

TÜKÖRKÉP

VÁROSI HAVILAP

MÓRAHALMI KÖRKÉP

XXXIII. ÉVF. 2021. ÁPRILIS

A BÖLCSŐDÉSEK IS FELDÍSZÍTIK A VÁROST

A Huncutka Bölcsőde is csatlakozott az Aranyszöm Rendezvényház által meghirdetett nagyszerű kezdeményezéshez, azaz a tojásfa állításhoz.

Igazi csapatmunka volt ezt a szépséget elkészíteni. A felhívást megosztották a bölcsődei zárt internetes csoportokban, így a szülők ügyesen előkészítették, a gyerekek pedig lelkesen vitték az intézménybe a szépen díszített tojásokat. A kicsik és a bölcsődei kisgyermeknevelők örömmel díszítették a fácskát. Azért, hogy még szebb, látványosabb legyen, a tavalyi szülői felajánlásokat is feltették a fára.

Örömmel tölti el őket, hogy csatlakozhattak a kezdeményezéshez és hozzájárulhattak a „Díszítsük fel Mórahalmot!” programhoz.



A MÓRAHALMI ELSŐSÖK AZ ISKOLAKERTBEN ÜLTETTEK

2020 FACSEMÉTÉT OSZTOTT KI AZ EGYHÁZMEGYE



A Szeged-Csanádi Egyházmegye idén tizenharmadik alkalommal valósította meg a Tész-Vesz Tavasz elnevezésű kezdeményezését. A programban ezúttal faültetésre volt lehetőség az egyházközségek, iskolák és családok számára. Mórahalom város plébániája, katolikus általános iskolája és helyi családok

is részt vettek az eseményen és ezáltal többféle facsemétével gazdagították a várost.

Az egyházmegye képviselőiben a fákat kiosztó *Kónya Mihály* ifjúságpasztorációs munkatárs elmondta: a tavalyi évben sajnos a járvány okozta helyzet miatt nem volt lehetőségük megvalósítani a

hagyományos rendezvényt, mely során korábban például útmenti keresztet hoztak rendbe a különböző közösségek. Idén új ötlettel álltak elő és rendhagyó módon valósult meg Tész-Vesz Tavasz. A Szeged-Csanádi Egyházmegye 990. évfordulója és a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus tiszteletre

azt a célt tűzték ki, hogy 2020 fát tudjanak elültetni az egyházmegye területén. Az ifjúságpasztorációs iroda munkatársa hozzátette, a kezdeményezéssel a tisztább, zöldebb és étellel telibb környezetet szeretnének támogatni.

Mórahalmon az egyházközség és a Szent László Katolikus Általános Iskola mellett több család is igényelt csemétét. Joó Balázs esperes a cserkészcsapat segítségével az egyik vasárnapi szentmise keretén belül ültetette el a kis tölgyfát a templomkertben. Az iskolakertben a Szent László Katolikus Általános Iskola első osztályosai közösen ültették el a kapott facsemétét március elején. Az elsősök a tanítóknal megbeszéltek a fa fejlődésének menetét, s megjegyezték: ők is pont úgy fejlődnek, mint az általuk elültetett hársfa csemete.

A téma kapcsán készült riportot megnézhetik a Móra-Net TV Hírháttér című műsorában (13. heti adás) vagy a youtube-csatornáján: <https://www.youtube.com/watch?v=bSTn24adBcM>

Tájékoztató

Mórahalom város új Integrált Településfejlesztési Stratégiájának készítésére irányuló eljárás keretében az előzetes tájékoztató szakasz meghirdetéséről

Tisztelt Polgárok!

Mórahalom Város Képviselő-testületének Mórahalom Város településfejlesztési, településrendezési és településképpel kapcsolatos feladataival összefüggő partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 17/2017. (V.25.) önkormányzati rendelete alapján tájékoztatom Önöket, hogy megkezdődött Mórahalom város új Integrált Településfejlesztési Stratégiájának elkészítése.

A város új Integrált Településfejlesztési Stratégiájának (továbbiakban: ITS) elkészítésével megbízott szervezet a MEGAKOM Stratégiai Tanácsadó Iroda Kft.

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI.8.) sz. kormányrendelet értelmében az új ITS elkészítése teljes eljárás szerint történik.

Az új ITS készítése a 2019-ben megkezdődött folyamat újabb lépcsőfoka, melynek keretében elkészült Mórahalom új, a város hosszú távú városfejlesztési céljait tartalmazó Településfejlesztési koncepciója és lezárult a város településrendezési eszközeinek módosítási eljárása.

Az Integrált Településfejlesztési Stratégia elkészítése és megvalósítása

abban esetben éri el igazán az eredeti célját, ha annak szerves részét képezik a város lakosságának, vállalkozásainak, civil- és egyéb szervezeteinek véleménye, igényei.

Amennyiben településünk jelenlegi helyzetével kapcsolatban észrevétele, vagy a közeljövőre vonatkozó fejlesztési javaslata van kérjük jelezze a következő e-mail címen: info@moraalom.hu vagy postai levélben a polgármesternek címezve a 6782 Mórahalom, Szentháromság tér 1. szám alatti címre küldje azt el.

Tájékoztatjuk, hogy az ITS-el kapcsolatos véleményét, észrevételét – a veszélyhelyzetre tekintettel – 2021. 04. 09. napján 13:00-14:00 óra között online formában, a városi képűságon szereplő kommunikációs felületeken keresztül megtartásra kerülő lakossági fórumon is előadhatja.

Az ITS készítésével kapcsolatos további információk megtalálhatók a város honlapján a <https://www.moraalom.hu/hu/reszletek/integralt-telepulasfejlesztési-strategia-2021> címen.

Mórahalom, 2021.03.18.

*Tisztelettel:
Nógrádi Zoltán sk.
polgármester
Mórahalom Városi Önkormányzat*

ÁLLÁSHIRDETÉS – HULLADÉKGYŰJTŐ

A Móraép Kft. állást hirdet hulladékgyűjtő munkakörre.

Főbb feladatok:

- Hulladékszállító gépjárművön hátsó gépkezelő, rakodói feladatok ellátása.

Az álláshoz tartozó elvárások:

- Egészségügyi alkalmasság.
- Legalább 8 általános iskolai végzettség.

Előnyt jelent:

- Településhulladék-gyűjtő és -szállító képesítés.
- Emelőgépkezelő képesítés.

Munkavégzés helye: Mórahalom és térsége.

A foglalkoztatás kezdete: azonnal (megegyezés szerint).

Bérezés: megegyezés szerint (Mt. szabályai alapján).

Jelentkezés, bővebb felvilágosítás:

Telefonszámok: (70) 3123 097, (62) 281 055

Önéletrajzát a moraep@moraalom.hu e-mail címre várjuk.

Önéletrajzok benyújtási határideje: visszavonásig

ÁLLATORVOSI ÜGYELETI BEOSZTÁS

április 4-6. Dr. Kovács Tibor (30) 965 3114

április 10-11. Dr. Papp Zalán (20) 973 9149

április 17-18. Dr. Szőke Csaba (30) 324 5032

április 24-25. Dr. Hursán Mihály (30) 998 6139

Az esetleges ügyeletcseréről a beosztott orvosok tudnak tájékoztatást adni.

TÜKÖRKÉP

Szerkesztő: Márton Gábor,

Veszélka Krisztina

media@moraalom.hu

Szerkesztőség, kiadó:

Móranet Nonprofit Közhasznú Kft.

6782 Mórahalom, Röskei út 1.

Ügyvezető: Duka Félix

Hirdetésfelvétel: Veszélka Krisztina

(62) 281 219

Lapzárta minden hó 25. napja

Nyomda: Rensz Magyarország Kft.

Megjelenik: 2.500 példányban

ISSN 2064-664X (nyomtatott)

ISSN 2064-6658 (online)

EBZÁRLAT ÉS LEGELTETÉSI TILALOM

2021. március 27. napjától kezdődően

2021. április 16. napjával bezárólag ebzárlatot

és legeltetési tilalmat rendeltek el Csongrád-Csanád megye teljes közigazgatási területére kiterjedően.

A Csongrád-Csanád Megyei Kormányhivatal Agrárügyi és Környezetvédelmi Főosztály Élelmiszer-biztonsági és Állategészségügyi Osztálya, mint élelmiszerlánc-biztonsági hatáskörben eljáró hatóság, a rókák veszettség elleni orális immunizálása –

2021. évi tavaszi kampány keretein belül rendelte el a tilalmat.

Az ebzárlat és a legeltetési tilalom ideje alatt az alábbiakat kell betartani:

Az ebzárlat tartama alatt a tartási helyén minden kutyát és macskát elzárva, illetőleg a kutyákat megkötve úgy kell tartani, hogy azok más állattal vagy emberrel ne érintkezzenek; zárt udvarban a kutyák elzárását vagy megkötését mellőzni lehet,

ha állatok onnan nem szökhetnek ki. Kutyát tartási helyéről csak pórázon vezetve és szájkosárral szabad kivinni. A település területéről kizárólag érvényes veszettség elleni védőoltással rendelkező kutyát vagy macskát és csak a hatósági állatorvos kedvező eredményű vizsgálata után és engedélyével szabad kivinni. Érvényes veszettség elleni védőoltással rendelkező vadászebek, a fegyveres erők és fegyveres testületek ebei, a segítő és terápiás ebek, valamint a látássérült embereket vezető ebek rendeltetési céljuknak megfelelő használatuk idejére mentesek a korlátozás alól. Az ebzárlat alatt befogott kóbor húsevőket hatósági megfigyelés alá kell helyezni az ebzárlat időtartama. Az ebzárlat alatt húsevő állatok összevezetésével járó rendezvény nem tartható. Az állatok legeltetése a fent részletezett területeken és időszakban tilos!

Forrás: csmkh.hu

MÓDOSUL A POSTA NYITVATARTÁSA

2021. április 1-től módosul a móraalmi posta nyitvatartása.

A Magyar Posta Zrt. Kelet-magyarországi Területi Igazgatóság területén működő Mórahalom posta (Milleniumi sétány 15.) nyitvatartása az alábbiak szerint módosul

2021. április 1-től:

Hétfő – Kedd – Szerda 08.00-12.00, 12.30-16.00 óra,

Csütörtök 08.00-12.00, 12.30-18.00 óra,

Péntek 08.00-12.00, 12.30-15.00 óra,

Szombat – Vasárnap zárva.

OLTÓPONT LETT A MÓRA-VITÁL




Márciustól a kormány rendelkezéseit segítve helyben is hozzájuthatnak a koronavírus elleni vakcinákhoz a Móra-Vitál Kft. Kistérségi Egészségügyi Központjának épületében.

Nógrádi Zoltán elmondta, az egyébként is az egészséget és a járóbeteg-ellátást szolgáló épület e módon is a térség lakosainak a rendelkezésére áll a szakorvosok, asszisztensek, a recepció munkatársai eddig is megszokott segítőkész közreműködésével.

A város felajánlotta a háziorvosoknak az oltásra regisztráltak kiértékeléséhez és a regisztrációhoz szükséges adminisztrációhoz kapcsolódó segítséget is. A polgármester hangsúlyozta, az összefogással a móránhalmiak, különösen az idősek mielőbbi oltáshoz jutását szeretnék támogatni.

AKIK REGISZTRÁLTAK AZ OLTÁSRA, FIGYELJÉK TELEFONJUKAT!

A móránhalmi háziorvosok felhívják a lakosság figyelmét, hogy a védőoltások felvételére egyre több regisztrált személynek van lehetősége, hiszen a vakcinák megérkeztek a rendelőkbe. Ahhoz, hogy az oltás beadható legyen, telefonos időpont-egyeztetésre van szükség, vagyis a rendelő dolgozói egyenként felhívják minden érintett lakost a beadással kapcsolatban. Sajnos, azonban az orvosok azt tapasztalják, hogy sokan nem veszik fel telefonjukat, ezért a vakcinák beadása akadozik. Kérnek mindenkit, aki a koronavírus elleni védőoltásra bejegyzte magát, figyelje telefonkészülékét, mert a napokban megkezdődött a kiértékelés!



Kedves betegek, tekintettel a megnövekedett telefonos forgalomra az alábbiak szerint bővítettük elérhetőségeinket:
Közös telefonszám: (változatlan) Szent-Margit Egészségház: 62/281-260

vaghy@morahalom.hu	sebok@morahalom.hu
Telefonszám: 06306168373	Telefonszám: 06307135181
feher@morahalom.hu	forgacs@morahalom.hu
Telefonszám: 06306136380	Közvetlen vonalas telefonszám: 06/62/281-031



FOLYTATÓDNAK A POLGÁRMESTERI VIDEÓÜZENETEK

Márciusban is több fontos témáról készített rövid videóüzenetet Nógrádi Zoltán. A polgármester a hónap során jelen volt a Tóth János Szakképző Iskola szalagútzó rendezvényén és a bölcsőde új szárnyának bejárásán. Bemutatta az új elektromos töltőállomásokat és gépjárműparkot, a kül- és belterületi úthálózat karbantartását és a Homokhátság vízgazdálkodásának helyzetét. A koronavírus-járvány kapcsán beszélt a móránhalmi idősek oltásának támogatásáról és arról, hogy a Móra-Vitál Kft. kistérségi egészségügyi központja oltópontként segíti a járvány elleni védekezést. A videóüzeneteket megtekinthetik Nógrádi Zoltán Facebook-oldalán, illetve a Móra-Net TV műsorában is.

1%

TISZTELT ADÓZÓ ÁLLAMPOLGÁR!

A személyi jövedelemadó törvény értelmében rendelkezhet a befizetett adójának 1%-ával.

Egyben szeretnénk felhívni figyelmét városunk öt alapítványára, amelyek a köz érdekéért fejtik ki tevékenységüket.

Mórahalmi Közoktatásért Közalapítvány adószáma: 19085335-1-06

Egészséges Mórahalmomért Közalapítvány adószáma: 19082899-1-06

Móránhalmi Önvédelmi Csoport Közalapítvány adószáma: 19085373-1-06

Esély Szociális Magánalapítvány adószáma: 18455137-1-06

Szép-Kör Környezetvédelmi és Városszépészeti Egyesület adószáma: 18474354-1-06

Kérjük, hogy a megfizetett személyi jövedelemadó 1%-ának felajánlásával támogassa valamelyik civil szervezetet!

Köszönjük.

TAVASZI ÚTJAVÍTÁSOK A TANYAVILÁGBAN



A tavasz közeledtével a gazdák segítségével a külterületi utak javítását a MÓRAÉP Kft. végzi. Az előző évek

gyakorlatát folytatva abban az esetben tudjuk a munkákat elvégezni, amennyiben az adott útszakaszt használók

(ingatlantulajdonosok) segítenek a szervezésben és a kivitelezésben egyaránt. Ezzel az összefogással hosszabb szakaszokat lehet rendbe tenni.

Évek óta visszatérő probléma a dűlőutak szélén található fasorok sumarasodása. A benőtt ágak eltérítik az út nyomvonalát, illetve a közlekedést akadályozzák. Az aratási időszak jelenti a legnagyobb problémát, hisz a munkagépek sok esetben nem férnek el az úton.

Szeretném felhívni a tisztelt ingatlan tulajdonosok figyelmét, hogy az ingatlanukkal határos dűlőút szélén lévő fasorok tisztítása, karbantartása mindenkor az ingatlan tulajdonosok kötelessége.

Amennyiben a kötelezettségének nem tesz eleget, minden okozott kárért felelősség terheli és eljárást von maga után.

Tisztelettel kérem a tulajdonosokat, hogy a tavasz közeledtével haladéktalanul végezzék el az ingatlanukkal határos dűlőutak mentén a fasorok tisztítását.

A munkák megkezdésével kapcsolatos kérdéseikkel forduljanak *Király Richárd* mezőőr kollégámhoz.

Felhívom a figyelmet, hogy a fasorok rendben tartása nem tartást jelent, hisz a szépen gondozott fasorok védelmet nyújtanak a szélverések ellen.

Ezúton köszönöm a segítséget azoknak, akik részt vettek a karbantartási munkálatokban, és rendben tartják a velük határos utak szélén lévő fasorokat.

*Tisztelettel:
Csányi László
alpolgármester*

50 EZER VIRÁG VÁR A MÓRAHALMI TULIPÁNOS KERTBEN

A Balaton, a Tisza-tó és Cegléd után érkezik a Homokhátságra az a kezdeményezés, mely az ébredő természet szépségeivel, a tavasz minden színével és illatával várja a látogatókat Mórahalom határában, a Röszei úton, a Bivalyrezervátum szomszédságában. Az itteni tulipános kert az Alba Milagro Hungary Kft.-nek köszönhetően telepedett le nálunk, csatlakozva a TulipGarden franchise rendszeréhez, amely 3 éve működik Magyarországon. A kert a tervek szerint megfelelő kiegészítője lesz a mórachalmi turisztikai értékeknek és kertészeti hagyományoknak.

A TulipGarden célkitűzése, hogy természetközeli és minőségi időtöltést biztosítson a családok és minden odalátogató számára, valamint hosszú távon kialakítson egy olyan közösségi teret, amely lehetőséget biztosít a helyi kézműves értékek bemutatására.

A tulipán a tavasz egyik legkedveltebb, legváltozatosabb dísznövénye, ezért is esett a választás erre a lilium-félére.

Az attrakció látogatása ingyenes, a családok remek fotókat készíthetnek a színpompás tulipánmezőn! Ráadásul szüretelés-

re is lesz lehetőség, a helyszínen ehhez metszőolló és kosár is kölcsönözhető.

A szüretelt tulipán szála 200 Forint helyett 150 Forint Mórahalom Városkártyával és Turisztikai Kártyával.

A TulipGarden kutyabarát hely, így a kutyabarátokat kis- és nagy kedvenceikkel együtt várják a tulipánszüretre!

Helyszín: Mórahalom határában, a Röszei úton, a Széksósi főcsatorna mellett.

GPS koordináták: 46.207959, 19.952863, 6782

Tervezett szüreti időpontok és nyitvatartás:

A tulipánszüretek időpontjairól és a kert nyitvatartásáról a "TulipGarden Mórahalom" nevű Facebook oldalon találhatóak majd pontos információkat.

Várunk minden tulipán rajongót a kijelölt időpontokon, hogy gyönyörködhesen tulipánjainkban, szedhessen belőlük, hogy otthon is legyen a szépségekből!

A TULIPÁN TÖRTÉNETE

A tulipán fajok nagy része Közép-Ázsiában található meg vadon, de őshonosak Észak-Afrikában, a Közel-Keleten, Távol-Keleten és Európában is. Ezeket a vidékeken mintegy 125 vad fajt ismerjük. A Kárpát-medencében négy faj él vadon, közülük legismertebb a bánsági flóratartományban a Kazán-szorosban és a Vaskapu-szorosban élő,

40–50 cm magas, áprilisban nyíló magyar tulipán (sárga tulipán, *Tulipa hungarica* Borbás). Magyarországon a 16. század vége óta termesztik. Mára mintegy 3–4000 különböző termetű és virágú fajt nemesítették ki. A tulipán virága a kék kivételével bármilyen színű és változatos mintájú lehet; még (csaknem fekete) sötét ibolya és zöld virágú fajták is vannak.



ELEKTROMOS FLOTTÁRA VÁLTOTT A VÁROS

Három új elektromos gépkocsival bővült az önkormányzat járműparkja. A beszerzés román–magyar határon átnyúló pályázatból valósult meg, melynek keretében Zombolyáról is érkeznek majd a városba elektromos buszokkal vendégek. A közelmúltban két elektromos töltőállomást telepítettek a városban, az egyiket a Röszei úton, a másikat a Szövetkezeti utcában, a polgármesteri hivatal mögött.

FÉL ÉV UTÁN ÚJRA TALÁLKOZTAK A KÉPVISELŐ-TESTÜLET TAGJAI

Tavaly november óta nem tarthatjuk meg havi rendszeres testületi üléseinket, ezért saját hatáskörben voltam kénytelen a várost érintő döntéseket meghozni.

Időszerűnek tartottuk, hogy megosszam az elmúlt hónapok történéseit, fontos döntéseit képviselőtársaimmal, ezért egy informális találkozót tartottunk a városházán. Itt beszámoltam például az idei év költségvetésének megalkotásáról és az előttünk álló időszak kihívásairól.

A jó hangulatú beszélgetés során megerősítést kaptam, és a képviselők néhány ügy kapcsán hasznos észrevételekkel segítettek a munkámat.



ONLINE FÓRUM A VÁLLALKOZÁSOKNAK

A Csongrád Megyei Kereskedelmi és Iparkamara Mórahalom térségi szervezetének online beszámoló üléséhez kapcsolódva tartott szakmai napot „KKV-fejlesztés – fókuszban a Dél-alföldi Gazdaságfejlesztési Zóna” címmel. Szó esett a homokhátsági öntözésről és a harmadik szegedi hídról is.

Házigazdaként *Fehér Éva* térségi elnök köszöntője után *Tráserné Oláh Zsuzsanna* kamarai titkár vezette a fórumot. *Nógrádi Zoltán* polgármester beszédében megköszönte a kamarának, hogy képviselői irodát nyitott a városban. Kiemelte: a térség egyre szorosabban kapcsolódik a vajdasági járáshoz, a munkát pedig összehangolják a Dél-alföldi Gazdaságfejlesztési Zónáéval, ahol a központi feladat a befektetésösztönzés és a gazdasági szereplők kiszolgálása. A városvezető beszélt még a népességmegtartásról a fiatalok elvándorlásának megakadályozásáról, ami a határ

mindkét oldalán problémát jelent.

Nemesi Pál, a Dél-alföldi Gazdaságfejlesztési Zóna kormánybiztosa elmondta, a régióban az egyetem, a kamara szakemberei, az önkormányzatok és a gazdasági szereplők is sokat dolgoznak a programon. Kiemelte, hogy a három megyés zónának és a Vajdaságnak komoly felzárkózásra van szüksége a jövőben. Alacsony a befektetési hajlandóság, a gazdaságfejlesztés mellett a közlekedési és a területfejlesztési feladatokkal is foglalkozni kell. Hangsúlyozta a Homokhátság vízellátásának fontosságát, és hozzátette, a klímaváltozáshoz igazodva komplex termelési kultúrákra lesz szükség, melyek nem csak 1-2 hónapos intenzív öntözést igényelnek.

Szepesi Balázs, a Mathias Corvinus Collegium Közgazdasági Iskolájának vezetője közgazdász szemmel mutatta be a kis- és középvállalatok fejlesztését.

A záró kerekasztalnál Kókuti Attila megyei kamarai elnök a digitalizáció fontosságát emelte ki, ami mindhárom előadásban megjelent.

ELKÉSZÜLTÉK AZ E-TÖLTŐÁLLOMÁSOK



A Zombolyával való partnerségünkön alapuló pályázat keretein belül kialakításra került 2 e-töltőállomás a városban. Így már Mórahalom településén is adott a töltés lehetősége azok számára, akik elektromos autóval rendelkeznek. Településünk érdeke a környezettudatosság, ezért mindent megteszünk annak érdekében, hogy ehhez minden feltételt biztosítsunk és tartsuk a lépést a legmodernebb technológiákkal. Az elektromos autók népszerűsége az utóbbi években egyre nagyobb, ezért véleményünk szerint elengedhetetlen, hogy megfelelő legyen a

töltőállomások hálózatának megfelelő sűrűségű kiépítettsége.

Mindkét töltőoszlop közel található a város központjához, ez a tény pedig nagyon fontos a turizmus szempontjából. Például, ha valaki igénybe veszi a város turisztikai szolgáltatásai közül valamelyiket, az alatt az idő alatt fel tudja tölteni elektromos autójának akkumulátorát.

A 2 töltőállomás helye:

- Röszei út - Bivaly Bowling Club & Bar-ral szemben
- Szövetkezeti út - Napelemes parkolók mögött

Lapunk megtalálható az interneten:
www.morahalom.hu/hu/tukorkep-1

A MÓRASULI KALENDÁRIUMÁNAK MÁRCIUSI OLDALA



Öt hónapnyi „elzártság” után március 8-tól, a 2020-as évhez hasonlóan 2021-ben is kiürült az iskola.

A digitális munkarendre való átállás zökkenőmentesebben haladt a tavalyinál, hiszen az októbertől érvényben lévő eljárásrend ideje alatt felkészültünk az „online oktatásra”. Iskolánk tanulói informatikaórákon ismerkedtek a Classroom és a KRÉTA rendszer adta lehetőségekkel. Néhány napnyi próbaüzem után az országos KRÉTA terheltség miatt a Classroom használata mellett döntöttünk. A technikai segítséget kérőket tabletek kölcsönzésével, illetve személyes útmutatással

eszköze és programhasználatra vonatkozóan is támogatjuk.

A 111/2021 (III.6) Kormányrendelet alapján különösen indokolt esetben gyermekfelügyeletet biztosítunk.

A digitális munkarendhez alkalmazkodva emlékeztünk az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hőseire. A műsorban közreműködtek a 7.a és 7.b osztály tanulói, *Kiss Kornél* tanító. Hálával tartozunk az ötlet megálmodóinak: *Koisné Körösi Rozália*, *Madarászné Weinrauch Ivett* osztályfőnököknek, *Illésné Babai Gizella*

ITT A TUDÁS VÁR!

ELSŐSÖK BEÍRATÁSA

Sok évtizedes pedagógiai tapasztalattal, ezernyi élménnyel, család- és gyermekközpontú hétköznappal várjuk leendő elsőseinket.

Beiratkozás 2021. április 15-16-án (csütörtök-péntek), részletek a www.morahalom.edu.hu weboldalon.

Szeretettel várjuk a jelentkezőket: a Mórasuli közösséget

zenepedagógusnak és a megvalósításban oroszánrészt vállaló *Balogh Zoltánnak*. A „produkción” azonban nem jöhetett volna lét-

re az Ezer Év Parkjának önzetlen támogatása nélkül. Köszönjük mindannyiuknak!

KÖRNYEZETÜNKÉRT



A Mórasuli az **ÖRÖKÖS ÖKOISKOLA** cím boldog tulajdonosa, így a környezeti nevelésre is kiemelt figyelmet fordít.

PALÁNTANEVELDÉT NYITOTTUNK

Iskolánkban a 2.a, 3.a, 4.b és az 5.b vállalta, hogy a Vega-Ház Kft. felhívására (ők az iskolagyümölcs beszállítóink) és támogatásával palántanevelésbe kezd. A gyerekek tevékenységeiken, élményeiken keresztül sok hasznos tapasztalattal, tudással lettek gazdagabbak.

Így írtak a palántanevelésről:

Bálint Lili, 2.a: Borsó Béci életét március 1-jén kezdte el az osztályban, finom földbe vettem Anna és Lorena segítségével. Minden nap megöntöztük. Az első csíra már március 5-én megjelent, aminek nagyon örültünk. Béci aztán haza-

került a suliból velem a szigorítások miatt. Az ablakpárkányomon nagyon jól érzi magát azóta is, szára, levele nőtt. Minden nap kap egy kis vizet, sok napfényt és meleget.

Horváth Hetti, 2.a: Sárgarépa Sanyira sokáig kellett várni, hogy kibújjon. Talán több földet raktam rá. De aztán egyre gyorsabban nőtt.

Pataki Annamária és Szabó Dalla, 3.a: Egy márciusi napon technika órán borsót, sárgarépát és retket vetettünk a tanító nénink segítségével. Nem csak a vetés folyamatában vettünk részt, hanem nyomon követhettük a növekedésüket, gondozásukat is. Retek Robi kirobbanó formában volt, hisz ő bukkant elő a leggyorsabban. Sőt, olyan sűrűn, hogy ritkítanunk is kellett, hogy a földben maradók jobban fejlődhessenek. De egy növényke sem veszett

kárba, hisz így megkóstolhattuk a retkecsírát! A sort Borsó Béci folytatta, ő bújt elő másodikként. Sárgarépa Sanyi növekedését sajnos, nem figyelhettük meg személyesen, hisz közbeszólt az iskolabezárás. Azóta Nóri néni gondoskodik róluk, s küldi nekünk a híreket, fotókat.

Kovács Dávid Amadé, 4.b: Szépen zöldül a borsó, locsolgatom. Már nagyon várom, hogy teremjen!

Helmecki Barbara, 5.b: Én retket és borsót vetettem. Mikor egy hét elteltével megnéztem hogyan növekednek, megláttam, hogy a retkek már csíráznak. Nagyon boldog voltam, hogy az enyém bújt ki leghamarabb

a földből. Attól a naptól kezdve már nagyon gondosan kezdtem el locsolni, és napról napra egyre jobban növekedett. A borsó végül utolérte a retket, sőt gyorsabban kezdett el nőni, mint piros barátja, a retkek. Én az ablakban tárolom őket, mert a növények nagyon szeretik a napfényt. Minden reggel boldogan pillantok rájuk hogyan változnak napról napra.

Sinka Hunor, 5.b: Az én kisvirágtartó poharamban található répa, borsó és retkek. Én és anyukám gondozzuk, locsoljuk, gazoljuk és rendezgetjük őket. Mindennap zenét hallgatok és hallottam egy új kutatásról, hogy a növények gyorsabban nőnek tőle, így gondoltam, innentől kezdve nem fülhallgatóval hallgatok zenét, hátha működik. Tápoldatot is használok, de csak vízben oldva.

FONTOS A VÍZ!

Víz világnapjára (március 22.) figyelemfelkeltő plakátokat készítettünk.



KONDIGÉPEK A SULIBAN



Az elmúlt másfél év alatt a Móra Ferenc Általános Iskola 3 különböző összetételű csapata háromszor nyerte meg a Honvédelmi Sportszövetség által rendezett Bátrak ligája összetett versenyt. Ezeknek a győzelmeknek az élményszerzősen és a dicsőségen kívül komoly

jutalmi is voltak. Ennek köszönhetően iskolánkban be tudtunk rendezni egy igen komoly kondigép szobát. Az eddigi eszközök mellé be tudtunk szerezni az általános állóképesség fejlesztéséhez szükséges legfontosabb segédeszközöket: futópadot, elliptikus tréner és

evezőgépet. A felszerelés nagy segítséget nyújt az iskolai testnevelés feltételeinek javítására, változatossá tételére.

Az új lehetőségről *Pozsgai Noémi*, 8.b osztályos tanuló a következő gondolatokat írta:

„Nekem nagyon tetszenek a kondi gépek, mert segített felkészíteni a felvételre, főleg a futópad, aminek nagy hasznát vettem. Nagyon jó edzéslehetőséget nyújt a testnevelés órán, vagy éppen a nap végén, amikor dupla tesióránk van. A 3 kondigépen a lányokkal azon versenyeztünk, hogy ki éget el több kalóriát kevesebb idő alatt, és szépen mentünk körbe, mindannyian kipróbáltuk az összes eszközt. Én már nagyon várom, hogy a karantén után újra használjuk a gépeket, mert ez egyszerű jó móka,

meg még formában is tart. Nagyon szeretem mind a hármat, hiszen mindegyik más testrészünket izmosítja, vagy éppen az állóképességünket teszi próbára. Hatalmas örömmel tölt el, hogy részben az én érdemem is, hogy ezeket a profi gépeket beszerezheték, ugyanis én is részt vettem a Bátrak Ligája versenyen. Büszke vagyok a többi csapattársamra, mert nélkülkük nem jött volna össze. Testnevelő tanárunkkal együtt döntöttük el, milyen eszközöket szeretnénk megvásárolni a nyerevényből. Nagyon nagy szórakozás és egyben tanulságos volt a verseny számomra, megtanultam, hogy nem csak magam miatt éri meg versenyezni, hanem a csapatért is.”

Szerencsiné Csamangó Juszti

MÓRÁS DIÁKSIKEREK

A Kárpát-medencei Simonyi Zsigmond helyesírási verseny iskolai fordulóján eredményesen szerepeltek: *Ormándi Máté* 5.a, felkészítője *Kiss-Vitéz Georgina* tanárnő. *Horváth Szabina*, *Katona Nóra*, *Sárkány Laura*, *Czékus Flórián* 7.b, felkészítőjük *Illésné Babai Gizella* tanárnő. *Ábrahám Sára*, *Jeremi Daniella* 8.a, felkészítőjük *Szécsiné Szécsi Katalin* tanárnő.

IX. Kortárs Versmondó Verseny Kárpát-medencei döntőjén szépen szerepeltek: *Helmecci Beáta Luca*,

Juhász Elizabet Réka, *Paragi Ramóna Anasztázia*, *Sánta-Sikala Sarolta*, *Sárközi Tamara Mária*, *Kószó Benedek Márk*, *Kovács Dávid Amadé* 4.b osztályos tanulók. Felkészítő: *Erhardt Zoltánné* tanítónő.

A Mozaik tanulmányi versenyen jó eredményt értek el:

- Anyanyelvűből: *Csák Laura*, *Ivanov Bernadett*, *Szűcs Melitta* 6.b., segítőjük: *Madarászné Weinrauch Ivett* tanárnő.

- Biológiából: *Berta Nikolett* 7.a, segítő pedagógus *Murányi Gabri-*

ella tanárnő.

- Természetismeretből: *Kovács Zsófia* 6.b, segítő pedagógus *Szűcs Katalin* tanárnő.

- Történelemből: *Császár Noémi*, *Ivanov Bernadett*, *Szűcs Melitta* 6.b, segítő pedagógus: *Tóth Hajnalka* tanárnő.

- Irodalomból: *Császár Kincső* és *Vadász Fanni* 6.b, aki ORSZÁGOS DÖNTŐBE jutott, felkészítője: *Madarászné Weinrauch Ivett* tanárnő.

Egyköteles és Páros OB, Nagyka-

nizsa eredményei: összesen 3 arany, 3 ezüst, 2 bronzéremmel tértek haza: *Tóth Zsolt* 1.b, *Szalai Szabina* 5.b, *Szélpál Adorján* 5.a, *Ábrahám Sára* 8.a. Edző: *Martyin Lászlóné* tanárnő és *Farkas Csamangó Dalma* tanítónő.

Mind ezek a sikerek nem jöhettek volna létre a család, a szülők támogatása nélkül. KÖSZÖNJÜK!

Gratulálunk a teljesítményhez: a Mórásuli közösségre

TANFOLYAMOK FELNŐTTEKNEK A TÓTH JÁNOS ISKOLÁBAN

Számos esetben találkozunk azzal a problémával, hogy jól képzett és tájékozott vállalkozók, munkavállalók elakadnak, ha bonyolultabbnak tűnő word vagy excel fájlokkal kell dolgozniuk akkor is, ha a mai informatikai felültek nagyon szemléletesek.

A mi feladatunk, hogy megtanítsuk, hogyan küzdhetik le a nehézségeket és válhatnak magabiztos word és excel felhasználókká, hogy gyorsan és egyszerűen tudjanak megbirkózni a feladataikkal.

A Szegedi SZC Tóth János Mór Rahalmi Szakképző Iskola és Garabonciás Kollégium várhatóan már

májusban két tanfolyamot tervez indítani kiscsoportos formában: „Szövegszerkesztés kezdőknek és újrakezdőknek”, valamint „Táblázatkezelés kezdőknek és újrakezdőknek” címmel.

Mindkét program célja, hogy elősegítse a munkavállalást, támogassa a vállalkozókat, a munkahelyi, hivatali munkavégzés színvonalát emelje erős felhasználói ismeretek átadásával. Így azoknak ajánljuk, akik szeretnék a saját vagy munkavállalóik munkavégzésének minőségén javítani.

A szövegszerkesztő képzésben

résztevő képes lesz szövegfájlok megnyitására és bezárására, új dokumentum létrehozására, szövegfájlokkal kapcsolatos műveletek elvégzésére, dokumentumok mentésére más fájlformátumban, szöveg bevitelére, a begépelte szöveg szerkesztésére, szavak, kifejezések keresésére, cseréjére a dokumentumban, szöveg másolására, mozgatására, törlésére, formázási műveletek elvégzésére, kész dokumentum mentésére, nyomtatására, körlevelek készítésére.

A táblázatkezelő képzésben résztvevő képes lesz táblázat létrehozá-

sára, mentésére, beépített funkciók használatára, cellák szerkesztésére, sorok, oszlopok szerkesztésére, függvények létrehozására, adatbevitelre és grafikonok szerkesztésére.

Mindkét képzés tanúsítvány kiadásával zárul, 21-21 órában kerül oktatásra, önköltséges formában.



...MERT ADNI JÓ!



Az elmúlt 1 év egész életünkre nagyon rányomta a bélyegét úgy a családban, mint a munkánkban. Mi itt a Rendezvényházban is átértékeljük, átszerveztük a feladatainkat, online tartalmakkal, otthon „végezhető” programokkal

igyekeztünk és igyekszünk megfelelni a kihívásnak. Persze ez nem olyan (nagyon nem olyan), mint amikor együtt vagyunk, erőben-egészségben élvezzük a családi és a közösségi programokat.

Húsvét is egy olyan ünnep, amely

kiemelt az életünkben. Ezért a tojásfa-készítő felhívásunk mellé egy jótékony célút is közzétettünk, gondolva azokra az idősekre, akik több hónapja nem mozdulhatnak az intézmény kerítésén kívülre, akik nem hogy nem ölelhetik magukhoz unokáikat, még csak nem is láthatják élőben hozzátartozóikat. Szerény, jelképes ajándékkal kedveskedtünk a Móraalmi Idősek Otthona lakóinak és dolgozóinak olyan ügyes kezű, adakozni kívánó móraalmiaknak köszönhetően, akik felhívásunkra tojást díszítettek, asztaldíszeket állítottak össze.

Köszönjük a szépségeket a következő ajándékozónak: *Oltványi Imréné Icu; Ótott Kovács Józsefné Margó; Módráné Ibolya; Veszélka*

Krisztina; Papp Éva; Aranyszöm dolgozói. Egy valakit szeretnék külön is kiemelni, mégpedig *Dóri Nikolett Laurát*, aki 10 éves és a Szent László Katolikus Általános Iskola tanulója. Ő maga 3 szép asztaldísz készített és ajánlott fel az időseknek. Köszönjük, Niki!

Reméljük, hogy ezzel a gesztus értékű programunkkal kicsit szebbé tettük az otthon lakóinak és dolgozóinak környezetét, picinyke mosolyt csaltunk az arcukra ebben a nagyon nehéz időszakban. Kitaratást kívánunk a dolgozóknak áldozatos munkájukhoz, a lakóknak pedig mindennapjaikhoz!

Aranyszöm Rendezvényház

HIRDETMÉNY

a Mórahalom Városi Önkormányzat által fenntartott Móraalmi Napköziotthonos Óvodába a 2021/2022-es nevelési évre történő beiratkozás rendjéről:

Az Nkt. 49. § (1) bekezdése szerint az óvodába a gyermek harmadik életévének betöltése után vehető fel. Az óvoda felveheti azt a gyermeket is, aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti, feltéve, hogy minden, a kerületben lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező három éves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető (Nkt. 8. § (1) bek.).

Az óvodába a 2021/2022-es nevelési évre a 2018. augusztus 31-ig született gyerekek beírása kötelező.

Az óvodai felvétel, átvétel jelentkezés alapján történik (Nkt. 49. § (1) bek.). A szülő gyermeke óvodai felvételét, átvételét bármikor kérheti. A jelentkező gyermekek felvétele, fogadása az óvodai nevelési évben – amennyiben azt a férőhelyek száma lehetővé teszi – folyamatosan történik.

Az Nkt. 8. § (2) bekezdése szerint a gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson köteles részt venni, melynek teljesítéséért a szülő felelős (Nkt. 72. § (1) bek.).

Óvodai kötelezettség alóli mentesség:

A szülő – tárgyév május 25. napjáig benyújtott – kérelme alapján a gyermek jogos érdekét szem előtt tartva, annak az évnek az augusz-

tus 31. napjáig, amelyben a gyermek a negyedik életévét betölti, Csongrád Megyei Kormányhivatal általános illetékességgel eljáró Járási Hivatala adhat felmentést az óvodai foglalkozáson való részvétel alól, ha a gyermek családi körülményei, sajátos helyzete indokolja.

A napi négy órában óvodai nevelésre kötelezett gyermek szülője, amennyiben gyermeke az óvodakötelezettségét külföldön teljesíti, köteles arról a beiratkozás idejének utolsó határnapját követő tizenöt napon belül írásban értesíteni az Oktatási Hivatalt (Rendelet 20. § (2) bek.).

Az óvodai beiratkozás a veszélyhelyzet kihirdetéséről szóló 27/2021. (I.29.) kormányrendeletre tekintettel az emberi erőforrások minisztere, 2021/2022. nevelési, illetve tanévre történő óvodai, valamint általános iskolai beiratkozásról szóló 19/2021. (III.10.) EMMI határozata alapján az alábbiak szerint valósul meg:

• Móraalmi Napköziotthonos Óvoda kötelező felvételi körzete (Mórahalom Város közigazgatási területe) – mint kötelező felvételt biztosító óvoda – a fenntartótól kapott lista alapján 2021. április 21-ig felveszi a felvételi körzetébe tartozó valamennyi olyan óvodaköteles gyermeket, akik vonatkozásában nem érkezett jelzés arról, hogy másik óvoda felvette.

A beiratkozáshoz szükséges iratok bemutatására a gyermek első

óvodai nevelésének napján kerül majd sor.

• A három év alatti és a móraalmi lakcímmel nem rendelkező gyermekek esetében a 2021/2022-es nevelési évre szóló beiratkozás

• elektronikus úton: az Óvoda honlapján (<https://www.morahalom-ovoda.hu/>) Fontos információk/Letölthető dokumentumok /Jelentkezési lap; Adatvédelmi nyilatkozat) található jelen hirdetéshez is mellékelte jelentkezési lappal, adatvédelmi nyilatkozattal együtt kitöltve, aláírva az alábbi óvodai beiratkozáshoz szükséges dokumentumokkal együtt az intézmény email címére: mhovoda@gmail.com történő megküldésével, valamint

• telefonos bejelentkezést és időpont egyeztetést követően személyesen az óvoda székhelyén (6782 Mórahalom, Egyenlőség utca 17-19.) kerülhet sor. Kérjük, hogy a személyes beiratkozáshoz az alábbi dokumentumokat és az eljáró törvényes képviselő szülő (személyi igazolvány, lakcímkártya) szíveskedjen magával hozni. Telefonos egyeztetés után a személyes beiratkozás időszaka:

- 2021. április 15. 8:00-18:00

- 2021. április 16. 8:00-18:00

Az óvodai beiratkozáshoz szükséges dokumentumok:

- a gyermek születési anyakönyvi kivonata,
- a gyermek nevére kiállított sze-

mélyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolvány (a gyermek lakcímkártyája),

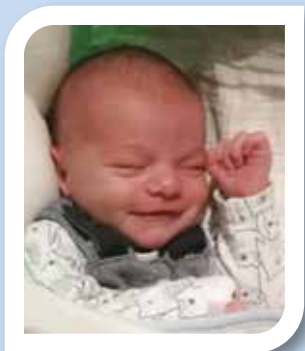
- a gyermek TAJ kártyája,
 - a jelentkezési lap és adatvédelmi nyilatkozat kitöltve, aláírva, amelyhez elektronikus benyújtás esetén csatolni kell a jelentkezési lapot kitöltő törvényes képviselő szülő személyi igazolványának és lakcímkártyájának másolatát,
 - sajátos nevelési igényű gyermek esetében szakértői vélemény, amennyiben ilyenrel rendelkezik,
 - a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményről készült határozat, amennyiben ilyenrel rendelkezik.
- A fenti dokumentumokat kérjük az mhovoda@gmail.com email címre szkennelve, vagy jó minőségű fotón mellékelni, a jelentkezési lappal és adatvédelmi nyilatkozattal együtt!

Az óvoda vezetője a felvételi, átvételi kérelmek elbírálásáról – a döntést megalapozó indokolással, a fellebbezésre vonatkozó tájékoztatóval elektronikusán/írásban – értesíti a szülőket 2021. április 30-ig.

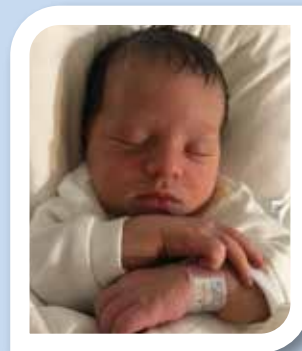
Az óvodavezető a gyermek óvodai felvételéről hozott döntése ellen a szülő a közléstől számított 15 napon belül a gyermek érdekében eljárást indíthat. Az ügyben a fenntartó jár el és hoz másodfokú döntést.

*Mórahalom, 2021.03. 25.
Kosztju Gyuláné intézményvezető
Móraalmi Napköziotthonos Óvoda*

KÖSZÖNTJÜK AZ ÚJSZÜLÖTT MÓRAHALMI BABÁKAT!



Papp Vencel



Vér Olívia Zita

SZÜLETÉSI KRÓNIKA

Frank Péternek és Dudás Hajnalkának **Ádám**
Németh Norbertnek és Majtány Ágotának **Dominik György**
Papdi Gábornak és Lázár Enikőnek **Lénárd**
Müller Dávidnak és Kéri Mónikának **Dániel**
Papp Endrének és Duka Felícia Lilinek **Vencel**
Vér Ferencnek és Csiszár Zsófia Zitának **Olívia Zita**
nevű gyermeke született.
Jó egészséget!



ELHUNYTAK

Horváth Ferencné Jakus Erzsébet, 92 éves (Mező u. 15.)
Csiszár Ferencné Vass Veronika, 86 éves (Ásotthalom-Kissor, IV. kerület 385.)
Mityók Zoltánné Földi Piroska, 83 éves (Petőfi u. 22.)
Steiner Mihályné Fábán Irén, 86 éves (Földműves u. 13.)
Tüsér Ferencné Kószó Anna, 92 éves (Szegedi út 1.)
Szécsi István, 88 éves (Szegedi út 1.)
Nacsa Gyula József, 77 éves (Szeged Kossuth L. sgt 9-13.)
Savanya Imre, 71 éves (Remény u. 2.)
Kollár József, 72 éves (Szegedi út 1.)
Tóth József, 81 éves (Szegedi út 1.)
Dr. Bús Aladárné Kocsis Veronika, 90 éves (Szegedi út 1.)
Szilágyi Dezsőné Szűcs Mária, 82 éves (Szegedi út 1.)
Kiss Mátyás Sándor, 95 éves (Szegedi út 1.)
Reisz Antalné Szörényi Mária, 88 éves (Szegedi út 1.)
Balog Józsefné Balog Mária, 83 éves (Szegedi út 1.)

Nyugodjanak békében!

HÁZASSÁGKÖTÉS

• Kopasz Dávid és Répás Boglárka
• Dobribán Botond András és Szűts Aliz Judit
• Tamási Csegő Zoltán és Gruics Barbara
házasságot kötöttek
Sok boldogságot!



BÖLCSŐDEI BEIRATKOZÁS

A mórahalmi Huncutka Bölcsőde egész évben, a kisgyermek megszületésétől várja azon szülők jelentkezését, akik úgy gondolják, hogy bizalmat adnak az intézménynek, a kisgyermeknevelőknek legfőképpen a gondozásához, neveléséhez.

Nagy szeretettel vártuk mindig a szülőket a havi mini nyílt napjainkra, mely a vírus miatt az elmúlt egy évben elmaradt. Ezt nagyon sajnáljuk, hiszen ilyenkor került bemutatásra az intézmény és megtekintésre egy-egy csoportbeli élet, a maga valóvilágával, napi történéseivel.

Mára a beiratkozás egy felvételi kérelem kitöltéssel elkezdődik és a visszaküldött, kitöltött kérelemmel le is zajlik. Ennek elérhetősége: <http://huncutka-huncimano.morahalom.hu/hirek/item/boelcsodei-beiratas-elektronikusan> Természetesen az intézmény főbejáratánál is található formanyomtatvány, melyet kitöltve vissza lehet

adni vagy a bölcsőde bejáratát tájánál elhelyezett postaládába be lehet dobni. Tájékoztatás céljából az intézményvezető szívesen áll a szülők rendelkezésére.

Általánosságban elmondható, hogy adott év szeptemberétől decemberig lehet beszoktatni a kisgyermeket az intézménybe. Ehhez az szükséges, hogy legkésőbb május 20-ig be legyen íratva a kicsi. Lemondani ugyanaddig az időpontig lehet a bölcsődét. Ekkor elkezdődik a csoportok életkor szerinti tervezése, a gyerekek beosztása egy-egy egységbe. A kialakított csoportokról június 10-e után tájékozódhatnak a szülők az intézményvezetőnél. Adatvédelmi okokból ez megosztásra nem kerül a világhálón. Majd július 15-ig a hozzátartozók kapnak egy emailt vagy levelet, melyben néhány időpont kerül meghirdetésre.

Az eddigi évek tapasztalata alapján, a nyári papírköltés délelőtt hasznos

az intézménynek és szülőnek egyaránt. A szükséges papírok kitöltése, eredeti dokumentumok bemutatása, fénymásolása történik meg ilyenkor. Megbeszélésre kerülnek a bölcsődébe jutás feltételei, a családlátogatások, a bölcsibe szükséges dolgok, a fizetni vagy nem fizetni valók, és minden kérdés, ami a szülőknél addig felmerül. A visszajelzések szerint nagyon hasznos a családoknak, hogy hallják egymás kérdéseit, mert esetleg arra is választ kaphatnak, amire esetleg nem is gondoltak. A kisgyermek „első munkahelye” sokszor a szülőknél is kihívást jelent.

Szeptember 1-től elkezdődik a beszoktatás, melynél egy kisgyermeknevelő törvény szerint két kisgyermeket szoktathat be, két hétig. Így a szülők kicsit egymáshoz alkalmazkodva megbeszélnek az az időpontot, amikortól tudják hozni (anya és apa is) a munkáltatói igazolást, azaz el szeretnék kezdeni a bölcsődét. A

munkáltatói igazolást egyéb dolgok is kiválthatják, melyről az intézményvezetője szívesen tájékoztatja az érdeklődőket. Minden év december 1-től a bölcsőde teltházzal üzemel.

Várjuk a mórahalmi lakhellyel rendelkező családok jelentkezését! Amennyiben van olyan család, akik Mórahalmon dolgoznak vagy egyéb módon van kötődésük a városhoz és szeretnék gyermeküket a Huncutka Bölcsődébe járatni, kérjük, a fent említett elérhetőségről töltsék ki a jelentkezési lapot. Szabad kapacitás esetén, lehet, hogy lehetőségük lesz bejutni az intézménybe. Ez leg hamarabb a fentebb említett júniusi időpontra kerül ki.

Szeretettel várunk minden kisgyermekes családot, érdeklődőt!

Baloghné Baranyás Ágnes
intézményvezető
baloghneagi@morahalom.hu
06 (30) 3 982 045

MÁRCIUSI ESEMÉNYEINK

PÉNZ7

Iskolánk 3-8. osztályos tanulói március első hetében harmadik alkalommal vettek részt az országos Pénz7 programban. Korosztályukhoz igazodva, rendhagyó matematikaórákon ismerkedtek a tudatosabb vásárlással, a hétköznapi életben is hasznosítható pénzügyi készségekkel, a gazdaság és a pénzügyvilág működésével.

Az idei tanév kiemelt témája a „Tudatos pénzkezelés a családban – Családi költségvetés” volt.

A tanórák keretében a gyerekek „családokat” alakítva, csoportmunkában tevékenykedve ismerkedtek a család legfontosabb bevételeivel és kiadásával. Még családi „pénzügyminisztert” is választhattak maguk közül, és gyorsan felismerték a költségvetési egyensúly jelentőségét. Nagyon észszerű és hasznos ötleteket gyűjtöttek a család kiadásainak csökkentésére és a bevételek növelésére. Igyekeztek a családi költségvetést a fenntarthatóság jegyében – zöld szemléletben – elkészíteni. A játékos feladatok és a bemutatott rövidfilmek segítségével számos pénzügyi fogalmat is elsajátítottak.

Fontos mérföldkövek ezek a foglalkozások, melyek gyermekeink pénzügyek iránti felelősségének és

pénzügyi tudatosságának kialakításához vezetnek.

ÍRÁSBELI FELVÉTELİK

A 2020/2021-es tanév központi írásbeli felvételi vizsga eredményei iskolánkban.

Eredményesnek bizonyult nyolcadikosaink felkészítése az országos

hiszen online és jelenléti szóbeli vizsgákra kellett bizonyítaniuk rátermettségüket, felkészültségüket. Az elért eredmények figyelembevételével alakultak ki tanulóink végső sorrendjei. Szorítunk nekik, hogy valamennyien a számukra legmegfelelőbb középiskolába kerülhessenek.



felvételi vizsgára, hiszen mindkét felvételi tantárgyból az országos átlag felett teljesítettek. Magyar nyelvből az iskolai átlag: 26,56 (országos: 24,4), matematikából 25,52 (országos: 22,7) pont. Végzőseink az eredmények beérkezése után sem dőlhettek hátra elégedetten,

MÁRCIUS 22. - A VÍZ VILÁGNAPJA

Napjainkban a tiszta víz jelentősége felértékelődött, hiszen egyre nagyobb veszélynek van kitéve, egyre kevesebb van belőle. Mindannyiunk érdeke, hogy lelassítsuk, és talán megállítsuk azt a folyamatot, amely egy nagyon szomorú jövőképet vetít elénk. A felnőtt társadalom, és elsősorban azok, akik gyermekek nevelésével és oktatásával foglalkoznak, különösen felelősek azért, hogy jó példájukkal, tudatos és fenntarthatóságra törekvő magatartásukkal, következetesen mutassák meg a felnövekvő nemzedéknek azokat a lehetőségeket, amelyek segítségével megvédhetik ezt a felbecsülhetetlen értékű kincset, amely az élet alapfeltétele.

Pedagógusként mindannyian átérezzük, mennyire fontos a helyes szemlélet kialakítása, ezért az online térbe is minden lehetséges módon becsempésztük, és próbáltuk azt gyermekközeli tenni. Ennek legjobb módja a játékokba ágyazott tudásközvetítés volt.

Érdekes és változatos lehetőségeket kerestünk tananyagba való beépítésére, és iskolánk minden évfolyamát bevontuk a téma feldolgozásába. Erről részletesebben honlapunkon olvashatnak.

Szeretnénk, ha mindenkiben lassan tudatosodna, hogy a vízzel az év minden napján foglalkoznunk kell!



RAGYOGJON A MOSOLYOD!

Március 20-án ünnepeljük az Egészséges Száj Világnapját. Mivel hisszük, hogy a megfelelő száj-higiéncia hozzájárul a hosszabb és egészségesebb élethez, idén mi is csatlakoztunk a Ragyogó Mosoly Programhoz. Egész évben, de különösen az ezt megelőző időszakban fokozott figyelmet fordítottunk a prevencióra. *Masa Andreának*, iskolánk védőnőjének segítségével első sorban az első és második osztályosokra helyeztük a hangsúlyt, hiszen fontos, hogy minél fiatalabb korban kialakuljon ez az igény a gyermekeknek. Reménykedünk, hogy így felnőtt korukban is hangsúlyt fektetnek majd erre a lényeges kérdésre.

A fogápolás/szájhygiéna témakörben egész tanév során szoktunk egészségnevelő órákat tartani ezeken az évfolyamokon. Az őszi óta tartó foglalkozásokon átbeszéltük, hogy miért van szükségünk a fogainkra és miért jó, ha „mellesleg” egészségesek is (szép beszéd, jó lehelet, nem fáj, tudunk rágni). Megbeszéltük, hogy mit tehetünk azért, hogy fogaink sokáig egészségesek maradjanak (fogmosás, megfelelő étkezés, fogorvoshoz járás).

Buzdítottuk a gyerekeket és szüleiket arra, hogy otthon is beszéljessenek a témáról, vezessenek fogmosási naplót

A foglalkozásokról kisfilmek is készültek, melyek felkerültek iskolánk honlapjára. Március 20-án „zárás-ként” már az online térbe tudtuk eljuttatni iskolánk minden tanuló-jához, és szüleikhez a program figyelemfelkeltő plakátját. „Az egészséges mosoly, a legszebb mosoly”

SZENT LÁSZLÓ NAP RENDHAGYÓ MÓDON

Minden évben egy tematikus nappal emlékezünk meg iskolánk névadójáról, Szent László királyunkról, aki napjainkig jelen van a magyarság életében. A lovagkirály mondáink, meséink hőse, és az egyik legnagyobb magyar szentünk is egyben, aki életével adott példát mindannyiunk számára. Eredetileg körkép formájában terveztük bemutatni Szent László király életét, legendáit, és a nevéhez fűződő csodákat. Sajnos, a járvány miatt csak online tudtuk ezt megvalósítani, rajzfilmen, dokumentumfilmen, énekeken és rajzos feladatokon keresztül.



Legyél te is FÉSZEK-LAKÓ!

Kedves Szülők! Kedves Gyerekek!

A 2021/2022. tanévre történő **beiratkozás**

2021. április 15-16-án lesz.

Ennek módjáról és a szükséges dokumentumokról hamarosan részletes tájékoztatóval jelentkezünk.

Kérjük, figyeljék iskolánk honlapját!

<https://www.szlaszloiskola.com/>

A Szent László Katolikus Általános Iskola közönsége



BÜSZKESÉGEINK



Ábrahám Mátyás



Masa Richárd

Új rovatot indít a Mórahalmi Fúvószenéért Egyesület hírek, melyben fúvózenekarainkban játszó tehetséges tagokat szeretnénk bemutatni 5 kérdés 5 válasz formában. Első részben a Karlsruhéban tanuló ifjú tubásunkat, *Masa Richárdot*, és a Frankfurtban főiskolás fiatal klarinétosunkat, *Ábrahám Mátyást* kérdezzük.

Miért éppen a tuba/klarinét?

Masa Ricsi: Nagyon szerettem volna hangszeren játszani, egészen pontosan trombitán, és ugye, mint minden fúvós hangszeren tanulni akaró diák, én is a furulyával kezdtem zenei pályafutásomat. Ezek után akkori tanárom *Szalai Krisztián* a tubát ajánlotta, mint lehetséges alternatíva. Én ezt kérdés nélkül elfogadtam és elkezdtem játszani ezen a hangszeren.

Ábrahám Matyi: Anyukám már zeneoviba beiratott, de akkor még minden erőmmel tiltakoztam a zene ellen. Elhatároztam, hogy iskolában biztosan nem fogok semmilyen hangszeren tanulni. Első előtti nyáron találtam otthon egy régi fa furulyát és naphosszat csak „kínóztam” vele a családomat, ekkor anya mondta, hogy kezdjek el blockflóttázni. Első éves vizsgám végén hallottam egy klarinét duót, melyben nagyon megtetszett

a klarinét hangja és ott elhatároztam, hogy klarinétózni szeretnék tanulni.

Mi motivált abban, hogy komolyabb szinten is a zene mellett maradj?

Masa Ricsi: Nagyon megtetszett a hangja és a kinézete. Később, amikor már egészen jól boldogultam a hangszerrel, kezdtem megismerni a bonyodalmakat a technikával kapcsolatosan és fújhattam vele zenekarban is, elhatároztam, hogy én ezzel szeretnék foglalkozni. A zenekar nagyon sok pozitív élményt nyújtott, hallhattam végre a hangszerem abban a formációban is megszólalni, amiről a nagyok mindig beszéltek. A zenekaron belül a szólamtársaim, *Czifra Dániel* és *Masa Andrea*, valamint főtárgy-tanárom, *Szalai Krisztián* voltak azok, akik mindig melletttem voltak és segítettek terelgetni az álmaim felé. Összességében tőlük kaptam meg azt a motivációt és inspirációt, ami elvitt engem a mostani utamra. Mindig hálás leszek nekik, és boldogan gondolok vissza rájuk!

Ábrahám Matyi: Zenei tanulmányaim elején ráébredtem arra, hogy nem lehet olyan könnyedén hangszeren fejlődni. Kezdeti lelkesedésem nagyon gyorsan megtört, és a tudásvágyat nemtörődömség váltotta fel. Ebből az állapotból a fúvózenekarba való bekerülés jelentett kiutat, eszméletlen motivá-

ciót adott az együtt zenélés, és a társaság. Ezután nekiálltam aktívan egyedül is gyakorolni, elkezdtem megérezni és megérteni főtárgy-tanárom *Vastag István* szavait, tanításait. Innentől kezdve a zene szerves részét képezte az életemnek.

Hogyan kerültél Mórahalomról Karlsruheba/Frankfurtba?

Masa Ricsi: Mórahalomról először Szegedre mentem a konzervatóriumba tanulni. Ott megismerkedtem az ottani tanárommal, *Nagy Zsoltal*. Ő meglátta bennem azt a fajta elhivatottságot és tehetséget, amivel meg tudnám állni a helyem egy külföldi zeneművészeti egyetemen is. Ő tanácsolta, hogy a középiskola végén folytassam a tanulmányaimat Németországban. Ezek hallatán én is úgy döntöttem, hogy szerencsét próbálok nyugaton. A középiskolás tanulmányaim utolsó évében csodával határos módon, Magyarországra látogatott a mostani professzorom *Dirk Hirthe*, akinek volt szerencsém egy mesterkurzus alkalmával játszani, ő pedig felajánlotta a lehetőséget, hogy menjek ki Karlsruheba és vegyek részt a felvételi meghallgatáson. A felvételi jól sikerült, és abszolút elégedett vagyok a kinti élettel, egyetemi színvonallal.

Ábrahám Matyi: A középiskolát Békéscsabán a Bartók Béla Zeneművészeti Szakgimnáziumban végeztem, *Gyenge Gyula* tanítványaként. Érettségi után maradtam plusz egy szakmai évre, ahol csak a hangszerrel és zenei ismereteim fejlesztésével foglalkozhattam. Számos kurzuson részt vettem itthon és külföldön egyaránt. Az egyik ilyen kurzuson találkoztam *Laura Ruiz Ferreres*-szel, akinek az osztályán jelenleg is tanuló vagyok. Az órai nagyon inspirálóak voltak, a következő félévben be is adtam a jelentkezésem Frankfurtba.

Mit mondanál az olyan fiataloknak, akik most járnak zeneiskolába?

Masa Ricsi: A fiataloknak azt tudom ajánlani, ha van mellettük olyan ember, aki támogatni szeretné őket, valamint szeretnek gyakorolni, hangszeren játszani, akkor ne habozzanak, próbáljanak meg minél többet kihozni a tehetségükből és szorgalmukból, mert ha sikerül a zenével célba érni, egy nagyon szép és örömteljes jövő vár rájuk.

Ábrahám Matyi: A mostani fiataloknak pedig azt üzenném, hogy találják meg a boldogságukat a zenében, élvezzék azt, ha ilyen lehetőség adatik az életükben. A zenélésnek nem a siker üldözéséről, hanem a saját és környezetünk örömeinek megteremtéséről kellene szólnia, és ha valamilyen igazán örömet leled, akkor motivációnak nem lesz hiánya.

Hogyan képezed az a jövődet?

Masa Ricsi: A jövőmet mindenképpen szimfonikus zenekarban képezem el, és ha lesz rá lehetőségem, egyetemi professzor is szeretnék lenni. Ábrahám Matyi: Szerencsésnek mondhatom magam, mivel az elképzelt jövőm egy részében már benne élek, az egyik álmom a tanítás volt, ám jelenleg kisegítő tanár lehetek egy zeneiskolánál. A másik álmom szimfonikus zenekarban állást kapni, állást nem sikerült szereznem, viszont számos kisegítésen vehettem részt a koronavírus megjelenése előtt.

Masa Andrea, Czifra Dániel
MoFuze tagok

Amennyiben szívesen támogatná zenekarainkat, adója 1%-át felajánlhatja a Mórahalmi Fúvószenéért Egyesület javára, adószámunk: 18876701-1-06

VÁROSKÁRTYA morahalomkartya.hu

Neked kedvezünk!

MÓRAHALOM

MÓRA TOURIST MÓRAHALOM



M.A.M.I. ONLINE VERSENYEKEN 2. RÉSZ



Mint előző hónapban már írtunk róla, a mostani időszakban is van lehetőségünk tanulóink versenyztetésére. Akkor arról számoltam be, hogyan is készül el egy ilyen versenyre a felvétel. Most szeretném megosztani növendégeink érzéseit a versenyekkel kapcsolatban. Mindenki számára azonos kérdéseket tettem föl arról, mióta játszik hangszerén, miért választotta, versenyzett-e már és az online versenyt vagy a hagyományost részesíti előnyben?

Szalkai Anna 2019 szeptemberétől zongorázik, nővére is ezen a hangszeren tanult. Ő már részt

vett sportversenyen és izgalmasnak tartja a versenyre való készülést.

Pataki Annamária fél éve fuvolázik, előtte két évet furulyázott. A hangszerválasztásban a fuvola hangja volt, ami megfogta.

Mészáros Noéminek a választható hangszerek közül a tenorkürt tetszett a legjobban. Már a 2. osztály végén elkezdett rajta játszani egyszerű, kis darabokat. Szerinte sokat kell gyakorolni ilyenkor, de azért izgatottan várja a fellépést.

Gyurákovics András már négy éve zongorázik. Nagyon tetszett neki a dob, de nem bánta meg, hogy végül a zongorát választotta. Szerinte jó

ézés versenyre készülni. Sokszor izgul. Az online verseny nem tetszett, mert szereti a közönséget!

Juhász Réka Zsófia azt gondolta, a zongora biztos nem nehéz hangszer, mivel ülve lehet rajta játszani. Ez is motiválta öt éve, mikor hangszert választott. Bevallotta, időnként nem szeret gyakorolni, de mégis izgalommal tölti el a versenyre való készülést, mert szeret versenyezni.

Kovács Zsófia már rutinos versenyző. Öt éve zongorázik. Hangszerválasztásában a családi hagyomány játszott nagy szerepet. A felkészülést kihívásként éli meg, melyből sokat tud tanulni. Szereti ilyenkor a légkört, mivel sokkal részletesebben megtanulhat 1-1 művet.

Arra a kérdésemre, hogy „Miben volt más ez a verseny?“, ezek a válaszok születtek:

„Furcsa és érdekes is volt, hogy kamera előtt kellett szerepelni.”

„Nem a közönség előtt állok, így nem izgulok, hogy hogyan fog sikerülni, nem látom a közönséget.”

„Amikor felvettük, hiányzott a zsűri és zavart a kamera. Sokkal jobb, mikor élőben ott vagyok, mert akkor átérzem, hogy versenyelek.”

„Abban volt más, hogy nem kellett elutazni és olyan zongorán játszhattam, amit már ismertem.”

Többségüknek ugyan tetszett az online versenyzés, azonban mindenki egyet értett abban, hogy nagyon hiányzott a közönség. Ha választhatnának, azt szeretnék, hogy ott állhassanak/ülhessenek a színpadon, megtapsolják őket, hiszen az az igazi fellépés.

Az újság olvasóinak pedig ketten „üzentek”. *Andris*: „A mindennapos gyakorlás néha unalmas, de attól szeretek zongorázni”. *Noémi*: „Nagyon szeretek zeneiskolába járni, mert a zene nagyon fontos része az életemnek. Egy jó zene mindig meg tud nyugtatni.”

És essék szó most az eredményekről! *Pataki Annamária* dicséret, *Gyurákovics András* dicséret, *Mészáros Noémi* kiemelt nívódíj, *Szalkai Anna* bronz, *Juhász Réka Zsófia* bronz, *Kovács Zsófia* ezüst minősítést ért el. *Noémi* emellett a Pancsován megrendezett V. Nemzetközi Lady Wind Festival-on 99 ponttal kiemelt első helyezést ért el.

Azt gondolom, ezeknél a mondatoknál nincs is bölcsebb megfogalmazása annak, miért is szeretünk zenélni. Biztatjuk az óvodásokat, hogy ők is lépjenek be ebbe a csodálatos világba, ha megkezdik iskolai tanulmányaikat!

Farkas Jácinta

VIGYÁZZUNK AZ SMS-CSALÓKKAL!

A csalók csomagküldő szolgáltatók nevében küldenek üzeneteket.

A karantén-szabályok életbe lépése óta jelentősen megemelkedett az internetes vásárlások, valamint a csomagküldő szolgáltatók általi kézbesítések száma. A helyzet új lehetőséget teremtett a kiberbűnözőknek arra, hogy személyes adatokat szerezzenek meg, kompromittálják az elektronikus kommunikációt, és ezek felhasználásával további bűncselekményeket kövessenek el.

Az elmúlt napokban több lakossági bejelentést is érkezett a rendőrségre olyan SMS-üzenetekre hivatkozva, melyben a címzettet

egy csomagküldemény rövid időn belüli érkezésére emlékeztetik. Az üzenet egy linket tartalmaz, amelyet megnyitva valamely csomagküldő szolgálat arculati elemeivel ellátott weboldal jelenik meg, azonban ott semmilyen funkció nem érhető el. Az oldal egyetlen célja, hogy az óvatlan látogató telefonjára vagy más okoseszközére egy kártékony kódot tartalmazó alkalmazást telepítsen, melynek segítségével az elkövetők hozzáférhetnek az eszközön tárolt adatokhoz. A támadás elsősorban Android-rendszert futtató eszközöket érint, melyeken települést követően az alkalmazás

akár a netbank-applikációban tárolt adatokhoz is hozzáférhet.

Az áldozattá válás elkerülése érdekében fogadják meg az alábbi tanácsokat!

A támadás megelőzése céljából minden esetben ellenőrizze, hogy valóban attól a csomagküldő-szolgáltatótól kapja-e az értesítést, amelytől a csomagot várja!

Vegye figyelembe azt is, hogy a csomagküldő szolgáltatók saját, hivatalos weblapjukra irányítják át a felhasználókat a csomagkövetési rendszer eléréséhez! A legtöbb esetben a szolgáltatók közvetlenül az üze-

netben is tájékoztatják a csomagkészenléti várható időpontjáról, azt nem szükséges külön felületen ellenőrizni.

Az üzenetben érkezett hivatkozásra kattintás előtt minden esetben érdemes megtekinteni, hogy milyen címen nyílik meg az adott tartalom, és amennyiben ez már látszólag is eltér a szolgáltató valós oldalától, azt mielőbb zárják be! Az androidos eszközökön nem javasolt az ismeretlen forrásból származó alkalmazások telepítésének engedélyezése. Ezen kívül célszerű lehet valamilyen biztonsági szoftver használata is, amely automatikusan blokkolja a kártékony tartalmak elérését.



lovasszinhaz.morahalom.hu

A MÓRAHALMI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA (EFI) ROVATA

EGÉSZSÉGPERCEK: FÓKUSZBAN

A DOHÁNYZÁS



Magyarországon minden ötödik ember dohányzással összefüggő betegségben veszíti el életét. A dohányzás növeli a három leggyakoribb halálókot: a szív- és érrendszeri betegségeket, a rosszindulatú daganatos megbetegedéseket és a krónikus obstruktív légúti betegségeket. Ennek egyik oka, hogy a cigarettafüstben több mint 4.00 különböző kémiai anyag található, ami nem csak a dohányzók, hanem azok környezetében élők egészségét is károsítja. A függőség miatt a leszokás nem mindig könnyű, de többfajta támogatás is segítséget nyújthat.

Mi van a cigarettafüstben?

A dohányfüstben található például WC-tisztítóban használt ammóniát, patkányirtókban lévő arzént, rovarölő szerként használt nikotint, elemgyártásban használt kadmiumot, az aszfalthoz hasonló kátrányt és a tökéletlen égéskor keletkező szén-monoxidot. Annyi különféle vegyület van a cigarettafüstben, mintha egy bevásárlóközpont háztartási vegyszereket (pl. Domestos, Flóraszept stb.) tartalmazó polca lángra kapna. A több ezer vegyület magából a dohánynövényből és annak természetésekor, a feldolgozás-

kor, a cigaretta gyártásakor használt vegyszerekből, valamint a cigaretta égési termékeiből származik. A füst és az abban lévő káros vegyületek kedvezőtlenül befolyásolják testünk sejtjeinek működését és betegségeket okoznak.

Milyen betegségek alakulhatnak ki?

A dohányzás hatására jelentősen fokozódik a szív- és érrendszeri megbetegedések (pl. szívinfarktus, magasvérnyomás-betegség, érelmeszesedés, érelzáródás, stroke), a daganatok (különösen a tüdő-, szájüregi, gége-, nyelőcső- és hólyagrak) és az idült légúti szűkülettel járó tüdőbetegség (COPD) kockázata. A nemdohányzókhoz képest a napi húsz szál cigarettát elszívók körében 15-ször gyakoribb a tüdőrák és 12-szer gyakoribb a COPD. A dohányzás nem csak a betegségek kialakulását, hanem az azok okozta halálozás esélyét is növeli. Hazánkban minden ötödik ember dohányzással összefüggő betegségben veszíti el életét. A tüdőrákban elhunytak 90 százaléka dohányzott.

A passzív dohányzás is káros?

A cigarettafüst nem csak az aktív dohányzókat, hanem azok környezetében lévőket is károsítja. A passzív dohányosok a környezeti dohányfüstöt lélegzik be. Ebben a füstben is rendkívül nagy az egészségkárosító mérgező anyagok és rákkeltők mennyisége. Egyes megfigyelések alapján a dohányzással összefüggésben elhunytak közül minden negyedik személy passzív dohányzó volt, aki élete során nem dohányzott.

Miért érdemes abbahagyni a dohányzást?

Mindenkinek magában érdemes megválaszolnia ezt a kérdést, hogy személyes értékei, céljai és motivációja felszínre kerülhessen vagy megerősödjön. Általánosságban megállapítható azonban, hogy a leszokást követően egyértelműen javulni fog az egészségünk. A dohányzás abbahagyása után már órákon-napokon belül rendeződik a vérnyomás és a pulzusszám, javul a végtagok keringése, csökken a szívinfarktus kockázata, tisztul a tüdő, javul az ízlés és szaglás, nő a szervezet energiaszintje. Egy év elteltével a szívinfarktus kockázata feleződik, majd öt év elteltével megközelíti a nemdohányzók kockázatát. A tüdőrák esetében a feleződés ideje öt-tíz év, és tíz-tizenöt év alatt közelíti meg a soha nem dohányzók kockázatát. Mindezek mellett még hosszasan lehetne sorolni azokat az egészségügyi, gazdasági és társas kapcsolati pozitív hatásokat, amik a leszokásnak köszönhetőek.

Mire van szükség a leszokáshoz?

A cél, hogy megszabaduljunk függőségünktől és káros szokásunktól. Ehhez megfelelő tudásra, motivációra és támogató környezetre van szükségünk. Hiteles forrásokból olvassunk minél többet a dohányzásleszokásról, gyógyszeres és nem gyógyszeres támogatási lehetőségekről, a leszokás útján felmerülő nehézségekről és azok leküzdésének módszereiről. Erősítsük motivációnkat és elhatározásunkat a dohányzás abbahagyásával kapcsolatban. Tegyük fel magunkban például a következő kérdéseket: Mi nem jó a dohányzásban? A dohányzás milyen káros hatását veszem észre magamon? Mit nyerek a leszokással? Miért és kiért szeretnék leszokni? Ismerjük meg dohányzási szokásainkat, ezért vezessünk dohányzási naplót. Tanuljunk stresszcsökkentő technikákat, gyűjtsük össze testi és lelki egészségünknek szolgáló örömforrásainkat, mozogjunk naponta legalább 30 percet. Keressünk olyan személyeket, akik támogatnak a leszokásban. Környezetünket készítsük fel a leszokásra pl. mossuk ki füstös

ruháinkat, pakoljuk el a dohányzásra emlékeztető tárgyakat, mondjuk el családunknak, barátainknak és akár munkatársainknak is, hogy szeretnénk a dohányzás rabságából kiszabadulni.

Kitől kérhetek tanácsot a leszokással kapcsolatban?

Tanácsot kaphatunk például a Mórahalmi Egészségfejlesztési Iroda munkatársaitól, háziorvosunktól, a területi tüdőgondozó tüdőgyógyász szakorvosától, pszichológustól, már sikeresen leszokott ismerősinktől is. A dohányzásról való leszokásnak az első és nagyon fontos lépése, hogy a dohányos eldöntse, és tényleg komolyan is gondolja, hogy leszokik a dohányzásról.

Szakmai segítséggel könnyebb és eredményesebb a leszokás!

A szakemberek segítenek erősíteni a leszokás iránti motivációt, eltörlétségét. Segítenek kidolgozni a leszokás első lépéseit és leküzdeni a leszokás nehézségeit. Segítenek új szokásokat kialakítani és megelőzni a visszaesést. Ha le szeretne szokni és segítségre van szüksége, akkor keresse fel EFI irodánkat, írjon nekünk az efi.morahalom@gmail.com címre vagy hívjon minket a +36 (70) 371 866 számon. A 06 (80) 44 20 44 ingyenes zöld számon szakképzett pszichológusok segítenek a leszokásban, akikkel előre egyeztetett időben hetente beszélgetnek a leszokni vágyó dohányosok. Telefonos alkalmazások is segíthetnek a leszokásban (pl. Dohányzásról leszokás applikáció). További hasznos információkért látogasson el a leteszemacigit.hu weboldalra.

Egészségfejlesztés a Homokhátságon című, EFOP-1.8.19-17 azonosítószámú projekt támogatásában.

Mórahalmi Egészségfejlesztési Iroda
fb.com/efi.morahalom efi.morahalom@gmail.com +36703718663

ingyenes egyéni DOHÁNYZÁS LESZOKÁS támogatás
a Mórahalmi Járás lakosainak
Személyesen Online

Jelentkezhet a fenti elérhetőségek valamelyikén!

SZÉCHENYI 2020
Magyarországi Kormányzat
Európai Unió Európai Szociális Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020
Magyarországi Kormányzat
Európai Unió Európai Szociális Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



Rotary
Mórahalom

A Rotary Club Mórahalom szervezésében előadást tart:

Pál Feri

Végre megint értjük egymást,
társ kapcsolati kommunikáció

Patkó Szabadtéri és Lovas Színház
Mórahalom, Nyereg sor. 4.
2021. június 7. (hétfő) 19 óra

Jegyek már kaphatók az Aranyzöm Rendezvényházban és a Thermál Panzióban (+36 30 4567-600) 0-24-ig 3.000 Ft/ő áron

2021

PATKÓ LOVAS ÉS SZABADTÉRI SZÍNHÁZ PRODUKCIÓI



JÚNIUS 12.
VALAHOL EUROPÁBAN
musical

JÚNIUS 16.
A TENKES KAPITÁNYA
táncjáték

JÚNIUS 19.
OSZTRIGÁS MICI
zenés komédia

JÚNIUS 20.
BUDAPEST BÁR
KONCERT

JÚNIUS 23.
ZORÁN KONCERT

JÚNIUS 25., 26.
NIKOLA TESLA -
VÉGTELEN ENERGIA
musical

JÚNIUS 30.
MY LAND
újritkuzsi előadás

JÚLIUS 16.,
AUGUSZTUS 18.
SZILAJ
musical

JÚLIUS 18.
CSÁRDÁSKIRÁLYNŐ
operett

JÚLIUS 23.
MARICA GROFNŐ
operett

AUGUSZTUS 6.
RÓZSA SÁNDOR
musical

AUGUSZTUS 15.
RÓMEÓ ÉS JULIA
koncert - változat

AUGUSZTUS 20.
SZENT LÁSZLÓ
A LOVAGKIRÁLY
népi rockopera

AUGUSZTUS 28., 29.
ALADDIN
családi musical





Minden színházjegy mellé
fürdőbellepőt adunk ajándékba
a Szent Erzsébet Mórahalmi Gyógyfürdőből

www.lovasszinhaz.morahalom

MEGNYITOTT A FRISSEXPRESSZ



A mórahalmi piaccsarnokban nyitotta meg kapuit a város új, helyi termelőket támogató zöldség-gyümölcs üzlete FrissExpressz néven.

Innen szerezi be a Móra-Net TV is gasztromagazinjához az alapanyagokat, hogy megmutassa nézőiknek, mit készíthetnek szezonális, helyben termelt hozzávalókból.



Készüljön fel a tavaszi szezonra!

Válassza a Szivárvány Aqua környezetbarát ballonos vizét!

Akciós kihelyezési díj:
490 Ft/ballon

Kérje részletes tájékoztatónkat és árlistánkat!

06 62 650-350
06 30 915-9399

www.szivarvanyaqua.hu

DÍJMENTES SZÁLLÍTÁSI!

Az akció visszavonásig érvényes és ballonos víz hához szállításhoz szülő folyamatos szerződés megkötéséhez kötött.

ÚJ LEHETŐSÉG!

GENERALI BIZTOSÍTÓ

CSOK, Babaváró, Ingatlanfedeztetés és Szabadfelhasználású Hitelek, Személyi Kölcsön, Hitelkiváltás stb. ügyintézése a Generali Biztosító Mórachalmi Irodájában, a Szabadság u. 34. szám alatt.

Teljeskörű pénzügyi tanácsadás és biztosítások kötése, ügyintézése LAKOSSÁGI és VÁLLALATI ÜGYFELEKNEK EGYARÁNT.

ITT VAN a Generali MyDrone biztosítás, amely 2021. 02. 01-től 15% ecom kedvezménnyel is köthető az irodában.

INDUL A DÍJTÁMOGATOTT ÉS HAGYOMÁNYOS MEZŐGAZDASÁGI BIZTOSÍTÁSOK 2021. 03. 01-TŐL

CSÁSZÁRNÉ MARIKA SZÖGINÉ, MARIKA PAPDINÉ ERIKA
TEL: (30) 427 058 TEL: (30) 621 6852 TEL: (30) 845 2219

moranettv

www.moranettv.hu

facebook.com/moranettv
media@morahalom.hu

Keressen minket a YouTube-on is!

PIETAS TEMETKEZÉS



Szempék sírkövesnél
Mórachalom, II. körzet 11.
www.pietasszeged.hu
Telefon: 06-70/4525-463
06-62/280-231
Halottszállítási ügyelet: 0-24 óráig
Telefon: 06-30/207-4129

Teljes körű temetkezési szolgáltatás

LED TV javítás

Előzetes árajánlattal,
1 év garanciával!

- Villámkárral kapcsolatos biztosítási tanácsadás, szakvéleményezés.
- Mindig Tv-hez antennaszerezés.
- Internet lehetőség külterületen. Kedvezményes kiszállítás, ingyenes szállítás.

www.ledtvszerviz.hu
Kohlós Zsolt
tel: (06) 30/626-1021

A mórachalmi Dominosped Kft. **nemzetközi tehergépkocsi-vezetőket keres** hosszútávú munkaviszonyra.

Munkavégzéshez szükséges C vagy C,E kategóriás jogosítvány és GKI vizsga.

Jelentkezni a 06 (70) 422 9918-as telefonszámon vagy a dominosped@gmail.com email címen lehet.

Gyere és légy a csapatunk tagja!

VÉGRE, ÚJRA...



Egy év kihagyás után, március 20-án Nagykanizsán végre újra volt versenyzési lehetőség, igaz, szigorúan zárt kapuk mögött, de legalább volt.

A versenyen résztvevők létszáma is jelezte, hogy már mindenki nagyon várta, hogy végre meg-

mérettethesse magát. Igen népes mezőnyben kellett minden korcsoportban helytállni, megküzdeni az érmekért. Öt versenyszámban lehetett összemérni erőnket az ország minden részéből érkező 14 egyesület kötélugróival.

Sajnos, 2020. november közepe óta nincs a megszokott helyen és napokon edzési lehetőségünk. A város igyekezett felkészülési lehetőséget biztosítani, de a szigorítások idején is használható termék leterheltsége miatt végül heti egy alkalomra korlátozódtak lehetőségeink a judo csarnokban.

A felkészülés így nagyon nehéz volt – de legalább volt, amit ez úton is köszönünk.

A márciusi szigorítások kicsit csökkentették a versenyre utazást vállalók számát, így végül csak 8 versenyzővel indultunk Nagykanizsára, de a korábban megszokott eredményességgel szerepeltünk.

A verseny végén 17-szer szólitottak mórahalmi versenyzőt az eredményhirdetésen: 6 arany, 4 ezüst,

5 bronzéremmel és 2 ötödik hellyel zártuk a hosszú versenynapot.

Mini kcs.: *Tóth Zsolt* – gyorsasági 2. – gyakorlat 1. – összetett 1.

Gyerek kcs.: *Pintér Dóra* – gyorsasági 11. – gyakorlat 11. – összetett 10., *Szalai Szabina* – gyors. 7. – állóképességi 5. – gyakorlat 1. – összetett 3., *Szélpál Adorján* – gyors. 4. – állóképességi 4. – gyakorlat 2. – összetett 3., *Szabina-Adorján* páros – gyorsasági 1. – gyakorlat 1. – összetett 1.

Serdülő kcs.: *Ábrahám Sára* – gyorsasági 8. – állóképességi 12. – gyakorlat 2. – összetett 5., *Sára-Kertész Kata* páros – gyorsasági 8. – gyakorlat 2. – összetett 5., *Mityók Anna* – *Patkó Nikolett* páros – gyorsasági 3. – gyakorlat 3. – össz. 3.

FARSANG KUPA HARKÁNYBAN

A Harkány–Mórahalom távolság – bármennyire is szeretnénk – Mórahalomról indulva sem rövidebb, így ha a baranyai csapat szűk egy hónapja tornagyőzelmet tudott elérni nálunk, nekünk sem lehetett kifogás a korai kelés, hosszú utazás az V. Farsang Kupán.

Két, 4 csapatos csoportban zajlottak a mérkőzések, mi a Paks, Fadd, valamint a zalaegerszegi Police-Ola trióhoz csatlakoztunk. Ahhoz, hogy a felső ágban érdekeltek legyünk, a csoport első két helyén kellett végeznünk.

A Paks ellen jól kezdtünk, korán vezetéshez jutottunk, miután egy felpörgetett labdát *Czibere Andrea* csúsztatott a hálóba. A győzelmet bebiztosító második gólt *Zámbó Csilla* szerezte meg frissen pályára lépve első labdaérintésből, egy szögletet értékesített remekül.

A Fadd csapata sem úszta meg a Czibere-gólt, aki a szétnyílt védelem között a hatosig tört előre, majd higgadtan a kapuba lőtt. Számtalan helyzetünkből még kettőt tudtunk góllá váltani, amelyeket *Nagy Lilla* vállalt magára.

A harmadik csoportmérkőzésükön már továbbjutóként léptünk pályára, csupán a helyezések eldöntése maradt hátra. Szerettük volna győztesen elhagyni a Police-Ola ellen is a pályát, azonban már a mérkőzés elején lefagyott védelmünk, *Menczer Katalin* nagy védeése kellett, hogy ne kerüljünk rögtön hát-

rányba. Többé-kevésbé rendeztük sorainkat, a támadásainkba is volt már elképzelés, de a végén mégis a zalaiak örülhettek, kétszer is hozzájuk pattant vissza a labda, a másodikat már góllá váltották, így 1:0-ra alulmaradtunk.

A másik ágon a Siklós végzett az első helyen, a jó szereplés érdekében ezen a mérkőzésen már nem hibázhattunk. Fegyelmetten tettük a dolgunkat, erőfeszítéseink pedig kifizetődtek, *Nagy Lilla* találatával megszereztük a vezetést, hátul pedig lehúztuk a rolót, szűk győzelemmel, de bejutottunk a döntőbe!

Nem ért meglepetés bennünket, hogy a döntőt a Police-Ola csapattal vívjuk, ezúttal ők kiemelkedtek a mezőnyből. Viszont a labda kerek – gondolhatjuk –, ám gyorsan jött egy védelmi hiba, meg még egy, és még egy, elől pedig kevés helyzetből gazdálkodtunk és azokat sem értékesítettük, így megérdemelten nyertek 3:0-ás különbséggel is a zalaiak, mi pedig tulajdonképpen az ezüsttel sem vagyunk boldogtalanok.

Mórahalmi Tömegsport Egyesület

A csapat tagjai:

Zemencsik Kitti, Kissné Szendrei Edit, Förgeteg Livia, Ilia Ildikó, Nagy Lilla, Zámbó Csilla, Hoffmann Krisztina, Menczer Katalin, Kiss Virág, Czibere Andrea, Kiss Attila edző, Tanács Zoltán egyesületi elnök



CSERKÉSZ HÍREK

*Szomorú a cserkész népség,
Vidám nóta nem volt már rég.
Szilvi néni, István bácsi
a feladatot online küldi.*

*Nem jó ez így senkinek se,
Vágyunk már az együttlétre.
Terveinket szövögetjük,
A programokat tervezgetjük.*

*Remény csillan, március van,
Együtt leszünk a szabadban.
Kerékpárra pattanunk,
gyalogolunk, túrázgatunk.*

*Megpróbáltuk, összejöttünk,
Játszottunk és énekeltünk,
Névnapot is ünnepeltünk.
Most újra elmúlt az esélyünk.*

*Amiben tudunk, részt veszünk,
Tesz-Vesz Tavasz: fát ültetünk.
Kocsányos tölgy facsemete
Az Eukarisztiát hirdesse.*

*Kérünk, Urunk segíts nekünk,
Legyen a régi az életünk.
Táborozni volna kedvünk.
Add meg nekünk, kérve-kérünk.*

*Tanulunk és reménykedünk,
Imádkozva arra kérünk,
Legyen rendben egészségünk,
Védd meg, Urunk, a mi Földünk!*

*Mórahalom,
2021. 03. 22.
(VUE)*