az emeleti csoportokkal a tornateremben. Minden csoport rövid összeállítást mutatott be a farsangi időszakra tanult versekből, rigmusokból, dalokból, ezután örületes bulival üztük el a telet és hívtuk a tavaszt.

Reméljük, télűző akciónk sikeres volt, bizakodva várjuk a tavasz első napsugarait.

Csiga csoport

ÚJ SÓSZOBA A BÖLCSŐDÉBEN



szen a sóoldatot, páratartalom-mérőt, edényeket az általa vezetett Egészséges Mórahalomért Alapítványnak köszönhetjük. Igazi csapatmunka volt az első sószobánk kialakítása.

Az újabb óvodai csoportszoba kialakítása

A Huncuthalom Gyerekvilág sószobájának életútja kalandosan változott az elmúlt évek folyamán. Először a konyhai folyosóról nyíló raktárban tudtunk helyet biztosítani a várva várt sós klímának. Akkoriban, kb. 10 évvel ezelőtt, még a Móra Ferenc Általános Iskolából kapott sótéglákkal, sóoldattal próbálkoztunk. A több mint 300 darab sótéglát a kollégákkal átmostuk, behordtuk, összeraktuk. A diavetítést már akkor is nagyon szerették a gyerekek, így az iskolából kapott vászon nagy segítség volt a vetítésben. *Dr. Forgács Erika* gyermekorvos, bölcsődeorvosunk végig támogatta a munkánkat, hi-

költözésre készítetett bennünket. Ugyan csak fél bölcsődei csoportnak tudtunk helyet adni, de kialakítottuk a betegszoba helyén a sószobát. A téglákat áthordtuk, naponta spriceltük sóoldattal, reggelente felmostuk a helyiséget. Így sikerült megfelelő páratartalmat elérni. A diavetítést is megoldottuk, mert a gyerekek továbbra is igényelték az énekek, mondókák, nyújtózkodások mellett.

Több éven keresztül pályáztunk egy alapítványnál sógenerátor beszerzéséért. Bár az nem jött össze, de kitűzött célunkat fel nem adva, *Nógrádi Zoltán* polgármester úr közreműködésével, a Rotary-s

pályázatunk sikerrel járt. Az önkormányzatnak és munkatársainak, a mórahalmi Rotary vezetésének, tagságának köszönhetően sikerült beszerezni a sógenerátort. Igazi, paradisi sóbánya-klímát tudunk ezzel biztosítani.

Ismét költözünk. Egy ilyen gépnek megfelelő helyet kerestünk. A Hunci Manó Játsszóházunk mögötti raktárat kiürítve, reméljük, megtaláltuk végleges sószobánk helyét. Terveztünk, számoltunk, segítséget hívtunk. *Krisztin István* azonnal megoldást talált a most fentlévő gipszkarton kiegészítésére, hiszen az nem bírta volna a sós klímát. *Földi László* megrendelte az ugyan „horror” árú, de pára-, víz-, stb.-mentes, speciális gipszkartont. Köszönjük az ingyenes kiszállítást! *Mucsi Györgyék* még gipszkartonozás előtt villámgyorsan áthelyezték a füstérzékelőt. *Dancza József* és munkatársai többször is jöttek és a megfelelő időben a megfelelő villanszerelési, dugalj-áthelyezési munkákat elvégezték. Ezekért is hálás köszönet, nagy segítség volt mindenki részéről!

Karbantartónk, *Fábián József* szakembert hívtott maga mellé a gipszkartonok felhelyezésére. Fia,

Fábián Endre és *Domján Mária* bölcsis apuka gyors és szaksterű segítségével köszönhetően január közepére készen volt a gipszkartonozás. *Makra Gábor* festő hívó szavunkra azonnal a segítségünkre sietett. A kollektíva lelkesen láncba állt és kéz a kézben felkerültek a sótéglák az emeletre. A sólámpák, a dekorvilágítás és a *Mihály Csaba* asztalos által készített világítós teraszpal is a helyére kerülhetett. A sóhomok a homokozókban és a teraszpalon kiváló játéklehetőséget biztosít a gyerekeknek. Az elmaradhatatlan diavetítés is tökéletesen megoldott az új sószobában. Már csak a finomítások vártak ránk. *Bogyó* és *Babóca*, a két örök kedvenc is felkerült a falra.

Köszönjük a Retró buli minden résztvevőjének, támogatójának, a Bonitas Nőegyletnek és mindenkinek, aki kicsit is hozzájárult, hogy ez a sószoba-projekt megvalósulhasson.

Bízunk benne, hogy bölcsiseink még sokáig örülhetnek az ősztől tavaszig megnyitott sószobának.

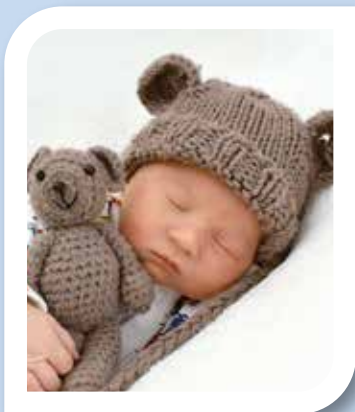
Baloghné Baranyás Ágnes (intézményvezető)



Nyitott ablak - vígjáték a Mórahalmi Színtársulat előadásában

április 4-én, szombaton 19 órakor és április 5-én, vasárnap 15 órakor az Aranyszöm Rendezvényházban.

KÖSZÖNTJÜK AZ ÚJSZÜLÖTT MÓRAHALMI BABÁKAT!



Karakasevic András

SZÜLETÉSI KRÓNIKA

Pámer Hajnalka és Karakasevic Igonak **András**,
Bárdos Szandra Jolán és Volford Zsoltnek **Adél**,
Vaszko Eleknek és Pinczinger Andreának **Benedek**
nevű gyermeke született.



ELHUNYTA

Hódi István Jánosné Komócsin Gizella, 80 éves (Budapest, Béke tér 4.)
Szabados Ferencné Sári Gizella, 83 éves (Sopron, Szélmalom u. 49.)
Török István, 71 éves (Ady tér 7.)
Börcsök Andrásné Gárgyán Julianna, 95 éves (II. körzet 175.)
Vér Ferencné Benák Mária, 93 éves (V. körzet 60.)
Masa Géza, 88 éves (Honvéd u. 7.)
Mityók Ferenc, 59 éves (IV. körzet 115.)
Börcsök János, 78 éves (Egyenlőség u. 13.)
Vajás Imréné Erdődi Erzsébet, 68 éves (Széchenyi u. 14.)
Szekeres Jánosné Péter Zsuzsanna, 57 éves (Szeged-Szőreg, Kristály u. 9/2.)
Szűcs Imre, 80 éves (Szegedi u. 82.)

Nyugodjanak békében!

20 ÉVES A SZÍNTÁRSULAT

Idén ünnepli huszadik születésnapját a Móraalmi Színtársulat, amit a település közösségi életének motorja, *Magyar Istvánné, Rozi* alapított. A jubileumra a társulat egykori tagjaival közösen szeretnének emlékezni.

„73 évesen már nem kell ott ug-rabugrálni a színpadon, most már csak egyszerű háttér munkás vagyok” – mondta Magyar-né Rozi. A társulat első előadása 20 évvel ezelőtt, 2000. augusztus 20-án, *Dálnoky Zsóka* rendezésében született meg, *Sík Sándor: István király* című drámáját a Móraalmi Általános Iskola tornatermében az erre az alkalomra felállított színpadon mutatták be.

A társulat közösségi oldalán azt írja a jubileum kapcsán, hogy Magyar-né Rozikának köszönhető az ötlet és a megvalósítás. Megálmodott egy színházat, mely az idén ünnepli a 20. születésnapját. Az amatőr kis színtársulat tagjainak kikapcsolódás a színészkedés, de legcsodálatosabb érzés a nézői taps. Azt is kinyomozta Rozika, hogy 60 éve már működött színtársulat Móraalmi, komoly színjátszási

hagyományokat teremtve a településen.

„2000-ben hoztuk létre a Móraalmi Színtársulatot. Találtunk egy fotót 1938-ból, amikor István király halálának a kilencszázadik évfordulója alkalmából a helyi tanyai fiatalok előadták *Sík Sándor* István király drámáját. Úgy gondoltuk, ha akkor meg tudták csinálni, akkor 2000-ben mi is képesek vagyunk erre. Soha nem gondoltuk volna azt, hogy ebből kinő majd egy mai napig működő amatőr színtársulat.”

Az ünneplésről szólva Rozika azt mondta, több módon is igyekeznek megemlékezni a jubi-leumról. „A legfontosabb, hogy az egykori és jelenlegi tagok, mindazok, akik a társulatban játszottak, ünnepeljünk együtt egy családias, szeretetteljes összejövetelen, egy kis anekdotázás, borozgatás közben. Természetesen a nézőkkel is szeretnénk ünnepelni, ezért egy premierrel készülünk. A közösségi oldalon lévő oldalunk követőire is gondoltunk, számukra valamilyen játékot találunk majd ki” – árulta el Rozi.

Forrás: delmagyar.hu

"A könyv a legnagyobb varázslat, minden csoda benne van, ami eddig volt s ami ezután lesz... Mert aki olvas, az szabad lesz."

CSUKÁS ISTVÁNRA EMLÉKEZÜNK



EZ ALKALOMBÓL

ALKOTÓPÁLYÁZATOT
HIRDETÜNK



MESEFOGLALKOZÁSOKAT
TARTUNK

Beszélgetős délutánt
szervezünk a meséről, annak
hatásairól és szerepéről



BŐVEBB INFORMÁCIÓT A KÖNYVTÁR
HONLAPJÁN ILLETVE FACEBOOK
OLDALÁN TALÁLHATNAK



Házasság hete

Szeretettel várunk minden érdeklődőt **március 19-én, csütörtökön 17 órától** az Aranyzöm Rendezvényházba

Dunainé Szűcs Katalin családterapeuta
„Transzgenerációs minták a párkapcsolatban” című előadására.

Az előadás után sorsoljuk ki a 2020-as móraalmi Szerelmes Kalandtúra nyerteseit.



Február első heteiben szülői értekezleteken tájékoztattuk a szülőket az első félévben elért eredményekről. Különösen nyolcadikosainknál volt nagy tétje a megszerzett osztályzatoknak, hiszen azok a pályaválasztásukat is nagymértékben befolyásolhatták.

Február 3-án szentmisére gyűltünk össze iskolánk aulájában, aminek végén *Joó Balázs* esperes atya valamennyiünket Balázs-áldásban részesített.

Február 10-én A Citera újragondolva címmel a ZitheRandom együttes produkcióját hallgathattuk meg az Aranyszöm Rendezvényházban. *Dömény Krisztián* és *Debreczeni-Kis Helga* citerás improvizációi – a jazz, a népzene, a kortárs zene és a könnyűzenei stílusok keveredése – lenyűgöztek minket.

„A szeretet, ha tiszta szívből fakad, elkíséri az embert, amíg él” – a Karolina Általános Iskola a Házasság hete programsorozat

keretében egyházmegyei szavaló- és rajzversenyt hirdetett. Február 12-én *Kondor Kinga Maja*, *Mészáros Hanna Katalin* és *Vas Andrea* 2. osztályos tanulók képviselték a versenyen iskolánkat. Kinga egyedi alkotása 4. helyezett lett a versillusztrációk között, Hanna verse pedig a zsűri különdíját érdemelte ki. Gratulálunk és köszönjük a szülők segítségét is.

Február 12-én délután a Mórahalmi Móra Ferenc Általános Iskolában jártunk a Kazinczyról elnevezett Szép Magyar Beszéd verseny kistérségi fordulóján. Az 5-6. osztályos korcsoportban *Dudás Hanga* 3. lett, a 7-8. osztályosok között *Tóth-Godó Benedek* 1. helyezést ért el, és így továbbjutott a kisújszállási regionális fordulóra. Szívből gratulálunk nekik és felkészítőiknek!

Február 14-én 4., 5. és 6. osztályosaink a Szegedi Nemzeti Színház Lúdas Matyi című előadását

tekinthették meg. A mesejáték nagyon újszerű módon dolgozta fel a történetet, mondanivalója követendő példát mutatott: éljünk békeségben és tudjunk megbocsátani.

Februárban három pedagógus kollégánk is minősítő eljárásban vett részt, valamennyien sikerrel vették az akadályt.

Február 21-én tanulóinkból egy kisebb hadsereg indult el a Zrínyi Ilona Matematikaverseny Szegeden megrendezésre kerülő megyei fordulójára. Izgalommal várjuk az eredményeket, és reméljük, szép helyezéseket értünk el. Köszönet a felkészítő pedagógusoknak áldozatos munkájukért.

Folytattuk a FÉSZEK-RAKÓ sorozatunkat is. Amíg a nagycsoportos ovisok a tanító nénikkel játszottak, addig a szülők bepillantást nyertek az iskola életébe, minden napjaiba. Az utolsó alkalomra és a nyílt órákra szeretettel várjuk az érdeklődőket!

ITT A FARSANG, ÁLL A BÁL!



A hónap második fele a farsang jegyében zajlott iskolánkban. Minden osztályközösség lelkesen készült a február 20-án megrendezett rendhagyó napra. Kicsik és nagyok, diákok és pedagógusok egyaránt jelmez kerestek és terveztek, koreográfiákat tanultak be, ajándékokat szereztek be a tombolasorsoláshoz. Az iskolai Diákönkormányzat osztályképviselői és az őket segítő *Csamangóné Horváth Julianna* tanárnő különösen kivették részüket a szervezéssel és lebonyolítással kapcsolatos bokros teendőkből. Az osztályprodukciók esetében felsőseink óriási segítséget kaptak *Szögi Barbara* tanárnőtől,

aki a társastáncot tanítja intézményünkben, és aki szakmailag segítette a táncos produkciók összeállítását, gyakorlását. Alsóseink a tanító nénikkel készültek fel a szereplésre, de a szülők is hozzájárultak a nap szebbé tételéhez, akik finom fánkkal kedveskedtek a nebulóknak. Mivel első ízben volt a program helyszíne iskolánk új aulája, kicsit izgultunk amiatt, hogy szűkösön leszünk. Ennek ellenére a jól átgondolt szervezésnek köszönhetően, nagyon hangulatos és családias hangulatúra sikeredett a délután.

A bál megnyitója után *Beni* és *Laura*, a két nyolcadikos műsorvezető

sorban felkonferálta az osztálytáncokat: 1. Egerek és macskák, 2. Bankrablók, 3. Élet a mikróban, 4.a Mammamia, 4.b Egy „majomban” őrlünk, 5.a Táncpárba, 5.b Dream Dance, 6.a Egy nap a suliban, 6.b Ló az úton, 7.a Discopatkányok, 7.b Rózsaszín Párduc Tánciskola, 8. Olimp-ikonok.

A változatos és mókás csoportos előadásokat az egyéni jelmezbe öltözött, és főként az alsóseink köréből kikerülő fellépők követték, akik boldogan mutatták meg magukat a kíváncsi nézőközönségnek. Mindezek után a jó hangulatot még fokozni lehetett a hét közben megvásárolt tombolasorsjegyek nyereményekre váltásával, és a minden osztályközönségnek

járó finom csokoládétorta közös elfogyasztásával. Felsőseink a koraesti órákban fergeteges discoval zárták ezt az igazán eseménydúsra sikerült napot. Elmondhatjuk, hogy lelkesen elbúcsúztattuk a telt, és reméljük, hogy márciusban már nem tréfál meg bennünket.



Legyél te is FÉSZEK-LAKÓ!

Szeretettel várjuk a nagycsoportos ovisokat és szüleiket
FÉSZEK-RAKÓ rendezvénysorozatunkra,
melynek célja, hogy közelebbről megismerhessék
iskolánkat.

A foglalkozások időpontja:
2020. március 23–25.
Nyílt tanítási órák valamennyi évfolyamon
2020. március 26. csütörtök 17 óra
A leendő első tanító nénik bemutatkozása, közben a gyerekeknek kiscsoportos foglalkozások

A Szent László Katolikus Általános Iskola közössége



ÖKUMENIKUS ISTENTISZTELET

Február 9-én ismét Ökumenikus istentiszteletet tartottak a Szent László Király templomban. Közösen imádkoztak a reformátusok, metodisták, evangélikusok és a katolikusok.

Az ökumenizmus az egyházak olyan törekvését jelenti, amelynek célja, hogy a szétszakadozott keresztény egyházak közötti kapcsolat erősödjön. Mórahalmon néhány éve vált hagyománnyá az ökumenikus istentisztelet. A templom most is teljesen megtelt a különböző fe-

lekezethez tartozó hívekkel.

Az istentiszteletet *Joó Balázs* esperes-plébános vezette. Vendégként *Czirokné Botár Éva* református és *Szuhánszky Tamás* metodista lelkész volt jelen. A misét a *Nagy Szabó Kornélia* karnagy vezetésével a Szegedi Ökumenikus kórus, és *Farkas Dezső* karnagy irányításával a Szeged-Petőfitelepi Református Egyházközség énekkara kísérte. Közreműködött *Papp Szabolcs*, a templom kántora, verset szavalt *Publik András* előadóművész.



Betegeknek szentelt misét tartottak

Szent II. János Pál pápa 1992-ben vezette be a betegek világnapját, amelynek célja, hogy „Isten egész népe kellő figyelmet szenteljen a betegeknek, segítse elő a szenvedés megértését”.

Február 11-én ezen alkalmából tartották a Betegek szentmiséjét *Orgovány Erika* festőművész kezdeményezésére a Kistérségi Egészségügyi Központban lévő „Lourdesi Mária-jelenés” oltárképénél, melyet ő maga készített. A misét *Joó Balázs* esperes celebrálta és a Szegedi Vox Nova Kórus énekei kísérték.



Már készítik a húsvéti ajándékokat a karitászosok

A Katolikus Karitász Mórahalmi csoportja minden évben kiemelten figyel a nagyobb ünnepkörökre, és mindig gondolnak a helyi Idősek Otthona lakóira is. Igaz, hogy még két hónap van húsvétig, de a csoport máris megkezdte az előkészületeket: most is kézzel készült ajándékokkal kedveskednek az időseknek húsvét alkalmából. A foglalkozásról Facebook-csoportjukban számoltak be a karitászosok, akik szeretettel hívnak mindenkit, aki szívesen bekapcsolódna segítő, alkotó munkájukba.



Titkos jelentés

2020. 02. 22. 14 óra. Két nem túl tehetséges cigányzenész férj és feleségnek kell segítenünk ma. Egy kém vezetett bennünket az első állomáshoz, hogy szuper képességekkel felvértezve segíthessük a párt. Időre labdát szedtünk labdatűzpárbaj közepette, találós kérdésekre kerestük a választ, folytattuk a cigány himnusz tanulását. Sok nagyfiú közül a mi kis Dávidunk talált rá a betörőre. Az emeleten zenéltünk, „bort ittunk”, mire börtönbe zártak az örök. Próbáltunk leszökni a lépcsőn, de az örök erőnek erejével visszazártak bennünket. Hárman az utcáig menekültek, de az örök őket is visszahurcolták. Később folytatom a tudósítást, de most menekülnöm kell, mert észrevettek a kémelhárítók.

(csak titkosan, Paska Tamásné)

MÓRAHALMI REFORMÁTUS GYÜLEKEZET

Református istentiszteletek:

Március 8. 15 óra

Április 19. 15 óra

Május 10. 15 óra

Június 14. 15 óra

Július 12. 15 óra

Helyszín: Aranyzöm Rendezvényház

Szeretettel várjuk családjukat közösségünkbe istentiszteletre, közös beszélgetésre.

Szeged-Petőfitelepi Református Missziói Egyházközség

Czirokné Botár Éva lelképásztor 06 (30) 405 8160

Gyatyel Péter lelképásztor 06 (30) 826 0590

VIRÁG KIÁLLÍTÁS!

Amatőr élményfestők festményeiből

Megnyitó: április 4., szombat 18.30

A kiállítás megtekinthető az Aranyzöm Rendezvényházban
április 4-23. között.

IFJÚ ZONGORISTÁK TALÁLKOZÓJA

Az idén huszadik alkalommal rendezték meg Hódmezővásárhelyen az „Ifjú zongoristák találkozóját” február 14-én. A zsűri tagjai neves zongora-művészek: *Dr. Papp Éva, Mészáros Lászlóné és Dr. Zsigmond Zoltán.*

Négy korcsoportban versenyeztek a tanulók, közel 53 produkciót kellett értékelni a zsűrinek. Nagyon tehetséges, felkészült versenyzők érkeztek Szegedről, Csongrádról, Hódmezővásárhely-

ről. Mint a zsűri elnöke elmondta, a húsz év alatt sok neves zongoraművész kezdte itt a pályafutását.

Iskolánkat és ezzel Mórahalom városát hárman képviselték. *Kovács Zsófia, Jubász Réka Zsófia és Soór Benedek.* Mindhárom gyermek nagyon ügyesen zongorázott. Benedek dicséretet, Réka nívódíjat és Zsófi kiemelt nívódíjat kapott. (Tanáruk: *Farkas Jácinta*)

Gratulálunk!



„Utazás” Olaszországba...

Sokszínű nemzet, sok-ízű gasztronómia. Ez is jellemzi a „nagy csizmát”, és még sok minden más. *Zentainé dr. Kollár Andrea*, az SZTE BTK tanszékvezető egyetemi docense és *dr. Ezio Bernardelli*, az SZTE BTK olasz tanszékének tanára kalauzolt el bennünket Olaszországba február 22-én, egy kicsit más oldaláról mutatva be Itáliát. A szokások, az ott élők bemutatása mellett gasztronómiai túrát is tettünk mind elméletben, mind gyakorlatban. Ezio és *Zentai Péter* háromféle tésztás finomságot készített a résztvevőknek, melyek az utolsó (tészta)szálig el is fogytak. Köszönjük mind vendégeinknek az érdeklődést, mind előadóinknak, szakácsainknak a kellemes estét.

HITELT IS CSAK KÖRÜLTEKINTŐEN!

A közösségi média körületekintő és mértékletes alkalmazása nagyon hasznos segítség lehet a hétköznapi életben, de a hiszékeny alkalmazások számára nagy veszélyeket rejthet.

Amennyiben vásárolni, hitelt szeretnének igényelni, akkor a kedvező, kecsgetető ajánlatokat ne higgyék el mindenfajta kételkedés, ellenőrzés nélkül, hiszen bűncselekmény áldozataivá válhatnak! A közösségi médiában látott bankok ajánlatai lehet, hogy kedvezőbbek a megszokott, székhellyel, irodával rendelkező hitelintézetek ajánlataitól, de az online felületen kívül semmi más

nem közölnek magukról. Kérjük Önöket, hogy ilyen jellegű hirdetéseknek ne higgyenek, ne utaljanak több tízezer forintot ismeretlen személyek részére hitelbírálati és egyéb, előre nem közölt díjak megfizetésére, mert nagy valószínűséggel a befizetett pénzüsségüket is elveszítik, és még hitelt sem kapnak! Fontos, hogy csak olyan hitelintézethez forduljanak anyagi segítségért, amely ellenőrizhető és biztosan létezik!

Vigyázzanak értékeikre!

*dr. Pöcze Tünde c.r. örnagy
Szrk. Mórahalom Rendőrőrs*

A KAPOCS NÉPFŐISKOLA PROGRAMJAI

Március hónapban is várjuk az érdeklődőket következő programjainkra:

Egzotikus gyümölcsök, növények

Doró Géza, a mi körülményeink között szabad földben is termeszthető mediterrán gyümölcsökről és dísnövényekről, ezek termesztési körülményeiről, nevelésükről, szaporításukról beszél március 11-én (szerda) 17 órától a Cacao Clubban. Hallhatunk többek között a következő növényekről: datolyaszilva, füge, jujuba, indián banán, japán szilva, nashi, néhány fűszernövény, ciprus, hibiszkuszok.

Magyarkák, kadarkák, kövidinkák – könyvbemutató bor- és sajtkestó-lással

Mód László néprajzkutató (Szegedi Tudományegyetem) mutatja be azonos című könyvét, amely a Szeged környéki homoki borászat történetét dolgozza fel az 1950-es évekig. Az érdeklődők közben megkóstolhatják *Katona Nándor* (Királyhalom) borait és *Tóth Szabolcs* (Széksósi Sajtpince) sajtjait. A program az Aranyszöm Rendezvényházban lesz március 16-án (hétfő) 18 órától.

Gyógygombákkal az egészségünkért

Az Ezerjófű Egyesület jóvoltából a Cacao Clubban március 25-én 18

órától tartandó előadás megismereti hallgatóit azokkal a gombákkal, amelyek segítenek megőrizni egészségünket. Szó lesz élettani hatásukról, a gyógyításban való alkalmazási lehetőségükről.

Minden előadás ingyenes!

FELHÍVÁS

Süssünk, süssünk valamit! Szeretné/d elsajátítani a tökéletes piskóta, égetett tészta, linzer elkészítésének titkát? Szívesen kavnál-kevernél finom krémeket, töltelékeket, melyekkel elkápráztatnád a családod? Na és még a díszítésbe is „belekóstolnál”? Itt a lehetőség... várjuk fiatal, régebb óta fiatal hölgyek/urak jelentkezését személyesen az Aranyszöm Rendezvényházban, a (62) 281 219-es telefonszámon vagy a rendezvenyhaz@morahalom.hu email címen. Az 5 alkalmas tanfolyam önköltséges (1.000 Ft/fő/alkalom). Helyszíne a Cacao Club, március 25-től szerda esténként 17.30-tól. Minden hozzávalót és eszközt biztosítunk! A létszám korlátozott!



M E G H Í V Ó

Dávid Júlia festő

"Égen és Földön" című kiállítva

megtekinthető március 24-ig munkanapokon 8-16 óráig, hétfőn pedig a rendezvények ideje alatt az Aranyszöm Rendezvényházban.



A FEHÉRJÉK TÁPLÁLKOZÁS-ÉLETTANI HATÁSA, SZEREPÜK A TÁPLÁLKOZÁSBAN



A fehérjék szervezetben belüli szerepe

A fehérjék szervezetünk felépítésében és annak szabályozásában is kulcsszerepet játszanak. Testünkben számos fehérje van, melyek más-más funkciót töltenek be. Fehérjék pl. testünk építőkövei, enzimek, hormonok, szállítófehérjék, szabályozó molekulák, ellenanyagok, vagy éppen az izomösszehúzódáshoz szükséges molekulák.

Mely táplálékainkban van fehérje?

Fehérje egyaránt van az állati-, és növényi eredetű élelmiszereinkben is. A növényi táplálékokból bevitt fehérjét éppúgy le tudja bontani és szükség szerint beépíteni a szervezet, mint az állatit. Sőt, könnyebben, hiszen nem terheli az emésztést a túl magas zsírtartalom.

Fehérjében bővelkedő élelmiszereink: sovány húskészítmények (sonkafélék), sovány tej és tejtermékek (túró, sajt), tojás, hüvelyesek (lencse, bab, sárgaborsó, csicseriborsó, szója).

Mi az, hogy teljes értékű fehérje?

A fehérjék aminosavakból felépülő úgy nevezett makromolekulák. Emberi szervezetünkben 20 féle alapvető aminosav van, ezek közül 8 nélkülözhetetlen, azaz esszenciális, melyet a szervezetünk nem tud saját maga előállítani, ezért táplálékból kell bevennünk. Az ember számára ezek: fenilalanin, izoleucin, leucin, lizin, metionin, treonin, triptofán és valin. Teljes értékű fehérjének azokat a fehérjeforrásokat tekintjük, melyek az összes esszenciális aminosavat a megfelelő mennyiségben és arányban tartalmazzák.

Korábban úgy hittük, hogy teljes értékű fehérje csak állati eredetű élelmiszerből – tej és tejtermékek; húskészítmények, tojás – vihető be (az összes esszenciális aminosavat tartalmazzák), mivel a növényi eredetű fehérjék egy vagy több esszenciális aminosavban hiányosak (vegán étrend).

Teljes értékű fehérje bevitel növényi étrenden úgy lehetséges, hogy megnézzük, mely ételcsoportoknak mi a limitáló aminosava (az az aminosav, amelyből kevés van benne vagy hiányzik) és kombináljuk őket olyan ételekkel, amelyek pont abban az aminosavban bővelkednek, amelyekből az előbbi hiányos. Ezt a folyamatot nevezük komplettálásnak, teljes értékűvé történő kiegészítésének. Kiegészítik egymást például a gabonák és a hüvelyesek. Míg a gabonákban a lizin és az izoleucin a limitáló aminosavak, addig a hüvelyesekben a metionin, a cisztin és a triptofán. Tehát ha kombináljuk a gabonát a hüvelyesel, akkor egészen biztos, hogy teljes értékű, vagyis minden esszenciális aminosavat bőségesen tartalmazó ételt fogunk fogyasztani. Ilyen például: kenyér babpástétommal, tofu bulgurral, szójapörkölt nokedlivel, csicseriborsó fasírt pitával, humuszos szendvics, lencsés egytál étel, borsófőzelék gabonafasírttal, makaróni szójás vagy lencsés öntettel, vöröslencse leves rozskenyérről és még folytathatnánk a sort.

Az Amerikai Dietetikus Társaság állásfoglalása: „A megfelelően összeállított növényi étrend tökéletesen megfelelő az élet minden szakaszában, beleértve a terhességet, szoptatást, gyermekkort és idős kort is. A gyümölcsökből, zöldségekből, gabonákból, hüvelyesekből, mogyorófélekből és magvakból származó fehérjék a nap folyamán kiegészítik egymás aminosav profilját anélkül, hogy precíz tervezésre vagy fehérjepótlásra lenne szükség.”

Mennyi fehérjére van szükségünk?

A WHO szerinti javasolt fehérjebevitel 18 év feletti, átlagos aktivitású személyek számára 0,8 g/ttkg/nap. Sportolóknál ez a mennyiség magasabb, átlagosan 1,2-2 g/ttkg/nap közötti.

Túlzott fehérjebevitel – „Fehérje-túlsúly”

Amíg a világ egyes részein éheznek, a fejlett országokban a túlzott fehérje-bevitel okozhat egészségügyi problémákat (szélsőséges esetben akár a napi 100-200 grammot is meghaladja ún. fehérje-luxusbevitel).

Hátrányok:

- Napi 100 g feletti fehérjefogyasztás esetén 3 g körüli ammónia keletkezik a bélben, amit a májnak kell semlegesíteni, azaz méregteleníteni. Ez a májra igen nagy megterhelést ró, következményesen csökken a máj egyéb méregtelenítésre (gyógyszerek, tartósítószer, stb. → szabadgyökök) vonatkozó munkájának energiamentessége. Így a felhalmozódott méreganyagok a vérkeringéssel eljutnak a zsírszövetekbe, csontokba, ízületekbe és ott lerakódnak. Hirtelen történő fogyás, drasztikus fogyókúra esetén pedig a visszakerülnek a vérkeringésbe.

- A szükségesnél több állati fehérje felvétele során a fehérjedús táplálék többet időz a bél-

rendszerben, mint az optimális lenne, és ezzel már az emésztési-felszívódási folyamathoz rothadós folyamat is társul. Mindezek a folyamatok felborítják a bélfóra egyensúlyi állapotát, amely kedvez a rosszindulatú mikroorganizmusok, baktériumok elszaporodásának.

- Szív- és érrendszeri betegségek: azok az élelmiszerek, melyek állati fehérjében gazdagok, általában sok zsírt is tartalmaznak. Akik sok vörös húst és magas zsírtartalmú tejtermékeket fogyasztanak, gyakrabban tapasztalják a hasi szervek körüli ún. zsigeri (viszcerális) zsír gyarapodását, amely a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásában kiemelt rizikónak számít. Ezért kívánatos táplálkozásunkban növényi fehérjékre cserélni az állati fehérjék egy részét.

- Vesebetegség: a felhasználására nem kerülő többlet-fehérje és a fehérjék lebomlási végtermékei a veséken át távoznak a szervezetből vizelet útján. Az egészséges veséket nem terheli meg a fokozott fehérjefogyasztás, azonban a sérült vagy beteg vesék állapotát nagyban ronthatja.

Ínyenc csicseriborsókrém

Hozzávalók 4 főre:

- szűk negyed bögre olívaolaj (4 evőkanálnyi)
- 1 db piros kaliforniai paprika
- 4 gerezd fokhagyma
- 1 fej lilahagyma
- negyed bögre szeszámag
- 1 db csicseriborsó konzerv lecspegetve
- fél mokkáskanál őrölt fekete bors
- fél-egy db citrom leve

Elkészítése:

1. A felkarikázott paprikát az olívaolajon addig pirítjuk, míg a héja nem kezd egy picit sötétedni.
2. Ekkor hozzáadjuk a zúzott fokhagymát, felszeletelt lilahagymát, szeszámagot, és további három-négy percig pirítjuk őket, közepes hőfokon.
3. Ezt követően hozzáadjuk a lecspegetett csicseriborsót, és az egészet összelegítjük.
4. Sózzuk, borsozzuk, ráfacsarjuk a citromlevet, majd mehet is a késes aprítóba vagy a turmixba. Krémesre keverjük, és hagyjuk kihűlni.
5. Pirítóssal tálaljuk.

A csicseriborsó az egyik olyan növényi forrásunk, amely kiemelkedő fehérjetartalommal bír, emellett magnéziumban, vasban, karotinban gazdag, magas élelmi rosttartalma pedig hozzájárul az emésztőrendszerünk egészségéhez.

KORREKCIÓ!

EMLŐ

1 havonta
ÖNVIZSGÁLAT
JAVASOLT
20 év felett

HERE

Képzőközpontjaink által szervezett képzéseink során részletesen foglalkozunk az önvizsgálatok gyakoriságával, amit sajátunk és megérzésükért kell! Helyesbítés: havonta érdemes és javasolt elvégezni az emlő és here önvizsgálatát!

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



Szent Erzsébet
Mórahalmi Gyógyfürdő

KEDVEZMÉNYES FÜRDŐZÉSSSEL KÖSZÖNTJÜK A HÖLGYEKET!

2020. március 8-án,
vasárnap a
Hölgy vendégek számára
csak **2000 Ft** a belépő!

Hölgyeknek ajándék belépőjegy
a **Móradombi Uszodába** vagy
az **Ezer év Parkjába**.

az 2018
évi
fürdője

MÓRADOMBI
USZODA



ERZSEBETFURDO.MORAHALOM.HU
FACEBOOK.COM/FURDOMORAHALOM
H-6782 Mórahalom, Szent László park 4.
Tel.: (+36) 62 281-039


MÓRAHALOM

Teljeskörű pénzügyi tanácsadás és biztosítások kötése,
 ügyintézés, megtakarítási számla nyitása
 akár 20% adójóváírással
 a Generali Biztosító mórhalmi irodájában
 a Szabadság u. 34. szám alatt
 az alábbi nyitvatartási időben
 vagy időpont egyeztetéssel
 nyitvatartási időn kívül is lehetséges.
 Hétfő: 13-17, Kedd: 9-14, Szerda: 13-17,
 Csütörtök: 9-14, Péntek: zárva

CSÁSZÁRNÉ, MARIKA
 Tel.: (30) 427 0584
 E-mail: csaszarbne@gmail.com

SZÖGINÉ, MARIKA
 Tel.: (30) 621 6852



PIETAS TEMETKEZÉS

Szempék sírkövesnél
 Mórhalom, II. körzet 11.
www.pietaszeged.hu
 Telefon: 06-70/4525-463
 06-62/280-231

Halottszállítási ügyelet: 0-24 óráig
 Telefon: 06-30/207-4129

Teljes körű temetkezési szolgáltatás

TÉLI BALLON AKCIÓ!
 MOST MEG KÖNYVEBBEN INDUL A SZOLGÁLTATÁS!
 AKCIÓS KIHELYEZÉSI DÍJ:
 990FT 590FT
 30/915-9399
 WWW.SZIVARVANYAQUA.HU

LED TV javítás

Előzetes árajánlattal,
 1 év garanciával!

- Villámkárrel kapcsolatos biztosítási tanácsadás, szakvéleményezés.
- Mindig Tv-hez antennaszereelés.
- Internet lehetőség külterületen. Kedvezményes kiszállítás, ingyenes szállítást.

www.ledtvszerviz.hu

Komlós Zsolt
 tel: (06) 30/626-1021

TAVASZVÁRÓ AKCIÓ

HECHT®

a kertek mestere

Kerti gépek megrendelése esetén a hivatalos webáruházi áraból
 5% engedmény!

Mérőszalag KALAPÁCS Ablaktömítő HÁZTARTÁS
 GEREBLYE OVERÁL RESZELŐ Csigafejő LEMEZOLLÓ
 SATU ÁSÓ SZERSZÁM KILINCS IMBUSZKULCS
 LAPÁT DUGALJ PÓLÓ
 Csavarhúzó Lakat Lánc
 ZÁR IZZÓ
 Elemlámpa MUNKAVÉDELEM Csiszolóvászár
 VÉDŐSZEMÜVEG Szerszámas Táda FÜLDUGÓ KINYOMÓPISZTOLY
 KÖTŐELEM PARTVIS Elem Szigetelőszalag SEPRŰ TÉRDVÉDŐ

6782 Mórhalom, István király út 8. +3670 615 7423
 facebook / Szerkó És Szerszámbolt szerkobolt@gmail.com



Húsvéti nyereményjáték

Vásároljon üzletünkben
 5000.- felett, és a képen
 látható dugókulcs készletet
 sorsoljuk ki vevőink között
 2020. április 10-én.

APRÓHIRDETÉS

Mórhalmon (a város belterületén), a Mátyás király
 körúton 2 hektár jó minőségű szántó eladó vagy
 bérbe vehető! Érd.: esti órákban 06 (30) 441 5317

200 négyszögöl házikert hosszú távra kiadó.
 Szekrény sor (3,5 m) eladó. Olasz kávéfőző
 (érintős), osztrák peccsenyesütő, vasalók, va-
 salóállványok, dohányzóasztalok eladók.
 Érdeklődni: 06 (70) 265 4527

A MEGRENDELŐKTŐL SZERKESZTVE
 KAPOTT HIRDETÉSEKÉRT
 FELELŐSÉGET
 NEM VÁLLALUNK.

Biorezonanciás állapotfelmérés Mórhalmon!

Bejelentkezés:
 +36 (30) 568 5052

PERMETEZŐGÉPEK FELÜLVIZSGÁLATA

2020. január 1-től az 5 évnél idősebb vagy 3 évnél régebben
 vizsgáztatott permetezőgépeket kötelező az időszakos
 felülvizsgálatra regisztrálni. Idén már a növényvédelmi hatóság az
 ellenőrzések alkalmával kéri fogja a regisztrációt.

2021. január 1-től olyan növényvédelmi géppel munkát végezni
 tilos, amely nincs levizsgáztatva!

Csongrád megyében mobil felülvizsgáló állomást az
 Agromechanika Kft. (Szeged, Cserepes sor 10.) üzemeltet.

Regisztráció: www.ngea.hu oldalon a „megrendelés” menüpont alatt.

Egyén információt:

Márki Anita 06 (30) 992 1958-as számon kérhető.

ORSZÁGOS KÖTÉLUGRÓ CSAPATBAJNOKSÁG ÉS VB VÁLOGATÓ VERSENY SZÉP SIKEREK SZOLNOKON

Február első két napján Szolnok adott otthont az Országos Csapatbajnokságnak. A legkisebbektől a felnőttekig öt korcsoportban, 10 versenyszámban folyt a verseny a helyezésekért, érmeikért.



Mi 1 mini, 3 gyerek és egy felnőtt csapattal indultunk, meg pár csapaton kívüli párossal. A versenyen összesen 62-szer léptünk a versenypályára, s mindössze kétszer nem sikerült az első tízbe kerülni az adott versenyszámban. Minden versenyzőnk állt kint eredményhirdetésen.

Összesen 35-ször szólítottak mórakalmi versenyzőket a dobogóra, 12-szer a tetejére, 6-szor a második fokra, 17-szer a harmadik fokra. Összetettben 1 arany, 2 ezüst és 5 bronzérmet szereztünk.

Akik mindezt elérték:

Mini kcs.: Szablár Boróka – Papp Jázmin – Joó Regina – Tóth Zsolt

Gyerek kcs.: Szalai Szabina – Szélpál Adorján – Szablár Luca – Sólya Laura / Bagi Fanni – Budai Eszter – Pintér Dóra – Márton Julianna – Kispéter Hédi – Rauch Kitti / Szabó Luca – Vásárhelyi Csenge – Joó Jázmin – Pál Melinda – Szerkes Vivien

Serdülő kcs.: Ábrahám Sára – Kertész Kata – Patkó Nikolett – Kátóna Kitti – Szabó Gréti – Mityók Anna

Felnőtt kcs.: Tóth Adél – Szabó Szandra – Márki Noémi – Földi Jázmin / Balogh Anna – Tóth Bence – Tóth Ádám

Felkészítők: Farkas Csamangó Dalma, Martyin Lászlóné

AKI MER, AZ NYER!



Február 16-án rendezték meg a Női Felnőtt Futsal bajnokság 4. fordulóját, ahol 3 hét szünet után ismét a ringbe szálltunk.

A nap első mérkőzését a St. Mihály felnőtt csapatával kezdtük. Az ellenfél nem bízott semmit a véletlenre, minden igazolt játékosát mozgósította erre a játéknapra. A végeredmény ezúttal 1:4 lett oda. Szünet után következett a St. Mihály U19 csapata. A félidőben 2:1-es eredménnyel fordultunk, de a meccs végére hozták a formájukat és 2:4 lett a végeredmény. A nap utolsó mérkőzése a Szegedi VSE ellen volt. Sikerült megfogni a játékukat, beálltunk védekezni, lassítottuk az iramot, amennyire csak lehetett, mert csak így juthattunk szóhoz mi is a gyors játékkal szemben. Meg is lett az eredménye, mert 5:2-re alul maradtak ellenünk.

Február 23-án elérkezett a mindent eldöntő DÖNTŐ. A St. Mihály U19

csapata már a bajnokság győztesként az U19 kiemelt bajnoki fordulóját játszotta. Ez a nap minden mérkőzés szempontjából kiegyenlítettnek mondható azonos kaliberű csapatok

mérték ma össze erejüket, tudásukat. A Maros-menti UFC csapatával kezdtük a napot. Nem tudtunk felpörögni, hagytuk az ellenfelet játszani, kihagytuk a ziccereket, már a következő mérkőzésen járt az eszünk, de végül 2-1-re tudtuk hozni a meccset.

Ezután a St. Mihály FC elleni presztízs-csata végső eldöntője következett, ahol fegyelmezett játékkal és nagyobb győzni akarással 2-0 győzelmet arattunk. Ezzel bebiztosítottuk a 2. helyünket a bajnokságban. Az utolsó meccs végeredménye nem befolyásolta egyik résztvevő végső helyezését sem. Teher nélkül tudtunk játszani a Szegedi VSE lányai ellen, és 4-2-es győzelemmel hagytuk el a játékeret. A nap mérlege messze a legjobb volt számunkra a

bajnokság ideje alatt, 3 meccs és 3 győzelem, ami a bajnokság második helyéhez elég is lett.

Nagyot álmotdtunk és szívvel-lélekkel tartottuk magunkat a kitűzött célhoz, igazi CSAPATKÉNT szép eredményt értünk el.

A házi góllövőlista: Czibere Andrea 9, Kissné Szendrei Edit 6, Ilia Ildikó 6, Sashalmi Erika 5, Nagy Anita 4. A bajnokság végeredménye: 1. St. Mihály U19, 2. MTSE, 3. St. Mihály FC, 4. Szegedi VSE, 5. Maros-menti UFC

A keret tagjai: Lapu Zsolt edző, Perjés Edit, Kissné Szendrei Edit, Sashalmi Erika, Deák Eszter, Ilia Ildikó, Hoffmann Krisztina, Czibere Andrea, Nagy Anita. Hiányoznak: Zámbo Csilla és Nagy Dzenifer.

Ilia Ildikó

**Nőnap alkalmából
tisztelettel
köszöntjük hölgy
olvasóinkat!**

Nógrádi Zoltán
polgármester

Duka Félix
felelős kiadó

